

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ།



ཨུ་རུ་ཡེ། ཨུ་ཡེ་ཨ་མུ་ཡེ་གསལ་བ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ།	1
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	42
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།	93
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།	131
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།	170
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ།	221
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ།	260
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ།	296
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།	333
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ།	371
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བ།	407
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	442
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ།	476
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།	516
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བ།	554
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ།	579

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱུ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་སཏྲ་ཡོ་ག་ཙ་ར་ཙ་ཏུ་ཤུ་ཏ་ཀ་རྟེ་ཀྲ།
བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཅུ་དྲུག་གི་ཆིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་
བར་འདོད་པས་དེའི་སྤྱི་དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ལས་
འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་བྱེ་ནས་རིམ་
གྱིས་དོན་དམ་སྟོན་གྱུར་པ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འབྲེལ་བ།

དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཞི་ས་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་
ལྟར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཉེ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྱང་
སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མི་ཉག་པའོ། །གང་དག་མི་ཉག་པ་དེ་དག་
གདོན་མི་བ་བར་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ། །གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་ནི་ཉྱུ་ཕྱི་བ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བའོ། །གང་དག་མི་གཙང་བ་དེ་དག་ནི་
 རོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་འབྱུང་བར་མི་འོས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བས་གདོན་མི་བྱ་བར་འདི་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་བསྟན་
 ཏོ། །ཉོན་མོངས་པས་བེལ་གྱིས་མནན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་
 པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དབྱུང་
 ཏོ། །

བདུན་པས་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
 དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དབྱུང་ཏོ། །ཡུལ་དེ་དག་གྱང་སེམས་ཅན་
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཤིང་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 བར་བཤད་པ་ཉན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པའི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདི་ད་
ལྟའི་སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། །བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་
དེ་ནི་ད་ལྟའི་སྟན་དངགས་མཁན་བཅུན་པ་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་
སྤྱེ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །
གཞན་ནི་ཚོད་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །

ད་ནི་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ། །ད་ནི་བསྟན་
བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་
བྱལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་དང་བཀོད་པ་སྤྲ་མ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདས་པར་འགྱུར་
ལ། དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྟ་འདི་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་སློབ་མར་གནང་བར་འདོད་གྱུར་
པ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལུགས་ལས་ལུགས་གཞན་མིན། །འདི་ལྟར་
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སིངྒ་ལའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས་པའི་སིངྒ་ལའི་སྤྱིང་
གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཞིག་སྟེ་མཐར་རྒྱལ་ཆབ་བོར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་ལྟར་འོངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་ཉི་

གནས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཞད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མཆན་ཉིད་ཐ་
 དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་ཞིན་ཏུ་བབ་ཅེས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ནི། བཞི་སྤྱོད་མའི་མངོན་བྱས་པ་དང། །
 རྟོག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་པ་སྟེ། །འཛིན་
 པ་འཆོས་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོའི་སྤྱོད་མའི་མངོན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་
 དང། རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་རྣམ་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འཆོས་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཏེ། བཞི་ཡང་དེ་དག་
 ཡིན་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་སྒོ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་རྟོགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་མི་རྟོག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་བཞད་པ། གང་ལ་འཛིན་རྟོག་གསུམ་མངའ་བདག་། རང་ཉིད་འཆི་བདག་
 བྱེད་པོ་མེད། །ཡོད་དེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་
 གཞན་ཅི་ཡོད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་

བཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་བ་བ་ཁོ་ནར་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་
ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་
ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། གང་གིས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགགས་པ་
མེད་པ་སྐྱེད་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་བཅོས་དབྱུ་མའི་རྩ་
བ་ལས་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པར་མཛད་ལ།
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལོགས་སུ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ཉི་
བར་མ་བཀོད་དོ་ཞེས། །

འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་དག་རེ་རེ་ལ་
སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་འབངས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་དཔེ་རྣམས་འདོན་པ་དེ་དག་དང་
ལྡན་ཅིག་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་སྒྲ་རྒྱར་བྱས་ནས་
གདགས་པའི་གང་ཟག་ནི་སྦྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་
འཇིག་པས་འཇིག་ཏེན་ནོ། །འཇིག་ཏེན་གསུམ་ཉིད་འཇིག་ཏེན་གསུམ་སྟེ།
རང་གི་དོན་ལ་ཁ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་
པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གམ། གང་སྒྲའི་འཇིག་
ཏེན་དང་། མི་དང་སྒྲའི་འཇིག་ཏེན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་བདག་
ནི་རྗེ་ལྷ་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་མངའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་ཏེན་

གསུམ་པོ་འདིའི་མངའ་བདག་གོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་པམ་པར་མཛད་པ་ལ་འཆི་བདག་གི་བསྐྱེདས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་
 གྱིས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་བར་བྱས་ཤིང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤི་ཤི་
 ཡོངས་སུ་བཟད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་མེད་མོད་གྱི།
 གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་
 ཉིད་དུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བ་དེ་ནི་འཆི་བདག་དོན་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གང་ལ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་
 ཡང་བདག་པོ་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་མ་སྐྱུར་བ་
 དང་། གཞན་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་སྦྲར་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་
 པ། རལ་གྱི་རྩོན་པོ་གདེངས་པ་ལྟར་སློག་གཙོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་
 ཡོད་པ། གསོན་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེས་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་བེན་པ་ལྟར་རམ་
 སྒྲུལ་གོས་ལ་མེ་ཞོར་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་སྐྱོད་པས་དེ་སྤྱིར་བཙོ་
 བ་དག་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པ་ལྟར་འཆོས་ཤིང་བཙོན་
 པར་མི་བྱེད་པར་རྣལ་མ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན་ནི། དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་
 ཅི་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གང་ཟག་བག་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་ལས་

ཆེས་མཆོག་ཏུ་མ་རུངས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་འཆི་བདག་གི་ཆད་པའི་དགྱིལ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ནལ་མ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་ཅིང་དེའི་སྤྱིར་བཙོ་བའི་ཆོ་གར་འཕགས་པའི་ལམ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མ་རུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཆད་པ་དྲུག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཆི་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གནས་པས་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་བག་ཡོད་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མར་མེ་འདེགས་པས་རབ་ཏུ་བཀྱོན་པར་བྱས་པའི་བྱ་ལ་པོ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱད་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །བྱ་ལ་པོས་རི་མོ་ཆེར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྟོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མར་མེ་འཛིན་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་བྱ་ལ་པོ་སྤྲས་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་གི་བྲིམ་དུ་སྐྱེན་དངས་ནས་རི་མོ་ཆེར་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། སེམས་མགུ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་ནས་སྟོན་པོ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ལ་པོ་ལོག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ་དེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་པ་སྤྱིར་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་གྲུས་པ་དང་ལྟན་པས་རི་ལྟར་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པར་གྲག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྟར་འཆི་བདག་གི་བྱ་ལ་པོ་གཞོད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལམ་བཟང་པོ་ནོར་ནས་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བག་མེད་

པས་འཇིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་བཙུམ་
 ཞིང་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲོང་འཆི་བདག་གི་ཆད་
 པ་ཉི་ལྔ་བར་བག་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་
 བདག་གིས་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་
 བག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་ཏེ། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་
 པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་འཆི་
 བདག་ཡོད་མེད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བས་ཆེས་སྤར་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་
 པ་པོ་བྱ་བ་གསོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ལས་ན་དེའི་བར་དུ་འཆི་
 བདག་ལ་མི་འཇིགས་ཏེ། སྒྲེས་པ་ཙམ་ལ་འཆི་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསོན་པ་ལ་ནི་འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་ཕྱིར་སྟོག་པར་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། འཆི་བར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲེས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དབང་འགྲོ་
 བའི་ངང་ཅན་ལ། །འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །གསོན་པ་བྱ་བ་མིན་ལྟར་རོ། །
 ཀ་ཤི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་འཆི་བའི་མ་སྒྲེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་པས། འཆི་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་སྒྲེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། འཆི་
 བར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བདག་དང་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཀ་བ་དང་ན་བ་
 དང་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རང་དབང་མེད་

ཅིང་འཆི་བའི་ལམ་ན་གནས་པའོ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་གཤེད་མ་
 དང་འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་འཆི་བདག་གི་ཐད་དུ་བགྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་ངང་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་པར་བྱ་བའི་མགོ་བོ་གཙོད་པ་
 ལྟར་མཐར་ཡང་འཆི་བས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་དེའི་དོན་ཁོ་
 བར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་ལྟར་མཐོང་གི་གསོན་པ་
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་
 མར་ཡང་གསོན་པ་ལ་རེ་བས་བདག་ཉིད་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །འདིར་མིའི་དཔའ་བོའི་ཐོག་མའི་མཆོན་མོ་ནི། །
 གང་ནས་འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་དེ་ནི་
 ཉིན་རེ་ཞིང་། །འགྲོས་བཞོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་བྱང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་
 དེ། ཞག་བགྱངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་དང་། ར་མོ་ལ་ཞོན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་
 དང་། གཤེད་བྱེད་མོ་བསྐྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཏུ་གཏུམ་
 བོ་མ་རུངས་པ་སྟོང་ཇེ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བགྱངས་པའི་ཞག་ལ་འོང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མངགས་པའི་ཕོ་ཉའི་བྱ་བ་ནི་འོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདུག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ཡང་འཆི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གསོན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གསོན་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དཔེར་ན་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཞིག་བྲིས་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ་བྲིས་སྟོན་འདུག་པའི་ར་
 མོ་ལ་འགོ་མ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ར་མོ་དེས་འདི་ནི་རྒྱུན་བྱ་ཞིག་གོ་སྟུང་དུ་

ཞེས་ཏེ་ལངས་ནས་ཆས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། འཆི་བ་ལ་རག་ལས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་གཞན་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞུང་བྱེད་བསྐྱེད་
བ་དང་། གཞན་གསོད་པར་མ་རྒྱས་པས་སྒྲོང་བ་པོ་དེ་ཉིད་བསལ་གྱི་གཞན་
ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་གནས་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་འཆི་
བ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གསོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པ་ནི་སྒྲོང་བ་པོ་གསོད་
པར་བྱེད་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་འཆི་བ་སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གསོན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
ལས་གྱི་འཕེན་པ་ངེ་ལྟར་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དང་སངས་
མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དང་པོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནི་འདས་ལ།
བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་དུས་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་འཆི་བདག་བརྒྲོག་
པའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་གསོན་པའི་དུས་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་
བའི་སྤྱིར་གསོན་པའི་རེ་བ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་
པ་སྤྱིས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། བྱོད་ཀྱིས་འདས་དུས་བྱུང་དུ་ལྟར། །
མཐོང་ཞིང་མ་འོངས་གཞན་དུ་ན། །བྱོད་མཉམ་མི་མཉམ་ལྟར་སེམས་དེ། །
གསལ་བར་འཇིགས་པའི་འོ་དོད་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་ལས་བྱོད་
ཀྱིས་ཆོས་ཅུང་བ་ཉིད་དུ་ངས་པར་བཟུང་ནས་ཡིད་བག་མེད་པར་སྒྲོད་པ་ལ་

ཉེ་བར་སྤྱོར་བ་འདས་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ། །རི་
ལྷར་ཆེ་ལ་ངེས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པའི་དུས་སྤང་བའམ་རིང་བ་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ཡང་སྤང་
བའམ་རིང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྤང་བ་དང་རིང་བ་
ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤང་བ་དང་རིང་བ་ཉིད་ལ་སྣོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྷར་ན་སྤང་བ་དང་རིང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་རྒྱས་པས་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་མཉམ་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། གང་
འདས་པ་ཁོ་ན་སྤང་གི་མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཉམ་པར་མཐོང་
བ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཁོ་ན་
སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པའི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རིང་བ་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདིས་འཆི་
བདག་གི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་གྱུར་པར་
རིགས་ཏེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་། འཇིགས་ནས་བསྟན་པའི་
ང་རོ་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །གྲོང་གི་ཁང་མིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོན་མ་སྤྱན་བྱེད་པ་
རྟ་ལ་གཅིག་གིས་མཆན་མོ་བསྐྱད་ནས་སྤྱོགས་དང་། སྤྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་
བཏང་སྟེ་ནང་པར་སྤྱབ་པ་ཉིད་དུ་དོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་གཉིད་ཀྱིས་བོར་བ་ལ་ཁང་པ་དེ་
སྤྱོད་བ་ཞིག་གིས་འོངས་ཏེ་སྤངས་ནས་སྤྱན་པོ་སྤྱན་པའི་གནས་དག་རི་སྤྱོད་

མ་བསྐྱུན་གྱི་བར་དུ་ལ་མར་བཤང་བ་སོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་
 དེ་དག་རང་རང་གིས་བཤང་བ་བཏང་བ་སེལ་གྱི། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པར་གྲགས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ནི་མི་གཙང་བ་ཡང་བདག་གིར་
 འཛིན་པར་ཞུགས་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་བཏྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐབས་གྱིས་
 བཤང་བ་སེལ་དུ་བཅུག་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་བཤང་བ་མི་གཙང་བར་མཚུངས་
 ཡང་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཉམ་པར་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཐུང་བ་དང་རིང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
 གྲུ་གཙང་དུ་མེད་པར་མཉམ་དུ་བྱིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་བ་བྱད་
 ལ་རིང་བ་ལུས་སོ་སྣམ་དུ་མི་མཉམ་པར་མཐོང་ངོ་། །

ཡང་དཔེར་ན་ལམ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཀྱན་
 བའི་ཚོགས་ཉི་བར་གནས་པས་འཛིགས་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འཛིགས་པ་སྐྱད་
 དུ་སྒྲུས་ཤིང་། དེས་འཛིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཅུང་བྱད་ཅིག་ནི་སོང་ངོ་། །མང་པོ་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པས་སྒྲག་པར་སྒྲེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་དབུགས་ཐུང་
 བར་ནི་མི་འབྱུར་ངོ་། །གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་ལ་རིང་པོ་ཉིད་དུ་བཏྱག་པར་མི་
 རིགས་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆི་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྒྲག་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་ལས་བཅུད་པར་བྱ་

སྟེ། གཞན་དག་ལ་འང་སྤྱི་ཐུན་གྱིར། ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་ན། །
གཅིག་ལ་གཞོན་གང་དེ་སྤྲུག་དོག། སྒྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར་རམ། །
གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་གཞན་ལ་མི་གཞོན་པ་ཉིད་གྱིས་
ཐུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ། མི་བཟོན་པའི་རྟོན་སྤྲུག་དོག་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོམས་
ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བར་ལྷགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཡིད་
བརྟན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་
པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ནི་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་གང་སྤྲུག་དོག་མེད་པར་འཛོམས་པ། དུམ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་
དེ་ཉིད་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཡང་
ཡིན་པས་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིད་བརྟན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྲུག་དོག་གིས་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྤྲུག་གིས་སྤྲུག་
དོག་གི་དངོས་པོ་དུམ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྲུག་པའི་གནས་སུ་མཁས་པའི་སྤྲུག་པ་ཉིད་རིགས་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་པའི་དབྱ་དབྱུང་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་དེད་དཔོན་
གསལ་བྱ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་གྲོང་པ་ནམས་དབྱ་དབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཐོག་
མར་གང་གཟུང་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་གཟུང་བའི་ཆེ་
ན་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲུག་དོག་མེད་པས་

སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 དེད་དཔོན་གསལ་པར་བྱ་བ་སང་གསལ་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལུང་
 ལྟལ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱག་དོག་གིས་སྐྱུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་
 ལ་བཀའ་ལྟལ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གསོད་པ་དེ་པན་པར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 བསམས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་འཆི་བས་འགའ་ཞིག་ལ་པན་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་གསོ་དབྱུང་དང་བརྟུང་གིས་ལེན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དག་གིས་དུས་རེ་
 ཞིག་ཀྱང་བ་དང་ན་བའི་གཞོད་པ་ཉེ་བར་ལྷགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསྒྲོག་སྟེ།
 དེས་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་འཆི་བ་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་པ་དེ་སྐྱོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། ནད་བཙོ་ཀྱ་བ་གསོ་བྱ་དེས། །དེ་དག་ལ་སྤྱོད་མི་
 འཇིགས་མོད། །ཆད་པ་སྤྱི་མ་བཙོར་མེད་པས། །སྤྱོད་ཆེས་གསལ་བར་དེ་ལ་
 འཇིགས། །ནད་བཙོས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀྱ་བ་གསོར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་མི་འཇིགས་ལ་རག་མོད། འཆི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲོག་པ་པོ་
 མི་སྤྱིད་པས་སྤྱོད་ལ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་པར་ཆེས་གསལ་ལོ། །ཆད་པ་སྤྱི་
 མ་དེ་ནི་བཙོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྒྲོག་མཐར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་བཙོས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་བ་བར་འཇིགས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཀྱང་
 བ་དང་ན་བའི་བཙོས་ཀ་ཙམ་ལ་རེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་སྐྱུ་བར་མི་

རིགས་ཏེ། སློན་པོ་རངས་པ་བཞིན་དང་། ལྷས་མཁན་དང་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་
བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སློན་པོ་རངས་ཤིང་། དེས་དེ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་དམག་མངགས་པ་དང་དེས་དེ་འབྲུལ་གྱིས་བཅོས་པར་གྱུར་
ལ། དེ་ནས་གཞན་བཏང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁོ་ན་ལྟར་བཅོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་རང་ཉིད་གཤེགས་པ་དང་། དེས་བཅོས་སྤྱི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་
དུ། ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ལྷས་མཁན་
ཞིག་བྲིམ་ཁོལ་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དག་ཚུད་གསན་ནས་ཐབས་ཀྱིས་
བསྟུན་པར་བྱེད་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ཚུད་གསན་པ་དེའི་ཆེ་ན་
སྤྲར་བསྟུན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ན་བཟའ་བརྒྱག་པ་དང་སློབ་
དཔོན་ཁ་ཅིག་དག་རྒྱལ་པོ་མཐར་འགྲོ་ཞོན་ཆད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ན་བཟའ་
ཚུད་གསན་ནས་སྤྲར་བསྟུལ་བར་མི་རུས་པས། ལྷགས་མཐུན་བྲུབ་འཇུག་
ལ་དགྲེས་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་མོ་གནག་ལྷས་འགྲམ་དགྱིགས་ཤིང་། །
གརྒྱའི་དོ་ཟླ་གོ་ད་མ་རིའི་སྤྲང་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་
ལ་ད་ལྟ་སྤྱིན་དུས་བྱོལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲང་ཆེན་དབང་ཕྱོས་པའོ། །མཆེ་
བའི་གཏུན་ཤིང་གིས་དགྲ་གས་བསྤང་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་དྲངས་པ་
ཡོངས་མ་མཆིས། །ཞེས་ཞུ་གསོལ་བྱས་པར་གྲག་གོ། །འཆི་བདག་ནི་དེ་ལྟར་
ཞུ་བས་བཅོས་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་དགྲ་པོ་ཞེ་སྤང་དྲག་
པོ་འབྱུང་བ་ཅན་དང་འབྲ་བར་གཤོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཡིད་དབྱང་བར་བྱའོ། །

ཅི་སྟེ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེས་བྱའི་
 མ་ཐུས་ངེས་པར་སྟོག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ད་ལྟར་ངེས་པར་
 ཟིན་པའི་སྤྱིར་འཇིགས་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱགས་རྣམས་ལྟར། །འཆི་བ་
 ཀྱན་གྱི་སྤྱན་མོང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་སྤྱང་འགྱུར་ན། །སྤྱོད་ལ་འཆི་
 བདག་འཇིགས་ཅིས་མེད། །གལ་ཏེ་འཆི་བ་འདི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཞིག་ན། གང་གི་
 སྤྱིར་གང་འཆི་བར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིངས་ཆེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཞིག་ནི་ཤི་ཟིན་ཅིང་འཆི་བ་ཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱན་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་
 འཆི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འཆི་བ་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱ་གང་
 གིས་སྤྱོད་ལ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་
 བའི་འཇིགས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་མ་དམིགས་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་
 ཞིག་ན། གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། འཆི་བདག་གའོ་ལ་པ་གསོན་
 པའི་ལམ་བཀག་ནས་མདུན་ན་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་བག་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 བག་མེད་པས་སྤྱགས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྟོགས་པའི་

སྤྱགས་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཤམ་རིའི་སྤྱགས་ནམས་འཆི་བར་མཚུངས་
བཞིན་དུ། གང་གི་ཆེ་ཤོན་པས་སྤྱགས་གཅིག་གསལ་པའི་ཕྱིར་བྲིད་པར་
ཁྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་དག་སོ་གསོད་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
བསྐྱོགས་པའི་སྤྱགས་ལྟར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ།
གང་གི་ཆེ་གཅིག་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་བྱིས་པ་གཞན་ནམས་ནལ་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །གང་དག་གལ་ཏེ་འཆི་བ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་མོད་ཀྱིས། དེ་
ལྟར་ཡང་དེའི་དུས་མ་ངེས་པས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལྟར་སྟོན་བརྒྱུའམ་སྟོང་ན་འཆི་འོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་བློན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ཏུ་
གྲུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཏུག་སྟམ་དུ་སེམས་ན་ནི། །ནམ་ཞིག་
དུས་ན་འཆི་བདག་གིས། །སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །

འདིར་དུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
མེད་པས་བདག་ཐེར་ཟུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་
ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱ་དགོས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
འཇིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེར་སྒྲུན་པ་ཉིད་དེ། འདིར་དེང་ངམ་དེང་སོང་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་གཞོན་མི་བྱ་
བར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ལ་འཆི་བདག་ཉི་བར་སྤྱགས་ནས་གཞོད་པ་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རང་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་

གསོན་པའི་དུས་རིང་བར་རེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དོར་ནས།
 འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། སྲིན་
 བོ་བ་གའི་བཟང་ས་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་གང་བག་གི་ཡུལ་ལ། སྲིན་
 བོ་བ་གའི་བཟང་བའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་རེས་འོང་བ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་འཆི་བ་ངེས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དཔའ་བོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་སྟན་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་
 ལེན་ཞིང་། གཡུལ་ངོ་མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་བབས་པས་ཉམ་ང་བར་གྱུར་པར་
 ཡང་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་མེད་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་བརྟན་པའི་གདེང་གིས་གཞན་
 གཞོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་མི་
 དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དཔའ་བོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་བ་
 བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་ཞིང་། །གསོན་པ་བདེ་བ་
 མ་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་འཆོང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །ལྷན་ཞེས་མཁས་པ་སྐྱེ་
 ཞིག་སྟེ། །

འདིར་སྟོང་སྟེད་པས་ཆེ་འདིའི་མ་འོངས་པའི་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལྟེ། གང་གི་ཆེད་དུ་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དོན་ཉི་བར་
 འོངས་སྟོང་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་གསོན་པ་དེ་བདེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་སྟོག་འཆོང་བར་བྱ་བས་མ་འོངས་པའི་དོན་རྣམས་
 དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བདག་འཆོང་བ་སྟོང་ལ་བདག་གི་རིག་གོ་ཞེས་མཁས་པ་

སུ་ཞིག་སྤྱི་ཉེ། སུ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཆོངས་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
རང་གི་སློག་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའི། ཉེད་པ་དང་བཀྱར་
སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོང་པའི་བྱ་དང་། བས་བཅོངས་པའི་
བྱ་བཞིན་ནོ། །ཆོང་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་ཆགས་འབྲེལ་མང་བ་ལ། དེས་ཀྱང་པར་
ཆགས་པ་ཁོ་ནར་བཟུས་ཀྱི་ཚུར་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཆགས་པའི་རྗེས་
སུ་མ་བྱུན་པར་དགོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དེ་ཕོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞིག་
ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེས་སུ་གཏེ་དུས་སུ་བྱིས་ཐབ་ལ་ཡུའུ་བྱ་
གཅིག་བཅོང་ངོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིང་།
དེས་འོངས་ནས་བསྐྱངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་པས་བྱ་བྱ་བོ་བཟུང་ལ།
མས་ཐ་ཚུང་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་འབྲིང་པོས་རྒྱལ་བྱ་ལ། བྱ་བོ་པ་ཡིས་བཅོང་
བྱ་མིན། །ཐ་ཚུང་མ་ཡིས་མ་ཡིན་པས། །འབྲིང་པོ་བཅོངས་པར་གྱུར་སྟུང་
གྱིས། །རྒྱལ་བྱ་ཁོ་བོ་བཀྱི་བར་མཛོད། །ཅེས་སྤྱིས་སོ། །

རི་ལྟར་བྱང་སྤོང་སུ་གྱ་འབྲིང་པོ་དེས་རང་གིས་རང་བཅོངས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་དེ་དག་ཀྱང་བདག་བཅོངས་ནས་བདག་སློལ་བར་བྱེད་དོ། །
འདིར་སྤྱིས་པ། གལ་ཏེ་ནོར་གྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་
རང་གི་སློག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིག་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་འོས་སོ་
བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཏའ་མར་གཞག་བྱ་སྟེ། །སྤྱིག་ལས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ན་བྱེད། །དེས་པར་བྱོད་ནི་མཁས་རྣམས་ལྟར། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་

བར་ཟད། །འདིར་ཇི་ལྟར་ཆང་ལ་དགའ་བ་ཁ་ཅིག་ཆང་ཁོང་དུ་རང་ཉིད་གི་
 བར་ཡང་གཏར་བཅུག་ནས་སྒྲིལ་བར་གྱུར་བའི་ཁུ་བ་ཁོ་ན་འཐུང་གི། །བདག་
 ཉིད་གི་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་ལས་གྱུར་བའམ། གཞན་གི་
 དབང་ལས་གྱུར་བ་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་པའི་ཡུལ་
 སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བྲག་པོ་ལ་ཅིས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དེར་བདག་ཉིད་གཏར་བཞག་ནས་སྤྲིག་
 པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནི་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་སྤྲིག་བ་མི་
 བྱ་སྟེ། སྤང་འཆོང་མས་གཡོན་ཅན་བཅོངས་པ་དང་། ཆང་གིས་སྒྲིལ་བ་
 བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཡོན་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་འཆོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་
 འཛོ་བྱས་པར་གྱུར་ལ། དེར་སྤར་བསགས་པའི་ནོར་གི་ཕྱང་པོ་ཟད་པས་དེ་
 ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ནམ་ཞིག་ན་དེ་ལས་དེའི་བྱ་གཉིས་སྒྲིལ་
 པར་གྱུར་ལ། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཆོང་དཔོན་འགོན་པོ་ཞིག་གི་
 བྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་གཡོན་ཅན་ལ། ཡུ་བྱ་གཉིས་ལ་བྱ་
 གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་གྱིས། བགོད་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཆོང་བ་གཞན་དག་
 འགོན་པོའི་ལག་ཏུ་བྱིས་པ་གཉིས་བཅོང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དང་། དེས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོང་བ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་དང་།

སྒྲིབ་འཆོང་མས་གཡོན་ཅན་ལ་ངས་སོང་སྟེ་ཆོང་པ་འགྲོན་པོའི་བྱིམ་དུ་
 གཏེ་ཕུ་མར་བསྐྱད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་གཉིས་པོ་ལོང་ལ་ཆུང་ཤོས་ལ་ཁྱུས་
 ཀྱིས་ལ་ཟར་ཆུག་ཅིག་ཅིས་སྦྲས་པ་དང་། གཡོན་ཅན་ཀྱིས་ང་འགྲོན་པོའི་
 བྱིམ་དུ་གཏེ་ཕུ་མར་བསྐྱད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་གཉིས་ཁྱུག་ལ་ཐ་ཆུང་ཁྱུས་
 བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་ཟར་ཆུག་ཅིས་སྦྲས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དེས་
 བྱིས་པ་གཉིས་བྲིད་ནས་ས་ཕྱོགས་སྒྲུག་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱད་པས་ཉི་མ་གཉིས་
 པ་ལ་ཆོང་པ་འགྲོན་པོས་གཡོན་ཅན་དེ་བཅིངས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་བྱིས་པ་རང་གིས་རང་གཏར་བཞག་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས་
 རྒྱུས་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་ནོར་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆང་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ། རིན་
 སྒྲིན་པར་བྱ་ཡིས་ཞེས་ཏེ་ཆང་མང་པོ་འཁུངས་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་
 པ་དང་། དེས་དེ་བཟུང་ནས་ཅོ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ཞིག་རིང་དུ་གསོན་
 དུ་རེ་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རང་གིས་རང་བཅོངས་ནས་སྒྲིག་པའི་
 ལས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པས་འཇིག་རྟེན་སྟེ་མའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 བའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་གཏར་འཛོག་པ་དེ་ལ་སྦྲར་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། སྲུ་
 ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །སྟེ་
 བོས་དེ་ངས་མི་རིག་པ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །དམིགས་པ་
 ལས་སྒྱུར་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མར་འཇིག་པ་

རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཡང་མི་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་
 འབྲུ་ནམས་ཆེས་སྒྲིན་པར་བརྗོད་པ་ན། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཞིང་དུས་དང་ནམ་པ་
 ཐ་དད་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དང་དུས་དང་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་
 ལ། དུས་དང་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་བོ། །
 སྐད་ཅིག་ཅེས་བྲ་བ་ནི་དུས་འགྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་བྲ་ལ།
 སྒྲིས་བྲ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྲིས་སྐད་ཅིག་མ་
 ཐུག་ཅུ་ཅ་ལྔ་འདའ་སྟེ། ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིས་པ་ཅམ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 སུ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལས་ལྟག་པའི་གསོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ནམ་པར་གནས་པ་ན་ཁ་ཅིག་
 དག་ལུན་རིང་དུ་གསོན་པ་རེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལུན་རིང་པོར་ལུལ་ལོངས་སྤྱད་
 པར་བྲ་བའི་བྱིར་སྒྲིག་པའི་བྲ་བ་ཁས་སྦངས་ནས་ལུལ་ཉེ་བར་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རིགས་ན་འཛིག་ཏེན་ཅི་སྟེ་སྟོང་
 ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྲ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བྱེ་བྲག་ཆེས་མང་
 པོས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་འདིའོ། །དེ་ཉིད་བདག་གོ་ཞེས་འདྲ་བས་

སྒོ་སྒོགས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་སྒོ་བཏགས་ནས་སྒྲེ་བོ་སྐད་ཅིག་མར་
མ་ངེས་ཤིང་གསལ་བར་མི་རིགས་པས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཛིག་ཏེན་
ན་བདག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྟེན་པར་དགའོ། །གང་ཞིག་བདག་གི་རང་
བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་མི་
འཇུག་པར་སྒྲོས་ན། འཛིག་ཏེན་འདི་ནི་པལ་ཆེར་སྤྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་
བར་འཛིག་ཏེན་ན་བདག་ཤེས་པ་དགོན་པ་ཉིད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་མཁས་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཏགས་པ་ལ་ཏྲག་དུ་
ཆེས་གྲུས་པས་འབད་པར་རྒྱས་སོ། །ཚུ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བའི་གོས་ཆོལ་བ་
བཞིན་དང་། ལྷའི་བྱ་འགོ་མགྲོགས་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་མི་མཁས་པ་འགའ་
ཞིག་གོས་ཚུ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་བཞིན་དུ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་དུ་
ཆོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡང་ན་ཆོད་འདས་སུ་ཟེན་གྱང་
བདག་ཉིད་བྱིས་པ་ཁོ་ནར་བལྟའོ། །ཡང་དཔེར་ན་ལྷའི་བྱ་འགོ་མགྲོགས་དག་
གི་འགོས་ནི་ས་སྒྲ་བའམ་བར་སྐྱང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་སུས་གྱང་
བྱབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིག་པའི་གསོན་པ་ལས་
ཆེས་ཆུང་བའི་དུས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་བ། གསོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
རྒྱན་མི་འཆད་པས་ཆེ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རིགས་
པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཉིད་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཤན་

ཉིད་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །ཨེ་མ་ཁྱོད་སྒྱུད་སྒྱེ་བོ་ནི། །འབྲུ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་
འགྱུར། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ལ་
དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཆེ་རིང་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། གཉེར་མ་དང་མགོ་སྒྲུ་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླན་པོ་ཉིད་ལ་ནི་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གྱེ་མ་
ཁྱོད་གྱེ་སྒྱུད་ལོག་འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་དང་འབྲུ་བའི་བྱེས་པའི་སྒྱེ་
བོ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་རྒྱན་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
མི་བྱ་སྟེ། སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཀླན་པོ་ལ་གཞོན་ཀུས་བཞད་གད་
བྱས་པ་བཞེན་ནོ། །མི་ཀླན་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
གཞོན་ཀུ་རྣམས་གྱེས་ཀྱང་པོ་ཁྱོད་གཟུགས་ངན་ནོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་
ཅིང་དེ་རྣམས་གྱེས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
དེ་རྣམས་གྱེ་སྒྱུད་པ་ནི་མོངས་པའི་སྒྱེ་བོ་འབྲུ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟར་འགྱུར་
རོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་གྱེ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་རིག་པས་གཞན་འཆི་
བ་ན་གཞན་དག་གྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །གང་ཞིག་ཀ་ཤི་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ལ་ཡོད་པར་བྱ་ངན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མེས་པའི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་རང་འཆི་ལ་བྱ་

ངན་ན། །བྱ་སོགས་ནམས་སྤྱིར་ཅི་སྟེ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པོ་ནི། །རི་ལྟ་
བྱར་ན་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །འཆི་བ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །བདག་ཉིད་འཆི་བའི་
ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེས་ནི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་
ངན་བྱ་བར་འོས་པ་ན། །བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ངན་བྱ་བར་མི་རིགས་
སོ། །རང་ཉིད་འཆི་བདག་ལས་འདས་པས་ནི་གཞན་ལ་འཆི་བདག་བབས་པ་
ལ་སེམས་ནད་བྱ་བར་རིགས་ན། །གང་ཞིག་སྤྱོད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་
བར་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དག་ལ་དེ་སྤྱོད་བ་པོར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བར་
འོས་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། བྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་
བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་ལས་མི་སྟོས་པར་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ངས་སྤྱོད་
ངན་བྱ་བར་འོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་ན་རྒྱ་གང་གིས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཆི་བདག་བབས་པ་དེས་
པར་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཆེས་ཤེན་ཏུ་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལྟར་ལེན་
པས་ཏྲག་ཏུ་དག་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བྱ་བ་ཟེའི་བྱན་
ཏྲགས་མཚན་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་ཟེའི་འབངས་མ་བྱའི་མདོངས་
སྤྱོད་མགོ་ལ་མདོངས་རིས་བཏབ་པ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་བྱན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ང་འབངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་བྱས་
ནས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ངན་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་

ཡང་བདག་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་ཟུང་ན་བྱ་བར་
 འོས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་མ་ངེས་པར་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འདི་
 ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་མ་
 བཅོལ་བར། །རང་ཉིད་བྱར་གྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་འགོ་ངེ་བ་མ་བྱས་པ། །རིགས་
 པར་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟུང་ན་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་
 རྟེ། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་
 བར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་རང་ཉིད་བྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ང་
 རྒྱལ་དུ་སྦྱོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་འདོད་པ་དེའི་སྐལ་བ་མ་བགོས་
 པ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་
 འོངས་པའི་མ་ངེས་པར་འགོ་བ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ།
 རིགས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་ཟུང་ན་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་
 བྱད་མེད་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱད་མེད་ཞིག་སྒོ་བྱར་འོངས་ནས་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ན་
 གནས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་ལ། གང་ནས་འོངས་པ་
 ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དུས་ཕྱིས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤར་ཡང་སོང་བར་གྱུར་ལ། དེ་
 དེའི་རྒྱས་ཟུང་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་གྱིས་དེ་གང་ནས་འོངས་པ་ཁྱོད་
 གྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། དེས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །

སྒྲིས་པ། གང་ནས་འོངས་པ་ངེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འགོ་

བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མྱ་ངན་ཅི་སྟེ་བྱེད་ཅེས། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་གང་
ཞིག་གང་ནས་ཡོངས་པའམ་གང་འགྲོ་གཏོལ་མེད་བཞིན་དུ་བྱ་ཞི་བ་ལ་མྱ་
ངན་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་
ཡིག་འབྲུ་མེད་པར་མཛའ་བ་ཤེས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྐལ་བགོས་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་
ནི། གཏི་མུག་ཕྱིར་ན་བྱ་ཡི་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཟད། །དེའི་ཕྱིར་
དེའི་རྣམ་པས་བསྟན་པའི་འགྲོ་བ་མ་རྟོགས་པས་ནི་རང་གི་མི་ཤེས་པ་ལ་མྱ་
ངན་བྱའི་བྱ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གང་གིས་ན་མཛའ་བ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྐལ་བགོས་པ། དེའི་རྣམ་
པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བ་ཉིད། །ཀ་བས་སྟོན་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བས་འཁོགས་བཞིན་པ་ན་བྱེས་འགྲོན་ཡུན་རིང་པོ་འཇིག་པར་རྟོགས་
པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། བྱ་གཅིག་པ་ཁུར་ལ་ཆས་པ་བཞིན་ནོ། །
བྱ་གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་ཁུར་གྱི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཆས་ལ། དེའི་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་བྱས་ཤིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་ལ་ཆོ་
ངས་འདེབས་པར་བརྩམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡང་བྱ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རང་ཉིད་འབད་བ་བྱེད་ལ། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་སྤང་ན་མྱ་ངན་བྱེད་
དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་བས་འདིའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཉིད་སྟོན་
 བར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་ལ་ཆེར་ཆགས་པ་ཉིད་པའི་ཕྱ་ངན་རྒྱུར་
 འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་པ་ལ་བྱ་སྒྱག་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲེ་མ་
 ཡིན། །བྱ་ལ་པ་ལྟར་པ་ལ་བྱ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་ཆ་རྣམས་ནི་
 དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་བྱ་ལ་སྟེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤར་མ་
 མཐོང་བར་གཞན་ལྟར་པ་ཅིག་ཅར་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དགར་སྐྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་སྟེད་པས་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་འོག་མ་དག་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟེད་པས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གོང་དུ་པ་ལ་འཛིག་པ་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས་
 འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པས་ཁྲིད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་ལྟར་བྱར་དུ་འབབ་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ཏེན་འདི་ནི་འོག་དུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་
 མཐོ་རིས་ཀྱང་ཉིད་དགའ། །སྟེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་ནི་
 བྱེན་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། དེ་ཞེས་མཐོ་རིས་
 ཀྱང་ཉིད་པར་དགའ་ན། ཐར་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་
 ཆགས་པ་ལྟར་སྒྲར་བར་བྱའོ། །བྱ་ལ་སོགས་པ་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ངན་འགྲོར་གཞོལ་བས་ཕྱ་ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་དུས་བྱས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཀུན་ལྷན་ཐོས་པ་དང་། རིལ་བུའི་སྐད་བཞིན་ནོ། །ཆོང་

པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་ནས་ཤིང་ཀྱན་ཉུང་ཟད་ཅིག་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བྲངས་པ་
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྒྱག་པ་ན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིལ་བྱའི་
 སྐད་རིམ་གྱིས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཆུད་གཞོན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིག་པས་མཐོ་རིས་
 གྲང་ཉིད་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་ན། ཐར་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས། གཞན་
 ཡང་མྱ་ངན་གྱིས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་བཟུལ་ཞིང་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱ་ལའམ།
 འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་གྲང་། །དེ་ལ་གང་ཆེ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། །
 འགའ་ཡང་སྤྱག་ཅེས་བྱ་ཡོད་མིན། །གང་གི་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དེ་ལ་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་འགྱུར་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་
 ཆེ་ཆགས་པ་ཆོང་དང་ནི། །འབྲ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར། །འབའ་ཞིག་ནི་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ངའི་ངོར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ལན་དུ་པན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལག་རྗེ་ལུག་རྗེ་དག་གིས་ཆོང་
 རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱའི་མྱ་ངན་
 གྱིས་ཅི་བྱ། བྱ་ཞི་བ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མྱ་ངན་བསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་
པ་དང་། སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རེངས་སོ་ཞེས་སྟོན་དུ་ཞུས་ཤིང་གསལ་ནས་
ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བཀྲོན་པས་འཁྲུགས་ཏེ། དེ་གསལ་དཔེ་བྱིར་ཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་ཤིའོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལས་དགེས་ཤིང་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་རྩ་བོ་
ཆེ་ཡང་བརྟུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་ཏེན་ལ་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་སྤྲུག་པར་
འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཆགས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལ་པའི་ཆགས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། མི་རྣམས་སྟོང་ནས་
སྤྲུང་ལྡོག་སྟེ། ཆགས་ལའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་ཡིས། མཆོན་པའི་མི་
བརྟན་པ་ཉིད་ལྟོས། ཆགས་པ་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་
མི་རིང་བ་ཁོ་ནར་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡོག་པར་མཐོང་བའི་
བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱ་ཤི་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུང་ན་ཆེན་པོ་ཡང་བྱ་བ་དང་
འཛིགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དུན་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་
སྟོང་ནས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། དེ་ལྡོག་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བརྟན་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུང་ན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཤུང་

བར་མི་བྱ་སྟེ། དགའ་ཅན་ཆུར་ལྷུང་བའི་བྱའི་ལས་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་
 ཞིག་ཆུའི་སྟེང་ནས་འགོ་བ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་།
 དེའི་སྒོན་པོ་དགའ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་
 འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅོལ་ནས་ཆུ་ལྷུང་དུ་མཆོངས་ལ། ང་
 བྱེར་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་
 བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་བཏང་བར་གྱུར་རྟོ། །བྱ་རྣམས་དེ་ཤི་བ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ཁོ་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པར་མཛད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་པ་ཤི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱར་བཏགས་
 པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་ན་ཡང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དང་
 བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པས་དེའི་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་
 རྒྱར་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བདག་ཉིད་གཟེར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་
 པས་གཟེར་བ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མེད་སྟུང་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་
 བདག་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འཆོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ག་ཉེན་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པས་བྱས་པའི་གཞོན་པས་
 གཟེར་བར་བྱས་སུ་བེན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཞེས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་བདག་གཟེར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འཆོས་འཇུག་པ་འདིས་གཟེར་བ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་ན་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་མི་རུང་དོ། །ཕྱིར་འཆོས་ནི་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཞན་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ནི་བདག་ལ་རབ་དུ་སྐྱར་བར་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་བྱས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོན་པོ་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཏེན་
 པའི་ལམ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པས་ཕྱ་ངན་ལ་སྐྱབས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
 ལྷེ་བ་པ་སྟོན་པ་མོ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་བྱད་མེད་ལ་
 ལ་ཞིག་ལ་ལྷེ་བ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྟེ་མས་པར་བྱེད་ལ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་འཆི་བ་
 ཉིད་དུ་ཡང་ཞེས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཕྱ་ངན་
 ཀྱིས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་
 བཞིན་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་
 གཟེར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱག་པ་དང་འབྲེལ་བ་

ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཟེར་བའི་ཆ་ཡང་ཡོངས་
 ལུ་སྤང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་རྣམ་པར་འགོད་ལྟ་
 བུམ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོངས་ལུ་འབྲུམ། །ལྷག་བསྐལ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །
 ལྷག་བསྐལ་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཁྱིད་པ་ན། སྐྱེ་བ་དང་ག་
 བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ལྷག་བསྐལ་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 རང་ཉིད་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉོན་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ། སྐྱེ་བོ་གཞན་སྤེད་པ་
 དང་མ་བུལ་བ་འདི་འགྲོ་བ་གཞན་དེ་དང་དེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བུ་དང་བུ་མོ་
 དང་། ཉེ་དུའི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་སྤྲོད་འགྲོ་བ་ན་པ་དང་མ་དང་ཉེ་དུར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་མ་ལ་བ་ཚུ་བཏབ་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་དང་བུལ་
 བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསྐལ་འགོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་ལུ་འབྲུན་པར་
 འགྱུར་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ལ་
 སྤྲོད་ཡང་བུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་རྣམ་པར་བསྒྲོས་པ་ཡོངས་ལུ་བཟུང་བས་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ལྷག་བསྐལ་མེད་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་ལྷག་བསྐལ་
 གྱིས་རྣམ་པར་འགོད་པ་རིགས་པ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སྤང་པར་བྱས་ནས་དེ་ལོག་པས་སྐྱ་ངན་བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞོན་
 པ་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བརྒྱུག་པར་འདོད་པའི་
 མཁས་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ཁོ་ན་དོར་བར་བྱའི། སྐྱ་ངན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་དག་བའི་
 རྒྱུགས་ཡོངས་སྐྱེ་ཉམས་པར་ནི་མི་བྱའོ། །སྐྱེན་གཉིས་པ་དང་མའི་འཆི་བ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེན་གཉིས་ལས་གཅིག་གི་གན་དུ་མ་དུས་བྱས་པར་
 གྱུར་ལ་གཞན་གྱི་གན་དུ་པ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་གཉིས་ཆར་ཡང་པན་
 ཚུན་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་གྱི་
 ཅུང་ཨ་ཟ་ཞེས་དུ་ལ་གཉིས་པ་ཤོས་ཀྱང་གྱི་ཅུང་ཨ་ཟ་ཞེས་དུའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིག་ཉིན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོད་
 པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྲལ་བ་མི་
 དགའ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བ་
 ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་འདུ་བ་དགའ་ཡིན་དེའི། །
 བྲལ་བ་རི་ལྟར་དགའ་མ་ཡིན། །འདུ་བ་དང་ནི་བྲལ་བ་དག །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བར་

སྒྲིབ་མིན་ནམ། །གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་དམ་གཞན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་
 རྣམས་དང་འདྲ་བ་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དགའ་བ་ཇི་
 ལྟར་མ་ཡིན། རྒྱུད་གང་ཁོ་ན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གདོན་མི་བླ་བར་
 འབྱུང་བའི་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་འདྲ་བ་དང་བྲལ་བ་གཉི་ག་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱོད་པར་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་འདོད་པས་བྲལ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་མཐའ་ངན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་གཉི་
 ག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བཟླ་ཤེས་མ་
 དང་རྣ་ནག་མ་འཇུག་པ་དང་། །ཁ་བས་དུག་དང་བཅས་པ་དང་མཆིལ་བའི་
 ཟས་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ང་ལ་བཟླ་ཤེས་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོ་
 མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བྱིས་དུ་ཞུགས་
 པའི་བྱིས་དུ་མཆོན་མོ་བཟླ་ཤེས་མ་དང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྣ་ནག་མོ་
 ཡང་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེས་བཟླ་ཤེས་མ་ལ་འདི་སུ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་
 དང་། དེས་རྣ་ནག་མའི་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །དེས་སྒྲིབ་པ་བདག་གིས་འདིའི་ཕྱིར་
 དམ་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲིབ་པ་གང་ན་ང་ཡོད་པ་དེར་འདི་ཡང་
 གདོན་མི་བླ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་བྲལ་
 བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྱུག་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་
 མངོན་པར་འདོད་ཀྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་
 ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་བས་དུག་དང་བཅས་པ་བླ་བ་ལ་མཐར་གདོན་མི་བླ་

བར་འཆི་བའམ་འཆི་བ་ལ་སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
འདྲ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་
དོ། །གང་ཞིག་མཆིལ་པའི་བས་བབས་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་
མཆིལ་བས་སྤྱག་སྟེ་བྲངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདིར་གལ་ཏེ་བྲལ་བ་མཐར་ངས་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོག་མར་
འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་བཅིས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུའོ། །འདས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལ། །མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ན། །ཅིས་ན་
སྟོང་ཀྱིས་འདྲ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་པོར་གྱུར་ཀྱང་བྲལ་བ་མིན། །འཁོར་བ་འདི་
ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་འདས་པའི་དུས་ལ་ཐོག་མ་མི་སྲིད་
ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཐ་མ་མེད་ལ། དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན།
དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་
བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འདིར་སྤྱང་བའི་
དོན་དང་འགྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པས་བསྐྱས་པའི་བྲལ་བ་རིང་
དུ་བཅིན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། །རིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་
རིང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་བ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་
 བྲལ་བ་མཐོང་བས་ནི་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཆུང་མ་
 གཞན་གྱིས་སློགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་འགའ་ཞིག་ཡུལ་
 གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ལ། བྲེས་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆུང་མ་གཞན་གྱིས་
 བདག་གིར་བྲས་སོ། །འོངས་ཏེ་གྲོང་དེའི་འདབས་ན་གནས་པས་ཐོས་པར་
 གྱུར་ཅིང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་གཡོན་ཅན་གྱི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་དུས་དེར་སྤྱོད་པའི་
 འབྲེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་གྱི། དུས་སྤར་གྱུང་བའི་
 བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་དུ་ཅོད་པར་ཡང་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཇིག་རྟེན་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་དག་ལ་མྱ་ངན་མི་བྱེད་པར་
 དེའི་དུས་ཀྱི་བྲལ་བའི་སློན་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་མྱ་ངན་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་བྲལ་བ་རིང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་
 ཆིགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་སེམས་བྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིས་གདབ་མེད་
 དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་དེ་རྣམས། །དེས་པར་དག་
 དང་འབྲེལ་བྱུང་ཏེ། །དེས་ན་དགར་གྱུར་དེ་དག་ལ། །རྣམ་ཀུན་སྤྱོད་འདོད་
 ཆགས་མི་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་དགུན་དང་དགུན་ཆུང་དང་དབྱིད་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་རྣམས་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 མངོན་པར་འཕྲེལ་བས་དག་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གསོན་པའི་སྐད་ཅིག་བཟད་པར་བྱེད་
 ཅིང་དེས་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སློག་འསློག་པར་བྱེད་

བའི་དུས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཛེས་བཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 གནས་པའི་དག་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟར་བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པས་དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། བླ་མོ་ཀླ་མོ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྒྱུས་ས་
 འགྲོ་བ་ན་ལས་མི་རུས་པ་དང་རྗེ་དཔོན་དག་གིས་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ལས་
 བླ་མོ་ཀླ་མོ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་འཁོར་མོར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་
 དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། དེ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདིག་ཉེན་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྒྱུས་ས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆ་བའི་དུས་ན་ཆད་པས་གཞོད་པ་ན་དགྲུན་ཆུང་མངོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་དག་མངོན་
 སུམ་དུ་གནས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་སྤྱད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་རིགས་ཤེས་ན། འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ངེས་པར་བོར་ནས་སྤྱིམ་ནས་སྤྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གནས་པར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་རིགས་པར་བདེན་མོད་ཀྱི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིན་
 འདུན་གྱི་སྦྱེ་བོ་དང་བྲལ་བ་ནི་དགའ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རུས། །དེའི་
 ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་སྤྱད་པ་ལས་ཁོ་བོས་ནགས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒོ་ངན་བྲལ་བའི་འདིགས་པ་

ཡིས། །སྤྱིམ་ནས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་ངེས་པར་ནི། །བྱ་
དགོས་ཆད་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྒོ་གྲོས་ངན་པ་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་
བུལ་བ་ནི་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། དེའི་འཇིགས་པས་སྤྱིམ་ནས་མི་འབྱུང་ན། དེ་ནི་
ནལ་དུ་ཡང་རུང་སྤྱོད་འཆི་བདག་གི་དབང་གིས་གདོན་མི་བྱ་སྤྱོད། དེའི་བྱེད་བྱ་
དགོས་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟར་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དཀའ་
ཐུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པར། འཆི་བདག་གི་ཆད་
པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སྤྱི་ཞིག་བྱེད། དེའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་
དུ་གཏང་སྤྱོད་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བར་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་
བྱའོ། །གཟེར་ཞིང་གོང་པ་དབྱུ་འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གོང་པ་རྣམས་
སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ངེས་པར་དབྱུལ་བར་བྱ་བའི་
བྱེད་མཐའ་དག་འབྱུལ་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་མི་མཁས་པ་
རྣམས་ངེས་པར་གཏང་བར་བྱ་དགོས་པའི་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འཆི་བདག་གིས་
གཏོང་དུ་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་གཏོང་ངོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། གལ་
ཏེ་ཡང་རྩ་ལག་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
ཡང་བྱ་བསྐྱེད་དེ། ལང་ཆོ་རྒྱལ་པ་ན་བག་མ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སྤྱིམ་གྱི་ཁུར་
བསྐྱར་ནས་བྱེད་ཆལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་བྱ་སྤྱོད་ངེས་པར་འགྲོ་བར་བྱའོ།
།བཤུ་པར་བྱ་སྤྱོད། སྤྱོད་འདི་བྱས་ནས་བསལ་བ་ནི། །ནགས་སྤྱོད་བསྤྱོད་བྱ་

སྒྲུལ་སེམས་ན། །གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཏང་བྱ་བ། །དེ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་གདོན་མི་བ་བར་ནགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱ་བ་འཛོལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་བྱས་ལ་འགྲོ་བར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །གལ་ཏེ་དེ་འདི་གང་བྱེད་པ་དང་། །གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་གཉིས་ག་བྱས་ནས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ན་འོན་ནི་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་དུས་འདའ་བར་མི་རིགས་
 པས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་དཔྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། མི་
 གཙང་བའི་ནང་དུ་སྦྱང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་སྒྲངས་ཏེ་འདོར་བ་དང་། །འགྲོན་
 པོ་རྒྱུ་བདར་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་མི་གཙང་བའི་
 ནང་དུ་སྦྱང་བ་སྒྲངས་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འདི་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་།
 །དེས་བགྱས་ལ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཡུལ་
 རྣམས་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བརྩམ་བས་ཅི་བྱ། །ཡང་
 རི་ལྟར་འགྲོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་བོར་ནས་རྒྱུ་བདར་བར་བརྩམས་
 སོ། །དེ་ལ་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་བདར་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་།
 །དོན་མཐུན་སོང་བ་ན་དེ་རྒྱུ་བདར་པ་མ་སྦྱངས་པར་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་
 ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་དོན་དུ་ན་ནགས་སུ་འགྲོ་

བ་གཙུག་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་
དང་ལྟན་པ་ལ་དེ་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
བདག་ནི་འཆི་ལོ་སྟུང་སེམས་པ། །གང་ལ་ངེས་པར་ཡོད་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་
ཆགས་པ་ཡོངས་བཏང་བྱིར། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཇིགས། །

འདིར་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ལ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་བདག་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ངེས་པར་ཡོད་
པ་དེ་ལ་ནི། འདུ་འཇི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བའི་སློག་ལ་ཡང་སྤེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བྱིར་རེ་
ཞིག་འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བློ་སྤྱོད་ལྟར་
བཅས་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་འཆི་བ་རྗེས་
སུ་བྱན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། དུག་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སོར་
གདུབ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་བཅས་དུག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་བཞིན་
ནོ། །རི་ལྟར་དུག་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལག་པ་ལ་སོར་གདུབ་འཇུག་པ་ལྟར་
དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་གོ །ཡང་རི་ལྟར་ཁ་བཅས་དུག་དང་བཅས་
པ་ཡོངས་སུ་དོར་བས་དགེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ངེས་པར་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཏྲག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་
བསྟན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ རེ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོས་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་གོ་སྟམ་དུ་བྱིན་
ཅི་ལོག་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ་བདེའོ་སྟམ་
དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ལུས་ནི་
དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཁྲིམས་ལྟར་ཡུན་རིང་
འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །གང་གི་བྱིར་ལུས་ལ་ནང་
གི་བདག་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་ཅན་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་
བཞི་དང་བྱི་རོལ་ལས་གྱུར་པ་དབྱིག་པ་དང་པོང་བ་དང་། མཆོན་དང་། གང་
བ་དང་། ཆ་བ་དང་། འགྲུང་དང་། སྤང་བྱ་མཆུ་རིངས་དང་། སྟེག་སྟེལ་ལ་
སོགས་པས་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བྱིར་སྟུག་
བསྐལ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། སྟུགས་སུ་བསྟུན་པའི་བྱིར་དང་བརྟེན་
པར་དཀའ་བའི་བྱིར་ན་འཕགས་པ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་
ཏྲག་པར་མཛད་པ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་འོན་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའི་

ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་དེ་ཡང་
ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་
བར་སོགས་པའོ། །

འདི་ལྟར་ལུས་འདི་ཡོད་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་
མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞིག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
།རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཐལ་མ་ཐག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སེམས་
སྒྲི་ཞིང་། ལུས་དོན་མ་ཡིན་པ་འདྲན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་དགྲ་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཆི་
བ་གཅིག་གིས་སྒྲེལ་བའི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱུན་པོ་འཆོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
ང་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ང་ལ་གྲོགས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་
འོང་ངོ་ཞེས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱུན་པོ་འཆིང་བ་གཅིག་གིས་སྒྲེལ་བ། བཅོན་
དུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
ལུས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར། ཇི་ལྟར་བདག་དོན་འཆིང་བ་ནི། །གཅིག་སྒྲེལ་རྒྱུན་པོ་བསྐྱེད་

བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་ལུས་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་སྟེལ་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ་གཤམ་ཏེ་ལུས་བསང་བར་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྙིང་ཉེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་
 རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུས་ཉིད་ལས། །སྦྱེ་ཞིང་བདེ་བ་གཞན་ལས་ན། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་སྣོད་གྱུར་པ། །ཁོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གྲུས། །འདི་ལྟར་གང་གི་
 ལུས་ལ་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལུས་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་
 བདེ་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་
 ལུས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྣོད་
 འདི་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གསོན་པ་དང་། དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཙའ་བར་བྱའོ། །
 དགོན་པའི་ཤ་བ་མ་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོན་པར་ཞུགས་པ་འགའ་
 ཞིག་གི་མདུན་ན་ཤ་བ་མོ་ཞིག་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་གཟུགས་བཟང་བར་
 སྟོན་པ་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས་བདག་ཉིད་གྱུ་ཞིང་མགོན་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་
 གནས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་དེས་ཤིང་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་དེ་འགྲོ་བའི་མདུན་ན་ཤ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་
 སྤྱག་པ་ཞིག་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེ་རལ་གྱི་རྗེན་པོས་དགྱིལ་དུ་བཙད་
 པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཙད་པས་བཞིར་

གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་དེའི་གནའ་
བཤེས་སྟུང་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་མེད་གང་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་འདི་
ཉིད་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་བསལ་ན་ཤ་བཟོ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཆོག་སྤྲུལ་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
བ་དང་མི་རྟག་པར་བསྐྱས་པས་ལུས་ལ་སྤྱུག་པར་ཆགས་པ་བཏང་སྟེ། ལུས་
མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྤྲུལ་བ། གཤམ་ཏེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལུས་ཁོ་ན་ལས་
བྱུང་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བཅོར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་བས་དང་སྒྲོམ་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་བཞོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་ངེ་
ལྟར་ཉེ་བར་སྤྱུགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་བཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས། །བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ནི་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། གང་
ཆེ་བདེ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྟར། །ཤས་ཆེར་མི་ལ་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་དེ། །རྒྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བྱེད་དམ། །ལུས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

འབྱུང་བ་ན་དྲག་པ་དང་ཆེར་འབྱུང་གི་བདེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
འཛིག་ཉེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྦྱིན་གདིང་བ་འཇམ་
པོ་བཏིང་བའི་མལ་ཆ་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་
བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏིན་པ་ན་རང་གི་
བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བས་པན་གདགས་སུ་བེན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་སྤྱང་བྱ་མཆུ་
རིངས་མཆུ་ཁབ་ཅེ་ལྟར་ནོ་བས་སྤྱག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བདེ་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཅིས་མེད་པར་སྒོ་བྱར་དུ་སྤང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་བདེ་བ་སྤྱལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བདེ་
བས་ནི། གང་ལ་ཆགས་པས་རུས་པ་ཡང་འགས་ཤིང་སྦྱིང་ཡང་འབྲལ་བར་
འགྱུར་བ་བྱ་པངས་པར་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་འབྲལ་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེའི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བེད་གྱིས་མནན་པའི་བདེ་བ་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་མི་
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱིས་བེད་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆུང་རུས་ནི་ཆེན་
པོ་བེད་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཆུང་ངོ་ཞེས་གང་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར། གང་ཞིག་སྒྲོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཞན་ཡང་། །བེད་གྱིས་
གཞོན་དེ་ཆུང་རུ་མ་ཡིན་ལ། །གཞན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་བེད་གྱིས་གཞོན་པ་

གང་། །དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཉི་བར་སྟགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་
 །ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེས་ཆུང་བ་ཉིད་ལས་
 །བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲོགས་སི་ཏ་འཕྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོས་སི་ཏ་འཕྲོག་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་བདེ་བ་ནི་
 ཆུང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆུ་བོའི་
 །འདམ་དུ་བྱིང་བའི་འཁོར་བ་ལ་ཡང་བདེ་བར་སེམས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་
 །བྲིས་གྱིས་མནན་པ་དང་། ཆུང་དུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་
 །བདེ་ལ་མངོན་སྟོགས་ཤིང་། །བདེར་འགྱུར་དག་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །བདེ་བ་
 །འདོད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་འབྲོས་
 །མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེལ་
 །པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་ལྟ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་མངོན་པར་
 །འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་བདེ་བ་ཐག་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱེལ་
 །ཁོ་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་བའི་རེ་བས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སོགས་
 །པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱེ་བོ་འཛིག་འདི་ལ། །སྟུག་བསྐྱེལ་རྗེས་སུ་
 །སྟོགས་པ་འབྲ། །སྐྱེས་བུའི་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་
 །བྲོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། །རང་བཞིན་ནི་སྤང་

བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཁྱོན་པར་ཡིབ་པ་ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཞིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་སྒྲུང་
པོ་ཆེ་སྒྲོས་ཆ་བས་ཆེ་བ་སྟུགས་ཀྱི་མེད་པས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་བདས་པ་དང་ཁྱོན་
པར་གཤམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱོན་པའི་བྱེད་དུ་བྱིན་ནས་བདག་ཐར་བར་སེམས་
ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྒྲོས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཉག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་གཏི་མུག་
གིས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར། འདི་ན་ཕོངས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི། །བདེ་བས་གཞན་
བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡོངས་འདོར། །འཆི་བཞིན་པར་ནི་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
ལའང་། །སྟུག་བསྐྱེད་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །འདིའི་བྱིར་ཡང་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་
འདོད་པས་ཆེད་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན། །སྟུག་བསྐྱེད་ནི་
ཉག་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱིར་དང་། མི་ཉེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདོད་བཞིན་པ་ན་དེ་ཆེད་ཀྱི། བདེ་བ་ནི་འདོད་པས་
ཆེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་
དགོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉིན་མཆན་ལ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཉག་ཏུ་
ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་དགེ་
བའི་ལས་ལས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཤས་ཅམ་ལ་རེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྟུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་འཇུག་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་

སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། ཁྱོད་ཅེས་དགོན་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་། མཛོད་ལ་ཅི་སྟེ་
 ཁྱོད་མི་འཇིགས་པ། འདིར་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གི་ཆེ་དང་། ཅི་འབྲ་བ་དང་། ཇི་
 ཅུ་མ་ཞིག་རང་དབང་དུ་འདོད་པས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདོད་པས་མི་ཐོབ་ན། འཇིག་རྟེན་ནི་
 ཆགས་པས་སྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བདེ་བ་ལ་གྲུས་ཀྱི།
 ལྷན་པས་སྟོན་པར་སྤྱི་ཞིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འཇིགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་དགོན་ཡང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པ་ལ་ཅི་སྟེ་
 ཡིད་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་འཆམ་པའི་ནན་ཏན་རིགས་
 སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིས་མི་དགེ་བ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་གི་
 བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འབྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་
 པོའི་མཛོད་བརྟོན་པ་ལས་རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་འཐོབ་པ་དེ་ལྟར་བདེ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ། འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མི་
 འཇིགས་པ། འདོད་པས་བདེ་བའང་མཛོན་འདོད་དེ། བདེ་ཉིད་སྟོན་པར་དཀའ་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་བདེ་བ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བཏང་བར་རིགས་སོ། །ཡང་

རི་ལྷར་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷར། བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་
 པོ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 བདེ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན། ཏྲག་ཏུ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་
 །ཤ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་ཆུང་དུས་རེག་གྲང་འབར་བར་
 གྱུར་པའི་མེ་ལྷེས་ལོ་མ་གསར་པ་དག་ལྷར་རོད་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་པའི་པ་དང་མ་རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གིས་འདི་དེ་ལྷ་ཡིན་པས། །དེས་ལུས་ལ་གྲུས་དང་དགྲ་ལ་གྲུས། །དེ་དག་
 གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་། །སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་དགྲ་པོ་ལ་
 རྩེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་བརྟེན་པ་ན་དེ་དག་གྲང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱད་པར་གཉིས་ཆར་ཡང་འབྲ་
 བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ལ་ཉལ་བ་བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་མི་འགའ་ཞིག་སོ་གའི་དུས་
 ཀྱི་ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཤིང་རྩའི་སྤྱིར་དུ་བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་རྒྱལ་པོ་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་རྒྱལ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེས་དེ་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱིས་རི་ལྷར་མལ་ཆ་ལ་འདུག་པ་ན་ཡུངས་ཀར་གྱི་
 འབྲུ་གཅིག་གིས་རེག་པས་གྲང་གཉིད་མི་རྟོན་པ་དེ་ལྷར་བདེ་བའི་འཆོག་
 ཆས་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་བདེ་
 བའི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཉི་བར་བསྟེན་པ་དེ་ལྷར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་

རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལུས་ནི་ཞིན་
 ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་
 གྱིས་ཟིལ་གཞོན་ཞེས། །བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་བདེ་བའི་
 མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཀྱང་བདེ་བའི་
 བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 སྤྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞ་ཉེ་དང་རི་ཉེ་དང་གསེར་དང་དངུལ་རྒྱམས་མེ་དང་
 སྤང་བས་ཁྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་ན་ཁྱེ་བ་ཉིད་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བས་ལུས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ལུས་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དེ། ཁྱེ་བྱུག་གི་སྤྱ་བྱ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཁྱེ་
 བྱུག་གི་སྤྱ་བྱ་བྱ་རོག་གིས་ཆེར་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བྱུག་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཀྱི་བྱ་རོག་གི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་འགྱུར་ཏེ། མོངས་སྤྱན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལུས། །བདེ་བའི་
 བདག་གིར་བྱེད་དམ་ཅི། །ནམ་ཡང་ཆེར་ཡུན་རིང་བས་ཀྱང་། །ལྷགས་ནག་
 གསེར་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །འདི་ལྟར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ཆོར་
 བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྤྱེས་པ་

ནས་བརྩམས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་སྤྱག་པའི་བར་དུ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་
སྒྲུང་ལ་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་རེ་བ་བཞག་པ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་གཡེངས་བས་ཆོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུས་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོག་
ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མལ་ནམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱག་
བསྐྱེད་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་ཡིད་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
གང་དག་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་རིགས་དང་ལྡན་ལ་འདོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དེ་
དག་ལ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
སྤྱག་དོག་པལ་ཆེ་བས་འདོད་པ་མི་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལྟོག་པ་མེད་ལ། ཡང་སེམས་ཅན་ཐ་ལལ་རིགས་དམའ་ཞིང་བཟུང་བ་དང་།
མལ་ཆ་དང་གནས་དང་གོས་དམན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སུ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་
ཀྱིས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཀྱིས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འདིར་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་པ་མཐོང་ནས་དབང་བྱེད་བརྟན་སྐྱོན་
ལངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་

ཆོག་གས་ཞིག་ཅེས་འགྲེལ་ཞིག་སྤང་པོ་ཆེ་གདུལ་དགའ་བ་ལ་བསྐྱོན་ལ་དེས་
 གྲང་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུལ་པོ་མགྲུ་
 ནས་རི་མོར་བྱས་སོ། །མི་དེའི་བྱ་དགའ་མཐོང་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་དབང་བྱེད་
 པའི་མི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཛིག་གས་པས་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་མི་གཉིས་པ་དམན་པ་ཞིག་བྱུལ་པོ་དེས་ཆོག་གས་
 ཞིག་ཅེས་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་དེས་མ་རྩས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱུལ་
 པོས་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་སྐྱར་ལ། དབང་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་
 སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་དུ་བསད་པ་
 ལས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་ལ། དམན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཞེགས་པ་ལས་
 ལུས་ཀྱི་འོ། །

འདིར། སྤྱུག་བསྐྱུལ་གཉིས་བཅོམ་འཛིག་རྟེན་ནི། །རང་བཞིན་སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་ཉེན་མཐོང་ནས། །དེ་ནི་བདེ་ཞེས་སྒྲིང་རྩེ་ཡི། །བདག་ཅན་སྐྱེས་བྱ་སུ་
 ཞིག་སྤྱུ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྱུས་པ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་གཉིས་ནི་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་
 མི་ཞེས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རག་ལས་ཏེ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །རྟོག་པ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་དབང་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས། །འཁོར་ཏུ་
 སྒྲིབ་ས་ལྷན་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་འདི་བདག་ནི་གཏོང་བ་བཤོ། །
 བདག་ནི་སྐྱུག་པོ་འོ། །བདག་ནི་དབང་པོ་འི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་དག་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ།
 དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། བདེ་བ་
 འབྱོར་དུ་ཟེན་གྱང་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུན་ཆད་པའི་རྟོག་པས་སྤྱིས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལྟོག་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 བདེ་བ་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞོད་པའི་མ་ཐུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བདེ་བ་ལྟར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཆར་
 ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉི་བར་སྐྱེས་པས་འཛོམས་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་
 པོ་འི་ཡུལ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་གྱང་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ན་བདེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏང་
 བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སོ་སོར་སྤྱོད་པར་འབྱུར་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདེ་བའི་རྟོག་པ་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་
བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཆེར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུན་མའི་
བྱ་བ་ཀྱང་བས་སྤྱད་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཆེན་ཚུན་གཉིས་
ལས་གཅིག་ནི་བྱ་ཞི་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གོ་
།དེ་ལ་གང་བྱ་ཞི་བ་དེ་ཚུན་མའི་བྱ་བ་ཀྱང་ཞིང་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་ཞིན་ཏུ་
དུ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལ་ཞི་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། དེས་
སྤྲུལ་བ། ཁོ་མོ་དེ་ལ་མི་དུའི། འོན་ཀྱང་གང་ཚུན་མའི་བྱ་གསོན་པ་འདི་ལ་ཁོ་
མོ་དུའོ། །དེ་དུས་ཕྱིས་ཚུན་མའི་བྱ་ན་བ་ན་གྲོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །ཉི་
མ་ཁ་ཅིག་ལོན་ནས་གྲོང་དེའི་འདབས་སུ་བསྐྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་རོ་གཅིག་
སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེས་འདི་ལྟར་ཚུན་མའི་བྱ་དེ་ཞིའོ་སྟུང་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་ཞིན་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ལ། སྤྲིག་པས་
ཡན་ལག་གི་ཆ་བརྒྱུདས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཡིད་
བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དུག་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་
ན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་ཆེས་སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་ཕྱིན་ལོག་ལས་སྐྱེས་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་
ཞིན་ཏུ་དགོན། །སྤྱད་བསྐྱེལ་ཡང་དག་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཆེས་སྟོབས་
དང་ལྡན། །ཞེས་བཤད་ངོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་ཞིན་ཏུ་རྟོག་

བར་དགའ་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལུས་གྱི་
 བདག་གི་བ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་མང་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དུས་འགོ་བ། །དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་འདི་ཡི། །གཞན་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ལུས་གང་གི་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ཀུ་དང་དར་ལ་བབ་པ་
 དང་། ཀུན་པོ་ཉིད་དག་ནི་རི་ལྷ་རི་ལྷར་དུས་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མཐོང་གི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ལུས་གྱི་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་ནས་འབྱེད་
 ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་མདུན་ནས་མདུན་ནས་ཉེ་བར་འདུ་བའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཁོ་ན་ལུས་འདིའི་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། བདེ་བ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 སྟེ། ལམ་རིང་པོར་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་ལམ་རིང་པོར་འགོ་བ་ལ་ཉིན་
 རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ངལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལམ་རྒྱགས་ཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཆེས་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་
 ལྷ་རི་ལྷར་ཞིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 འཕྲོ་བ་ཅིང་འཆི་བ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར། གང་ཕྱིར་ཆགས་པ་
 ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། །འདི་ཡི་མདུན་དུ་མདུན་དུ་འགོ། །གཞན་བཞིན་ལུས་གྱི་
 བདེ་བ་ནི། །འདོར་བ་དེ་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡང་ལུས་འདི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱས་བཅོར་ཡོད་པ་དེའི་
ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ལ་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
ནི་རྒྱ་མང་པོ། །ནད་ནམས་དང་གཞན་སྤང་འགྱུར་བ། །དེ་སྟེད་དུ་ནི་མི་ནམས་
ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་དག་སྤང་མ་ཡིན། །འདི་ན་ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ནང་
གི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱ་ཅན་ནད་ནམས་དང་།
གཞན་གྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རེག་པ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་ཅན་ནམས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
རྒྱ་ཅན་དག་ནི་ལུས་འདི་ལ་མི་སྤང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་
དག་ཉུང་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དག་མང་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་
པོའི་བྱ་མོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲིམ་ཐབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ནམ་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་
བྱ་མོས་ང་ལས་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲིམ་ཐབ་ལས་རྒྱ་ལ་པོའི་
བྱ་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་
ནི་གཅིག་ཁོ་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལ། མང་པོ་
ཞིག་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་གྱི། ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་
བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དག་མང་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་ཉུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་
ཐོས་ཀྱི་བྱའི་བྱ་མོ་འཕྲོགས་པས་ང་ལས་རྒྱ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དག་དུ་མ་

ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཉིས་ཆར་
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལུས་བདེ་ཆུ་ཡི་ཐེགས་འདྲ་
ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །ཤེས་ནས་མཁས་པ་རི་ལྟ་བུར། །
དེ་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པར་སེམས། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི།
འདི་ལ་འཕེལ་བར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་བདེ་བ་
ལ་འཕེལ་བ་སྒྲུང་བ་དེའི་བྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཕེལ་
བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། །རི་ལྟར་ལྡོག་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་
བསྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་པ། །བརྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཕེལ་བཞིན་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་
མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདེ་བ་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བརྒྱུག་
པ་ཡོད་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་
བ་ན་ཡུན་རིང་པོས་སྒྲུང་བ་དང་མཐོག་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་
མངོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་ཆེས་ལྷག་པར་གདུང་བས་རྒྱབ་ཅིང་། ལུས་དང་
སེམས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་
འཕེལ་བ་ལ་བརྒྱུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བདེ་བ་མེད་དེ་ང་ལས་རྒྱ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་འདོད་པས་འོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ང་ལས་བྱའི་བདེ་བ་
གཞུགས་དུ་མེད་པར་འཕེལ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བསྒྲོག་པ་མཐོང་བ་དེ་སྟར་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བདེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་ན་བསྒྲོག་
ལས་སྤྱག་མི་འགྱུར། །གང་བྱིར་བསྒྲོག་འགྱུར་དེ་ཡི་བྱིར། །འདི་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །འདི་སྟར།
རྒྱུན་དང་སྟོན་ཅིག་བདེ་བ་ལ། །བསྒྲོག་པ་མཐོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །རྒྱུན་
རྣམས་ཉིད་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །བསྒྲོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་འོ་
བ་དང་བསེལ་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ན་མཐར་སྤྱག་
བསྐྱེལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་
པོས་བསྟན་པ་ན་ཞེ་སྤང་དག་པོས་མིག་དམར་པོར་གྱུར་པའི་མི་སྟོན་པ་
རྣམས་སྟར་ཆས་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་
སྟོབས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ཆས་སྟོབས་དང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་དེ་སྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆས་སྟོབས་དང་སྟོན་པས་ཡང་དག་པར་
མནན་པའི་བྱིར་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདེ་བ་མེད་
དེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཉམས་དགའ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཕྱ་
ངན་མེད་ལ་བཙོན་ར་ཉམས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེར་

ཐོག་མར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་རང་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ནི་དེ་བདེ་བ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བདེ་
བའི་རྒྱུ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དག་
ཡོད་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །ལྟ་སྦྱིན་བདེ་བ་དང་ལྡན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་འཆི་བཞིན་
ལ་དུས་སོང་ཞིང་། །འགོ་བ་དང་ནི་འགོ་འགྱུར་ན། །འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་
འགྱུར་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་རིགས་མ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་
པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་འཆི་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འཆི་བཞིན་པ་ལ་
བྱོད་ཀྱི་དུས་སོང་ཞིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་
ལ་བྱུང་བའི་འཆི་བས་འཆི་བཞིན་པ་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བརྗོད་པ་ལས་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རུང་སྟེ། བྱན་ངན་པ་ན་ལེ་
ཤམ་ཟ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབངས་གཞོན་ཅུ་ཞིག་གིས་བྲིམ་
བདག་འགའ་ཞིག་གི་མཆིལ་ལྟམ་བརྒྱག་གོ། །དེ་ནས་ནི་བྲིཅུའོ། །དེ་ནས་ནི་
ཏྲོ། །དེ་འཁམས་ནས་དེ་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་མཛོད་དུ་བརྟུག་གོ། །དེར་བརྟུག་

ནས་ཀྱང་ན་ལེ་ཤམ་ཟ་བ་དང་། ཆང་འཕྱང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་སོ། །དེས་
དེ་ནས་བྱིས་བདག་དེ་སྟོང་ཕྱག་དང་ཕྱལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་
ངོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་དེས་གང་ཁྱོད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱང་ངས་སྦྱར་བསྦྱངས་
བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ། ཁྱོད་ནི་བྱས་པ་ཚུད་གཟེན་པ་
དང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེས་གང་ཁྱོད་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་ང་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ཉིད་བྱས་པ་ཚུད་
གསོན་ཅིང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཆི་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
བདེའོ་ཞེས་སྦྱོའོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་དེ་བདེ་མིན་ཞིང་། །
གང་ནས་བརྟག་ཏུ་ནད་གཞི་ཡོད་དེ་རྣལ་མ་མིན། །གང་དུ་རྟུན་པ་མཐུན་ན་
རྟག་དེ་འབྱོར་མིན་ལ། །གང་ཞིག་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་བསགས་དེ་ནོར་མ་
ཡིན། །དུས་ཐམས་ཅད་འཁྱུལ་པ་མེད་པའི་འཆི་བདག་གིས་བཟུང་བ་ལ་བདེ་
བ་ཆ་ཙམ་གྱི་ཡང་སྒྲགས་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི། གཞན་ཡང་དེ་
ལས་གཞན་པ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བར་མེད་པར་སྐྱབས་པ་ལས་པལ་ཆེ་བ་
ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་རིགས་སོ། །

འདི་ལྟར། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤེས་སོགས་གྱིས། །གཞོད་པ་རྟག་ཏུ་
ཡོད་འགྱུར་ན། །གཞོད་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་རིག་མ་

ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོ་མ་
པ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཆོ་བ་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས། བར་མཆོམས་མེད་པར་འཁོར་མོར་གཞོན་པ་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་
ཏེ། མནའ་མ་བྱིས་གྱི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། །མནའ་མ་ཁ་ཅིག་
གིས་བྱིས་གྱི་དབང་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྤྱག་མོས་དེ་དང་དེ་ལ་
ངེས་པར་སྦྱར་བ་དང་དེ་ནས་གང་སྦྱར་ཆས་བདར་སྦྱར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་
ཞིག་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡང་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་། སྒོ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་བཅོ་བའི་རྒྱར་བས་དང་སྒོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བས་རྟག་ཏུ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་བའི་སྒོ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ལྟར། །སྤྱག་
བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལུས་འཛོམས་ན། །དེ་འདིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདེའོ་ཞེས། །བྱ་བར་ཇི་ལྟར་བྱ་ན་རིགས་པར་འགྱུར། །འདིར་སྤྱོད་པ། གལ་
ཏེ་ཡང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བ་ནི་ཆོགས་
པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རུས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀྱན་ལ། །
ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ནི་ལུས་ལ་རག་
ལས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆོགས་པ་

ལས་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་རེ་རེ་ལ་ལུས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་
 རུས་པ་མེད་པས་འཆོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རུར་རུར་པོའི་
 གནས་སྐྱབས་ནས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་གསུམ་འཛིན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རུར་རུར་པོའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 སའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆུའི་ཁམས་མེད་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་གོང་བུའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཆུའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་
 ན་གོང་བུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ནས་འཐོར་བའི་ངོ་
 བོར་མི་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་མའི་ཁམས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རུར་
 རུར་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱམ་པས་ན་དེ་
 འདུལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་རྩུང་གི་ཁམས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་
 རུར་རུར་པོ་དེ་འཕེལ་བ་དང་། རྩུས་པ་དང་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། རྩུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རེ་རེ་མེད་པར་གཞན་རྣམས་ལ་ལུས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 ནི་ཕན་ཚུན་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སའི་ཁམས་ནི་
 རྩུང་གི་ཁམས་ཀྱི་འགྲོས་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ལ། རྩུང་གི་ཁམས་
 གྱང་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་འཐོར་བ་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་ནོ། །ཆུའི་ཁམས་ནི་
 མའི་ཁམས་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མའི་ཁམས་གྱང་ཆུའི་

ཁམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །དེར་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་
 གཅིག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པས་ལུས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེ། ཐག་པ་
 གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་སློག་ཆགས་དྲུག་དང་། རྒྱུང་མ་བཞིས་བསྐྱེས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་ཞིང་སྒྲོད་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཐག་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་པ་རྟ་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། སྦྱུལ་དང་།
 འདབ་ཆགས་དང་། རི་དྲགས་དང་། རྒྱ་སྤོང་གིས་པ་གསོད་རྣམས་ལ་ཆོགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བས་རི་ལྟར་བདེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །འདིར་བཤད་
 པ། འགལ་བ་ཁང་པ་གཅིག་གནས་རྣམས། །བདེ་བར་མི་འགྱུར་རི་འབྲེལ། །
 དེ་འབྲེལ་ཆོགས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡི། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལའང་བདེ་ཡོད་མིན། །རི་
 ལྟར་རྒྱུང་མ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བཞི་ལས་དེར་གཅིག་ནི་རྟག་ཏུ་ཁེངས་པ་
 ཞིག་གོ། །གཞན་ཞིག་ནི་རྟག་ཏུ་དུ་བ་ཞིག་གོ། །གཞན་ནི་རྟག་ཏུ་ཁོ་བ་ཞིག་གོ། །
 བཞི་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་བདག་པོས་སྦྱར་བ་ལས་ལུས་རིམ་
 གོ་བྱ་བ་ལ་འཕྲོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། པན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་རིམ་གོ་ཡང་
 དག་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་
 ཁམས་བཞི་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད། འདིར་སྦྱས་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 པན་ཚུན་འགལ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་ཕྱིར་བཅོ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ལས་བདེ་

བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། གང་སོགས་རྣམས་ལ་
 ཕྱིར་འཆོ་བ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱག་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །འདིར་སྐྱེས་བུ་འདི་གང་བའི་ཆེ་གང་བའི་
 འཛིགས་པ་ལས་འབྲོས་པ་ན་དེའི་གཉེན་པོ། རྩོ་བའི་རུས་པ་ཅན་བགོ་བ་དང་
 གདིང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྟེན་ལ། ཆ་བའི་ཆེ་ནི་གཉེན་པོ་བསེལ་བའི་
 རུས་པ་ཅན་ཅན་དན་དང་བུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་རོ། །གང་ཞིག་གང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་དེ་
 ནི་འཛིགས་པ་དེས་བཅོམ་བཞིན་པ་ན་དེའི་འཛིགས་པ་སྤང་བར་བུ་བའི་
 ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཀུན་ནས་བརྟེན་གྱི། བདེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བདེ་བ་དག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྒོར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞགས་པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བདས་པའི་རྒྱན་པོའི་ཆོགས་བཞིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་ཞགས་པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བདས་པའི་རྒྱན་
 པོའི་ཆོགས་བདག་བསྐྱེད་བར་བུ་བའི་དོན་དུ་དེ་དང་། དེར་རྒྱག་པ་ན་བདེ་
 བར་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅེས་པ་ཡང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ། རྒྱག་པ་ན་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱན་པོ་འབྲོས་ལྟར་རྟག་འཛིགས་

ཤིང་། །ཐང་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པས། །དེ་དང་དེར་ནི་རྒྱག་པ་
ཡི། །འཛིག་ཏེན་འདི་ལྟ་ག་ལ་བདེ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་ན་ལྟ་སྤྱིན་བདེ་བར་ཉལ་ལོ། །
འདྲག་གོ། །འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདིར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བའི་
ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ལས་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབད་ཚྱལ་མེད་པ་
སྤྱོད་པ་ཞེས། །བྱ་འགའ་ཡང་ས་སྟེང་ཡོད་མིན་ན། །ལས་བྱེད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་མི་རིགས་སོ། །ས་སྟེང་ན་འབད་པ་མེད་པར་ཉལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ལ། གང་གི་ཆེ་འདི་ཉམ་ཆུང་
བར་འགྱུར་ཞིང་འབད་ཚྱལ་མེད་ལ་རང་གི་ལག་པ་ཡང་འདེགས་པར་མི་
རུས་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་འདེགས་ཤིང་། གང་གི་ཆེ་ན་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་
ཉལ་བ་དང་བརྒྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་སྤྱག་
བསྐྱེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེས་ན་དེ་རྣམས་བདེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་
ཕྱིར་འདི་ཉིན་རེ་ཞིང་ལངས་ཤིང་ལངས་ཏེ་ལུས་འཆོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་བྱེད་ཀྱི། བདེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་
པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ལྷ་ས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
བཞེན་ནོ། །རི་ལྷར་བརྟེན་སྤྱོད་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་། རོར་གྱི་བསྟན་
བཅོས་དང་། འཕོང་དང་ས་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལྷ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ཏུ་སྤྱག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་གཅིག་གིས་

བཏང་ན་ནི་གཉིས་པས་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ཀྱང་རྒྱན་པོ་གཤེད་མ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱིར་
རྟག་ཏུ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལུས་འཛོའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ལ། །རྟག་
ཏུ་འབད་པར་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལས་བྱེད་ལྟ་བུར་ལུས་འབངས་ལ། །བདེ་
བ་དེ་གོ་ག་ལ་ཡོད། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོའི་དོན་གྱི་བདེ་
བའི་བྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་
ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་ནི།
།རྟག་ཏུ་སྤྱིག་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་ཡུལ་ལ་བརྟམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ནི་དབང་པོའི་དོན་གྱི་བདེ་བའི་བྱིར་སྤྱིག་པའི་ལས་དག་བྱེད་ཅིང་། འདི་དང་
འཕོས་པར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གསོད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་།
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་
མཁས་པ་བདག་བདེ་བར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིག་
པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྟག་ཏུ་བདག་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་
བྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ངན་འགྲོ་ཡོད་བཞིན་དུ་འགའ་ཡང་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མ་ཆོར་བར་འཇུག་པའི་དགྲ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འདི་ནི་སུ་ཞིག་གམ་གང་ན་ཞེས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་འཇུག་པའི་

དག་ལས་ཏྲ་ཏུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གང་དུ་འཕྲུལ་ནས་འགྲོ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཞེས་པས་སྒྲིག་པ་དང་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བདག་
 ཉིད་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིག་ཏེན་འདི་
 འཛིགས་དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་གྱི། །འཛིགས་པས་བདག་ཏྲ་
 བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འདིར་སྦྱེས་བྱ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་རྣམས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱག་བསྐྱུལ་དམིགས་ནས་ཏྲ་དང་
 སྐྱང་པོ་དང་ཞིང་རྩེ་བཞོན་པ་དག་ལ་ཞོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་བདེ་
 བ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་མི་ཞོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྦྱར་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྦྱོའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཞོན་པ་སོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་
 ཏྲ་ཏུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དང་པོར་གང་ལ་རྩོམ་མེད་པ། །དེ་ལ་མཐར་འཁེལ་ག་
 ལ་ཡོད། །བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི་མཐར་སྦྱག་བསྐྱུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། གང་ལ་མཐར་སྦྱག་བསྐྱུལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྦྱག་
 བསྐྱུལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྦྱག་བསྐྱུལ་དེ་སྔ་
 བའི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་སྦྱོར་དེ་འཁེལ་བ་ཡང་སྦྱག་བསྐྱུལ་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གང་གི་སྦྱར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་སྦྱག་བསྐྱུལ་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་གི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱར། །བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོ་ཁུར་སྦྱ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲངས་པ་བཞིན་ནོ།

། རི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ཐ་མའི་ཁུར་སྐྱེ་བྱེད་འཕྲོ་བཀའ་ས་པ་སེལ་བའི་
 བྱུར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་རྣམས་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ།
 བཞོན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློང་
 ལམ་དག་ལ་བྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་བར་སེམས་སོ། ། འདིར་བཤད་པ། བཞོན་པ་
 སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། ། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་བདེ་ཡོད་ན། ། མཐར་དེ་སྟུག་
 བསྐྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རང་བཞིན་རྣམས་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྟུག་བསྐྱེད་བྱིར་བཅོས་པའི་བྱ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ནི་
 ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱིར་འཆོས་པ་མི་བྱེད་
 པ་ཞིག་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ། ། བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་སྐྱུགས་པ་ན། ། རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་དགར་འགྱུར་ལ། །
 དེ་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེད་བྱིར་བཅོས་ཏེ། ། བདེ་འོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད། ། རི་
 ལྟར་སྟུག་པོ་འགའ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་བྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ན་གསེར་གྱི་སྣོད་
 དུ་སྐྱུག་ཅིང་། དེར་སྐྱུགས་པ་ན་བྱ་མོ་སའི་གྲོ་མོར་སྐྱུགས་པ་མཐོང་ནས་
 བདག་ཉིད་དབང་ཐང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མངོན་པར་རྒྱུ་པ་
 བསྐྱེད་ནས་བདག་ནི་སྟུག་པོའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་
 བྱེད་པར་བྱེད་ལ། གསེར་གྱི་སྣོད་དམ་གྲོ་མོར་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྐྱུག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱིར་

བཅོས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བདེའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཏྲ་སྒྲངས་གྲིས་སྒྲུན་པ་བཟེད་
པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་འགའ་ཞིག་ཏྲ་སྒྲངས་སྒྲུན་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉི་བར་ཞི་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་ཆགས་པས་སྒྲུན་པ་བཟེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། མི་མཁས་པ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་
ཞེས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དཔེར་ན་ཁུ་རུ་སྒྲག་པ་གཅིག་ནས་སྒྲག་པ་གཉིས་པར་
ཁུར་སྒྲོ་ཞིང་དེས་འདི་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེར་བདེ་
བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེར་མི་སྒྲོ་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚྱིམ་པས་སྒྲེས་པ་ལྟོག་འགྱུར་ན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཚྱིམ་
ལའང་བདེ་ཅི་ཡོད། །དེ་བྱིར་བྱུབ་པས་སྒྲེ་འཛིག་དག། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུལ། །བདེ་བ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་པའི་ཡུལ་ཏྲ་
ཅང་བསྟན་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ཅན་ནི། དེ་ལྟོག་པའི་སྟེང་པས་
བདེ་བ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སྒྲོད་པར་ཚྱིམ་ལ། དེར་ཡང་འདི་ལ་
མཐར་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བས་ཚྱིམ་པའི་དུས་ན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་
དུ་སྒྲེས་པར་ཉོགས་སོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲར་གྱི་གཡེར་
པོ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་ཚྱིམ་པ་ན། སྒྲར་གྱི་སྒྲུག་
བསྐྱལ་སྒྲེས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་པའི་སྒྲ་ནི་འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་
བརྗོད་པའོ། །དེའི་བྱིར་ངག་གི་དོན་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་སྒྲེས་པས་སྒྲུག་

བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་
གནས་སྐབས་གཉིས་གར་ཡང་བདེ་བ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་
ཚྭ་ལའང་བདེ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཚྭ་པ་ནི་བདེ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །འང་གི་སྐྱ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགག་པ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚྭ་ཞིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པའི་སྤྱར་གནས་སྐབས་གཉིས་
གར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་བར་
རྟོག་པ་ནི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཆད་མར་བྱས་ནས་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཁུ་རུ་པའི་དཔེ་
ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱར་སངས་བྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་བྱ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ། །
འགག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་པར་སེམས་སོ། །
འདིར་བཤད་པ། གྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚྭ་དེ་ལ། །བདེ་འོ་སྟུམ་དུ་མངོན་པར་
ཆོམ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་བདེ་ན། །དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཉིད། །སྤྱི་
ཤུན་པའི་འཆིང་བས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་ནོ། །དི་ལྟར་སྤྱི་ཤུན་པས་བཀྱིགས་
པ་ཆར་དང་ཉི་མ་དག་གིས་འཛོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱལ་བཅོ་བ་
བསྐྱས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་ཚྭ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་མ་ལྡོག་གོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མོད་
ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བས་བྱིབས་པས་མི་མངོན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་

སེའི་སྐྱེ་བོས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། །བདེ་བས་གཡོགས་ལྟར་མི་མཐོང་ན། །གང་
གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །རྒྱ་ཅིས་
བྱིས་པ་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་མི་མཐོང་། །གལ་ཏེ་
བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེས་
གཡོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་སྐྱུག་
བསྐྱལ་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་
བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཁོན་པའི་ཕྱེད་དུ་སྐྱུང་བ་སྐྱང་ཅི་སྐྱངས་པས་ཏྟོན་པ་དང་།
སྐྱང་པོ་ཆེའི་རོར་ཞུགས་པའི་བྱ་རོག་ཚུ་བོ་ཆེན་པོས་བདས་པ་བཞིན་ནོ། །
འི་ལྟར་འབྲོག་དུ་སྐྱང་པོ་ཆེས་བདས་པས་ཁོན་པ་ཉིང་པར་སྐྱང་ཞིང་ལམ་
ཕྱེད་དུ་རྩ་རྩར་བའི་རྩ་བ་བྱི་བས་ཟ་བཞིན་པ་ལ་འཇུས་པས་ཐོགས་པ་འོག་
ནས་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཨུ་ཀ་རས་བསྐྱགས་པ་ངོས་ནས་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་
བསྐྱེགས་པ། །ཉིང་ནས་སྐྱང་ཅིའི་ཐིགས་པ་བབས་པ་སྐྱངས་པས་ཏྟོན་པ་ཞིག་
བདག་ཉིད་བདེ་བར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བའི་དགོན་
པར་འཆི་བའི་སྐྱང་ཆེན་གྱིས་བདས་པས་ཀྱ་བའི་ཁོན་པར་སྐྱང་ཞིང་མིའི་
ལམ་ཕྱེད་དུ། །དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྩ་རྩར་བའི་རྩ་བ་ལ་འཇུས་
པས་ཐོགས་པ། །འོག་ནས་ངན་སོང་གི་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཨུ་ཀ་རས་བསྐྱགས་པ།

ངོས་ནས་མི་དག་གི་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྣོ་འབྲེས་མངོན་པར་
བསྟགས་པ། ཆེད་རྩ་དྲུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་བྱི་བས་བ་བཞིན་པ་ཡུལ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྤྱང་བ་རོ་
སྤྱངས་པས་སེམས་ཉོན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་བྱ་རོག་ཞིག་སྤྱང་པོ་ཆེད་ཐེད་
དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྟས་ཆར་པབ་པས་ཐེད་དེ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོས་གཡེངས་ཤིང་།
དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ལ། མཉོག་ཆུང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བའི་ཐེད་དུ་ཞུགས་
ཤིང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གང་
དེར། །འགྱུར་ན་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོ་བས་ན། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་མེད་
པ། །དེ་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ངེ་ལྟར་སྤྱིབ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་འདིར་ཉེ་
བར་བསྟན་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉེ་ཆེན་རྩོམ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་བར་
སྟོན་པ་ནི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་སྤྱག་ཆགས་བྲལ་
མེད་དོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་བསྟན་བྱ་དེས། །ངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི། །གཏི་སྤྱག་ཀུན་གྱིས་ཐ་མར་གསུངས། །འདིར་བསྟན་པར་མི་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ལུས་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་

གཏི་ཐུག་གིས་སོ་སོར་སྐྱེ་བོས་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མི་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྒྲོབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བོང་མཆུག་
 རས་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བྲན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ལས་
 ཕྱེད་བྱས་ནས་བོར་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་མས་གང་འཛིན་པ་དེ་ལེགས་པར་
 འཛིན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་བོང་མཆུག་
 རས་བཟུང་ལ། དེས་བརྟེན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་
 གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་མི་གཏོང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་བྱུང་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེ་བོ་གཏི་ཐུག་གིས་
 གཟུང་བ་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལུས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
 ཡང་འདི་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ངེས་
 པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་གང་ཡིན་དེ།
 །ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །གཞོན་མི་བླ་བར་མི་རྟོག་པས་
 གཞོད་པར་བྱ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་ལ།

གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཅུང་ཟད་
 མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་
 གཞོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལན་ལྟེ་བྱང་ཁྱུངས་སུ་སྤྱང་
 བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལན་ལྟེ་བྱང་ཁྱུངས་སུ་གང་སྤྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལན་ལྟེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཁོ་ན་ལོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་གང་དེ་ཀུན། །མི་རྟག་ཉིད་
 གྱིས་འདིར་གཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་
 ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་བའི་དགོན་པ་སེལ་བར་མཁས་པའི་ཐབས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྣའི་ཞལ་
 སྤྱ་ནས་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་
 དག་ལ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྣང་རྩི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན། གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་སྤྱངས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་
 རི་ལྟར་བ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་ཉིད་ཉེ་བར་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཁྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལོ། །མི་སྤྱག་པ་དང་ཟད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟོད་

བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པས་ཆོས་མདོན་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ལས་
 གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གསུམ་ལྡན་པའི་བྱིར། །ཅིའི་རིགས་མ་
 ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་
 ལས་གཞན་ཟག་མེད་རྣམས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བཤའ་པས། ཡིད་སྐྱུག་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་
 ཡུན་རིང་མོར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ། གང་པའམ། མའམ། བུའམ།
 བྱ་མོའམ། ཉེ་དུའམ། སྐྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་དང་
 འདྲ་བར་མི་སྐྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་གསུང་རིག་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་རོ་
 གཅིག་པ། སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་སྤྱན་
 དང་ཆུ་སྤྱན་ཇ་ཤ་དང་། ཆུ་སྤྱང་དང་། ཆུ་སྤྱན་གྱི་ཉི་རའི་འབྱུང་གནས། དཔྱུལ་
 བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོང་

འཁོར་རྩ་པོ་ཆེའི་སྤྱུགས་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་དགྲུགས་པ་ལས།
 འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཟིངས་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཆང་བར་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། ལ་ལའི་སློབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལ་ལ་ཡི་ནི་སླ་མར་འགྱུར། །ཐབས་
 རིག་སྣ་ཆོགས་ཐབས་རྣམས་གྱིས། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་འཆད་པ་རྒྱས་པར་བཅོད་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འཆམ་པ། དག་ལེགས་
 ཡངས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་
 དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོ་བར་བྱེད་ལ། འཁོར་བའོ་ཅོག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་
 གྲོལ་བར་འདོད་པས་འདི་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཉིན་མཆན་བྱད་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་

མིང་མཆམས་སྒྲོབ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྙིང་རྗེས་འཛིག་ཏེན་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཕུང་པོ་སྙིང་
 པར་ཤེས། །ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ང་མི་འགྲོགས། །ཐ་སྙད་ཅམ་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཕྱང་ན་འདས་པར་གནས། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དང་། འཆི་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་གཏམ་ཀྱིས་གདུལ་བའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་
 རའི་ཆོགས་ལ་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་
 ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟའི་ཞལ་སྤྱན་ཀྱིས། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་
 གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་དེ། །
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱར་འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་རྟོག་པའི་
 དབང་གྱུར་ཅིང་། །རྟོག་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་དབང་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས། །ཤེན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མིའམ་ཅི་
 དང་། ལྟོ་འབྲེ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་དག་ དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ཉིད་ལས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་མ་
 རིག་པའི་ལུན་པས་སྒྲོའི་མིག་སྒྲོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དང་

བཅས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་ཡོད་
 བར་བསྐྱབ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་
 ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁམས་
 གསུམ་འདི་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྩ་ས་སྤྱོད་པ་རྣམས་འབྱུང་
 བར་ལྟ་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་ལྟར་ན་རྩ་ས་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་ཆད་ལྟ་
 སོགས་འབྱུར་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། །མཐའ་མི་ལྡན་
 པའང་དེ་ལ་འགལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ས་དེ་སྤྱོད་པ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ། ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་ལས་སྤྱོད་པ་
 དག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ལས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ནང་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་ཅིང་དངོས་པོ་
 ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྤོང་བ་རྩ་ས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་ཏེག་ལོག་པའི་བྱ་
 བའི་སྤྱོད་པའི་འཛོ་བག་གིས་དགའ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་ངེས་པར་
 བྱའོ། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཆུ་ཆེ་དང་། །ཁྱུ་
 རྣ་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་མཆུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ལུང་ལས་ན། གང་གིས་ན་སྤྱོད་པོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་རེ་
 ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་དེ་ལ་འདི་བྱི་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་བ། སྤྱོད་པོན་འཕགས་པ་ལྟེན་ཞལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་དངོས་

པོ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 དངོས་པོར་འཇིན་པ་སེལ་བར་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྟག་
 བར་མོས་པ་དང་བྲལ་བ། རྩམ་སུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ནི་
 འེན་ཏུ་བབ་ཅོལ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དབང་པོ་
 ཡིས་ནི་དམིགས་གྱུར་པ། །འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་
 དམིགས་ནས་རྟོགས་པས་ན། །བདེ་འོ་སྟམ་དུ་རྩྭ་བར་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་
 རས་གདུལ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཁམས་གསུམ་
 པོ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་
 ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་
 ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་དང་། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་
 མི་ཞེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་དབང་པོ་སྤྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཆོར་བ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

ན། འོ་ན་ནི་གང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་རྣམས་སྤྱི་བའོ་སྟེ་འདོད་ན། འདི་ནི་བྱེད་
 ཅག་གི་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཏེ། མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་རྒྱུ་ས་
 གར་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་ན་ནི། ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 བས་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སྤྱི་གཞན་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན། འདི་ནི་མཐོང་
 བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་
 བྱེད་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་
 ན་ནམ་གྱི་ཆེ་འང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཏུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པའི་གནས་སྤྱི་གཞན་པའི་
 མདོ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོག་འགྱུར་ཞིང་། །མཐར་ལྟ་

བ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཤེས་
ཤིང་། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱ་གྲུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
གང་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པ་ཅན་ཞིག་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་སྤྱ་གྲུ་དང་འདྲ་
བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་དགོས་
པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
ལྟར་འདི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྱ་གྲུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ལམ་དང་། སྤྱ་མ་དང་ཚུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ལ་ཡིད་གྱི་ཆོར་
བ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐབས་མེད་ལ། ཡང་ན་
བདེ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོར་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྲིད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སེམས་བཞིན་དང་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བཞིན་
དང་། ལྷང་བ་དང་། ལུན་པ་བཞིན་པན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོར་

བ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་འགག་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེ་ན། དེ་
 དག་གི་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན།
 སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་དག་འབྱུང་
 བའི་ཆེ་བརྒྱག་པས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པའི་དུག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ས་བོན་འགགས་དང་མ་
 འགགས་ལས། །སྤྱུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སྦྱུ་མ་སྦྱེ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ལ་མི་རྟག་སྦྱོར་བ་
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་གནས་ནས་སྤྱུ། །དངོས་པོ་དབྱུད་དེ་ཚོད་པ་
 ཡིས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །འདི་ལམ་དེ་འོ་ཞེས་གང་དུ། །རྣམ་
 བར་དབྱུད་ན་མི་དམིགས་ན། །ཚོད་པ་འདི་དང་དེ་བདེན་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྱུ་
 ཞིག་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་རྫས་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་
 ན་འོ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བདེ་བར་འཇོན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 དོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་དངོས་
 པོ་གཞན་དུ་འཇོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཏི་ལུག་གི་བྱ་བས་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་
 གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་པའི་བཙོན་རའི་གྲོང་སྤྱིར་གྱི་ཁང་པ་ལ་
 ཆགས་ཤིང་། གཙང་བར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པའི་ལུན་པ་མཐུག་པོའི་བྱ་བས་

སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེབས་པས་ན། ར་ཆུང་མའི་ལུས་མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་དུ་
 མའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་།
 མིག་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བདེན་པའི་རྣམ་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱད་མེད་ཆགས་པ་པལ་ཆེར་ནི། །བྱད་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་
 བྱུང་། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་དོན་དུ་ནི། །གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་
 ཁ་ཆུ་རུལ་བ་དང་། །སོ་རྒྱག་མི་གཙང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་ནི་རྣག་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་
 ཆུའི་སྟོང་། །མིག་གཉིས་མིག་རྒྱལ་མཆི་མའི་སྟོང་། །སྒྲོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤའ་
 གཅི་དང་། །སྒྲོ་བ་མཆིན་པའི་སྟོང་ཡིན་པར། །ཆོངས་པས་བྱད་མེད་མ་མཐོང་
 བས། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །ལུས་ལྷུང་ཞིན་ཏུ་བྱིང་བ། །ཆགས་
 བྲལ་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ཆེས་ཆགས་ན། །གང་གིས་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་དགྱི། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ། །
 གན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱན་མི་གཙང་ན། །
 ཁྱོད་ཆགས་བྱད་པར་ག་ལ་སྦྱེས། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་བཟང་། །ཞིན་
 ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་ལྟར། །བྱད་
 མེད་གཟུགས་ལའང་དེ་དེ་བཞིན། །ཞེས་བཤའ་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ལས་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་

བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེའི་མིག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་བས། གཙང་བ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ལས་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཙང་བ་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཇུག་ནམས་ཀྱི། རྒྱུག་པ་རྒྱ་ལས་ག་
 ལ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ལྟའི་གསུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་ཉིད་བསལ་བར་སྤང་སྟེ། ཉི་མ་སྤྱོད་དང་བལ་ཞིང་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་
 པ་བཞིན་ནོ། །ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏྲག་པར་ལྷ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་བསལ་
 ནས་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །
 རི་ལྷར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་
 གང་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་
 གྱུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཏྲག་པར་ལྷ་བ་དོན་མེད་པ་ཅན་
 མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲོན་པ་ཏྲག་ཏུ་དོན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་
 ལྷམ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་མི་ཏྲག་པར་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཏྲག་པར་ལྷ་བ་ལྷར་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཙང་བར་ལྷ་བ་
 བཞིན་ནོ། །

མ་རིག་སྤྱོདས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ནམས། །ནང་གི་བདག་ཏུ་གང་འདོད་བ།
 །ནམ་ཤེས་དོར་བ་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི། །ཚོངས་བྱེད་དེ་ནི་གང་དུ་སོང་། །གང་ཆེ་

ནང་བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྒྲེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལས། །སྤྱོད་བདག་པོ་འོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས། །རེག་དང་མི་ལྡན་དངོས་
 པོ་ལས། །བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ། །སྒྲོག་ནི་
 བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་སྒྲེགས་བྱེད་ཀྱིས་
 བརྟགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྷ་སྐྱར་དང་། རེ་ཙོ་དང་། སྐྱང་གིའི་
 མགོའི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་བདག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲེ། དེ་ནི་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་རྟག་པར་ལྟ་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། གང་
 སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་འགལ་ལྷར་གྱུབ་པ་བདེ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ཆོགས་
 བསལ་བ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་བདག་
 ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན།
 འདི་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པའམ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་གཉེན་པ་དང་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་

མཁས་པའི་སློ་བྱོས་མངའ་བ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ལ་
འགར་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་དུ་ཅུང་བད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཀྱི།
བྱེད་ཅག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བར་རྟོགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ངས་པར་མ་བེན་པའི་སྤྱིར་ལ། རང་བ་དང་ངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་
གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་དགེ་སློང་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མདོན་
པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སློང་དག་གང་གི་སྤྱིར་འདས་
པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདས་པའི་གཟུགས་
ལ་མདོན་པར་མི་དགའོ། །དགེ་སློང་དག་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་
མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་
གཟུགས་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སློང་དག་
གང་གི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་མི་དགའོ། །དགེ་སློང་དག་འདས་པའི་
ཆོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
འདས་པའི་ཆོར་བ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་
སློང་དག་གང་གི་སྤྱིར་འདས་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉན་

རྩོས་འདས་པའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་མ་འོངས་
 པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
 མ་འོངས་པའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་
 སྦྱོང་དག་གང་གི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་མ་འོངས་པའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་
 སྤྱིད་དུ་དགེ་སྦྱོང་དག་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་གང་གི་སྤྱིར་
 འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་མ་འོངས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་
 ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་གང་གི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 མངོན་པར་མི་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་
 སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བརྒྱ་ཐུག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གྱིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 རྟོག་པའི་ངོར་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཤམ་བྱའི་སྤྱེ་བོ་ལ་སྟོན་འདོགས་

བར་མཛད་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བྱང་པོ་ལྷ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལྱང་དང་མདོ་གཞན་དག་ལས་
 ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་མདུན་ན་གནས་
 པའི་བྱམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་རེ་ལྡེ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་
 ཉེ་དེ་འདས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་ན་ནི། དེ་ནི་རྟག་པའམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་
 ཡིན། རེ་ཞིག་རྟག་པ་ནི་མི་འདོད་དེ། ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བོང་
 བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོན་བར་གསལ་
 བར་སྒྲུབ་ན་མས་ལ་ཡང་སྐྱོན་ནམ་པ་གཉིས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་
 ཉེ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འགག་
 པ་དང་ཡོད་པ་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་ནི་དུས་གཅིག་
 ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་འདི་དག་
 བན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་
 པ་དག་གམ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་
 ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་འདོད་དོ། །སྐྱེད་ཅིག་ལ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་གཉིས་སྤྱིད་
 པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱ་ལུ་དང་ཉིལ་དང་ནས་དང་གོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྤྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་
 དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྒྲོལ་ནས་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཞིན་
 ཏུ་ཐ་ཆད་འདི་རྒྱང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་
 ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྤེ་གཞན་ལས་དག་སྤོང་དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་
 ཅམ་ཁས་འཆས་པ་ཅམ། ཐ་སྤྱད་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་།
 མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནང་དང་སྤྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཅམ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་ནི་
 དབྱ་བ་རྣམས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་མ་ལྟར། །ཉི་
 མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པ་ཡི། །དག་སྤོང་
 བཙུན་འབྱུས་བརྩམས་ལྷན་ཞིང་། །ཉིན་ནམ་གལ་ཏེ་མཆན་མོའང་རུང་། །
 ཤེས་བཞིན་སོ་སོར་བྱན་ལྷན་པ། །འདུ་བྱེད་ཉིང་ཞི་ཞི་བ་ཡི། །གོ་འཕང་ཞི་བ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་
 འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་དབྱ་བ་མང་པོ་རྣམས་པ་དག་། རྒྱ་བོས་བྲིས་པ་

སྐྱེས་བྱ་དེས་མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་ཡོང་མི་སྤང་། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ཆར་པ་ཐེགས་ཆེན་བབ་པ་ན། །
 ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱར་དག་ནི་ཐ་དད་འབྱུང་། །བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱར་མེད། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་སོ་གའི་ཉི་མ་
 བྱེད་དུས་ན། །སྐྱེས་བྱ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་
 ལ་ལྷ་ཡི་བྱུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ལྷ་ནི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་སྤོངས་པ་དེ་ལ་འབྱུང་འདོད་
 དེ། །མི་བདེན་ལྷ་ནི་བརྟུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ལྷ་ཤིང་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྟོང་པོ་འདོད་
 བྱེད་སྐྱེས་བྱས་དེ་ག་ཤེགས་ཀྱང་། །ནང་དང་བྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྟོང་པོ་མེད། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ཉེ། །རྟ་དང་སྦང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་
 བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲ་བ་ལ། །རྟག་པ་དང་བདེ་
 བ་དང་གཙང་བ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་བ་དང་མི་གཙང་བ་དང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འགྱུར་ན། །འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་
 བ་ཁས་སྦངས་ནས། །རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་

འདི་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཅི་ཞིག་གང་གཞིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན།
 གཞིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱིས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཏྟགས་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་
 དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སློབ་དཔོན་
 འདིས་གྲང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གིས་ན་
 འདི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ལ་མ་རངས་པའི་ཆོག་འདི་སྤྲོ་བ། སློབ་དཔོན་
 ལ་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཏྟགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བསལ་བར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཏྟགས་པའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ཏྟག་པ་དང་
 བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མི་ཏྟག་པ་
 དང་མི་བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་སློལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་
 བསྐྱེན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ ད་ནི་གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ནམས་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ལ་ལོངས་སློང་པའི་རོས་ཆེ་མ་པས་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་བྱིར་ཡུལ་
ནམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ།

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུན་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་ཀྱང་། །ཡུལ་ལ་ཐུ་ཐུག་
ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྲོད་པ་ངན་ལྟར་ཁྱོད་ལུས་ལ། །ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
འབྱུང་། །ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སློང་ལ་བཞུགས་པའི་ཡིད་ཅན་གང་ཞིག་ན་
ཆོད་དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སློང་པར་བྱས་ལ། བར་དུ་ནོར་བསག་
ཅིང་ཐ་མར་ཆོས་བསྟེན་ནོ་ཞེས་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་ནམས་ཆད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། ན་ཆོད་དང་པོར་
འདི་ནམས་ཟད་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ན། དུས་ཡུན་
རིང་པོར་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཀྱང་འདི་ནམས་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་སྐྱབ་པར་
མི་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་འདི་ནམས་ཉེ་བར་ལོངས་
སློང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་བྱེད་པར་འདོད་པས། དེའི་ངལ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ངན་པ་
ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ནད་བཙོ་བ་དག་ལ་རུས་པ་

མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་གི། འབད་པ་མཐར་མ་སྒྲིན་པས་ཆེགས་ཅམ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཟིག་ལྷགས་བསྐྱོན་པའི་སྒྲེུ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཟིག་ལྷགས་
 གཡོགས་པའི་སྒྲེུ་ཏྲག་ཏུ་སྒྲེུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་
 སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་དུས་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། དུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཡང་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བྱ་བྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གཤེར་པ་གཤེར་བས་མི་སྐྱེམས་ཤིང་། །ཆ་བ་ཆ་
 བས་ཉམས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདོད་པ་ཉེར་སྤྱད་པས། །འདོད་པའི་རེ་བ་
 སྤོང་མི་བྱེད། །འདིར་སྤྲས་པ། ཇི་ལྟར་ཆུ་དག་གིས་ངོམས་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་དག་གིས་ཆེམ་པ་ལ་འདོད་པ་དག་ལ་
 སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ས་སྟེག་ལྷོག་པ་མེད་ཇི་བཞིན། །བསྟོན་བཞིན་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །འདོད་རེ་
 འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ས་བབ་བསྟོན་པ་ལས་སའི་སྤོང་བ་
 འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་
 འདོད་པ་དག་བསྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་པའི་རེ་བ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བས་འདོད་པའི་སྤོང་བ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་
 ལྟར་འདོད་པ་དག་ཉེ་བར་བསྟོན་པས་ནི་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་མངོན་པར་བཅོམ་པ་

ལས་ཆ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་མཁས་པ་འཐོབ་ཅིང་།
རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་སྤྱོད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཉེ་བར་
འཕེལ་བའི་ཤུགས་ཅན་འདོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུ་སྦྱང་གིས་གཡེངས་པའི་མི་
ལ་ཆོམ་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་བཞིན་དང་།
སྒྲོམ་པས་ཉེན་པའི་རི་དྲགས་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་དང་འབྲིག་
པ་ནམས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བསྟེན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་
པ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རི་ལྟར་རི་དྲགས་སྒྲོམ་པར་གྱུར་པ་ནམས་ས་སྐྱམ་པོ་ཆེས་རྩལ་
པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མའི་གྱང་གི་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུངས་
ཤིང་། ཚུ་ལྟར་གྱུར་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཅན་མཐོང་ནས་རྩལ་འདུ་ཤེས་
ཤིང་རབ་དུ་རྒྱག་ལ། སྒྲོམ་པ་སེལ་བ་ཡང་མི་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་
སྒྲིག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་དག་མ་ཤེས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
གང་དག་ཡུལ་ནམས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
ལྡོག་པ་ལྟ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོམ་པ་
ཡོད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། བྱད་ཤིང་དག་གི་མེ་ལྷེ་དང་། །རྩ་འབྲོག་པ་ཡི་སྦྱང་
རི་བཞིན། །དེ་བཞིན་འདོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་པས། །མི་ནམས་འདོད་པའི་རེ་བ་

འཕེལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདིས་སྒྲེ་བོ་བྱད་མེད་ཐུན་
 མོང་བ་ལས་བསྒྲོག་པར་རུས་ཀྱི། གང་དག་གཟུགས་བཟང་ཞིང་རེག་པ་དང་
 ལྡན་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱ་བ། སྙིང་དང་མིག་ཏུ་སྒྲུག་པ།
 སྙིང་ནས་ཆགས་པའི་མིག་རས་ཀྱིས་བལྟས་པ་དག་གིས་མེ་དང་སྤང་བས་
 མར་སར་ལྟར་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དག་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་
 ཡོངས་སྒྲོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་དེ་དག་ལས་བདག་གིས་ཡིད་བསྒྲོག་
 པར་ངེ་ལྟར་རུས། དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། བྱད་མེད་
 ཀྱན་ལ་འཁྲིག་པ་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་གཞན་ཀྱི་
 ཡང་ཡོངས་སྒྲོད་ན། །སྤྱོད་ལ་མོ་མཆོག་གིས་ཅི་བྱེད། །ཉགས་པ་འདི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
 བཏགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་དམའ་བར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ནི་འཐད་པ་འདིས་ཡུལ་དམའ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་
 ཆགས་པ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཁོ་ན་བསྟོད་པར་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་བྱད་
 མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྤྱོད་པ། དབང་པོའི་རྒྱལ་མུ་རབ་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་གི་ངང་གིས་ངེ་ང་ཞིང་། ཉག་ཏུ་འཇོག་པ་མི་གཙང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་གྲོང་སྤྱིར་གྱི་མི་གཙང་བའི་སྟོར་སྤང་དུ་གྱུར་པ། བཤའ་ཁང་
 ལྟར་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་སྒྲུགས་པའི་མི་གཙང་བ་ནོད་པ་སྒྲུར་བྱེད་པ་བཤའ་དོང་

ལྟར་ཐུན་ནག་གི་མི་གཙང་བ་དེ་ཚབས་ཆེར་ང་བའི་སྤྱོད་བྱའི་ཚོགས་འབྲིག་
ཆགས་པ། བཤང་བྱང་ཅུང་ཟད་རད་ཅིང་གས་པ་ལྟར་ནང་ཐུགས་ཤིང་།
ཐུགས་པ་དེས་བདས་པའི་བགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་གཏུམས་པ། སྤྱོད་གྱི་
ལས་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་བཅོར་མེད་པ། ལུས་གྱི་སྤྱབས་གྱི་མ་ཐ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
པོ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲམ་ངས་དང་ལྟན་པ་རྒྱམས་གྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་
སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲིག་པའི་རིག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
མི་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་
ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། མིག་དང་ལྟན་པ་གཟུགས་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པར་
གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། ཐ་
ན་སྤྱི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཡང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན། དངོས་པོ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པར་
མི་རིགས་ཏེ། བྱད་མེད་གྱི་ཁོག་པ་ལ་བརྟམ་པ་སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་བྱད་མེད་མཆོག་
གི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ། ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཤིག་དེའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་མཆོག་
དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་གཟུགས་ངན་པ་དང་།
གཞན་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་སྤྱོད་ཐུན་ཁུང་དུ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་དུས་བཏབ་སྟེ་
སྤང་པ་བཞིན་ནོ། །བྱད་མེད་གཟུགས་ངན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱིམ་ཐབ་གྱིས་
སྤྱོད་གཟུགས་ངན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ། དེས་ཀྱང་རྗེ་པོ་ལ་གཟུགས་ངན་ནམ་

གཟུགས་བཟང་ཡང་རུང་སྟེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་ལ་འདིར་བྱང་པར་འགའ་
ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་དེས་ཉོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་སྟོང་
སྒྲ་ཆོགས་དག་ཏུ་སྒྲ་ཆོད་བཞག་ནས་བས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བྲངས་
པ་དང་། དེས་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་སོ། །དེས་སྒྲས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ཆོད་དེ།
འོན་ཀྱང་སྟོང་ལྟ་བུར་འོས་པ་དག་ཏུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་འདི་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་འབྲིག་པ་
ལ་ཡང་དེས་པར་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་
གཞན་གྱི་བུ་དང་མཐོང་ནས་ནམ་ཞིག་ན་འདི་དང་སྤང་པར་འགྱུར་ཞེས་
བརྟམ་པར་གྱུར་ལ། དེར་གྲོགས་བཤེས་ཞིག་གིས་གང་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
ནི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་རིགས་ཀྱི་མནའ་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེ་ལ་ཐུན་ཁུང་དུ་རང་
གི་ཁུང་མ་དང་སྤང་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་
བུ་དང་མེད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲའོ། །ཞེ་མ་གང་གིས་འགྲོ་འདི་སྒྲ་ཆོགས་ཆེད། །
བསྐྱེབས་ཤིང་མི་འབྲེ་རིག་དེས་རྣམ་བཤྲས་ལ། །ཆགས་སྟོངས་འདི་དག་
གཞན་དུ་རྒྱག་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་བ་བ་ཆེ། །བུ་དང་
མཆོག་ནི་སྐྱེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར།
གང་ལ་གང་ཡིད་འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཆོངས་པར་སྒྲུལ། །ཁྱི་
སོགས་རྣམས་ལ་འང་ཐུན་མོང་བས། །སྟོ་གྲོས་ངན་པ་བྱོད་ཅེས་ཆགས། །

གང་ཞིག་གཟུགས་ངན་ཡང་གང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེས་དེ་
 བདག་ཉིད་འཆིངས་པར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པར་འོས་པ་ཉིད་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདོད་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ཆགས་པ་
 ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་བྱི་དང་བོང་བྱ་དང་རྩ་མོ་དང་
 བག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་མོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 དེའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་བྱུན་མོང་བ་ཁོ་ན་འོ། །དེའི་སྤྱིར་མཁས་པས་རྒྱ་གང་གིས་
 ཀྱང་དེར་འདོད་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་སྤྱུག་པ་
 སྤྱོགས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞོད་སྦྱིན་གཉིས་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་སྤྱུག་པ་
 སྤྱོགས་སུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚོད་པ་ན་གང་གི་ཚུང་མ་བཟུན་
 སྤྱུག་ཅེས་དག་སྟོང་གི་གན་དུ་སོན་པ་དང་། དེས་གང་ཞིག་གང་སྤྱུག་པར་
 གྱུར་བ་དེའི་དེ་ནི་བཟུན་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་གཏི་
 སྤྱུག་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཀྱན་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། བྱ་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་རྟོག་པར་
 དཀའ་སྟེ། སུ་ཞིག་དེ་རྟོག་པ་ངོ་མཆར་བ་ལྟར་ཅི་བ་ན་དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་

བར་མི་བྱེད་ཅེས། །བཤད་བར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀྱན་མཛེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྒར་ཀྱན་སྐྱོན་མོང་ན། །དེ་ཉིད་བྱོད་ལ་ངོ་མཆར་ལྟར། །རི་ལྟར་ཡང་
 བྱི་འགྱུར་བ་མིན། །བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། བྱོ་ལ་ཡང་ངེས་པ་
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་འདི་འདི་
 ལས་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་སྐྱོན་མོང་བ་རྟོག་པ་ལ་ངོ་མཆར་ཅི་
 ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེ་ན་ཡོད་པའི་ཐོང་དང་འབྲ་བ་རྟོག་པས་ཡ་མཆན་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། བད་སའི་རྒྱལ་པོས་དབང་པོས་བྱིན་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་བྱུད་མེད་སྐྱོན་མོང་བ་དབང་པོས་
 བྱིན་རྟོག་ནས་ངོ་མཆར་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་དུ་
 གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱུད་མེད་གཞོན་ནུ་མར་གནས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིལ་གྱིས་སྐྱོན་མོང་
 བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 ལམ་ཆེན་ཐོང་ལྟའི་བྱུད་མེད་ནི། །རི་བའི་རིན་གྱིས་འདིར་རྟོག་ནས། །དེ་རྟོག་
 བ་ལ་མཁས་པས་འདིར། །ངོ་མཆར་སྦྲུམ་དུ་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྦྲུམ་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །བཤད་བར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྦྱག་པ་
 དང་། །བསྒྲོག་པ་ལ་ནི་བསྒྲོག་མཐོང་ན། །རྣམ་པར་གནས་མེད་སྤྲ་མ་འཕ། །

ཅིག་ཞོས་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཤིང་། བརློག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ན། འོ་ན་དེའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་
 བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་མཆོག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་
 སྐྱོན་དག་ཀྱང་དེས་པས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གཉིས་ཆར་ཡང་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གཉིས་ངེས་
 པར་མི་གནས་པས་དེ་དག་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པར་གནས་པ་
 མེད་པ་ཀོ་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་
 དང་ལྡན་པ་ལྟ་གང་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 བདེན་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་མཐོང་བས་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་སྐྱོན་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་བདེན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དེ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡང་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ག་ཡང་མི་འཇུག་པར་རིགས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་འདིའི་འདོད་ཆགས་མི་རིགས་ཏེ།
 འཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བཤང་ཁང་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཁ་བས་
 ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་
 ལ། གང་གི་ཆེ་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་འཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་འཆག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་
 དེའི་ཆེ་མི་དགའ་བ་དང་། ཡང་ཇི་ལྟར་བརློག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་གོགས་བཤེས་ཀྱི་
 བྱིས་ཀྱི་བཤང་ཁང་བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་

ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞིན་
 ཏུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་གྱི་རང་བཞིན་
 མཐོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ལར་ཆགས་འགྱུར་ན། །སྤྱོད་པོ་ཡོན་
 ཏན་འགྱུར་པ་དེ། །སྤངས་ནས་གཞན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །འདིར་སྤྱོད་པ་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པས་འདོད་ཆགས་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་
 ཆགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་
 པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །འོག་པ་རྒྱ་ལས་
 ག་ལ་ཞིག །

འདིར་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀྱན་དུ་སྔོངས་ཞིང་
 འདོད་པས་བྲེལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་ཆ་དང་། བྲེལ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་འདོད་
 ཆགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་
 ཟེད་གྱི། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟེ། ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མེ་ལྟར་བྱུང་བར་མེད་པར་མངོན་པར་
 འབྱུང་སྟེ། གཏི་ཐུག་པལ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 པ་ཡོད་པར་བྱ་བར་བྱས་ཀྱི། སྤྱོད་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་

སྒྲིག་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ཡོད་པར་བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །རྒྱ་སྒྲོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུག་ན་ནི་གཟུགས་མི་གཙང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་མེད་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་མ་ནིང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །
 བྲམ་ཟེའི་མ་ནིང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་
 དུ་དོངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དུ་བར་
 ཟུགས་སོ། །དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ། ཅི་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུའམ།
 དེས་སྤྱོད་པ། ཁོ་བོ་ནི་འབྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་དུའེ། འོན་ཀྱང་གང་
 བྱེད་ཅག་གི་བདེ་བ་འདི་མི་ཆོར་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་དུའོ། །དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བ། ལས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད། དེས་དུ་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཀྱི། སྤྱོད་པར་ནི་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་མི་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གང་དག་གི་
 འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་གསོ་དཀའོ། །

འདིར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་དབྱེད་པར། མི་གང་བྱེད་མེད་
 ལ་ཆོངས་པ། །དེ་དག་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་ཡིས་ཀྱང་། །བྱེད་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་
 བསྐྱོད་མི་བྱས། །འདིར་སྤྱོད་པ། བྱེད་མེད་ནི་སྤྱོད་པ་ཤི་ཡང་སྤྱི་བཞིན་སྤྱོད་
 ཀྱི། སྤྱོད་པ་ནི་བྱེད་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་མེད་དག་རྗེས་ལྟར་མི་བསྐྱོད། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱོད་
 གཞན་ཤེས་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ནི་ཁྱོ་ལ་འདུག །ནད་ངན་དང་མཚུངས་

བྱད་མེད་ནི། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། བྱད་མེད་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུན་
འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་རོ་མ་སྤྱངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
སྒོ་ལ་སྦྱང་ཉེ་ཞིང་སྒོ་དང་མ་ཐུན་གྱི། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་རོ་
སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འདི་གཅིག་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་ནད་ངན་པ་ལྟར་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱད་མེད་
རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གྱུར་ན་རྣམས་པར་
འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཅིང་དེས་པར་དགའ་བའི་
བྱད་ཚུལ་གྱི་ཐོལ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་པ་
མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་འགའ་ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་
པས་མཁས་པས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤར་མི་འདོད་
པའི་བྲམ་བེ་མོ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་ཞིག་གིས་བྲམ་བེ་
མོ་འགའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེས་བདག་པོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་བདག་
གི་གན་དུ་འོང་གིས། བདག་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྒོད་ལ་བད་སྤྱད་གྱིས་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་སྐྱེད་
སྤྲས་ནས་གནས་པ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཞུགས་ཤིང་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
ལ་ཆགས་ཤིང་། རྗེ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲོ་བ་དེ་བཞིན་
དུ། བྱད་མེད་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤྱ་ཞིག་
ཡིད་རྟོན་པར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བྱད་མེད་བསྐྱུང་བྱས་ཀྱང་། །

རང་གི་འདོད་པས་འགྱོར་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྗེ་པོ་ལ། །གཤེན་པའི་
བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

འདིར་སྒྲུས་བཤ། ལང་ཆོ་ལ་བབ་པས་ན་ཆོད་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་
བསྟེན་པར་བསྟེན་ལ། ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པ་རྣམས་ནི་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་དང་
བཅས་པ་སྤྱད་གཤེན་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
ལ་གཞན་ཡང་དེར་འཇུག་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོག་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆང་
འཐུངས་པས་སྒྲོས་པ་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་བག་མེད་
པ་སྤྱོད་ཅིང་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བཅོམ་བཤ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་བསྐྱོ་
བ་བཞིན་བྱེད་པ་འདི་དར་མའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་རྗེས་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་གང་སྤྱད་ཅིང་། དར་མ་རང་གིས་བྲས་པ་དང་། དེ་ནི་གན་པོ་མི་འདོད་
ན། །གང་གི་ཆེ་འདི་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཁམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་
ན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་གི་འདས་པའི་སྤྱོད་
པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་གིས་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དེས་པར་
བསམས་ནས་རྗེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། རི་ལྟ་བུར་ན་
གྲོལ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གདུང་མི་འགྱུར། །གང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
མཐོང་ཞིང་སྐད་ཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་།

ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་
 དག་གྲོལ་ཞིང་། རབ་ཏུ་དང་ལ་རིང་པོ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་དང་
 སྤང་བ་དང་དགའ་བ་རྣམས་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ངམ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ངི་ལྟར་
 མི་འབྱུང་། དེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོགས་པའི་སྟོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེས་པ་
 ཞིག་གོ། མནའ་མ་རྟལ་ཏེ་གྲོས་པའི་སྟེ་ལ་བེའུ་བརྟོད་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་
 ཀྱི་མནའ་མ་འགའ་ཞིག་དུས་སྟོན་ལ་བབ་པ་ན་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ་རིངས་པ་རིངས་པར་བྲིམ་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་པས་བེའུ་
 ཡང་བྱིར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེས་དེ་གྲོས་པའི་སྟེ་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་
 ལ་འདི་ཅི་བྱེད་ཅེས་དེས་པ་དང་མཐོང་སྟེ། དེ་ཏེ་པོར་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་རྣམས་མི་བཟད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་ནས་ལང་
 ཆོའི་ཆེ་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ཆུན་པོ་མི་དགའ་ན། གང་དག་གིས་དངོས་པོའི་དེ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཆེས་གདུང་བར་
 ངི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྟོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་ཆེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་བཤད་པ། མོངས་ལ་འབྱུང་པོས་བརྒྱལ་བ་གྱུར་
 པས། །འདོད་པའི་དབང་གིས་གང་བྱས་པ། །དེ་ནི་ན་ཆོད་ཡོངས་གྱུར་ལས། །
 ཡིད་གདུང་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །

འདིར་སྟུས་པ། བདེ་བ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ།
 གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་དོན་

དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མིན་ལ་མེད་ན། །གང་ཡིད་ཉག་
 ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག །འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཆགས་པ་མེད་ལ། །གང་གི་ཆེ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆགས་པས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དངོས་
 ཐོ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱང་དངོས་ཐོ་མ་ཡིན་པ་
 དངོས་ཐོར་བྱས་ནས་འདྲུག་པས་གཏི་ཟུག་མེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །གང་
 གཏི་ཟུག་གིས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རིག་ཅིང་། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་སྒོ་སྤྱོད་པ་ལ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཡོངས་
 པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེ་
 བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །བདེ་བ་སོ་སོར་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འདོད་པ་དང་། ཐག་
 པ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཐོང་ལ། །དེ་མཐོང་
 ནས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། །དེའི་བྲན་མོ་ཞིག་བྱ་དགས་

ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་ནས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོད་པར་རུས་སམ་ཞེས་
 སྒྲས་སོ། །དེས་སྒྲས་པ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་དོན་དེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དེ་
 ལ་ཞུས་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་པས་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་ཡང་བཙུན་མོའི་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དོན་འདི་
 རུས་པར་འབྱུར་གྱིས་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་བྲན་མོ་དེས་དོན་དེ་གྱིས་པ་དེ་
 ལ་སྐྱེངས་པས་དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལོ་ལྷུད་ཀོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱི་
 དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་སྐྱེང་དང་། ཏམ་པོ་ལ་དང་། བྱེ་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཙུངས་པར་གྱུར་ལ། བཙུན་མོ་རྒྱ་བ་ཉི་བར་གནས་པ་ན་
 བྱིན་པས་སང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དང་བདག་ལྷན་ཅིག་ཐུང་པར་འབྱུར་རོ་
 ཞེས་རང་གི་བར་ཁང་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་སོ། །དེའི་ཉིན་མོ་གྱིས་པ་དེའི་
 མཁན་པོ་དག་གི་བ་ལང་བརྒྱུག་པས་དེ་དེའི་དོན་དུ་མངགས་སོ། །དེ་སོང་བ་
 དང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་གྱིས་པ་དེའི་ཁང་པར་བྱིན་ཏེ། སྒྲར་ལོག་སྟེ་སོང་ངོ་། །
 རི་ལྷར་གྱིས་པ་ལོ་ལྷུད་ཀོར་དུ་ཡིད་བྱིར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་མཆོག་
 མདོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡིད་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་
 བའི་མི་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ཐ་ག་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་
 མོ་དང་འཇོལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་གྱིས་སྒྲོས་པར་གྱུར་ནས། ཀྱའི་ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་
 མཐོང་ངམ། ཀྱའི་འོངས་སམ། ཀྱའི་ང་འདི་འམ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་འདི་བར་གྱུར་ཏོ།
 །འདིར་བཞག་པ། ཆགས་མོངས་གང་ཞིག་བྱད་མེད་ཀྱི། །བདེ་བར་ཐུན་པས་

མིག་སྒྲོགས་པས། །དེ་ན་གནས་པ་མི་མཐོང་སྟེ། །འབྲུག་པའི་ཆ་ལ་གཟུགས་
བརྟན་འདྲ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱད་མེད་དང་སྤང་བས་
འབྱུང་ལ། བྱད་མེད་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་བྱད་མེད་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། ཅིའི་བྱིར། ཁྱོད་ལ་གྲུས་བཞིན་ཏྲག་པར་ནི། །
མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་མེད། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
གྲུས་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་པར་འཕེལ་བས་ཉིན་མཆོན་དུ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་འཕེལ། དེའི་
བྱིར་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིད་ཅུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་དུབ་པའི་ཆགས་པ་
ཅན་ནམས་ཆགས་བྲལ་ལྟར་བྱད་མེད་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད། དེའི་
བྱིར་གྲུས་པ་ལྟར་བྱད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་འདི་དག་གི་འདི་ངའི་
གཞན་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཡོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་བྱིར་ན་ཚུང་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདི་བྱེད་ན་ཡང་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་
བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ཀྱི། གཞན་ཀྱི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རང་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུས་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ནི་
མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པའི་གཡེངས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་བཟོད་ཀྱི། གང་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་

ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཏི་ཐུག་གི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། བྲམ་བེ་མེ་
 རྫོད་ཉམས་པས་ཟན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་མང་པོ་ཅན་
 ལ་གཏམ་བྱ་བ་དང་། མོང་བས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་བེ་འགའ་ཞིག་
 མེ་རྫོད་ཞན་པས་བར་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་བས་མང་ཞིང་གྱ་
 རོམ་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་ཅིང་།
 ཆེར་ལེན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ངེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་པོ་
 བྲང་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་དག་
 དང་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་མི་སྟེར་བར་གྱུར་ཏོ། །ནམ་ཞིག་
 ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཅི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་
 དམ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེས་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེས་དེ་
 དག་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྲས་པ་
 ལས་བཏང་བར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །སྦྱེས་བྱ་མོང་བ་ཞིག་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱད་མེད་དག་ལ་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་མེད་འདི་དག་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྦྱེ་བོས་གང་ལ་
 བྱ་ཡོད་པ། །དེ་དེ་གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཡོངས་འཛིན་པས་ཅི་དགོས་ཏེ། །
 ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་
ལ། དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་
དོན་དུ་གཤོག་མི་བྱ་བར་བྱད་མེད་དག་འདོད་པར་བྱའོ། །བཤའ་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་ཡིན་ན། །བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འབྱུང་། །
བདེ་བ་དོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདོད་
ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ན་ནི། འདིར་བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་ཏེ། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་ཡང་དོར་བར་བྱ་
བར་མི་འདོད་ངོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ནི་དུག་ལྟར་འགལ་ཆེའི་དུག་
བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་བདེ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ཆ་བས་བས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་
བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་འགལ་ཞིག་བྱ་བ་ཆ་བས་གཞོད་
པར་བྱུང་ཏེ། མཆན་མོ་བྲིམ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ལ། དེས་དེར་སྤོད་འགལ་
ཞིག་ཏུ་ཐལ་བ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ཆུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་
ནས་ཐལ་བ་དེ་སྒྲུས་ཏེ་བོས་ཤིང་། བྱ་བ་ཆ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ཐལ་བའོ་སྟུང་
དུ་ཤེས་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་བྱུང་ནས་བས་ཡོད་ཀྱང་བོར་
ནས་སྤྱིར་བྱུང་ངོ་། །བྲིམ་བདག་གིས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་ལ། དེས་
ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

དེ་ནས་དེས་རྗེས་མང་པོ་ལ་བཀོད་ལ། མག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །དེ་

བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཡིན་ན་འདི་དོར་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་གོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་དུག་ལྟའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །ལྷ་རལ་
 དུག་མཚུངས་བྱད་མེད་རྣམས། །དེ་ལྟར་ཕོས་བསྟེན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 བདེ་བ་གལ་ཡོད། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲོར་བས་བདེ་བ་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་བྱད་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲོར་ན་ཡང་། །བདེ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །དེ་རྒྱ་
 མཛའ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོན་པོ་མིན་པ་སྟེ་ཞིག་འཛིན། །འདིར་སྐྱེས་བྱ་
 རྣམས་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་
 མེད་དང་སྒྲོར་བ་ཅེས་དེར་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་དག་འདོད་པ་
 པོ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་དག་གིས་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟེ་ཡོངས་
 སྒྲོད་ལ། དེ་དག་ལ་མཛའ་མོ་བདེ་བའི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱད་
 མེ་དང་སྒྲོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 འདོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མེས་ཆོག་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལྟར་བྱད་པར་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་སྤིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་
 བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ན།
 རྒྱུན་དུ་མ་ཉེ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ལོག་པས་
 བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུན་པོ་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱི་ཞིག་སྟེ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། སྒྲུན་པོ་ཁོ་ན་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །བྱིས་པ་རང་གི་བྲིམ་ཐབ་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་མགྲུ་
 བ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་བྲིམ་ཐབ་གྱིས་སྒྲུས་བྱ་ཡིས་ཚུ་
 འོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལེན་
 པ་དང་། ཚུ་སློ་བ་དང་། མཉེ་བ་དང་། སྦྱུམ་གྱི་བྱིལ་བྱིས་གྱིས་རིམ་གྲོ་དག་
 བྱེད་དུ་བརྟུག་ཅིང་། དེས་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་མཉེ་བ་ཅ་མ་ཞིག་བྱས་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་ཅ་མ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མགྲུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རྣམས་བདག་ཉིད་གྱིས་ངལ་བ་ལ་ཅིས་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་བྱུང་མེད་
 ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྫོམ་མོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པས་པ་
 ལས། །བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་གཅིག་མིན་པར། །དེ་ཉིད་
 རིགས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བྱ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དུ་མས་འདོད་པ་སྤྲད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཆགས་པ་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་དག་བསྟེན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 དག་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་དེས་པར་འདོད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས་བདེ་
 བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པར། མཛེ་པོ་འཕྲུག་

བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །སྒྲོངས་པས་འདོད་པའི་སྒྲོན་མི་མཐོང་། །རི་ལྟར་
གཡན་པ་ཚ་བས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པའི་མཛེ་པོ་འཕྲུག་པ་ན། དེ་དེ་ཉི་བའི་
སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཡན་པའི་སྒྲོན་ཏེ། མེ་
དཔལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་པགས་པ་ལྟས་པ་དང་། བླག་དང་ཚུ་སེར་འཛག་པའི་
ཉེས་པ་མི་མཐོང་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་མི་ལྷོག་
ལ། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་
ཡང་འདོད་པའི་གཡན་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་འདོད་པ་དག་ལ་སྒྲོན་དུ་
མི་མཐོང་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི།
དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དག་ལ་མི་གཙང་བའི་སྒྲོན་དུ་ལྟ་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆགས་
བྱལ་རྣམས་ལ་མཛེ་པོ་ལྟར། །ཆགས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལྟར་པར་སྒྲོང་། །གང་
གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཡན་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བའི་འཕགས་པ་འདོད་
ཆགས་དང་བྱལ་ཞིང་། འདོད་པ་དག་ལས་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་མཛེ་ཅན་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱལ་བར་
གྱུར་པ་སྒྲོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་
རྒྱུན་པོ་དང་ཆང་དང་འཕྲུག་པ་རྣམས་རྩལ་དང་ལུས་ཟད་པའི་རྒྱུར་ཡང་དག་
པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་དང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་བསྟེན་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱི་པག་མི་གཙང་ལ་རི་བཞིན། །དེ་བཞིན་
འདོད་བདེ་མི་གཙང་དུ། །ཆགས་ཅན་གྱིང་བར་མཐོང་འགྱུར་ནས། །དེ་ལ་
གཙང་སྤྱོད་ཅན་སྤྱད་གཤམ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདོད་པ་དག་ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་གང་དེར་འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མགོན་མེད་བགྲེས་པས་ཉེན་རྣམས་ལ། །
ལྷ་གོར་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་སྤང་པའི་ཆོ། །ཆགས་ཅན་ཀྱན་
གྱིས་གཡོ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་ལྷ་གོ་ཆེ་བའི་དུས་ན་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མངོན་པར་བཅོམ་ཞིང་དབྱལ་བ། །གཉེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་
སྤྱོད་ཅིང་མགོན་མེད་པ་ལ་བས་རྟེན་པར་དགའ་བ། །ནོར་ཅན་དག་ལ་ཆེས་
ཐོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། དག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་གོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་
མེད་པ་དག་གིས་ལན་བརྒྱར་བརྟུན་སྤྱོད་ཅིན་ཀྱང་འདི་དག་བདག་ཅག་ལ་
ཕྱིས་ཅུང་ཟད་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སྤྱོད་རེ་བ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པའི་
གནས་དེ་མི་གཏོང་བ་ན་ཉེན་མོངས་པའི་གཡོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་
བའི་གཡོ་བ་ནི་ཆགས་པ་ཅན་བྱད་མེད་དང་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་
བོ་ན་ཆུང་དང་བ་ལྷུར་བྱེད་པ། །དེའི་རྒྱུན་ཅན་མགོར་ཉིང་པས་བརྟེན་པ་དང་།
མཆིལ་ཐོར་དང་། ཐལ་ལྷུག་བཏབ་པའི་བརྟུན་ཆོས་རྣམས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་ཞིང་།
ང་རྒྱལ་དང་བྱལ་བ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རེ་བས་སྤྱོད་པ་

རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་ངོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱུང་མེད་
དང་སྤང་ན་ཆགས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་གང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། བཙོན་རར་ཚུད་པ་བ་ལང་གི་སྤྱི་བའི་ཁུ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙོན་རར་ཚུད་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་བའི་ཚུ་མངོན་པར་
འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་རའི་ཚིག་དག་གིས་
བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲོད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །
འདིར་བཤད་པ། བྱུང་མེད་སྤང་ཆེ་ཚུ་ལ་གང་དང་། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲོད་དེ་དག། རྩོས་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་བྲལ་རྣམས། །འདི་ན་འཛེམ་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པས་
བྱུང་མེད་དག་ལ་འཛིན་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་ལ་སྤྲུག་དོག་པ་
དེའི་སྤྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེགས་པ་ཡིས་ནི་
ཁ་ཅིག་ལ། །བཤད་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་སྒྲེ་ཞིང་། །བྱུང་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་
པ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད། །སྤྲུག་པོ་དབང་འབྱོར་པ་འགའ་
ཞིག་དེགས་པས་བཤད་ཁང་རྟག་པའི་སྒྲོད་ལ་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ།
དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་ལ་སྤྲུག་ཀྱང་དོག་གོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་མེད་དག་ལ་
ཀུན་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་དང་། །སྤྲུག་དོག་པ་འགའ་ཞིག་དུ་མ་བྱེད་
ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བཤད་ཁང་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་བྱུང་མེད་དག་ལ་

འདོད་ཆགས་པའི་བྱིར་དང་སྤྲུག་དོག་ཡོད་པའི་བྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐམ་པོ་ཅེ་མོའི་བྲན་མོ་ལ་ཚུ་གང་གི་སྒོག་བཞིན་ནོ། །
རྒྱལ་པོ་སྐམ་པོ་ཅེ་མོ་དབང་སྤྲུག་གི་དེགས་པས་དེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ངའི་བྱ་དང་པར་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲུག་དོག་གི་སེར་སྒྲས་བྲན་མོ་
ལ་བརྟུང་བའི་དོན་དུ་ཚུ་ཡང་མ་གནང་ངོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་
ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། དེགས་པས་ཡོན་
ཏན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་ངོ། །འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་
ན་བྱུང་མེད་དང་། །བཤད་ཁང་མི་གཙང་གཞོན་ཉིད་དེ། །དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་ཤེས་
པ་ཡིས། །དེ་ལ་འབྲེན་པར་མི་བྱ་ལོ། །

འདིར་སྒྲས་བཤུ། བཙོག་པར་རྟོག་པ་ན་གང་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལ་
ཆགས་པར་དེགས་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ལ་གཉི་ཐུག་
ནི། །འབྱུང་བ་ཁོ་བ་འབྱུང་དེགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི། །
འབྱུང་བར་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མི་གཙང་བ་རྗེས་པས་གཉི་
ཐུག་དང་ཁོ་བ་དག་འབྱུང་བར་དེགས་ཏེ། དེ་ཐུན་པས་བསྐྱེབས་པས་ལྟ་བ་
དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མ་མཐོང་བ་ལ་གཉི་ཐུག་འབྱུང་བ་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་ང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་གཞོན་པ་ཉི་བའི་བྱིར་ཁོ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་
པའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ནི་མི་དེགས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་
མི་གཙང་བ་ལ་ཡང་བྱིར་བཙོ་བས་བཀག་པའི་བྱིར་གཉི་ཐུག་དང་དེ་ང་བ་

ཉིད་གྱིས་ཁོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་རིགས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་གང་བདེ་བ་ཡོད་པས་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་
 བོ། །མཆན་མོར་མི་གཙང་བ་མནན་པ་བཞིན་ལོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མཆན་
 མོར་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་མནན་པར་གྱུར་ལ། དེས་དེ་མཐོང་ནས་
 དེ་འབྱུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་
 ཁྱོད་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་མི་གཙང་བ་མནན་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེས་ཐུན་པས་
 བསྐྱེབས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་འབྱུགས། སྒྲས་པ།
 རེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ན་གང་དུ་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་
 ཆགས་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྒྲ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་ལུས་མི་
 གཙང་བ་ལ་ཁོ་བ་དང་གཉི་ཐུག་གཉིས་འབྱུང་བར་རིགས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་
 ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་ལྟ་བར་ཅི་ནས་
 གྲང་། །རིགས་མིན་སྒྲམ་པར་ག་ལ་ཞིག་དེ་ལ་ཆགས་པར་འབྱུར་ཞེས་པ། །
 ཞེ་མ་འཇིག་རྟེན་ཐུན་ཆེན་ཡིན། །

འདིར་སྒྲས་པ། ལུས་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་ན་སྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། བཞིན་ལས་བྱམ་ཟེ་རྣམས་གཙང་ཞེས། །བྱད་མེད་རྣམས་ནི་ཀུན་
 ལས་གཙང་། །ཞེས་སྒྲའོ། །མི་རྣམས་མ་རྟོགས་མི་གཙང་བའི། །སྒྲོད་མི་སྒྲད་

པར་འབྱུང་འབྱུར་ན། །གང་ལས་མི་གཙང་འབྱུང་འབྱུར་བ། །དེ་ནི་སྤང་པར་
 ཅེས་མི་སེམས། །ལུས་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་ནས་སུན་བྱུང་བའི་སྟོན་རྣམས་
 །ཀྱང་མཆོག་ཏུ་སྟོན་དུ་བཅི་བར་འབྱུར་ན། །གང་ལས་བར་མེད་པར་མི་གཙང་
 །བའི་བྱུང་པོ་འཛོན་པ་དེ་གཙང་ངོ་སྟེན་དུ་སེམས་རྣམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་
 །ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཉོག་ས། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 །ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །བྱུང་མེད་ཆོལ་ཟངས་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 ལྷག་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོལ་ཟངས་འཛིན་པའི་བྱུང་མེད་མཆོག་ཏུ་མངེས་པ་
 །ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་སྤྱིས་བྱ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་
 །ཞིང་བསྟེན་པར་བྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་དེ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱིས་སྤྱགས་པ་
 །ཟངས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱུར་ལ། དེ་
 །རྣམས་སྟོན་དུ་བབྱང་ཞིང་སྤྱ་བཀའ་ནས་དོང་བར་བྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བ་
 །དེ་ནི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱིས་པ་རྣམས་རང་གི་
 །ལུས་ལ་གནས་པའི་མི་གཙང་བ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ལུས་ལས་བྱུང་བ་མི་
 །གཙང་བར་རྫོམ་མོ། །འདིར་བཤད་པ། ཆགས་སྤངས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །
 །ཆངས་པར་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་སུན་དབྱུང་མིན་ཞེས་སྟུན་པོ། །
 །མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་སྟེ། །

འདིར་སྤྱས་པ། །གང་ལས་དེར་སྤྱིས་བྱ་གཙང་བར་ཆགས་པར་འབྱུར་
 །བ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱུང་མེད་

འགོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཐ་མ་གང་དུ་དམིགས་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་གཙང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས། །
 སྒྲོ་ལྡན་མི་ནི་གང་ཞིག་སྟེ། །མེ་ཉོག་དང་། སི་དང་། གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་
 བ་དངོས་པོ་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ལ། གང་ལ་རེག་པས་ཨ་ཀ་རུ་དང་། སྒྲ་ཅི་དང་། གུར་ཀྱམ་དང་།
 ཅན་རྒྱན་དང་། གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཙང་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་མ་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་
 དེ་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་པའི་
 ལུས་ལ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཉིད་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཁྱི་ཚུ་རྒྱ་
 མཚོར་འབབ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཞུང་ཁྱི་ཚུ་མཚོར་སྤོང་བ་ནི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚུ་བཞིན་ལན་མྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་
 བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་དང་སྤང་བ་ལས་
 ལུས་ལྟར་མི་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྒྱ་ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་
 སི་བསྐྱེད་ལྡན། །གཙང་བར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །སྦྱེ་བོ་
 དེ་ལ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་ལུས་ནི་མི་གཙང་འགྱུར། །

འདིར་སྦྱས་པ། འདི་ན་གང་ཞིག་གཙང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲེགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྤྲེགས་པར་མི་

འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་ལུས་ལ་གཙང་བ་
 ཉིད་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་བཤད་ཁང་ནང་འདུག་ཅིང་། །དེ་
 མེད་པར་ནི་མི་གནས་པ། །མི་གཙང་བ་ཡི་སྲིན་དེ་ལ། །ཚོངས་པས་དྲེགས་
 པ་སྦྱེ་བར་ཟད། །སྦྱེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་པོ་བ་དང་མོང་
 ག་གཉིས་ཀྱི་བར་འཆག་ཁང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱད་ཅིང་། བཤད་བའི་ཁང་ཁྱུས་
 གནས་པར་བྱས་པ་མི་གཙང་བའི་སྲིན་བྱ་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་འདིར་གཉི་ཐུག་
 ཁོ་ན་ལས་བདག་གཙང་ངོ་སྟུམ་དུ་དྲེགས་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
 དེ། གྱི་པོ་རྒྱག་ཁོན་དུ་བཅུག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་སྤྱུག་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་
 འཕྱན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་བྱིས་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་གཟུང་ནས་
 བཤད་བའི་ཁོན་པར་བསྐྱར་རོ། །དེ་དེར་བཤད་བ་དེས་སློག་བཙས་ཏེ་ནམ་
 ཞིག་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པས་བཤད་བའི་ཁོན་པའི་ངོས་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིང་།
 དེ་ནས་དེ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། གཉེན་གྱི་སྦྱེ་བོས་བྲིད་ནས་བྱིས་དུ་བཅུག་སྟེ།
 སྦྱན་པ་མཁས་པ་བཀུག་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཅིག་གི་སྤྲ་མ་ཁོའི་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་
 གི་ཚོགས་ལ་བཀོད་དེ། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ལུས་བཀུས་ཤིང་ཉེ་བར་
 བྱགས་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་དགྱེལ་དུ་སོན་པ་ལ་མི་དབྱལ་པོ་ཞིག་གིས་འདོད་
 རྒྱལ་དུ་གོས་ཡུགས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། དེས་དྲེགས་པས་སློས་ཏེ་སྦྱད་པའི་
 གནས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཐ་མལ་པ་འདིས་བདག་མི་གཙང་བར་བྱས་སོ་
 ཞེས་འདི་ལ་སྦྱོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོ་མི་གཙང་བས་

སྟོབ་བཀའ་བ་ཡང་ཆེ་བ་དགྲ་ལམ་ཆེ་བ་བཅུར་མའི་མངལ་དུ་མི་གཙང་བས་
 གནས་པར་བྱས་ནས་མི་གཙང་བའི་སྟོན་སྲུང་སྟེ་མི་གཙང་བའི་སྲིན་བྱར་
 གྱུར་ནས་སྒོངས་པས་སྦྲར་ཡང་ཡོངས་སྟོན་དང་། གཙང་སྦྲ་དང་། གཟུགས་
 དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྲུང་གས་པ་བསྟེན་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། སྟོན་དབྱུང་མིན་ཞེས་སྦྲས་ན་ཡང་། །ལུས་འདིར་གཙང་བ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །དེ་ལྟའི་ས་བོན་གནས་ཟས་དང་། །དྲིང་བ་དག་ཟག་བྱིར་རོ། །འདིར་
 སྦྲས་པ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། མི་གཙང་བ་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་
 སྟོང་བར་ཡང་བྱེད་དེ་དེའི་བྱིར་ཡང་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི། །ནང་སྤྱགས་གཙང་བར་མི་འགྱུར་ན། །
 བྱོད་ནི་ནང་ལ་འབད་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་ལ་མ་ཡིན། །ཆུའི་བསང་
 གཏོར་དང་། སྦྲས་དང་། རྩལ་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་བསྟེན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་བྱུ་བར་མི་
 རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་ནང་ནས་འཛག་པའི་མི་གཙང་བས་སྟོན་དབྱུང་བའི་
 ལུས་ལ་གཙང་བ་ལྟ་གལ་ཡོད། གཞན་ཡང་གནས་གང་དག་གི་ནང་ནས་མི་
 གཙང་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་ཉི་བར་ཡོངས་སྟོན་པའི་རེ་བ་
 འཆར་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྦྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ས་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་གལ་ཡོད་དེ།

གྲོང་པའི་མཛའ་བཤེས་འཆག་ཁང་གི་སྤྲར་བསྐྱོས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཅེ་སྤྱང་གི་པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གྲོང་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཛའ་བཤེས་ཞིག་རྒྱལ་པོས་འཆག་ཁང་གི་སྤྲར་བྱས་ལ། མཛའ་བཤེས་དེས་དེ་ནམ་ཞིག་ན་སྤྱང་རྒྱལ་དང་བདུག་སྤོས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འཆག་ཁང་ལ་གཙང་སྤྱོད་པ་མཐོང་བས། དེ་ལ་དེས་བགད་ནས་འདི་ནམ་གཙང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་རྣམས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་དག་གིས་ཁོང་ནས་ལུས་ལ་གཙང་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཅེ་སྤྱང་གཉིས་ཤིང་པ་ལ་ཤའི་འོག་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེ་ཏོག་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ལ་གནས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོར་མ་ཆག་པར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སོན་པར་གྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤ་མ་ཡིན་གྱི། གང་པ་ལ་ཤ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཤ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་གཙང་གི་གང་གནས་པ་དེ་ནི་གཙང་ངོ་སྟུམ་དུ་སྒྲོམ་མོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་ལུས་འདི་མངལ་ནས་ནི། །བཟུང་སྟེ་མི་གཙང་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་གིས་གཙང་བར་བྱ་བ་ནི། །མི་རུས་མི་གཙང་ཇི་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། གང་གི་གིས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་གཅིན་ཅན་ཡིན་ཡང་

[illegible]

ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་མི་མཐུན་པས་བྱང་
སྤོང་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་སྤོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་ཚུའི་ཚུ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་
དང་སྐྱེ་ལྔ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་
ལྟས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་ཚུ་དེས་བྱ་བ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱོན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་དོན་དུ་ཁྱོན་པ་གཡོགས་ལ་ཆར་དེ་ཡང་འབབ་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡུལ་མི་དེ་ཚུ་དེས་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱོ་བར་གྱུར་ཀྱང་རང་
བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ནལ་མར་གནས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་
བར་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དོན་དེ་མཁྱེན་ནས་ང་ལ་སྤྱོན་པའོ་ཞེས་བཏགས་
ཏེ། བཞད་གད་དུ་བྱེད་པའམ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་གིས་སྙམ་
སྟེ་ཚུ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཁོ་ན་གཅིན་ཅན་
ཡིན་ན་ནི་དེ་མཛེ་ཅན་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
ཆེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་གཅིན་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནམས་ལས་གང་དུ་གཙང་
བར་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཡུལ་ལ་ལར་སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྔ་བས་
ཆགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་ངན་པར་གྱུར་ལ། དེར་གཞན་མཛེས་པ་
ཞིག་སོན་པ་དང་། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་ངན་ཞིང་། །ཡན་ལག་མ་ཆང་

བ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་སྤངས་སོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་
མེད་པ་ཡིན་ན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་དེར་ཆགས་ན། །གང་ཕྱིར་སྒྲོན་ནི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཞིག་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་ན་ཆུང་
འཆོག་ཆས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དགའ་བས་ཉེ་བར་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་དེ་
གསོན་པའི་འཛིག་ཏེན་ན་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཞིམ་
པའི་ངད་ཀྱིས་བསྒྲོས་པས་དེའི་མི་གཙང་བ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་གཙང་བ་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་
ལག་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །སྒྲ་ཡི་ཆ་བ་མས་དགའ་འགྱུར་ལྟར། །མི་གཙང་
ཕྱིར་འཆོས་མེ་ཏོག་ལ། །སྒྲོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། །ཇི་ལྟར་
སྒྲ་རྩམ་འགའ་ཞིག་བཙོས་མའི་སྒྲ་བསྐལ་བ་ན་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་ཆང་
བར་རྫོམ་ཞིང་མགུ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་གང་གིས་ངོ་ཆ་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་འདོད་པ་དག་ལ་རང་
བཞིན་ཀྱིས་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་རྫོངས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མ་མཐོང་བ་ན་མི་གཙང་བའི་ཕྱིར་འཆོས་པ་མེ་ཏོག་དེ་ཞིམ་པོ་དང་། དེ་དང་
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་
བསྒྲོག་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་གཙང་བར་སེམས་སོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་

པ་དག་བསྐྱེལ་ཡང་སྒོག་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་འདི་ལ་ངེ་ལུལ་དུ་བྱང་བ་གཏིང་
 ཚུགས་སུ་བསྒོམ་བར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། གྱི་ལའི་སྣ་ལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པས་རོ་
 བྱངས་པ་དང་གསེར་སྣ་མཐོང་བས་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གྱི་ལའི་སྣ་
 ལ་མར་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་ཁ་བས་སྐྱ་བོའི་ཆང་བུ་བྱིན་པས་དེ་དེ་སྣམ་དང་
 ལྡན་པར་སེམས་པ་དང་། ཡང་རི་ལྟར་སྣ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གསེར་གྱི་སྣ་
 བརྟན་བྱས་ནས་དེ་མཐོང་སྟེ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མེ་ཏོག་དང་ངེ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཙོ་བ་བྱས་ནས་འདོད་
 ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། མ་དང་འབྲ་བའི་ལུས་པོ་ཡི། །མ་
 སྐྱེད་གྱུར་པ་ངེ་དང་ནི། །མེ་ཏོག་སྤང་དང་གོས་སོགས་ལ། །ཚོངས་པས་སྐྱེ་
 བོ་ཀུན་ཏུ་ཆགས། །

འདིར་སྐྱས་པ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་ངེ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བོ་འདོད་པ་དག་ལ་
 ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་སྐྱེ་
 བ། །དེས་གཙང་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་ལ། །དེས་པར་འདོད་ཆགས་རྒྱར་གྱུར་
 པའི། །དངོས་དེའང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་
 ཉམས་པ་རྣམས་ནི་མི་གཙང་བ་བྲག་པས་མི་སྤྱག་པར་མཐོང་བའི་ལུས་ལ་ལྟ་
 བ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བཤང་བའི་ཆོག་གས་ལྟར་ལུས་གཙང་བ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མེ་ཏོག་དང་ངི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 དེ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་
 ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ། གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་ཏོག་དང་ངི་ལ་སོགས་པ་
 གཙང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ལས་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་ངི་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་རྒྱར་མི་རུང་སྟེ། གཅིག་གིས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་བར་མར་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་སུ་མོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འགྲོན་ལ་སོང་ལ།
 དེ་ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན་འོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་སུ་མོ་དེ་ཡང་ལང་ཆོ་

ལ་བབ་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བྱ་མོ་ནམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཅེ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲག་པོ་སྐྱེས་ལ།
 གང་གི་ཆེ་གཞན་ལས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་པ་དེའི་ཆེ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། གང་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་བ། །
 དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འདོད་ཆགས་རྒྱ། །ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་
 དེ་ལྟར་ན་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ཅིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

འདི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་སྤྱིད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་མི་རྟག་མི་
 གཙང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་ཅེས། །བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 བློ་ཞི། །གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། །གང་འདུས་བྲས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། སྤྱིན་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་རྟག་པ་
 དེ་ནི་མི་གཙང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གང་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་

བདག་མེད་པ་སྟེ། རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
མདོར་བསྡུ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་ཆར་ཡང་
སྤིང་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་དག་ནི་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱང་གྲིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་
གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་ལས་
བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་
བྱས་ནས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བར་འོས་ཏེ། འག་
བཅའི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་
འག་བཅའི་ཞིག་ཆུང་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་ལ། དེ་ལ་ཆུང་མ་ལྟར་
ཉེ་བར་སྒྲུབ་དོ། །གང་གི་ཆེ་ན་དེས་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་
དང་། མི་སྤྱུག་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། གཏན་དུ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་འདི་ནི་བདག་གི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་གྱི།
འདི་ནི་འག་བཅའི་སྒྲུལ་དུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་དོ། །
འདིར། འདུས་བྱས་གང་དེ་རྟག་མིན་ལ། །མི་རྟག་གང་དེ་གཙང་མིན་ཞིང་། །
མི་གཙང་གང་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་དེ་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །གང་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡང་། །འདུས་བྱས་གཅིག་ལའང་

སྲིད་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་གཙང་བ་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཙང་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ འདིར་སྤྲས་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་གྱི་སྟོང་བའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་
གྱིས། ད་ནི་བཞི་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
བདག་གམ་བདག་གི་སྟམ་དེགས་པ། །སྲིད་པར་དམ་པ་སྤྲུལ་འགྱུར། །གང་
ཕྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །

ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷགས་ཏེ།
གནས་པས་དེ་གཉིས་བཀག་པའི་སྟོན་པ་པལ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་
སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་ང་ནི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་
བསྟོད་པའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་ཉོགས་པ་ལས་སྦྱེ་ལ། བདག་གིར་འཇིན་པ་
ནི་ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པའི་དོན་དབང་དུ་

གྲུར་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱེའོ། །དེགས་པ་ནི་དེགས་ཆོས་ཉིད་དེ་
 རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲིད་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་
 ལས་པ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འབྱེན་པའི་
 འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ན་གནས་པའི་མཁས་པ་སུ་ལ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པ་དག་གིས་དེགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་
 ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་
 གི་འོ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར། འདིའི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དེགས་པ་རིགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་བྱིས་པ་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་
 སྤྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གོ །
 དེའི་བྱིར་ནགས་ཆལ་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོན་མོང་བ་རྣམས་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྲོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་དེགས་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོའི་རྩོས་གར་མཁན་བཞེན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་རྩོས་གར་མཁན་
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་རྩོན་པོ་དང་བྲམ་བེ་
 དང་། བྱིམ་བདག་དང་། བྲན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞེན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་བརྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྟའི་ལྟར་སར་རྩོས་གར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་འགྱུར་

ཏེ། དབང་ངམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་པ། །གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་གྱིས་
ཐོབ་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་བདག་པས། །དམ་པས་དྲེགས་པར་མི་
རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དྲེགས་པ་
རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་བྱན་དུག་ཆས་བསྟན་བས་གྱུར་པ།
།ཁྱོད་གྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་ངམ་དེ་དུ་བྱ་བ་ནི། །དབང་དུ་བྱས་ལ་
རག་ལས་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་མ་བྱེན་པར་ལེན་པར་གྱུར་
པ་ན། འདི་བདག་ཅག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་སྟེ།
ཞིང་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་
འབྱུང་དུག་ཆའི་སྒྲུས་སྒྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་
བའི་ལས་གྱིས་སྐྱེ་དགུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་
ནས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུག་ཆའི་སྒྲུས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་དུག་ཆས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ང་
ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དྲེགས་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཇི་དཔོན་
གྱིས་བྱན་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཇི་དཔོན་གྱི་ལས་ཅུང་
ཟད་ཅིག་དེ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། འབངས་དེས་བདག་ལ་རག་
ལས་སོ་ཞེས་ཇི་དཔོན་ལ་དྲེགས་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་

ཏེ་གཅིག་ལ་རག་ལས་སྤྱི་ཅིན་གྲང་འདིས་རང་དབང་སྒྱུ་བ་པར་མི་འོས་ན།
 གྲེ་ས་བདག་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་བ་ཅི་སྒྲོས། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་
 དྲིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ་དགོན་པའི་ས་མཁན་བཞིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཆས་པ་དང་རང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ས་མཁན་གདོལ་བ་ཞིག་གིས་འབྲོག་
 དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདས་པར་བྱས་པར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་དབྱང་
 གི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་དེ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེས་དེའི་
 རྒྱུས་རྒྱལ་པོ་དབྱང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་
 རྒྱགས་པར་བྱ་བར་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོས་གྲང་སྐྱེ་དགུང་ལ་
 རག་ལས་སོ་ཞེས་རྒྱགས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་ཀུན་ལ་
 དབང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་མི་བདག་དྲིགས་འོས་ན། །དྲིག་ཆས་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། །དྲིགས་པར་མི་རིགས་མ་ཡིན་ནམ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཐེ་བོ་དང་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་དྲིགས་པར་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རོར་དང་ཆ་རྒྱན་
 རྣམས་གཏོང་བ་དང་སྤྱད་པ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གསོ་བྱ་འཐོབ་ཐོབ་ནས། །ཐེ་བོ་གཏོང་བར་སེམས་དེ་བཞིན། །
 ཐེ་བོ་སྦྱིན་བྱ་བྱིན་བྱས་ནས། །བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་སྦྱུང་སྟོན། །ཇི་ལྟར་
 རྒྱལ་པོའི་གསོ་བྱའི་ཆོགས་རང་གི་ཞ་འབྲིང་ལས་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བ་བར་

འཐོབ་པར་བྱ་བ་སྦྱིན་བྱ་ལོ་ཕོགས་སམ་སྒྲ་ཕོགས་ཐོབ་ནས། བདག་ཉིད་ལ་
 དམའ་བའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མཐོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྩི་བོ་ནི་
 གཏོང་བ་པོ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་གསོ་བའི་
 ཆོགས་ལ་གདོན་མི་བླ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་རྩན་བྱིན་ནས་བདག་ནི་
 གཏོང་བ་པོ་ལོ་སྟམ་དུ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་གསོ་བའི་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྦྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ནོར་འཐོབ་བྱ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 སེམས་འཕང་དམའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེགས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡང་གདོན་མི་བླ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱིན་ཏེ་
 རྩེགས་པ་བྱ་བར་མི་འོས་ཏེ། ཁོལ་པོ་སྒྲ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 ཁོལ་པོ་སྒྲ་གདོན་མི་བླ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་ལ་འདིར་གཏོང་བ་པོས་
 རྩེགས་པར་བྱ་བར་མི་འོས་ཤིང་། ཁོལ་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནོར་སྤྱད་པའམ་གཏོང་བ་ན་རྩེགས་པ་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །
 འདིར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཡོག་ལ་སྒྲ་བྱིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོས་རྩེགས་པ་རིགས་
 བ་ནི། །ནོར་འདོད་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

དེར་སྦྱས་པ། འདོད་དགུར་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྟག་
 ཏུ་ཉེ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་ངར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱགས་
 བར་ཡང་གདོན་མི་བླ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 རྟུག་བསྐྱལ་གནས། །ཁྱོད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ། །གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་

འཆོ་ཁྱོད་ཀྱི། །དགའ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །བུད་མེད་ཆང་དང་
 རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་ཡུལ་དག་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་དབང་
 པོ་ཐུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་དེ། དབང་པོ་མ་ཐུལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་ཐུག་འདི་རྒྱད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་པར་མཐོ་
 བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་མ་རིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པར་སྤྲོ་ན། རྒྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པར་མཆོམས་མེད་པར་གཞན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུས་
 ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་བགོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 པོ་ཆད་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་ལ་ཆད་པ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དམན་པ་དེས་དགའ་བར་མི་འོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་པས་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན། །
 རིགས་དང་ལྡན་ལ་འཛེམ་འབྱུང་བ། །དེ་ཡིས་གང་ལ་རྟེགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འཛེམ་གཞན་ལས་འགྱུར་བ་མིན། །

འདིར་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 བསྐྱུང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གདོན་མི་བླ་བར་རྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་
 ན་ནི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་ན་སྟེ་དགུ་རྣམས་བརྒྱག་པར་

འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་སྤང་པོ་དང་། །བསྤང་བྱར་ས་
 བདག་སྤང་འགྱུར་ན། །ཅི་སྟེ་གཅིག་གི་དྲིགས་ཡོད་ཅིང་། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་
 དྲིགས་བྲལ་མིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྤང་བ་བདག་ལ་རག་ལས་སོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་པར་འགྱུར་ན། བདག་བསྤང་བ་འཛིག་རྟེན་
 ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བསྤང་བྱར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་
 བྲལ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་གྱིས་མ་བསྤངས་པའི་རྒྱལ་པོས་
 ནི་འཛིག་རྟེན་བསྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། བྱོ་ཤྱག་དང་ནགས་དང་སེང་གོ་བཞིན་
 རོ། །སྦྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚུང་མ་ལ་བདག་གིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་བརྒྱ་
 ཤྱག་ཉམས་སུ་སྤོང་ལ། བྱོད་ནི་ཆེགས་མེད་པ་བྲིམ་ན་བདེ་བར་འདུག་གོ་
 ཞེས་སྦྱས་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་བྲིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་
 གྱིས་དང་དེ་ནས་ཞེས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་སྦྱས་པ། དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་སྦྱོ་བར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །རི་ལྟར་བྱོ་ཤྱག་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་བསྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོས་སྦྱེ་དགུ་ནམས་བསྤངས་ལ། སྦྱེ་དགུ་
 ནམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེང་གོས་ནགས་ཡིན་ལ།
 ནགས་ཆལ་གྱིས་སེང་གོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་ཞེས་གང་ཞིག་ང་
 རྒྱལ་གྱི། །གཉེན་པོ་སྤངས་ནས་ང་རྒྱལ་ཉིད། །འཛིན་པ་དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །
 ཐབས་འགའ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས། །

འདིར་སྦྱས་པ། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་དགུ་ནམས་བྱ་ལྟར་སོ་སོར་

སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། རིགས་ལ་བརྟེན་པ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱག་
 ཆའི་འཕྲོག་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
 བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱོར་པ་ཅན་འདིའི་རྒྱགས་པ་ནི་རིགས་སོ། །
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱན་ནང་ནས་རང་ལས་ལ། །དགའ་བས་འཆོ་
 རྣམས་རྟེན་པར་དགའ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་དགར་འགྱུར། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་
 འགོ་བཟང་དགོན། །དེང་སང་ནི་སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་དག་འཇུག་པ་ཤེས་ཆེ་བར་
 གྱུར་པས་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལས་དག་ལ་དགའ་བ་
 རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་། སལ་ཆེར་མི་བརྟན་པར་སྤང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་དག་
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱག་ཆའི་འཕྲོག་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པའི་ཡང་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པས་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པས། སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་རྗེས་
 སུ་མ་ཕུན་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སལ་ཆེ་བས་ཁྱོད་ལ་འགོ་བ་
 བཟང་པོ་དགོན་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཁོ་
 རས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་འགོ་མི་སྲིད་ན། གྱེ་སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་གི་
 སྒྲིག་པས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་འཆལ་བ་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། མཛེ་ཅན་འོ་མ་དང་ཉ་བ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་མཛེ་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ནང་ཕྱིར་བཅོ་བའི་རྒྱ་སྤོན་དག་

མི་བསྟེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འོ་མ་དང་ཉ་བ་བར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་མང་པོ་སོགས་པ་འགའ་
ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
དང་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ལས་རྣམས་ཀྱི། །དུག་ཆ་ངེས་
པར་འདིར་འཛིན་ན། །འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་མིན་མང་བས། །དེ་ཡི་བདེ་
འགྲོ་ཆེད་པར་དགའ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དང་རང་
དབང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིའི་ང་རྒྱལ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་ས་སྟོང་སྟུན་ཞེས་བྱ། །
སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་ཞིག་པ་རོལ་པོས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པའམ་རྟོག་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། རང་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་སྟུན་
པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གོགས་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ན་
མི་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། བལ་ཆེར་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །འདི་ནི་བྱ་བའམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཅི་བྱེད་
པ་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་

བར་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུན་ཞིང་གཞན་
 གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ང་རྒྱལ་མི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱི་
 དང་སྤྲེལ་ཕྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷོ་བྱི་དང་སྤྲེལ་བ་བྱུང་བ་དང་བཏང་བ་ལ་
 གཞན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་མ་རྟའི་མིག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་
 རྒྱལ་པོ་གྲོགས་བསྐྱེད་ཏེ། །བྱ་དང་བྱ་མིན་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད། །གཞན་དབང་སྒྲུན་དང་གཏི་ལྷག་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་
 གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཡང་ང་རྒྱལ་རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་ང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །
 འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་སྒྲ་ལེན་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་བྱེད་ན། །དེ་
 མཚུངས་བཅེ་མེད་སུ་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ང་ལ་རག་ལས་སོ་སྟུམ་
 དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲ་ལེན་ན་ནི། དེས་དམ་པའི་ཚུལ་
 ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཤིང་སྒྲེ་བོ་ཕོངས་པ་སོ་སོར་བསྐྱུང་བ་ལྷུར་སྒྲང་
 བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེས་ཁས་སྒྲངས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲ་རྟེན་
 ལྟར་བར་མི་རྣམས་པ་དག་དང་། ལྷིག་ཏོ་ཅན་དག་ལ་བསད་པ་དང་བཅིང་བ་
 དང་བརྟེན་པ་དང་། བསྒྲིགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་།
 ལྷོག་དང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱི་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་

འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲིལ་མེད་པ་འདིས་བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
འཛིག་ཏེན་ལས་སྤྲ་ལེན་ཞིང་། བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྒྲིག་
ཏོའི་ལས་བྱེད་པས་བཙུང་བ་མེད་པ་འཛིག་ཏེན་ན་དེ་ལས་གཞན་སྤྱི་ཞིག་
ཡོད། སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བཙུང་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་སྟེ། འགན་པའི་སྤྲོན་པ་བཞིན་ལོ། །
འགན་པ་འགའ་ཞིག་རུས་པ་བརྒྱུངས་པ་ན་མིག་གི་ནང་དུ་རུས་པའི་འཛེལ་མ་
ཞིག་ཞུགས་ཏེ། དེ་སྤྲོན་པའི་གན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ལ། སྤྲོན་པ་དེས་བསྐྱུ་བྱུག་
གིས་ནད་ཞི་བར་བྱས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་ནི་མ་སྤྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོན་པ་དེ་ཡང་མིག་འཇུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་བྱུག་རྩ་
མི་འབྱེན་ལ། ནད་པ་དེ་ལ་ཞོར་མང་པོ་ཡང་གཙོད་དོ། །སྤྲོན་པ་དེ་གྲོང་གཞན་
ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྤྲོན་པ་དེའི་རུས་མིག་གི་བྱུག་རྩ་འབྱེན་པར་བྱས་པར་
གྱུར་ཏོ། །སྤྲོན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་
ལས་ཞོར་མང་པོ་ཡང་གཙོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་བཤམ་པ། སྤྲ་ལ་བརྟམ་པས་དུ་བ་དང་། །འཁོན་
ཏུ་གདུག་གཞན་འཆོག་བྱེད་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིག་ཏེན་ན། །འཁོན་ཏུ་
བཙུང་མེད་མི་སྤྱི་ཡོད། །

འདིར་སྤྲས་པ། རྒྱལ་པོས་སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་བཙུང་བ་མི་
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་

ན། དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིག་ཏོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གཞོན་མི་བ་བར་
 ཆར་གཅད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་སྒྲིག་ཏོ་བྱེད་རྣམས་
 ལ། །གལ་ཏེ་བཙུ་བ་བྱ་མིན་ན། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུང་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བཙུ་བའི་
 སྒོད་མ་ཡིན་ན། ད་ནི་གང་ཞིག་བཙུ་བའི་སྒོད་དུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བཙུ་བའི་
 སྒོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བྱིས་པའི་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་
 པ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུ་བ་ཅན་དག་ནི་གང་ལས་
 དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ལ་བཙུ་བ་
 ཡོད་པས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་བཙུ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་བཙུ་བས་དེ་སྐྱབ་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་བཙུ་བ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། མི་བསྐྱུང་བ་སྐྱ་ལེན་ན་ཡང་གསལ་བར་ཆོམ་རྒྱན་དུ་མ་གྲགས་པའི་
 ཆོམ་རྒྱན་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་ནོར་བསྐྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དག་ལ་བཙུ་བར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་དང་
 རྗེར་ཡང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་རང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ། །དེ་
 དག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འཆལ་བསྐྱུང་བྱས་ན། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ཡིས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྐྱེ་དགུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཏུག་པ་ཅན་ནམས་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དམ་པ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་གང་དུ་ཡོད་མིན་
 འགྱུར། །ལུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མིན་ལའང་
 འཛིག་ཡོད་མིན། །བདག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་ཡང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་བ་དང་ཕག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་
 དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་ཀྱང་། སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་འདི་ནི་ཁོ་ཙོ་
 ཅག་གི་རིགས་བརྒྱད་ལས་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོས་
 འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་འདི་སྙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་མགུ་བའི་
 རྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འཛིག་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་

སྒྲིག་པ་པལ་ཆེ་བར་བལྟ་ཞིང་ངན་འགྲོ་དག་ཏུ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐོང་
 བ་ན་དེའི་སྒྲིང་སྒྲུ་ངན་གྱི་མེས་བཙུམ་ཞིང་རྣམ་པ་བརྒྱར་ཆེར་འགས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་དབྱེད་
 པ་འི་མ་ཅན་དག་གིས་བདག་ཉིད་དབྱགས་འབྱིན་པར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་ལ་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྗེ་ལྟར་བྱེད་པར་
 ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། བན་པའི་བསམ་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་མི་
 བན་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ས་ལ་སྦྱོད་པ་བཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་མ་
 རུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་དག་ལ་སྒྲིན་པོ་དག་དང་བྱེད་པར་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་དེར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཆད་པས་
 ལྷགས་བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གཞོད་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། གཤེད་མ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་།
 མངོན་སུམ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་

ལ་སྡེག་པའི་ལས་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་ཁུ་བ་ཁུ་བར་བྱས་ཏེ་བ་བ་པོ་
བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་མ་ཁུ་བར་ངས་ཁྱའི་སྐྱམ་དུ་བདག་ཉིད་དགའ་
བས་བདག་བཟའ་འམ་ཞེས་བྲམ་བེ་དག་ལ་ངེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཟོ་
ཞིག་ཅེས་སྐྱས་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་འཕྱང་ཞིང་གཉིད་ལོག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ངེས་པ་དེ་དག་གིས་གནང་ལ། དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ་སྐྱག་
བསྐལ་དང་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱམ་པས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་
བྱས་པར་གྱུར། དེས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་མ་ངེས་པར་ནི་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ་
ཞེས། །རྗེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་དག་ལ་ངེས་ནས་བདག་དགའ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་མི་འཕྲོད་པ་སྡོད་པ་ན་ནད་དཀྱེལ་ཆེན་པོས་བེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དགའ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དག་གིས་བདག་
ཉིད་དགའ་བར་བྱས་ནས་སྡེག་པའི་ལས་དག་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་དག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
བསྐྱན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ཀྱང་། སྡེག་པ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འདིར་བཤད་པ།
ལུང་གི་དབང་གིས་འཆེ་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་ལ་སྡེག་པ་མེད་ན་ནི། །འཁོར་བ་
སྐྱོལ་བར་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མིན། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་མཐོ་ངེས་ཀྱི་དོན་དུ་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་

ཆོས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་སྤང་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ། །གལ་ཏེ་ས་བདག་ཆོས་ཡིན་ན། །ཉོན་མོངས་བཟོ་མཁན་རྣམས་
 ལ་ཡང་། །ཅི་སྟེ་ཆོས་སུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྤྲ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་པར་
 འདོགས་ཀྱང་ཤིང་མཁན་དང་ལྷགས་མགར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་པན་
 བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
 སྤང་བར་བྱེད་ཀྱང་དུག་ཆས་སྤྲས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ཁ་ཆེ་བའི་སྒོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་མཆོན་རྩང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། །རི་ལྟར་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གྲོང་ཁྲིམ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ལས་འོབས་ལ་
 སོགས་པ་དག་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡུལ་མི་བསྤང་བར་ཡང་འགྱུར་མོད་
 གྱི། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དེས་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཔེར་ན་གོ་མཆོན་རྩང་བ་རྣམས་མི་བསྤང་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོ་མཆོན་དག་རྩང་བར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་རྣམས་ལ་དེའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྲོང་བས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཆོས་འགྱུར་
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །ཡང་དག་ལས་བྱེད་གྱུར་པ་ཡི། །བཟོ་བོ་རྣམས་
 ལའང་ཆོས་སུ་འགྱུར། །

འདིར་སྤྲས་པ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་ན་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་
 པོ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །ལ་འད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ས་བདག་རག་ལས་ཀྱི། །ས་བདག་
 དེ་ནི་སྤང་དེ་དཔེར། །དམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མ། །སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་སྤྱོད་པ་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཅོག་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་དེ་ནི་ངན་པར་བཅེ་བ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འཁོར་བར་འགོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྡོམ་པར་
 བྱེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་དང་ངན་འགོའི་འབྲས་བྱ་མང་པོ་ཅན་ལ་ངེས་པར་
 སྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དགོན་པའི་ཆོང་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འབྲོག་
 དགོན་པར་དོན་མཐུན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆ་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོང་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རིན་ཐང་ཆེས་ཆེ་
 བས་སྟེར་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འཇིག་རྟེན་ཡང་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཐན་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་ས་བདག་ལ་རག་ལས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བདག་ནི་སྤང་བ་ཡིན་

ཏེ། རང་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཡོན་
ཏན་ལ་གནས་སྐྱེལ་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པན་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་
གནས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིས། །དམ་པས་སྤང་འགྱུར་སྤང་ངེ་བཞིན། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེལ་པོ་སྒྲོ་བུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བཅེ་
བ་དང་ལྟན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་མིན་སྐྱེལ་སྤྱིད་
མི་འཐོབ་པ། །ལྷན་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་མིན་ན། །སྤང་པོ་ཡིན་ཡང་མི་ཡི་བདག །
བཅེ་བ་མེད་ལ་ཆོས་མི་གནས། །སྐྱེལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱགས་པ་དང་
བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། འདིས་དབང་སྤྱག་ཉིད་ཅུ་ལ་
ཆགས་པས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་སྐྱོ་བོ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
བོར་ནས་ཐོབ་པ་ན་ལྷན་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིད་པར་ངེ་ལྟར་བྱས།
འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཡོངས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་གསལ་བ་
འདིས་ལོང་བ་ལྟར་བདག་དང་ལོངས་སྐྱོད་དག་གི་མི་རྟག་པ་ཡི་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་གཏད་པ་མེད་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
འགྲོ་བས་དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་ལོང་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉེ་བར་མ་བཅོམ་པར་བྱས་
ཏེ་མ་མཐོང་ལ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་སྐྱོན་ཀྱི་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དུ་ཡང་རྟོགས་
པ་ན་འདི་ཆོས་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྷན་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱེལ་སྤྱིད་འཐོབ་པོ། །

སྤྱོད་པོར་གྱུར་པའི་བྱ་ལ་པོ་ལ་ནི་བརྩེ་བ་ནི་མི་གནས་ཏེ། ང་བྱ་ལ་སྤྲུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མིའི་བདག་པོ་བརྩེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཆེ་བ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱ་ལ་པོ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བརྩེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་སྤྲུགས་སྤངས་བཞིན་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཞག་རེ་
 ཞིང་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་ལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལ་པོ་བརྩེ་བ་མེད་པ་དྲག་
 པོས་བྱིན་གྱི་སྒོན་པོ་བཞིན་ནོ། །བྱ་ལ་པོ་དྲག་པོས་བྱིན་གྱི་སྒོན་པོ་ཞིག་གིས་
 ཆད་པས་ཕོག་པའི་མི་གསེར་འཇལ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མ་རྒྱས་པར་
 གྱུར་པས། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་མི་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ་ལ་པོ་དེ་ཁྱོས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་ལ་གྲོགས་བཞེས་ཆོན་དེ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལ་དེས་བསྐྱུས་སོ། །
 དེས་སྤྲུས་པ། འཇལ་དུ་གཞུག་གིས་ཞེས་སྤྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་
 འཇལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་གཞིར་བ་དྲག་པོ་བརྩེ་མས་ལ་བྱ་ལ་པོ་དེས་
 གྲང་ཆོན་དེ་ཉིད་སྒོན་པོར་གཞག་གོ། །དེས་གྲང་བྱ་ལ་པོ་མཉེས་པར་བྱ་བར་
 འདོད་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཆོན་པོ་བྱས་ཏེ། མཐར་དེས་གང་གི་ཆེ་མཆོན་
 ཆས་གསོད་མ་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་གནས་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེགས་ཤིང་དེར་
 སྒོག་ཆགས་འབྱུང་སྤྲུག་མང་པོ་གསལ་པར་གྱུར་ལ། བྱ་ལ་པོ་དེས་གྲང་དེ་ལ་
 ཇེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་
 པ་དེ་ན་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ན་བརྩེ་བ་མེད་པ་དེར་ཡང་བསོད་

ནམས་དང་སྤྲད་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲད་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་འདི་དག་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བརྟེ་བའི་བདག་ཅན་ནམས། །ཆོས་རྩ་
འཆེ་མེད་ཡིན་སྟེ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་བདག་ནི། །བརྟེ་བ་མེད་ལ་ཆོས་ཡོད་
མིན། །

འདིར་སྟེས་པ། དང་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་
འཆེ་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་
སྟོང་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན། །མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་
ན་དེ་དག་ལ་འང་། །དམན་འབྲིང་བྱད་འཕགས་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་ནི་
དང་སྟོང་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
དག་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཁས་པས་ནི་དང་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
དག་གི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་སྟོང་དེ་དག་
ལ་ཡང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་གང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སུ་
བཤད་པ་དེ་ནི་དམན་པའོ། །གང་ཞིག་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་
བ་བ་དེ་ནི་འབྲིང་འོ། །གང་ཞིག་འཆེ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་
བར་འདོད་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་སྟོང་ཕྱི་རོལ་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དང་སྤོང་གིས་
བྱས་པའི་བྱ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཆེ་བ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་ལ་པོ་ལ་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་དང་གནས་
འཛིག་དང་། །ཇ་མད་དག་ནི་འབྱ་བ་ཞིན་ཏེ། །སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་དང་གནས་འཛིག་
དང་། །ཇ་མད་དག་ནི་འབྱ་རྣམས་ལ། །རྒྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
བ་བ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
སྟོགས་པ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་འཇུ་དང་བཟའ་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བ་བར་གྲགས་ཏེ། བྱི་འཆེད་དག་ལས་བྱི་ཤ་འཕྲོག་པར་
འདོད་ནས་དེས། །གསོན་པས་སྟོག་པའི་ལས་ནི་རྒྱལ་རྒྱས་ཏེ། །བདག་ཅག་
ཁུད་པར་ལས་འདི་ཆད་པ་ཞིག །ཁོ་བོ་ཤི་ནས་སྟོག་པ་འདི་རྒྱལ་བར། །མི་
རྒྱས་དེ་སྤྱིར་བྱི་ཤ་འཕྲོག་པའི་བཟའ་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད་སོ། །གནས་འཛིག་གཞོལ་བ་མོ་
དབང་མོ་སྤོང་བ་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱ་དག་སྤྱོད་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཐོས་ཤིང་གྲག་གོ །ཇ་མད་དག་ནི་བྱས་ཀྱང་བེུ་སྟོགས་
པས་ཁྲོས་ནས་ཀྱི་ཏ་བྷི་རྩའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་པ་སྤོང་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ།
དུལ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་གཤེས་ངན་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
དང་དེ། །ཉེས་མ་དག་གིས་ནན་གྱིས་དང་སྤོང་གི་ཡིད་བརྟན་བྲལ་ཁོན་
བཅས་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །བ་བེུ་བྱིར་བས་འཛོ་བའི་དུས་ཀྱི་འབྱ་སྤྱོད་དག་གིས་
ཤིན་ཏུ་ཉེས་བྲལ་བའི། །ར་མའི་དགྲ་སྤྱོད་སོ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་

ཞུགས་གང་ཡིན་དེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མས་སྐད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་ཉི་ལྷུ་ཅ་གཅིག་དུ་ས་སྟོངས་རྒྱལ་རིགས་
མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མས་འདི་སྐད་སྒྲས་པར་གྲགས་ཏེ། རྣམ་བརྒྱུར་དཀའ་
བྱུང་ཅན་བྱང་འཇམ་པ་འཇམ། །གང་རུང་སྒྲ་སྟེ་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི། །གཡུལ་
རོར་སྟོད་ཀྱིས་འགྲོས་ཆོམ་མེད་པའི་རྒྱ། །གཅིག་ལའང་སྟོས་པ་བྱས་པར་མ་
གྱུར་ན། །གཞོད་པར་འགྱུར་དང་མཉམ་པའི་ལས་ཀྱིས་སྟ། །བྱས་ལྡན་མི་ནི་
ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །དཔའ་པོ་སྒྲགས་ཏེ་གཞོད་བྱོས་དབྱ་པོ་ནི། །སྤང་
རྣམས་ཅ་བ་མ་ལུས་འདོན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་དེ་གཡུལ་སྟོད་
པར་འདོད་པས་འོངས་པའི་གཞུ་སྟོད་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། ར་མད་དག་
ནའི་བྱ་ཡི་གཞུ་ཡི་སྒྲ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་པོ་བྱང་འཇོམས་འཇོམས་ལྟར། །ར་
བའི་ཅེ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བཙོན་བྱས་བྱ་ནི་སྒྲ་ནས་བཟུང་ལྟར་
གྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱེས་བྱ་གང་གིས་དོན་བྱས་ནས། །
དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་བའི། །བསྟན་བཙོས་དེ་ནི་བདག་དོན་ལ། །
མཁས་པས་ཆད་མར་བྱ་བ་མིན། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གནའ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
བཙོས་ཀྱི་དོན་ཆད་མར་བྱས་ནས། །འགྲོར་པར་འགྱུར་བའི་ས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་བཙོས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
སྤང་གྱི་ས་བདག་དག་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་ལྟར་བསྐྱངས་པ་དེ། །

ཅོད་དུས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནམས་ཀྱིས། །དེང་སོང་རི་དྲགས་དགོན་པར་བྱས། །
 ཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཁྱུངས་པའི་ས་བདག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དགོ་བ་སྟེ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ། དགོ་
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། བྱ་གཅིག་པ་སྐྱུག་པ་ལྟར་འགྲོ་
 བ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ན། ད་ལྟར་ནི་ཅོད་པའི་དུས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་བྱ་ལ་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངན་པའི་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་ནོར་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེང་རྗེ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་བོར་ནས་རི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་དགོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལྷོ་བྱ་རམ་ཀྱི་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་སྐྱེས་པ་
 འཆིར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ལྷོའི་རྒྱན་པོ་གང་ཞིག་གཏི་ལྷག་པས་བྱར་ཤིང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་སྐྱེས་པ་འཆིར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 བ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་བྱ་ལ་པོ་ཡང་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 བ་མི་སྐྱུང་ན་དེ་ལ་འདིའི་དོན་མེད་ཅིང་པ་རོལ་ཀྱི་དོན་མེད་དེ། བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ལས་རང་གཞན་

ཡུལ་འཁོར་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པའི། །སྦྱེ་དགུ་བདེར་འགྱུར་བསྟན་
བཅོས་དེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟི་སྟངས་བྱས། །

འདིར་སྦྱས་པ། འདིར་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས་དག་ལ་བབ་ན་དག་ལ་སྦྱོར་བ་
ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་ཡོད་མིན་ན། །
རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དག་
པོ་དག་གམ་གཞན་མ་དག་ལ་འང་རུང་སྟེ། སྒྲགས་དག་ལ་བབ་པ་ན་སྦྱོར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་
པོ་ནོར་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉིད་ནས། གཞན་གྱི་
ནོར་འཕྲོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲགས་སུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲིག་
པར་མི་འགྱུར་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲགས་སུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱ་བོར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཕྱིས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས་དག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་གང་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བུ་མ་པམ་སྟེ་བཞེན་ནོ། །རྒྱལ་
པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་སྦྱོར་བོ་ཞིག་ལ་གང་གི་ཆེ་ང་འཆི་བར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆེ་ངའི་སྦྱོར་ཟླ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཏུ་མ་པམ་སྟེ་རྒྱལ་སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྦྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་སྟོན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་བ་དང་སྒྲགས་སུ་
སྦྱོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དེ་གསལ་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་དེ་བཟུང་

ངོ། །སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་
གནས་ཤིང་། བ་རོལ་ཏུ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་ངན་འབྱོར་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་ནམས་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་
གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲིག་པར་མི་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། བླ་པོའི་
ལས་གང་དེས་བྱས་པ། དེ་ལས་འབྲས་དཀར་མི་འབྱུང་སྟེ། །རུལ་བའི་ཤིང་
གི་ས་བོན་ལས། །ཅམ་པའི་ཤིང་གི་སྤྱུག་མི་འབྱུང་། །

འདིར་སྦྱས་པ། གཡུལ་ངོར་དག་པོ་དག་པམ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་
དཔའ་བོའི་ནམ་པར་གཞོན་པས་བསགས་པའི་ཞོར་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་
མཐོང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་འདི་གཡུལ་ངོར་
ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདིས་གཡུལ་དུ་བདག་ནི་ཡོངས་སུ་དོར་བས་
གདོན་མི་བ་བར་མཐོ་ངེས་སུ་འགྲོ་སྟེ། བསད་ན་མཐོ་ངེས་ཐོབ་པའམ། །ཐབ་
སྟེ་ས་བདག་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་ཏིང་བྱ། །འབྲེད་ལ་ངེས་
བྱས་ལངས་པར་བྱོས། །ཞེས་ཀྱང་སྦྱོར། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆང་སོགས་
དག་ལ་བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་གཏོང་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཡུལ་ངོར་
བདག་ཀྱང་ཡང་གཏོང་བ། །མཆོད་པ་སྦྱུང་དུ་སེམས་སམ་ཅི། །ཆང་དང་རྒྱན་
པོ་དང་བུད་མེད་སྦྱད་འཆོང་ནམས་ལ་བདོག་པ་ཀུན་གསལ་བར་གཏོང་བ་
ནམས་ནི་བསོད་ནམས་ལ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བོ་དམ་པའི་བྱགས་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་དེ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་

འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ངོར་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་བ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཡུལ་འབྱེད་པ་ན་རྩམ་པ་
 དང་བཅས་པར་རྒྱག་ཅིང་། བཙེ་བ་དང་བྲལ་བས་མི་གཞན་ལ་བཙེ་བ་མེད་
 པའི་བསམ་པ་ཅན། གསལ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མགོ་ལ་མིག་གཏང་བ་མཆོན་
 འབྱར་བཞིན་པ་ཞིག་དག་པ་རོལ་པོས་བསལ་བ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྲོད་
 པར་ངེ་ལྟར་རིགས། དེ་ལ་གཡུལ་ངོར་ཞི་བ་གདོན་མི་བླ་བར་མཐོ་རིས་སུ་
 འགྲོ་འོ་ཞེས་སྤྲོད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནག་རྩི་མོས་
 གྲོས་པོ་ལ་ལུས་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གནག་རྩི་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་འགྲོན་
 ལ་སོང་བ་དང་། གྲོས་པོ་ལ་ཆེས་བྲལ་དུ་བསལ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གནག་རྩི་ཀླན་པོ་དེས་དེ་འོངས་བ་ན་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་།
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་གྱི་ཚུང་མ་ཕྱིས་ཡང་བདག་ཅག་ལ་བྲལ་གསོད་བྱས་ན་ནི་སྤྲོད་
 གྱི་བྲིམ་དུ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲ་མར་མི་བྱེད་
 ཅིང་པ་ལ་སྦྱང་ཉི་བ་ཞིག་སྟེ། དེས་དེ་ལ་སྦྱོས་ནས་ཡང་ངའི་པ་ལ་ཡང་བྲལ་
 གསོད་བྱེད་ན་ནི་སྤྲོད་བདག་གི་བྲིམ་དུ་བསྐྱད་དུ་མེད་གྱིས། འདིའི་བྱ་བར་
 དཀའ་བ་ཡང་གྱིས་ལ་སྦྱིན་པར་དཀའ་བ་ཡང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་
 ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་འཆེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྲོ་འགྲོན་ལ་སོང་
 བ་དང་། དེས་ལྷོག་ཅིང་ལྷོག་ཅིང་གྲོས་པོ་ལ་གྲུས་པ་དམ་པས་སྤྲོད་ཞུ་བྱས་

པར་གྱུར་ལ། ལྷས་དང་། བསྐྱུ་བྱུག་དང་། སྤང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ཟས་དང་།
སྒོམ་དང་། བཟའ་བ་གྲོམ་པས་ཉིན་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་ཤིང་མཆན་མོ་ཚུ་
རྩོན་པོས་དེའི་རྒྱུ་པ་བཀྱས་ཤིང་། ཉིལ་མར་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་གོས་ལྷུང་
དེ་སྦྱོན་མོར་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་མལ་དུ་ཉལ་བར་
བརྩམས་སོ། །གནག་རྩི་གད་པོས་སྦྱས་པ། ཀའི་སྒྲིག་ཅན་མ་འདིས་ཅི་ཞིག་
བརྩམས། གནག་རྩི་མོས་སྦྱས་པ། བདག་ལ་ཁྱོས་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་བྱ་དགའ་
བ་ཡང་གྱིས་ལ་སྦྱིན་པར་དགའ་བ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་གྱིས། འདི་ལས་
ཆེས་བྱ་དགའ་བ་དང་། སྦྱིན་པར་དགའ་བའི་ལས་སྦྱིན་དགའ་བ་ཡང་མེད་
དོ། །

གནག་རྩི་གད་པོས་སྦྱས་པ། བདག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བཤམས་
གྱིས་དགའ་བར་སྤྱོད་ཅིག་བྱིན་ཆད་ཁྱིམ་འདིར་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ་
ཕྱིར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་བྱ་དེ་འོངས་པ་དང་པ་མ་མཐོང་སྟེ་ཚུང་མ་ལ་དེ་
གར་སོང་ཞེས་དྲིས་པས། དེས་རྩི་པོ་བདག་ལ་མ་ཆང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི།
བདག་གིས་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པས་དེ་ལ་སྦྱིང་ཉེ་བ་དང་། ནམ་རྒྱུ་ལ་བསོད་པའི་
ལྷས་དང་བྱུག་པ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ལ། རྩོ་
པོས་རི་སྐད་བཀའ་སྦྱུལ་པ་ལྟར་བྱ་དགའ་བ་ཡང་བྱས་ལ། སྦྱིན་པར་དགའ་
བ་ཡང་བྱིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་ནན་གྱིས་པོར་ནས་སོང་ངོ་
ཞེས་སྦྱས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱས་ཞེས་དྲིས་པས་ཡང་བྱུང་ཚུལ་སྤྲུལ་བཤའ་

དོ། །དེ་ནས་པ་ལ་གྲུས་པས་དེས་དེ་བསྐྱད་དེ་བྱིམ་ནས་སྤྱང་ལ། པ་ལ་སྒྲོ་
བསྐྱེད་བྲུས་ནས་རང་གི་བྱིམ་དུ་བཅུག་གོ། །རི་ལྷར་ཆུང་མ་ངན་པ་གནག་རྩི་
མོ་འདིའི་ལུས་གྲོས་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་སློག་གཏོང་བ་ཡང་མཆོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆང་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་
པ། གལ་ཏེ་གཡུལ་ངོར་ཉི་བའི། །ལྷན་པོའི་ཅེ་མོར་ངེས་འགྲོ་ན། །སྦྱེ་ཆེ་ཉི་
བ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །དེ་ལྷར་འགྲོ་བར་ཅེས་མི་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ན་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་ཉིད་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཆར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །མགོན་འགའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། །མགོན་མེད་དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་ནི། །མ་བཏང་སུ་ཞིག་དགའ་བར་
འགྱུར། །འདིར་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷར་
འཇིག་རྟེན་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་རང་གི་སློག་དང་། རྟོར་བསྐྱེད་བའི་
དོན་དུ་མི་རིགས་པ་སྤངས་ནས་རིགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་
ནི་རང་དགར་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པ་པོ་མགོན་འགའ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མགོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཆོག་ཏུ་རྒྱད་པ་རྣམས་
ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རང་ཡན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྗེས་སུ་འཆོས་པ་པོ་དང་བྲལ་བ་ལ་

རིགས་པར་རོ་གཅིག་པའི་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་བྱ་རྒྱུ་གི་
 བར་ན་གནས་པ་ན་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་མགོན་ཉིད་དེས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 གི་མགོན་ཉིད་ནི་འདིའི་དགའ་བའི་རྒྱར་མི་རུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བག་མེད་
 པའི་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བརྟུན་པར་འགྱུར་
 གི། ཡོངས་སུ་མགྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གི་གནས་བརྟན་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དགེ་འདུན་གི་གནས་བརྟན་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་མགོན་མེད་པ་ཞིག་བྱག་ལ་སོགས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་མགོན་མེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་
 སོགས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མཁས་གང་གསོན་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དངོས་པོ་འདི་ལས་སྦྲར་ཡང་ནི། །འབྱུང་བས་གཞན་ལ་
 ཆོལ་བ་ཡིས། །མགོན་མེད་དངོས་པོས་དགའ་བར་འགྱུར། །

འདིར་སྦྱས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཞན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་ལ་ནི་ཞི་ཡང་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་
 སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལའང་། །གྲགས་པས་ཡོན་
 ཏན་དགའ་མི་འབྱུང་། །ཁྱོད་ཡོན་མེད་དང་སྤྱི་འཆེད་ལ། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཅི་སྟེ་མེད། །གལ་ཏེ་ཞི་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་

ཏན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་
 པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། གྲགས་པའི་སྒྲོལ་ནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་ནི་དེའི་སྒྲིག་པ་དེ་
 རྣམ་པར་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་གི་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་རི་སྒྲིབ་
 གནས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འབྱུར་
 བས་གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཅེ་བ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཆོག་ས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་
 པ་ཡང་བྱིད་ལ་ཅི་སྟེ་མེད། གང་གི་སྤྱིར་བྱིད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཆེར་ཡོད་
 པ་དེའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་སྒྲིག་པ་བསགས་
 པ་ལས། བྱིད་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའི་མཐར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཤུར་བྱེད་པར་
 འབྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གྲགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དེ་མ་འབྱུང་བར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 བྱི་འཆེད་དག་ལ་ཡང་བྱི་རྣམས་ལ་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བྱི་འཆེད་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན།
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་གྲགས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 སྤྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །བྱ་མོ་ལྷུབས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་པོའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཤི་སྟེ། འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོས་སྤྱིར་འབྱེན་པར་འབྱུར་ཏོ། །བྱ་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ལ་

མཐོང་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ།
བདག་ཉིད་འགག་ཐག་ལ་དབྱངས་ཏེ་སློག་དང་བལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་
བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟན་
པ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་བྱེད་དོ། །འདིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་མ་རུངས་རྒྱལ་གི་ལ། །གྲགས་པས་ཡོན་ཏན་འགྱུར་ན་ནི། །
རྒྱན་པོ་མ་རུངས་པ་ལ་ཡང་། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

འདིར་སྟུམ་པ། རིགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་
ཐབས་ལ་འོས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རྒྱགས་པ་རིགས་སོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆེ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཆོ། །འདི་ནི་དབང་ཕུག་བརྟེན་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པར་རྟེན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་
ལས་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ། དེ་དང་དེ་ལ་དབང་ཕུག་ཉིད་ཕུན་
སྟུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལས་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཆེ་སེམས་ཅན་འདི་ནི་དབང་ཕུག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་མི་རྒྱས་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་འདིས་རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ།
བཟོ་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བཟོ་སྟོབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་
མོང་སྟེ། གང་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་
ནམས་དག་བྱས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོལ་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཆེ་ལས་

བདག་འཇིག་རྟེན་ན། །རང་བྱས་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲོད་པ། །དེ་ཆེ་མི་དབང་བདེ་
ཐོབ་པས། །དེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་བྱ་ལོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ནི་
རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ཀྱི། །གཞན་རིགས་གསུམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་རིགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱ་དགོས་ཏེ།
གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རྒྱགས་པ་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆོ་བའི་ཐབས་སོ་ཙག་ལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ནི་རིགས་
ཞེས་བསྟན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་
མ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་འཆོ་བའི་ཐབས་ཤིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་དག་གོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་པོར་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱན་ས་བོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱས་
ཏེ་སྒྲེ་ཞིང་། ཡིད་ཅམ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་རང་གི་འོད་ཅན།
རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ། །ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དགའ་བ་ཟ་ཞིང་དགའ་བའི་
ཆོས་ཅན་པོ་དང་མའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་རྩས་ཏེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་ལས་ཐ་དད་
པ་ཉིད་མི་སྤྱི་དོ། །དེའི་དུས་ཕྱིས་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཟས་ཆེས་
རགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གཅིན་དང་ཕྱི་སའི་ལམ་བྱུང་བ། །པན་ཚུན་པོ་དང་མའི་དབང་པོས་བྱས་

པའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ། ཆེ་སྒྲ་མར་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མངལ་
 རས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་སོག་འཛིག་
 གི་སྐྱོན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་རང་གི་འཚོ་
 བའི་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལས་རིགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་རྟོ། །འདི་
 ལྟར། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པལ་པོ་ཆེས་ཞིང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྐྱས་ལ་བབ་པ་
 ཞིག་བསྐྱོས་པ་དང་། ལས་དེ་ཁས་སྦངས་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲགས་སོ། །ཐུལ་བར་འདོད་པ་གང་དག་དཀའ་ཐུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གྲོང་ལས་ཡིད་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་ཉུ་རིགས་སོ། །
 མོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ནི་དམངས་རིགས་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ནང་ཆོན་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར། འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་། །
 འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རིགས་ཞེས་བརྗོད། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་པས་རིགས་རྒྱགས་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་ཏེ། བྲམ་པ་
 གསར་པའི་རྣམ་གངས་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྲམ་པ་གསར་པ་རྣམ་གངས་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་དེ། འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུ་མར་གྱི་བྲམ་པ་

དང་མར་གྱི་བྱམ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་
པ་དང་པོར་ལས་གང་བྱེད་པ་དེ་ལ་རིགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།
རིགས་ངན་ནམ་རིགས་ལྡན་ཡང་སྟེ། །ལས་གང་གིས་ནི་འཆོ་འགྱུར་བ། །དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་དེ་ཡི། །རིགས་སུ་དུས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གང་གི་སྤྱིར་རུས་བཞི་པོ་བྲམ་བེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་
རིགས་དང་། རྗེ་ལུ་འི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དག་རྣམ་པར་གནས་ཏེ།
རུས་རྣམ་པར་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། །མི་
མོ་རྣམས་ཡིད་གཡོ་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ལས་
འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ན་པ་དང་མ་དག་ཅིང་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལ་
རིགས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་ན་དེ་ནི་ཆེད་པར་དགའ་སྟེ། བྱད་མེད་
རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་དུས་རིང་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་ལ། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་གཡོ་བག་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་
རྣམས་ལ་རུས་གཞན་དང་སྤྱད་པ་ལ་བྱ་ཆ་དག་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རིགས་ཡང་
དག་པར་སྟན་སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཡེམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་
སྟན་སྤྱད་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་མི་
རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ལས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེང་སོང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་པལ་ཆེར་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་

གནས་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱགས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །མར་ཀན་དའི་བྱས་
 རིམ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བཅོལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཛིག་ཏེན་
 འཛིག་བཞིན་པ་ན་མར་ཀན་དའི་བྱ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ན། བྱིམ་ཐེ་བ་དང་
 སྤྱི་སྤྱགས་ཐེ་བར་གྲགས་ཏེ། དེས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་གསེར་གྱི་སྤྱི་
 སྤྱགས་ཞིག་གཏམས་ལ། དེས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་བྱིམ་དེར་འོངས་ཏེ།
 བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་འདི་ན་སུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱས་པ། འདི་ནི་
 བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ཞིག་གོ། །མར་ཀན་
 དའི་བྱས་སྤྱས་པ། གཏམས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྲམ་ཟེ་འབའ་ཞིག་གིས་གསེར་
 གྱི་སྤྱི་སྤྱགས་བཞག་གོ། དེ་དག་གིས་གསེར་གྱི་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དདུལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱས་སོ། །

དེ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་དེ་གཏམས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
 ན་འོངས་ལ། ཐེ་འཁྱའི་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་གྱུར་ལ། སྤྱི་སྤྱགས་བྲངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་འོ། །སྤྲར་ཡང་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བཅོལ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
 ན་འོངས་པ་དང་དེ་དམངས་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་གྱུར་ལ། སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱང་
 ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བར་དུ་གྱུར་པར་གྲགས་གོ། །རི་ལྟར་གསེར་གྱི་
 སྤྱི་སྤྱགས་འདི་དུས་གཞན་དུ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་གྱུར་ལ། བྱིམ་དེ་
 ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 རིགས་ཐེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ལས་

འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ཡང་སྒོས་ལྡན་དུ་ཅི་བ་ལོགས་སྒྲིས་
 གྱིས་སྤྱོད་ཁྱུ་ན་དཀྱིགས་ནས་ཉ་བའི་བྱ་ཚོ་ལས་བསྐྱེད་པར་གྲག་སྟེ། དེ་ནི་
 སྒྲིང་དུ་སྒྲིས་པས་སྒྲིང་སྒྲིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རིག་བྱེད་ལ་ཆགས་པས་རྒྱས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། དུས་ལ་མཐའ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །བྱད་
 མེད་ཆོགས་ནི་གཡོ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་པས་འདིར། །རིགས་ཀྱི་
 ང་རྒྱལ་བྱ་མིན་ཉིད། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་སྒྲེད་གྲུ་སྒྲིང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱར་
 འགྱུར་ན་ནི། །ལས་ཀྱིས་དམངས་ཀྱང་བྲམ་བེར་ནི། །གང་གིས་འགྱུར་བ་
 མིན་པར་སེམས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་ན། དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་བེའི་
 ལས་བྱེད་ཅིང་ལོན་པ་དང་འདོན་པ་ན་བྲམ་བེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཡང་གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་ལས་ལ་སྒྲིད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱ་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་དང་འོང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེར་སྒྲུང་གི་འགྲམ་གཉིས་ན་འདུག་པ་དང་བྱ་པ་རོལ་དུ་སོང་རོ་
 ཞེས་སྒྲ་མོད་ཀྱི། རང་ལས་བྱུང་བའི་པ་རོལ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དམངས་རིགས་
ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་
དམངས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྤྱེགས་དང་ནི་ལན་ཚུ་དང་། །ལྟ་ཡིས་
འཕྲལ་དུ་ཉམས་པར་བྱེད། །འོ་མ་འཆོང་བའི་བྲམ་ཟེ་གང་། །ཉི་མ་གསུམ་
ཀྱིས་དམངས་རིགས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་རུས་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་རིགས་ནི་རྒྱ་མ་
ཡིན། །དེ་དག་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་རིགས་སྤར་སུན་སྤྱང་
ཟེན། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་སྤྱེ་བོ་
པལ་པོ་ཆེ་ལ་དུས་ལ་བབ་པར་དབང་ཕྱག་བགོད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་
སྤྱིར། རྒྱལ་པོས་ཆེས་ཕྱག་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་སྤྱིག་ལ་དབང་ཕྱག་ལྟར། །བགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ཀྱི་
དོན་དུ་མཁས་པ་ནི། །སུ་ཞིག་སྤྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོས་དུས་
རིང་པོར་བསགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་བགོད་པར་
རུས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སྤྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་གཟིར་བ་མེད་པར་སྤྱབ་པར་
མི་རུས་ཤིང་། སྤྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་གཟིར་བས་ཀྱང་ངེས་པར་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་ལ། སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མར་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐྲུལ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་དགོས་སོ། །རི་ལྟར་དབང་ཕྱག་བགོད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་ཆེད་དུ་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་བསགས་པ་བགོད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ཕུཾ་ཁོ་
 རས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 སུ་ཞིག་གཞན་ལ་པན་གདགས་པ་ཆུང་དུ་འེ་དོན་དུ་ནོར་བགོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་ཆུང་བ་སྒྲོབ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་སོགས་ཤིང་ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་འཇོམས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི་དེགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མ་ཉིའི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་དང་། །ཤན་པའི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མ་ཉིའི་
 མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གསོད་ཅིང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་བར་
 འགྱུར་ལ། སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་གསོད་པ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 པོ་རྒྱལ་སྤིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། མོངས་སྦྱོད་ནི་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་མོངས་སྦྱོད་ལ། དེས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ངན་འགྲོར་འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཤན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
 སྒྲིག་པ་ལ་འཇིགས་པས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསོད་པར་མི་བྱེད་
 པས། དེ་ལ་གཉེན་འདབ་ཀྱིས་སྦྱོད་སོད་ཅིག དེར་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོ་སྐྱོལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། དེས་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ལ་ཆོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱིས་དེ་བགོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་མི་རུས་སོ། །
 དེས་སྒྲུས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ངན་འགྲོའི་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐུན་མོང་ཉིད་

དུ་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གཞན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པའི་མིས། །འཛིག་ཏེན་
འདི་རུ་མ་སྤྲད་ཅིང་། །པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ནི། །འདྲེན་པ་གང་ཡིན་དེ་བྱ་ལོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། འདི་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོས་
གདོན་མི་བ་བར་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བཤད་
བར་བྱ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་ང་རྒྱལ་ནི། །མཉམ་དང་བྱུང་བར་
འཕགས་པ་ཡི། །པ་རོལ་རྒྱས་ལྡན་བལྟ་བྱ་སྟེ། །དམ་པའི་སྟོང་ལ་མི་གནས་
སོ། །བདག་ཉིད་ལ་གཞན་པས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ན་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་
ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་བལྟས་པས་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་རྩོམ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འགོ་བ་ལ་པན་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ང་
རྒྱལ་སྤངས་ཏེ། སྒྲ་མ་དག་ལྟ་བུའམ། རྗེ་བོ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བྱུང་དུ་གསད་
བར་མི་བྱ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགོ་བ་རངས་པ་མགྱ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞོར་འཛིན་ཀྱི་ཆུང་མ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ཞོར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ཆུང་མས་བདག་དང་གཟུགས་མཉམ་པའི་བྱུང་མེད་ནི་ས་སྟོངས་ན་འགའ་
ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། བྱུང་ནི་ང་ལ་འཆོམ་པའི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རྗེད་པར་མི་
བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲུས་སོ། །དེས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུན་
མོའི་འཁོར་དུ་བཙུག་གོ། །དེར་རིམ་གྱོ་མ་མཐོང་ནས་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་དྲིགས་
པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་

པོས་ཀྱང་བདག་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཐོང་ནས་
རྒྱགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་རིགས་སོ། །འདིར་
བཤད་པ། དེ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་དམན་ལ། །ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་ན། །
མཉམ་དང་ཕུལ་བྱང་མི་བདག་ལ། །ང་རྒྱལ་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་
སྒོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ།

༥ འདིར་སྤྲུལ་པ། ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱད་པར་
འཛིག་ཏེན་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་འདི་དག་གང་ལས་ཉིད། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་
རྒྱུ་མ་བཙུངས་ལྟར་འདས་ནམས་ལས་སོ། །སངས་རྒྱུ་མ་བཙུངས་ལྟར་དེ་
ནམས་ཀྱང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནོན་པས་འགོ་བ་མ་
ལུས་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར་
མཛད་པ་ནམས་སོ། །འདི་ལྟར། སངས་རྒྱུ་མ་ནམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱ་མེད་
འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། །སྤྲོད་སྤྲོད་

ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དགོངས་པས་འཕངས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རྒྱུན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་དམན་པ་སྐྱབ་པ་
འབྱུང་བ་ལ། མཁས་པའི་གཡོ་བ་དག་གིས་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནམ་
མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་གནས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲོན་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །
སྐྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
མ་ལུས་པ་སྤྲོན་མི་འདོགས་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསེལ་བར་གྱུར། །རྟུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བྱས་ནས་
བདེ་བ་སྟོང་། །དེར་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པས་ཆོས་བཤད་པས། །ལྟ་དང་མི་ཡི་
མིག་གྲང་ནམ་པར་དག །སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས། །
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བས་སྟོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་ཞབས་བཞག་སྟེ། །དཔུས་ལོང་
གྱུར་པའི་མི་གང་ཅི་ཡོད་དང་། །རྒྱ་བས་མི་ཐོས་མགོན་མེད་བསོད་ནམས་
ལྟུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིག་དང་རྒྱ་བ་ཐོབ། །རྒྱལ་བས་སྟོ་ཡི་ཐེམ་སྟེང་
ཞབས་བཞག་ཆོ། །གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་དྲགས་གང་ཡོད་པ། །ཤེན་ཏུ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངར་སྐྱབས་མཆིལ་མ་བ། །ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་རེག་པས་བདེ་
 བར་གྱུར། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེ་ཞིག་གཡོ་བ་ལྟར་ཞོག་
 ཞིག་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕེན་པ་ལ་མི་སྟོས་
 བར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་། བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་བར་དུ་ཉིན་མཆན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱགས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ལ་སྦྲན་པའི་སྦྲད་དུ་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་
 བའོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་དག་ནི་
 བྱང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་ནག་པོ་ཆེན་
 པོའི་དུད་པའི་མིག་སྦྲན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བའི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། དཔྱལ་བའི་སྟོང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར་
 ཞབས་པ། འབྱུག་སྐྱ་ཆེས་སྦྲན་ཞིང་གསལ་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པ་དག་
 གིས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེ་ལྗེའི་སྤང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བའི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཆར་གྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རོ་ཞིམ་ཞིང་
 བསིལ་བ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེའི་སྤང་པོ་འཇིལ་བར་བྱེད་པ་
 དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་གིས་མ་བྱས་འདི་ཉི་བར་ལྷགས་
 སྟམ་དུ་སྟེང་ལ་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིང་། མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་

རངས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་རྒྱས་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་འཕངས་པ་རྣམས་ལ་
 གཏན་དུ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི།
 །སྤྲོད་སྤྲོད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཆགས་པ་དང་
 བཞེངས་པ་དང་བཞུད་པ་དང་གཟིམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དག་ལ་ཡང་ལུང་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་འཁོར་
 བའི་སྤྱོད་ངེས་ཤིང་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རི་སྐྱད་བསྐྱད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ས་གསུམ་གྱི་
 རྩ་མ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་ལ་བྱ་
 གཅིག་པ་སྤྱུག་པ་ལྟར། འོ་བྱམས་པ་ལྟག་པར་ཉེ་བར་བསྐྱམས་པ་ལ་དད་པ་
 སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡིད་གཏད་པར་འོས་སོ། །ཅིབ་ལོགས་སྤྱེས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་
 བཞིན་ནོ། །ཅིབ་ལོགས་སྤྱེས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤོང་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཞིག་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསོད་
 སྟོམས་སྤྱིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱིམ་དུ་དབྱར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
 མགྲོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་འོག་ནས་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་བྱ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་འཁོར་དག་མང་དུ་ཡོད་པར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བྱས་དགེ་སྤོང་དེ་འདི་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྤོད་ཅིག་ཅེས་ཁང་བཟངས་ཁོ་

ནར་བཞག་གོ། །དབྱར་གྱི་དུས་སོང་བ་དང་བརྗང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆོས་གོས་
 གྱི་རིན་གྱིན་ཏེ་ལས་གྱི་སྒྲ་གྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་གིས་བདག་གིས་
 ཁྱོད་གྱི་ལས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲང་བར་བྱ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་།
 དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ཡང་བྱིས་འདིར་ལས་མེད་པར་སྒྱུད་ལམ་གང་གིས་
 གྲང་མ་བསྐྱད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལ་འཁྱུལ་འཁོར་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཁེ་ཡང་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ལྟར་དགེ་སློང་དེ་ལ་དེའི་འཁྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར་
 བས་གང་ཞིག་དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུད་ལམ་འགའ་ཡང་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ལ་ཡང་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་གྱི་སྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཚུང་དུ་མ་ཡིན་
 པའམ། དོན་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མི་མངའོ། །བཤད་
 པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེས་དངས་རྣམ་དག་མཁྱེན་མངའ་བའི། །ཐུབ་ལ་རང་དོན་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་འཇུག་པ། །མི་མངའ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དགེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི་འཆི་
 བའི་འཇིགས་པ་ལ་ཐུག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །

འདི་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འཆི་བདག་སྒྲ། །རི་ལྟར་འཇིགས་པ་
 བསྐྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་འདི་ནི། །འཆི་བདག་ལ་ཡང་
 འཇིགས་པ་བསྐྱེད། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་

བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དེའི་ཡུལ་གྱི་མཆམས་ལས་འདའ་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ཐོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 ས་བོན་དག་བའི་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གང་དག་ངའི་མཆན་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུམ་བཏང་
 བས་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་
 བཙུམ་རིལ་གྱིས་དོང་སྤྱགས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་ལ། སྤྱོད་པའི་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་བཙུམ་ལ་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ནི་བཙུམ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཤིང་རིམས་ནད་གྱིས་ཐེབས་
 པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་ན་བདུད་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་འདི་ཉིད། །
 གང་དག་རྣ་བར་གྲག་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་
 ཉིད་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གང་
 དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱགས་སུ་ཆུད་པའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སློལ་བྱེད་བས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བརྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉིད་གྱིས་བྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ལྷ་

དང་མིས་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པའམ། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་སད་པས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཉིད་སད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཟུགས་སུ་ཆུད་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཏེ། བདུད་
 བཞི་བཙེམ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཉིད་ལ་མངའ་བས་དབང་
 ཟུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐལ་བ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་དངོས་པོ་བརྟེན་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩི་བ་བརྟུ་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྩིས་པ་ན་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་
 ཏོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། ཐུབ་ལ་མཛད་དང་མཛད་མིན་དང་། །གསུང་བྱ་
 གསུང་བྱ་མིན་མངའ་བ། །དེས་ན་ཀུན་མཐུན་ཀུན་མཐུན་ནི། །མིན་ཞེས་བྱ་
 ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །དེ་ལ་མཛད་པ་ནི་མཛད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛད་མིན་ནི་
 མཛད་པར་མི་འོས་པ་སྟེ། འདི་གཉི་ག་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་མངའོ། །དེ་ལ་མཛད་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་
 ལ། མཛད་མིན་ནི་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པའོ། །གསུང་བར་བྱ་བ་དང་གསུང་

བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མངའ་སྟེ། གསུང་བྱ་ནི་གཞན་ལ་པན་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་བཀའོ། །གསུང་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི་གཞོན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 འདི་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་མངའོ། །མཛད་པ་དང་མཛད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་
 བར་བྱ་བ་དང་གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྲུལ་ཡོངས་སྤྱ་གཙོན་པར་
 རུས་ཤིང་། གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་འཇུག་
 པས་སོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མཛད་པ་མཛད་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ལ། མཛད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གསུང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུང་བར་བྱ་བར་ཡང་
 དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ལ། གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་གཟིགས་པ་དེའི་སེམས་ཅན་ནམས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་
 དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་འགོད་པ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མདོན་པར་མི་
 ཤེས་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཤེས་པ་
 དག་གིས་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གསུང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་བཀའ་མ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་ཟབ་མོར་གྱུར་པ་དེ་བཞི་ངེ་ལྟར་
 དེ་ལྟ་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་བར་བྱ་བ་ལ་འདི་ན། ཅི་བར་བྱ་བར་གྱུར་པས་ཅི་བ་

པོའི་ཉམས་དང་ཉམས་མེད་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ་དེ་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་དེ་བ་པོའི་དོན་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མ་སྤྱ་མེད་
 པ་ལས་དེ་བའི་དོན་ཉོགས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མཛེས་སོ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་
 པ་ལ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་སྟེ་ཐོ་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མི་གསུང་བ་འདི་ཉིད་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས། །དུས་
 དང་བསམས་པ་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས། །ལ་ལར་དེས་ཀྱང་མི་གསུང་ལ། །ཉིར་
 ཁྱོན་ནས་ཀྱང་གསུང་མཛད་ཅིང་། །གཞན་དུ་བཀྱག་ནས་གསུང་བར་མཛད། །
 ཅེས་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོ་སྟོན་པ་ལ་དེའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས།
 མྱོངས་པས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་བུ་བསྟེངས་བཤམ་དང་ཁྱོན་པ་
 འགྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་བུ་རྒྱལ་བུ་
 གཞོན་ཀྱང་བསྟེངས་བཤམ་གྱིས་གཅེར་བུ་པས་སྤང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་ཁོ་བར་འགྱུར་སྤང་བར་འགྱུར་
 འཁྱུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁོ་བཤམ་ཞེ་སྤང་ངམ་ང་རྒྱལ་ལམ་གཏི་ཟུག་གིས་
 ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་དང་མི་འདོད་པ་
 དང་མི་མཛེས་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་

གསུང་ངམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལ་ནི་མགོ་
གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་པན་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེས་འགའ་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
ཆེར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
མི་གསུང་ན། དེའི་སྤྱིར་ངེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ལས་བཅུམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་གོས་དུམ་
ཅན་གྱི་བྱ་མཆིལ་ཟན་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོངས་
པ་བཙམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་གསུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་དགོངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟན་པ་
ཐོས་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཏེ་བར་སྐྱབ་པ་ཙམ་གྱི་དགོངས་པ་ཁོ་ནས་དེ་སྐད་
གསུངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དགོངས་པ་དེས་གསུངས་
པ་མ་ཡི་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ལ་འདུག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་དུག་དག་པོ་སྤྱོད་བའི་སྐྱལ་དག་ལྟར་འགོ་
བའི་དགོ་བའི་སྤྱོགས་ཟད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། མདོན་པར་རྫོམ་པས་འགྱིང་
ཚུལ་དག་པོ་བསྟན་པ་འགོ་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཟུ་མཐའ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་
ལ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ན་ནི་དེའི་ཆེ། དེ་དག་གི་ཁ་ན་ལས་པའི་འཛིག་ཏེན་
ཡུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་གཞན་ལ་སྟན་པའི་མཛད་པ་ལ་འབབ་པ་
ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོལ་བས་ཞུས་པར་

མཛད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཞིན་ཏུ་སྒྲན་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ན་སྒྲན་གདགས་པའི་དགོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དོན་མ་
 ཡིན་པ་འདྲན་པའི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་ནོར་
 འགྱུར་པ་ཞིག་ཆད་པས་གཅད་པར་འདོད་པས། བྱོད་ཀྱི་བྲིམ་ན་བྲིན་པ་
 ལེགས་མོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་དེད་ཅག་ལ་དགོས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་དུ་ཐོངས་
 ཞིག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱོད་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ནས་
 བྲམ་ཟེ་དེའི་བྱ་མོ་ཞིག་གིས། ནོར་གྱིས་ནོར་རྣམས་འགྲུགས་བྱེད་ཅིང་། །
 སྒྲོང་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྒྲོང་ཆེན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་བྲིན་པ་མངག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 ནས་བྲིན་པ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསོལ་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཐབས་འདིས་བྲིན་པ་
 བཏང་བར་མི་རྒྱས་པར་བྱས་པས་ཆད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་འདས་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེས་འགའ་མི་སྒྲན་པའི་གསུང་ཡང་བཀའ་སློལ་
 བར་མཛད་ལ། དེར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལ་སྒྲན་པའི་
 དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 མ་རྟོགས་པར་འགྲོ་སོགས་ལ། །གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་
 མཐོང་དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་ཇི་ལྟ་
 བ་མ་རྟོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལངས་པ་དང་འཆག་པ་དང་། སྒྲ་བ་
 དང་སྒྲིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་རང་གི་བསོད་ནམས་སམ།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་སློག་གཙོད་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་དེ་སྤང་
བའི་དོན་དུ་ཚུམ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
ཆེ་དེ་ཅམ་གྱི་སེམས་པས་ཚུམ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིད་
གཙོ་བོར་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། སེམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེས་འཕངས་པའི་
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ནམས་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ནམ་པར་འཛོག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་
གྱི་རྒྱད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་མ་
མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་གཙོད་ཅིང་
ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ནམས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དོགས་
པར་མི་བྱའོ། །གཅེར་བུ་པ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཅེར་
བུ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་གྱུར་
ལ། དེ་ན་སྐྱེ་གཟུགས་དག་གྱུང་ཀུན་ནས་ནམ་པར་གནས་པས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་
གཟུགས་གཅིག་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ནམས་ལ་མཇུག་མས་རེག་
པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཁྱོད་སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་ལ་
ཕྱག་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་རྒྱབ་གྱིས་རེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་པ་

བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་གི་ལྟར་ན་སེམས་མ་
 རྟོགས་ཤིང་སེམས་མེད་པར་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་མ་རྟོགས་པར་བསོད་ནམས་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སེམས་རབ་དང་འགྱུར་ན། །ལས་རྣམས་
 ཤེན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་པ་ཡིས། །སེམས་དག་པ་
 ཡིས་ལས་རྣམས་བྲ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ། །དགོ་འམ་གལ་ཏེ་མི་དགོའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་
 ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་འགྱུར་ཕྱིར། །མི་དགོ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 ངན་སོང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དགོ་བའོ། །དགོ་བ་
 ཡང་བདེ་བ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་
 གྱུར་སྐྱེ་བ་དང་། ཀླ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དགོ་ལེགས་མ་ཡིན་ལོ། །དགོ་ལེགས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 གཉིས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་དབང་ཕྲོ་བ་པ་
 རྣམས་ལ་དགོ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྷོག་
 པའི་རྒྱར་གནས་སོ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་མ་དུལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ན། སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་གི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པས། དེ་དག་གི་

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ལེགས་སུ་རོ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་སེང་གོས་དོན་མ་ཐུན་བཏང་བ་ལ་སོགས་
 བ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སློག་ཆགས་གསོད་པར་འདོད་
 བ་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་སྟན་པའི་
 གསུང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པར་བྱགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏོ། །སྤྱལ་གྱིས་
 བཟུང་བའི་སོར་མོ་གཙོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱན་གཙོད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཅུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་སྟན་པ་
 རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའམ། དག་ལེགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །
 གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་མཁྱང་ཞིང་ཉེ་བར་སད་
 བས་བཟུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་རོ། །རྫོན་པས་བྱ་བསད་པ་དང་། བྱེས་སུ་ཡུན་
 རིང་མོར་གནས་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སེང་གོས་
 དོན་མ་ཐུན་བཏང་བ་དང་། རྒྱན་པོ་ལ་མདུང་བྱང་གིས་སྤྱན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་མི་སྟན་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །རྫོན་པ་ལ་ལ་ཞིག་གི་བྱ་གཉིས་
 རིའི་གཡང་ས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་འཐབས་པར་གྱུར་ལ། དེར་གཅིག་གིས་སྤྱན་

ཆེ་བ་བྱུང་ནས་གཡང་ས་དེ་ལ་མཆོང་བར་བརྩམས་པ་དང་། རྩོན་པ་དེས་
 བཤུག་པར་མ་རྒྱས་ནས་གཉིས་ཆར་འཆི་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྙམ་སྟེ་བྱ་དེ་
 མདས་བསད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་ཉམས་ཤེད་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་
 རྒྱལ་པ་ཡུན་རིང་པོར་འགྲོན་ལ་བསྐད་པ་ཉམ་ཆུང་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་
 པས་དེ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེ་དག་གི་
 རང་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྤྱལ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
 ཆེན་པོ་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བོར་བསྐད་ནས་སེང་གའི་ང་རོ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས་སྤྱ་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པས་ལུས་
 བསྐྱེལ་བ་བཞིག་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་པལ་པོ་ཆེ་བཏང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཞིག་གིས་སེང་གེས་བཀག་པའི་དོན་མཐུན་
 གྱི་དཔུང་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སེང་གེ་དང་དོན་མཐུན་གཉི་ག་
 ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་སེང་གའི་མགོ་ལ་མདས་བསྐྱུན་ལ། དོན་མཐུན་ཐར་
 ཏེ་དོང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཆང་བར་གྱུར་ཅིང་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་
 བསད་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སྤྱིར་བར་འདོད་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་དུ། བཞོན་པ་ལ་
 ཞོན་པ་འཐབ་མོ་པ་སྟོང་སྤྱག་དང་ལྡན་པ་བསལ་གྱི་སྤྱིར་སྤྱང་པའི་བསམ་པ་
 ཞེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱིར། འདི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ལྲ་བརྒྱ་བསད་ནས་བསྐྱལ་པ་ལྲ་བརྒྱར་མནར་མེད་པར་
གནས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྙམ་དུ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་
བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ། དེད་དཔོན་རྒྱུན་པོ་དེ་གཅིག་ལུ་མདུང་ཐུང་གིས་བསད་
པར་གྱུར་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་སྙིང་ཕྱག་བརྒྱར་འཁོར་བ་
ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་པ་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་གཞན་ལྟ་ཡར་འདུག་ཤིག །གང་ཞིག་
སེམས་ཅན་པན་བདེའི་སྤྱིར། །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་བཅོད་པ། །དེའི་
ལག་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་འོད་སྤངས་ལ་རྩ་མཁན་བུམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་བསྐྱགས་པ་བཅོད་པ་
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤངས་སྤྱོད་བུམ་ཟེར་གྱུར་པས། ལུ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་རངས་པ་ལྲ་པོ་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་
སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ལ་བསམས་ནས། དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
ག་ལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀོན་ཅོ་ཞེས་སྤྱས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉམ་ང་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆུད་པ་རྣམས་
སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བ་ཡང་བྱེད་ལ། མི་དགོ་བ་དེ་ཡང་སེམས་
ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། གདུག་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །གདུག་མིན་བུམས་

བ་ཆེ་སྒྲེ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་ས་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ། །སྒྲིག་ཏེ་འོ་སྒོ་མོ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ལ་གང་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་ནས་བཟུང་ནས་སོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་
 ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སའི་སྒྲེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནས་ཡང་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་
 པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
 ནས་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་བར་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ། །ས་སྟངས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ལས་བྱང་འཕགས། །
 བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཉེ་བར་བསགས་པས་སྦྱིང་བཞི་པའི་བདག་པོ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཆེས་མང་ན། གང་ས་
 སྟངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ་སྟ་
 སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་བཞི་པའི་དབང་ལྷག་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆའམ་ལྷར་ཡང་ཉེ་བར་མི་
 འགྲོའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་འཁོར་
 བ་ཇི་སྲིད་པའི་མཐའ་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་གནས་
 ལ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ནི་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁ་ཅིག་དག་
 གི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ།
 གསལ་བྱའི་ཐར་པ་དང་། ལྟན་མོ་བ་པམ་པར་བྱས་པ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་པམ་པར་
 བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱིལ་འདུ་བའི་སྒོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གསལ་
 པར་བྱ་བ་ལ་ཐར་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་། དགའ་
 བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཉེ་བར་
 བཟུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་བཅེངས་པ་ཐར་པར་བྱེད་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཚོས་གཞན་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པར་ག་ལ་འབྱུང་། ཡང་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་གན་རབས་ལྟར་ས་པ་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱས་ཏེ་དོན་པོའི་བ་
 དན་བཟུང་ནས་བྱེད་སྤྱོད་པམ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་
 དག་ཀྱང་སྤྱིར་བཞིའི་གནས་ཐམས་ཅད་སེབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བྱིལ་

ནི་དེའི་སྒོ་ནས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ནོར་མང་པོ་འདུ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྒོར་འགྱུར་རོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་སྒོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་མཆོད་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཉིད་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། དེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །གཅིག་གི་
 བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ན། །འགྲོ་ཡོངས་
 ཁྱབ་ནས་གནས་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་དང་། །སངས་
 རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཆད་མེད་དང་། །དེར་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། །བསོད་
 ནམས་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་འགྱུར། །འདིར་སྐྱས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་
 བསོད་ནམས་ནི་བཤད་ན་གང་གཞན་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེན་
 ཆེན་རང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྟེན་མཐོ་འགས་བྱས་པ། །དེ་
 བས་སེམས་ཅན་གཅིག་འདུལ་པོ། །མཆོག་ཏུ་བཀྲའས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་སུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་དམ་པ། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱད་དུ་དེའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གསེར་དང་བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་འཕང་དུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་གྱི་
 མཐའ་གཏུགས་པ། རྒྱར་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 གྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཏུགས་ལྷུ་མ་
 བཅེགས་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་བྲེས་
 ཞིང་བསྐྱལ་པ་རྫོགས་པར་དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་།
 ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
 ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དང་། གར་དང་། ལྷ་དབྱངས་
 དང་། རོལ་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་ལ། ཡང་གང་
 ཞིག་སེམས་ཅན་གཞན་གཅིག་ལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་འདུལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན། མཆོད་ཉེན་བཞེངས་ཞིང་མཆོད་པ་
 བྱེད་པའི་མི་དེ་བས་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་སྦྱོང་བ་དང་།
 བུ་སྤྱད་གསོ་བ་བཞིན་ནོ། །སྦྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་དུས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་
 མཇའ་བཞེས་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ནི་ཞི་
 བའི་རོ་འབྱེན་ཞིང་སྦྱོང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ལ། གཞན་གྱི་བུ་སྤྱད་ལ་སོགས་
 པ་གསོ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་བྱས་ན། དེའི་རོ་སྦྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཏེ། རིགས་བརྒྱད་བསྐལ་བ་བྱས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་

ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བྱར་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དམ་
 པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྒོག་ཆགས་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱར་སྦྱོང་བ་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་བྱང་པོ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་པར། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་རྒྱན་མི་གཅད་ཕྱིར། །རྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་རི་ལྟ་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱི་དོན་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེས་ཆེས་ཐོག་མར། །དེ་ལ་པན་འདོད་སྒྲ་མ་ཡིས། །
 སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་སྤྲི་ཞུ་བ། །གང་ཕྱིར་དེས་པན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་
 ཞེས་བྱ་འོ། །དེས་སྒྲོ་འཆལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་སྟུམ་
 དུ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་དུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇོལ་དུ་གཞུག་པར་འདོད་པས་
 ཏུགས་ཀྱི་ལ་དུ་དང་བྱར་ཤིང་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱོན་
 པ་ལྟར་རིམ་གྲོས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞི་བའི་ཞགས་
 པས་བཏབ་ནས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱམ་ཁས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་དུལ་

བའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་པན་པར་འདོད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་བདག་ལ་པན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྷོང་རྒྱས་འོད་
སྤངས་བཞིན་ཏེ། ཆོ་འཕྲུལ་དག་རྒྱས་པར་ལྷོང་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་མདོ་
ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཆོག་སྟན་དག་གིས་སྤྱི་ཞུར་ཡང་། །བྱས་ཏེ་ཡིད་
རྗེས་བཟུང་ནས་ནི། །དེ་འོག་སྤྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་དེ། །ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་བྱ་ཆེ་ཡི། །
ཆོས་རྣམས་དང་ནི་ཟབ་མོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་དགོད། །ཅི་སྟེ་
སྟོབ་མ་གཞོང་མི་བཀྱར་བར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེས་དེ་ལ་སྟོོབ་པ་མི་
བྱའོ། །དེའི་གཤེས་ངན་གང་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གཞོམ་
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་བ་ལ། །སྟོན་པ་འབྲུག་པ་
མིན་དེ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཉོན་མོངས་དག་གཞིགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་
གང་ཟག་མིན། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲུགས་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་པན་པ་
བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་དཔོན་ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་ལྟར་དེ་ལ་
རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་མགྱ་བར་བྱེད་ལ། །དེ་ནས་ཉམས་ངེ་ལྟ་བ་དང་། །ངེ་ལྟར་
བསྟེན་པ་ལྟར་པན་པར་བྱེད་དེ། །དཔེར་ན་སྟོན་པ་སྟེ་བོ་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་
པས་གཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོོན་དུ་མི་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལ་མི་ཁོ་བར། །ཤེན་དུ་ཆེས་

འབྱུང་པོས་བཅས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་འབྱུང་པོས་ཟིན་པ་ལ་མན་པའི་
 བསམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཁོ་ན་གཞོན་པ་
 དག་ཅིང་རྩལ་པ་ཅན་དུ་རིག་ནས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་རྩ་བ་གཅད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆེས་ཆེན་ཆེར་གོ་བྱོན་ཏོ། །གང་དུ་བདག་ཉིད་ཁྱོས་པ་དག་ཀྱང་མགུ་
 བར་བྱ་དགོས་པ་དེར་དེས་གཞན་ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱབས་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གེ་མཆོན་འཕེན་པ་པོ་ལ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་འཕེན་པ་པོ་ལ་བསྐྱུན་ཀྱི་འཕངས་པ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་བསྐྱུན་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྒྱུན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་སྒྱུན་ཞེས། །རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་མཁས་པ་རྣམས། །སེམས་
 ཅན་དག་ལ་འབྲུག་མི་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སློབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྱུན་པའི་
 སློབ་དཔོན་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བའི། །དེ་ཡིས་དེ་དེ་སྤར་
 དབྱུད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྒྲོན་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 མན་པ་ཉི་བར་འདོམས་ཤིང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱུན་འབྱིན་
 པར་མི་བྱེད་པ། །དང་བ་ཆེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་

མ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་དེ་ཉིད་པར་ལུང་དཔོག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སེར་
སྒྲ་ཅན་ནི་སྒྲིན་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་སོ། །ཁྲོ་བ་ཅན་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སོ། །ལོངས་
སྒྲོན་འདོད་པ་སྒྲིན་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་ལ། མཐོ་རིས་འདོད་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་འདོད་པ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དག་སྤར་ཉིད་པར་བསྒྲུབ་ནས་
སྤྱིས་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཟབ་མོའི་གཏམ་དག་སྤྲོད་པར་
བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་མི་མ་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་གྱིས་མི་དགའ་བར་གྱུར་
པ་དེ་ནི་དེ་ལས་འབྲེལ་བ་ན་པན་པ་ཉིད་པར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
སྐྱ་མཛེས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་དང་། མཁན་པོ་སློབ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན་
ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པས་ཆོང་
པའི་བྱད་མེད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཤིང་ཁྲོ་ཤི་བའི་རོ་སྒྲག་པས་ཁུར་བ་
དབུགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་ཤི་བའི་རོ་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲག་པས་ཁུར་བ་
རི་ལྟ་བ་དང་། དག་བཙོམ་པས་བས་ལ་ཞེན་པས་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་སྦྱད་
པའི་ཉེས་པ་ལས་སློབ་མས་བདེན་པ་དག་མི་མཐོང་བར་ཤེས་ནས་དེ་དང་
བསྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་བས་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲོན་གཅིག་གིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་སྤྱིས་སོ་སོར་སྒྲོན་མང་པོས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་དེས་
རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ནས་མཁན་པོའི་ཐད་དུ་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་

དུ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། དེ་ཞིག་ཐོག་མར་ཉན་པ་པོ། །སྒྲིན་གཏམ་སོགས་ལ་
 ཡང་དག་སྒྱུར། །སྒྲོང་དུ་ཤེས་ནས་བྲིས་དེ་ལ། །ཟམ་མོའི་གཏམ་ནི་བསྟན་
 པར་བྱ། །ཡང་གང་དག་ལན་བརྒྱར་བསྒྲོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་
 རིགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྲིས། ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྲུང་པར་དུ། །ནད་ཐེབས་བྱ་ལ་གདུང་འགྱུར་
 བ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅེ། །དམ་པ་མིན་ལ་བྲུང་པར་དུ་ལོ། །
 སྦྱིང་ཇེ་ནི་གཞན་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་བྲུང་པར་གྱིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་སྦྱེ་སྦྱེ། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ད་ལྟར་བྱང་
 བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་རན་
 འགོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་བ་དེའི་བྲིས་དེ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ཇེ་
 ཆེན་པོ་བྲུང་པར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྲིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ཇི་
 ལྟར་དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 འདི་ནི་བྱ་ལ་བྱམས་པའི་མ་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་

བྱ་སྟེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནལ་མར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དང་འདྲའོ། །གདོལ་པ་མོས་བྱ་བྱག་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གདོལ་པ་མོ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
 དོགས་པས་བྱ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་པོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་གསལ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་པ་ན་ཉིན་པར་མ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་དོགས་པས་བྱག་པ་སློན་པ་ན་ཉིན་ཉིན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ལྷག་པར་
 སྦྱང་བཅེ་བའོ། །

འདིར་བཤད་པ། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་རྣམས། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་སེམས་སྟོམས་མོད། །དེ་ལྟ་འདྲ་དེ་རྣམས་སྦྱང་མེ་ནི། །སྒྲིག་བདག་
 ཅན་ལ་བྱང་པར་དུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་
 མེ་ཆེན་པོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒྲིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཉིན་ཉིན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ན། བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་
 དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ལ་ལའི་སྟོབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞེག་ང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁེངས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
 ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཉིད་ཀྱི་མེས་སུ་འཇུག་གོ། ལ་ལའི་སྟོབ་མར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེག་བདག་ཉིད་སྦྱང་བཅད་དུ་རིག་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོབ་མ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབས་པས་ན་བྱང་པར་བསྟེན་པའི་སྟོན་ས་མེས་སུ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

ལྟར་ན། ཐབས་རིག་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
རྟོགས་པར་བྱེད། །ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་མཁས་པས་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པར་འདུལ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་ཚས་དང་སྒྲ་ཚས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་
ལྟར་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་བ་བར་སྒྲ་མ་ཚས་མི་
བྱེད་ཀྱི། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲ་ཚས་ཀྱང་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་སྒོ་བ་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ལ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲ་མ་
ཉིད་དུ་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་སྒོ་བ་མ་འཇམ། །སྒྲ་བའམ་
ཆངས་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །རོ་བོ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་ཚོགས་
རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གྲོང་པའི་དཔོན་
དང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་གྱུར་ཞིང་། །འགྲོན་དཔོན་བྲིམ་བདག་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
སྒོན་པོ་མདུན་ན་འདོན་དང་པོ་ཉ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ཤེས་སྒྲ་བ་
མཁས་གྱུར་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འཕེལ་བ་ལས་མཐུའི་
བྱད་པར་འཕེལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་མཁས་གྱུར་པས། །ནད་
པ་སྒྲ་བ་མེད་དགོན་དེ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་བས་ཉིད་ནས།
།གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཞིན་ཏུ་དགོན། །སྒྲ་བ་མཁས་པས་བྱག་རྩ་འབྲིན་པ་ནི་

གསོར་མི་རུང་བར་སེམས་ཤིང་ནད་པ་འགའ་ཡང་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཉེ་བར་འཕེལ་བ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ལ་མཁས་པ་ཡང་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་ན་འགའ་
 ཡང་འདྲོར་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཉམས་ཇི་ལྟ་བ་དང་བཏེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ས་བོན་བསྐྱར་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྒྲན་པ་གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་དུས་ཕྱིས་དེ་དག་འདུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སེང་ལྗེང་གི་ཚུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསོ་དབྱུང་
 མཛད་པའི་རྒྱལ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲན་པ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་སེང་
 ལྗེང་གི་ཚུའི་སྤྱོད་པས་ལྷག་པོ་ཞིག་གི་ནད་གསོར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཉེ་བར་
 ཞིག་བར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་གདུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་དཀོན་ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བུ་སེམས་ཀྱི་ནད་
 བྱད་མེད་འདྲོད་པས་བསྐྱང་བ་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་
 མཐེན་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རིལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་

བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་དབང་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཐབས་
མཁས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཕྱིར་རྟེ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གདུལ་
མིན་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ལྟར་མཐུ་ཡི་བྱུང་པར་ཉི་བར་གྱུར་པ་
ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་ནི། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱལ་བར། །
ངན་སོང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ། །སྒོ་ལྷན་གཞན་གྱི་སྤྲད་བྱར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་བསྐྱལ་ཞིང་བརྗེད་བསྐྱལ་ན་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཞོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདི་མི་བསྐྱལ་ཞིང་དན་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་
འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་སྒོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
བདག་ཅག་སྤྲད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་
པས་རང་གི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དོན་
མཐུན་པ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་གལ་
ཏེ་དོན་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་མགོན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲད་
པར་བྱེད་ན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། བཙེ་ཅན་རྩུ་འཕྲུལ་ལྷན་ཡུལ་དུ། །ཆོས་དང་ལྷན་
ཅིག་མ་སྤྱར་བར། །འགའ་ཞིག་ངན་སོང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་མཁས་པས་

སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་ན་ནི། གང་ཞིག་ཉན་པ་གཞན་དག་ལ། །སྤྱོད་
བཅེ་ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེ་རྗེས་བཅེ་བས་མགོན་མེད་པ། །བདག་ལ་
རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ལ་ཞེན་པས་ཉན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་བཅེ་ལེགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་མི་འདོད་པ་དེ། རི་ལྟར་བྱ་བ་ཆ་ཞིང་རིད་པ་མཆུ་དང་ལྷེ་དང་རྟ་དང་
མཁུར་ཆོས་བསྐྱམས་པ། ཉན་མོངས་པ་ཉམ་ཐག་ཅིང་སྤྱོད་བ་མགོན་མེད་ལ་
ཉམ་ཆུང་བ་བྱུག་གཟེར་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་སྤྱོད་པ་གཏོང་
བར་འགྱུར། དེའི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་མི་བ་བར་
ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །ལོང་བ་
ལས་རྗེས་འཕྲོག་པ་དང་ལྟམ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལོང་
བ་ཉན་མོངས་ཀྱི་གམ་ནས་ནོར་འཕྲོག་པ་བཅེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཉན་པར་གྱུར་པ་
གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་མང་པོས་བསགས་པའི་ནོར་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་
གཏོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ལྟམ་སྤུལ་པོའི་སྤྱོད་གསོད་པར་
བྱེད་པ་དེས་རི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་

བའམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟེར་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་
 ལ་བྱ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནི། །ཀྱན་ལ་སྟོང་རྗེ་བྲག་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཕྱིར། །མགོན་མེད་དག་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་
 བའི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པར་རྣམ་པར་གནས་ན། དེས་སྟུ་
 ལྟ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནད་པར་གྱུར་བ་གང་དག་དེ་རྣམས་ལ་མང་དུ་སྤང་
 བ་དེ་དག་གི་གཏམ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་
 གང་ཞིག་ལ། །འཇིག་རྟེན་སྤིད་དུ་གནས་ཡོད་པ། །དེ་ལའང་སོར་གནས་དག་
 སྤང་ན། །སྤང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་སྤང་པོ་སྟུག་མ་མེད་
 པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་མ་ལུས་པའི་སྦྱོར་སྦྱུང་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་སྦྱུང་ཆོགས་
 པ་སྦྱལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་རྗེ་བར་མར་གནས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
 དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་རི་མོ་དང་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཉེ་བར་མ་བསགས་པས་རེ་ཞིག་བརྒྱག་ན། གང་དག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་
 བྱི་ངན་འགོ་དག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྟུག་སྟུགས་པས་རེས་པར་སྤང་ཞིང་
 རབ་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་ལྡན་པས་བར་མར་

གནས་པ་དོར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །
 སྤྱད་འཆོང་མས་རྐང་པ་གཡས་པ་མ་སྤྲས་སམ་ངེས་པ་བཞིན་དང་དེར་བ་
 ལང་དང་ལུག་གཡེངས་པ་དང་། འཁར་བས་རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་།
 ཀན་པོས་ཨ་ཀའི་མེ་ཏོག་ཟ་བ་མཐོང་བས་ཁུར་སྐྱུ་དང་ལ་དུ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་
 མཁན་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་མོ་གྲོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ལ་དེའི་པའི་བྱང་ནས་མི་
 ཞིག་འོངས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཀྱའི་བདག་གི་ཨོ་པོའི་རྐང་པ་གཡས་པ་མ་སྤྲས་
 སམ་ཞེས་ངེས་པས། དེས་དེ་ལ་གཡོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲི་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་།
 དེས་དེའི་རྐང་པ་གཡོན་པ་སྤྲས་པ་ལ་བདག་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་ཀྱི། གཡས་
 པ་ལ་ནི་བདག་ཐེ་ཆོམ་ཟའོ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཕྱང་ན། སྤང་
 བ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་གནག་ལུག་གཏམས་པར་གྱུར་ལ། དེས་དུས་གཞན་
 གྱི་ཆེ་འོངས་ཏེ་དེའི་བྱེད་ཅག་བདེའམ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་པོ་
 ཅག་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། གང་གིས་བ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཡེངས་
 པར་གྱུར་པའི་ཆར་རྒྱང་འདི་འདྲ་བ་བྱང་ངོ་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེའི་སྟོ་ལ་གང་དུ་
 སྤང་པོ་ཆེ་དག་ལ་བཀའ་མཆིད་འདི་རུ་གྱུར་པ་དེར་ནི་གནག་ལུག་གཡེངས་
 བ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གནག་ལུག་གི་གཏམ་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དོང་ལ།
 གང་དུ་ལོ་ནི་བྱག་ཅུ་ཡི། །སྤང་ཆེན་ཀན་རྣམས་གཡེངས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་

གནག་དང་ལུག་གཡེངས་པར། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་འཁར་བ་རྒྱལ་པས་
དགེས་ཏེ་མཛའ་བོ་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་བཅོལ་ལ་དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་འོངས་
ཏེ། ལྷན་གསོལ་གྱི་གཏམ་ངེས་པ་དང་། དེས་བདེ་བ་ག་ལ་མཆིས་གྱི་བ་དག་
གི་ཆེར་གཅེས་ནས་གནས་ཏེ། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁར་བ་གཏམས་པ་དེ་ཡང་
ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མི་དེ་རྒྱལ་པའི་གཏམ་མ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སོང་ལ།
འདི་སྐད་དུ། གྱི་བ་མཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གང་དུ་དབྱུག་པའང་བ་འགྱུར་
ཏེ། །དེར་ནི་རྒྱལ་པ་དབྱུག་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཐོས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
ཀྱང་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གན་པོ་རྣམས་ཨ་ཁྱའི་མེ་ཏྲོག་བ་བར་མཐོང་ནས། །ཁ་
ཅིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་བ་པོ་ད་གན་པོ་རྣམས། །ཨ་ཁྱའི་མེ་ཏྲོག་རྣམས་གང་དུ། །བ་
དེར་ལ་དུ་དག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཁུར་སྐྱུ་བར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཕྱང་ན། སྒྲུང་བ་རྣམས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིར་བཤད་
པ། འདི་ན་མི་གང་ལྷ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྟོང་རབ་སྒྲུང་
ན། །རབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཅན་དེ་ཡི་སྒྲིག་པ་གང་ཞིག་དེ་དུ་བསྐྱམས་བྱས་
པ། །དེ་སྟེད་སྒྲིག་པ་འདི་ན་རྒྱལ་པའི་སྒྲུས་ལ་ཁོ་བ་བསྐྱེད་པས་འཐོབ་འགྱུར་
ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྒྲུས་ཁྱུ་མཆོག་མེ་དང་འབྲ་བར་བལྟས་ཏེ་ཡང་དག་སྒྲུང་
བར་བྱ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མདོན་ཤེས་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ། །
དེ་ཡི་དམན་པར་དམན་ལྟའི་དངོས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ། །གང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་ཞིམ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྤངས་ནས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་
རྩེས་སུ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྤྲོས་བྱ་དང་།
སྤྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྤྲིག་སྒྱུལ་དང་། མ་ཉེ་དང་། རི་བོང་དང་། སྤྱེའུ་དང་། རི་
དྲགས་རུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ན། གཟུགས་དེ་
དང་སྐྱད་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་
ཡོངས་སུ་སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་
ཅིང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་འདི་བལྟས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་
ལུལ་དུ་བྱང་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་བུ་དང་བྱིའི་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་མ་
སྤྲེག་གི་སྐྱེས་རབས་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེས་ན་འདུག་ཅིང་།

བྲན་མོ་དང་བྲན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་ཁྱེུ་ཞིག་
 སྐྱེས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་ཁྱེུ་གཞན་དག་གིས་བྲན་མོའི་བྱ་པར་སོང་། གང་
 ཁྱོད་སྤུའི་བྱ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པས། དེས་སོང་ནས་མ་ལ་བདག་
 སྤུས་བསྐྱེད་ཅེས་ཟིས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ། ཉིད་
 གྱི་སྤྲས་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་སྤུལ་ཅིག་ཅེས། །དེས་ཁྱོད་ཀྱང་
 རྒྱལ་པོས་སྒྲོམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེར་བདག་ལ་ཡང་བརྟུང་ཐག་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དུ་བར་ཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་བྱའི་སྤེད་པས་བརྟུང་ཐག་སྦྱང་ལ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་གྱི་ད་གྱི་ལ་ན་བཞུགས་པ་ལ་བྱ་དེ་ལག་བརྟུང་སྟོན་ཅིང་གནས་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ནི་ངོ་གཞན་དུ་གཟུང་ནས་གནས་སོ། །དེ་བྱིས་པ་དེས་བསྐྱལ་ཞིང་
 ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་བྱ་དེ་སྟོན་པར་གྱུར་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲར་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སོ། །བྱིས་པས་མ་ལ་སྐྱས་པ། ཚིག་གིས་སྒྲོས་ཤིག་ལག་
 བརྟུང་ཅི་ཞིག་བྲ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱའི་གདུང་བས་བྲན་མོས་ཉིད་གྱི་
 སྤྲས་ལགས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ ཁོ་མོས་ཡུན་རི་ཙམ་བར་དུ་གསོ་བར་
 བྱི་ཞེས་བྲབ་པར་སྐྱད་གྱིས་ཞུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་ངོ་ཚ་ནས་བྲན་མོ་
 མི་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་བྱ་དག་ལ་ལུང་བསྒྲོ་ལ། དེ་
 དག་ཀྱང་ལག་ན་ལྷགས་ཐོགས་ཏེ་མཛོན་པར་ལྷགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་གཤོག་རྒྱས་པ་ལྟར་མའི་བང་

ནས་འཕར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཡིན་
 བར་མི་དགྲེས་སམ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་བ་སྤྱ་ལངས་མཆི་མ་
 ཅུང་ཟད་ཕྱུང་། གསེར་གྱི་གདན་ཁྲི་ལས་ལངས་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱང་
 ནས་ཆོགས་སུབ་སུབ་པོས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་གཤེགས་ཤིག རེ་ཞིག་ལྟའི་
 རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་སྤྲས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ན་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལྟ་
 སྒོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །སྒྲས་ཀྱང་འདི་མ་དང་བཅས་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མཆོད་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱི་
 རྣམས་ལ་མ་འོངས་པའི་གཞོན་པ་དག་རིག་པར་བྱས་ནས་བྱིའི་སྤྱེ་གནས་སུ་
 ཟུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྤྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་དགོན་པ་ན་གནས་པར་མཛོན་
 བར་བཙོན་ཞིང་རྟག་ཏུ་བྱི་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགོན་པའི་མཐའ་གཅིག་ན་
 གནས་སོ། །ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་རྟའི་ཤིང་རྟ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་གི་རྟའི་ཤིང་
 རྟའི་གོ་ལྷགས་བྱི་དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀྱོན་
 བར་གྱུར་པས་བྱི་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཡུལ་ནས་ཁྱག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སོད་
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲས་ཀྱང་མ་
 མཐོང་བར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་གྱི་དྲིལ་ན་བཟུགས་པའི་སེང་གའི་བྱིའི་འོག་ཏུ་
 ཟུགས་ལ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་གཟིགས་པར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱལ་པོས་རྟའི་ཤིང་
 རྟའི་གོ་ལྷགས་བྱ་བ་པོ་འདིར་འོངས་ཀྱི། འོངས་སུ་ཐེན་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བཏང་ངོ་
 ཞེས་ཀྱང་ལུང་སྤྱུལ་རྟོ། །

དེས་སྦྲས་པ། གལ་ཏེ་བདག་པམ་ན་ཆད་པ་གསལ་བར་ཐོབ་ཤིག
 རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། བྱིད་ཀོ་ལྷགས་ཐོས་པའི་བྱིར་པམ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།
 དེས་སྦྲས་པ། བྱིད་ཅག་པོ་བྱང་འཁོར་བ་རྣམས་ཉོན་ཅིག དུད་འགོ་དག་ཏུ་
 སྦྱེས་པས་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བདག་ཁོ་ནས་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ནི་དེའི་སྤྱང་བ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི་བདག་གི་ནི་མ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་གྲོང་
 བྱིར་དང་གྲོང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་གཅིག་གིས་ཐོས་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པས་
 ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཆད་མར་མ་བྱས་པར་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེའི་བྱིར་ཅི་མི་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཆོས་འདི་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ན་
 ནི་མི་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིའི་ཆོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་
 མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིའི་གཞོད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མཛད་ལ། ཆོས་ལ་
 གཞོལ་བར་ཡང་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དམན་པ་དག་ཏུ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་
 པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མེད་པར་མཆོག་ཏུ་མཉེས་གཤེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྦྲས་ནི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་མཐའ་དག་སྦྱོས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཆར་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་

ཅན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་གནས་གང་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་
ཀ་པི་རྩེ་ལ་དང་ནེ་ཙྰ་དང་ཕུ་རོན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་རབས་དེ་དག་དཀའ་
བ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ལས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྲོན་བྱིར། །བསོད་
ནམས་ཕུང་པོ་བཏང་བྱ་སྟེ། །བཙེ་བས་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བ། །ལས་འདི་དམ་
པའི་དཀའ་སྤྱོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱིར་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐབས་ཀྱིས་
ཀྱན་ཆེ་བསོད་ནམས་གང་། །ཤེན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསགས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་མང་པོར་བསགས་པས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་
བྱིར། ཤེན་ཏུ་ཡུན་རིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཅུང་ཟད་བསོད་ནམས་
འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་དེ་མཐའ་དག་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ནམས་ཀྱིས་
བསྟེན་པའི་བྱིར་ཀྱན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཐབས་ནི་མངོན་པར་འདོད་
པའི་དོན་ཤེན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་རྒྱ་
ཉི་བར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་ཉི་བར་
བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པས་གྲང་གཞལ་བར་མི་སྤྱོད་ན། གཞན་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།

བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་བའི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་
འཁོར་བའི་མཐའ་ཡས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཙྰ་
བ་ཡང་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་དུས་མཐའ་
ཡས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིགས་དང་། །ལྷན་
པོ་ཉུངས་ཀར་ས་གཞི་ནི། །བག་ཙམ་དག་གིས་འཇལ་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་འཇལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་དག་
ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་དུ་
གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བར་འདོན་པ་དེ་སྐད་དུ་
གཞན་མ་ཡིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་དང་ཆོས་དང་སྤྱིད་པ་གཞན། །སྦྱིན་
པའི་སྐྱེ་ཡིས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །སྦྱིན་པའི་
སྐྱེ་ནི་ཉག་ཏུ་སྦྱོར། །དེ་ལ་དོན་གཏུབ་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྩ་པ་ལའོ། །ཞེས་སྐད་
ཀྱི་བྱིངས་གཉིས་པ་དེར་སྦྱིན་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་འཆད་པ་ནི་དེའི་འཆི་བ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་སྐྱེ་སྦྱོར་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དུལ་ནི་སྦྱིན་
པ་ལའོ། །ཁྱད་ཉ་ནི་སྦྱིན་པའི་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གཏོར་
བའི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆོས་བསྟན་དོ། །གཏོར་བ་ཡང་རྣམ་

པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་དབྱེ་བས་
 སོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །མི་འཇིགས་
 པའི་སྦྱིན་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དག་གོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་གསུམ་
 ཀར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྦྱིན་པའི་
 སྒྲ་ནི་སྟན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེང་ནི་བསྐྱང་བ་ལའོ། །དེ་བ་ནི་སྦྱོང་བ་ལའོ། །ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གཉིས་པོ་དེར་སྦྱིན་པའི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆེ་
 འདི་ཉིད་དུ་ཡུལ་དག་ལ་ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྲིད་པ་གཞན་མཛོན་པར་སྐྱབ་
 པའི་བྱིར་ན། སྲིད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྦྱིན་པའི་སྒྲ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟན་ནོ། །གསལ་པར་བྱ་བས་གཏོང་བར་ཐོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གསལ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐར་པའི་སྒྲ་ལས་སྒྲ་གཞན་ཆེས་སྟན་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྦྱིན་པའི་སྒྲ་སྟན་པ་ལས་ཆེས་སྟན་པའི་སྒྲ་གཞན་མེད་དེ། དེ་ནི་བསོད་
 རམས་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གང་བྱིར་སྦྱིན་པས་གཏོང་པོ་དང་། །ལེན་པ་པོ་ལ་
 བདེ་འབྲེན་པ། །དེ་བྱིར་སྦྱིན་སྒྲ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

ཏྲུག་སྒྲིབ། །འདིར་སྒྲིབ་པ། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད།
 འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལ། །
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས། །ལེན་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། །ཆོང་
 སྒྲིགས་བཞིན་དུ་སྦྱང་པར་འབྱུར། །གཞན་དག་འབྲས་བུ་བསྐྲགས་པར་བྱེད་
 ཅིང་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོང་པ་དག་ཁེའི་
 ཕྱིར་རྗེས་གཏོང་བ་དེ་དང་འབྲལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་གཞན་མངོན་པར་མཐོ་བར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཅོངས་པའི་ཁེ་
 བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཅོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་དང་
 བཅས་པའི་ཆོང་པ་ལ་ཁེ་ཅ་ཁོ་ནར་འབྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
 འབྱུར་གྱི་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་བཅོན་རའི་ཁང་པར་བསྐྲམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། སྒྲིབ་གང་སེར་སྣ་དང་བྲལ་བ། །སྒྲོད་དམ་སྒྲོད་མིན་
 དེ་དག་ལ། །མཉམ་པར་སེམས་སྟོམས་པས་གཏོང་བའི། །སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་པ་པོ་
 ལས་དག། །བཅེ་བས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པའི་འབྲས། །གཉི་གའང་ཅིག་ཅར་དོན་

གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྦྱིན་གང་སེར་སྣ་མེད། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱབས། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུད་དགོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་གཞན་
ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་བར་དུ་གནས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་
པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉི་བར་
བསགས་པ། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་ལས་མི་དགོ་
བ་གང་འཕངས་པའམ་ཉི་བར་བསགས་པར་གྱུར་པ། སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་དེ་
ཡང་ནི། །ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དགོ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི། །སྦྱབ་
མིན་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་བསགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྤྱིར་ན། མོད་
པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ལན་
ཚུའི་སྤང་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། ལན་ཚུའི་སྤང་ལྟ་བུའི་མདོའི་དོན་རྒྱས་པར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། ལན་ཚུ་སྤང་འགའ་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་
ཞིག །རོ་བསྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གསྐྱའི་སྤང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྲིག་པའི་ལས་
ཀྱང་དགོ་བ་ཡི། །རྩ་བ་རྒྱུད་དང་ཆེ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་བགྱི། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་
གྱུར་པ། །སྤང་ན་འདས་པ་དེ་དག་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་མིན་ཅི་ཡང་མེད།
།གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་དགོ་ཞིང་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་
ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱལ་ས་ཆེན་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འདི་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་
ལ་སྲིད་པ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །གང་གི་སྤྱིར་གང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉེ་
བར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་ན་དེའི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མི་མོངས་ཤིང་། །ཆུས་བརྒྱ་ལྟར་འཁོར་བའི་མཆོར་
ཡིད་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་འདི་
ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྲིད་པ་དང་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པར་མི་འགྲོ་ལོ། །བྱ་གཅིག་པ་ན་བའི་རིམ་གྱོ་མ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་
གཅིག་པ་ན་བའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ན་མ་ཡིད་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རིམ་གྱོ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ན་སྤྱོ་བར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། །དབང་བཅུ་རྣམ་དག་དབང་གྱུར་པ། །ཀུན་གྱང་གང་
དག་ལ་ཡོད་པ། །དེ་དག་ལ་དེར་སྲིད་པ་འཕ། །སྤྱང་ན་འདས་བྱུང་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ནི་སྤྱང་པོ་སྤྱང་པར་ཤེས། །ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ང་མི་འགྲོགས། །
ཐ་སྙད་ཅུ་ཅུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱེད་བྱེད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་འདི་ན་སྤྱང་ན་

འདས་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྤྲུལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་པལ་ཆེར་དབང་འབྱོར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཀྱན་ཆེ་སེམས་དབང་ནི།
 །ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཀོ་རྒྱ་ཅིས་འཛིག་ཏེན་ནི། །ཀྱན་གྱི་མངའ་
 བདག་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཅིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་དང་། དཔག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ནོར་བུ་འདོད་པའི་དོན་སྟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡང་ཇི་ལྟར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འཛིག་ཏེན་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དགོ་བའི་རྩྭ་
 པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་དག་ལ་ནི་ཡིད་དག་དང་། །བསོད་ནམས་
 སྟོབས་ཡོངས་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་དག་བསམས་བཞིན་འགྲོ་བར་ནི། །མི་
 འགྱུར་ཞེས་འདིར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ལས་ཀྱང་དེའི་

སྒྲོལ་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དཔེ་མི་མངའ་བ་
 མཐུའི་བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སོ། །གང་དག་ཁ་ཅིག་ནི་རང་
 གི་ལྷག་པར་མོས་པས་དབུལ་བ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
 མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་དེ་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་བུ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་མི་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུ་བ་འདི་ལ་འདི་སྐད་
 འི་བར་བྱ་སྟེ། གང་དམ་བཅའ་བའི་ཆིག་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཅི་དོན་
 གཅིག་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། །དོན་གཅིག་གོ་
 ཞེན་ནི། རྩེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཐ་དད་དོ་ཞེན་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ཅི་ཞིག་ གཤམ་ཏེ་བརྗོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 བོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆིག་འདི་གཉིས་མ་སྒྲས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་ཅི་ཡང་གོ་བར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ནི་ངེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་
 བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་ གང་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་

ལྟར་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་ངག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རྒྱས་པས་གོ་
 ཚོད་པ་ག་ལ་ཉིད། གཏུན་ཆིགས་འདི་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་
 བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་དམ། ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། གལ་ཏེ་ཐ་
 དད་ན་ནི་དེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གོ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཐ་དད་པ་གཞན་བཞིན་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་
 གོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ལྟག་ཆོད་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། ལན་ཡོད་ན་ནི་
 ལྟག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ང་ལ་གདབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་དང་
 གང་སྤྲས་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གཉི་ག་
 ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནི་ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྤྲངས་སོ། །ཅི་བྱོད་ལ་
 ཐམས་ཅད་མེད་དམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ནས་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅི་སྟེ་བྱོད་ཀྱང་མེད་དམ། ཅི་བྱོད་ཡོད་པ་ཞེ་གཤམ།
 ཡོད་ན་ནི་རེ་ཞིག་བདག་སྐྱབས་ཤིག་ བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་བྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་རི་
 ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་བྱོད་
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཁྱེད་ལ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་

ནོ། །སྤྱི་ཤིང་ཉི་མཁའ་ས་པར་རྫོམ་པ་ཞིག་སྟེ། བདག་གིས་ཆེ་ག་འདི་ལྟ་བུས་དེའི་
མཁའ་ས་པར་རྫོམ་པ་ཉིད་དེ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཤིང་ཉི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུ་
བར་བྱེད་དེ། དེ་བསལ་བས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུ་བ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་
པ་མ་བསལ་བར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དེ། བདག་དང་
འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཆེ་ག་ཐ་དད་པའམ་སྒོ་ཐ་དད་པ་མེད་
ལ། །སྤྱི་ཤིང་རང་གི་སྒོས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་ལ། རྗེས་སུ་
དཔག་པས་གཙོ་ར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་མཁའ་ས་པར་ཁས་འཆེས་ནས་འཇུག་
པས་ཁོ་བོས་དེ་མི་བཟོད་དོ། །སྤྱི་ཤིང་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་མཁའ་ས་པར་རྫོམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་དགག་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ནི་མི་འདོད་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཀྱང་འདིའི་བགྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གི་
ཚུང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ཡང་རྟག་པ་དང་
མ་བྱས་པ་དང་རང་འབྱུང་དང་ཆད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཤིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བྲམ་ཟེར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལག་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདིའི་
མདོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

གཞོན་པ་གཞུག་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དོན་སྣ་བ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནས་དང་ཉིལ་དང་སྤྲ་ལུ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལྟར་རྒྱུའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཁས་ལེན་པས་
འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཉིད་
ཁས་སྒྲུང་བར་རུས་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལྟར། སྤུལ་འགྲོ་ལས་ཆེས་སྤུལ་འགྲོ་བ། །འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
འདིར་ཡང་སྤྲང་། །དེས་ན་བསམ་མི་བྱབ་མཐུ་ཡང་། །དེས་པར་ཡོད་ཅེས་
རྟོགས་པར་གྱིས། །རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་ཐུགས་པ་དང་སྐྱེ་
བའི་གནས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདྲ་ཤིང་འདྲ་ཤིང་མིན་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟན་པོ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྒྱལ་
པོའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་ཐུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་པའི་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་དག་གི་བྱད་
པར་གྱི་གནས་སྐབས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤིད་དེ། རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་རང་དང་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཉམས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་
 བའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྤེད་དོ། །འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུན་
 བཞིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབུལ་པོ་ཞིག་
 གི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ལ། དབུལ་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱུ་བར་བསྐྱུ་བའི་འབྲུ་མར་
 དང་མལ་ཆ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གང་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཡུལ་དཔོན་
 དུ་གྱུར་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་དེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་དགེ་
 སྦྱོང་དེའི་གན་དུ་འོངས་ནས་ཅི་བགྱི་བཀའ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་
 གྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་དེས་གང་གི་བྱིམ་དུ་ཁོ་བོས་
 མཚན་མོ་གནས་བཅས་པའི་སྦྱེས་བུ་འདི་ལ་འབྲུ་མར་བུམ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བུས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟོན་ན་སྤུལ་དུ་
 འགྲོ་བ་པས་ཆེས་སྤུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིས་ནི་གང་
 ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མ་བྱའི་སྒྲོལ་ས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། མངོན་སུམ་
 མིན་དོན་གང་དེ་དག །མངོན་སུམ་དོན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་དེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་མིན་ཏེ། །ཆེ་ཀུན་ཆེ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ངོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལ་སྐྱག་ཅིང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐུན་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་མི་གྲུས་
 པར་འགྱུར། སྐྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ལྷན་ལ་ཤེན་ཏུ་བབ་ཆོས་ལ། །
 སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་ཞེན་ལ་ཤེན་ཏུ་ནི། །མཛད་བྱང་ཆོས་ལ་སྐྱག་
 པ་སྐྱེ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན་པ་རྣམས་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བབ་
 མོའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདག་དང་བདག་གི་བ་
 དང་བུལ་བ་ལ་སྐྱག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤ་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་
 པར་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྱིས་པ་རྣམས་ནི་མོས་པ་
 དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་མི་དད་དོ། །དེ་ལས་དེ་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
 འདོད་པས་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་བདག་ཉིད་
 དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལུས་བབང་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ས་
 བདག་འཕགས་པ་ལུས་བབང་བྱིས་པར་གྱུར་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཅན་རི་དྲགས་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡིད་
 མི་ཆེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངའི་གནས་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིག་གྱ། གང་
 དུ་རི་དྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ། །རི་ལྟ་བུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་

གྱུར་པ་དག་ལ་འབྲིག་པའི་གོམས་པ་མི་ལྟོག་ན། ཡང་འདི་ལྟར་མཆོག་ཏུ་
བདེ་བར་གྱུར་པའི་ཤྱ་ཀྱ་རྣམས་ལ་ལྟོག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི་ནང་དུ་
དགོ་སྒྲོང་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །གང་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་
བཤེས་གཉིན་གནས་འཇོག་ཀན་རྒྱ་སེར་སྒྱ་ཚུ་སྒྲུང་བ་རྣམས། །ན་ཚུང་
རྣམས་ཀྱི་མིག་དགྱུས་རིང་པོས་བལྟས་པ་དག་གིས་ཚུ་སེའི་དབང་བྱས་ན། །
མར་དང་བཅས་ཤིང་སྒན་ཆོད་ཤར་བཅས་ཞོ་མཆོག་གིས་བརྒྱན་ཁ་བས་
ཐོས་གྱུར་ནས། །གལ་ཏེ་ཤྱ་ཀྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐུལ་གྱུར་ན་འཕྱིགས་བྱེད་རྒྱ་
མཆོར་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུའོ། །དེས་བཙུན་མའི་འཁོར་ནས་དགོ་
སྒྲོང་བཞེས་ལ། དེ་སྒྲན་ལྷ་ཐུ་པོ་མཁས་པ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ངན་མེད་ཀྱིས་བསད་
པར་བཀའ་ལུང་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བརྟལ་བར་ཡང་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲན་པོ་ཡང་ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པར་ངེ་ལྟར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པར་ཞེན་པ་འཐོབ་པ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

འདིར་བཤད་པ། ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ། །པལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེ་
ལས་བསྟན། །དེས་ན་ཡིད་ཚུང་དམན་པ་རྣམས། །འདི་ལ་སྒྲག་པ་ཡང་དག་
སྒྲེ། །ཆོས་འདི་སྒྲོ་ཚུང་རྣམས་དང་ནི། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་སྒྲོད་ཡུལ་
མིན། །ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་སྒྲུས་རྣམས་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། །ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་ཉི་ཆེ་བ་ཡི་ཐེག་པ་གང་། །ཐམས་
ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་ཆེན་འདིར་ནི་འདུ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་

ནི་ཐེག་ཆེན་ནམ། །གང་སྤྱིར་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའམ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་
པོར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཟུང་བ་འམ། །ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་
ཆེན་པོར་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་རྣམས་པན་འདོགས་པའམ། །དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་འུམ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ནལ་འབྱོར་སློང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་བསྟེན་
པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་སྤུལ་དུ་
བྱང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་སྤུ་དེས་ནི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གནས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
དེ་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྦྱིམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཅི་ནས་
སྤྱིར་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རྒྱ་བཀག་པ་ལས་དགག་པར་བྱ་
ལ། དེའི་རྒྱ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
འདུལ་བའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་འདི་དག་ཆར་གཅད་པ་ལ་
སྤྱིར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་གཙུག་

ལག་ཁང་དང་ཁ་ཟས་དང་ཆོས་གོས་གྲ་ནོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཡོངས་སྒྲོད་པར་གནང་། འདི་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ས་
 གཞི་བསྟར་བ་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པ་ཆོན་མདོག་ཡིད་དུ་འོང་
 བས་བསྐྱས་པ། སྐར་ཁུང་ཡངས་པ། སྤང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་ཤ་སྤང་དང་
 སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་བྲལ་བ་དང་། རས་འཇམ་པོས་གཏུམས་པའི་སྟན་དང་སྤུས་
 རང་ཆངས་ཅན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཁྲི་འདེགས་དང་བཅས་པ་ཅན་
 དག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་བྱིར་གནང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་
 བཏུང་བ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཆོད་མ་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཤ་དང་། ཞོ་
 དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། རྒྱལ་མོ་ཀ་རས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྒྲོད་པ་དག་དང་། ཆོས་གོས་རིན་འབྲུམ་སྒྲག་རི་བ་དག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྒྲོད་པའི་བྱིར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་
 བད་དག་བྱིར་བཅོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུག་བསྐྱལ་པལ་ཆེ་བའི་ལམ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གཅེར་བུ་པ་དག་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་ཉི་བར་
 བསྟན་པ་བཞིན་གནས་ཤིང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་གང་ཞིང་ཆ་བ་དག་གིས་མདོན་
 པར་བཅོམ་པ་དྲི་མའི་འདམ་གྱིས་ལུས་སྒྲགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དཀའ་བུ་བཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན།

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཁྲོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་ན། །ཅིས་བདེ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མིན་ཞིང་། །སྤྱག་པ་དཀའ་
 ཐུབ་ཅན་ཅིས་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདེ་བས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། བདེ་
 བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ། བ་
 བྱེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡང་མཆོག་ཏུ་བརྟུས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བཤ། དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ལ་རྒྱ་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་པས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ལས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཡིན་ན། འདི་དག་ནི་
 གཉིས་ཆར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དག་གིས་གདུང་བའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་གཅིག་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལ་ཅིག་ཞོས་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་མཆོན་མ་སྤྱག་པར་སྤྱོད་
 བཏགས་པས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་
 ཡུལ་ཅམ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ལས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཤྲ་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་སྤྱོད་བར་ཐལ་བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་བས་དང་

ཆོས་གོས་གྲུ་ཉོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བར་ལྟ་ག་ལ་འབྱུང། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྡན་རྣམས་ཁོ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་
 གུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་བ་དག་ནི་སྒྲེ་བོ་རྣམ་པར་མོངས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་གདུངས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ། །བྱ་རམ་ཤིང་བཙུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་རམ་ཤིང་བཙུང་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་
 དང་། ཆོགས་མ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་རྒྱགས་དང་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་འཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་མཆན་མའི་སྒྲོ་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཟེར་བ་ཡིན་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་དང་ཕྱི་
 མར་བདེ་བའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་འཐོབ་པར་འབྱུང་གི། སྒྲུག་བསྐྱལ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། མི་གང་མཁས་བདེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །མེ་ཡི་གདུང་
 བ་བཟོད་པ་དེ། །དོན་དམ་པར་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །སྒྲུག་ལ་འདོད་ཆགས་མེ་
 ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་གདུང་ནང་མོངས་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་
 མིན། །རི་རྒྱགས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅིའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཅན་

མི་འགྲུར། །ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྤྱིར་རིགས་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་
 ཅན་མི་འགྲུར། །འདི་ནི་ཆ་གང་དག་ཅིག་ཅར། །གནས་ཡོད་མ་ཡིན་ངི་བཞིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཆད་མ་ནི། །ཆོས་དང་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་པའི། །གདུང་ལ་
 འདོད་པ་མཆུངས་པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་དམ་པའི་སྒོ་ཆོས་ན། །དམ་མིན་སྒོ་
 ཡིས་ཆོས་མི་འགྲུར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་བར་འདོད་
 པས་དེ་དག་གི་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་
 གྱེ། །དེ་ལ། འདོད་ཆགས་ལས་ནི་སྤྱད་པ་གྱེ། །ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་ཚུད་པ་ལོ།
 །འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱང་བཞིན་དུ། །གཉི་ཐུག་ལས་ནི་གསོས་འདེབས་པའོ།
 །འདོད་ཆགས་ནི་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་བགྱངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་འཇིན་པར་བྱེད་དེ། །དེའི་
 སྒྲན་ནི་འཁོར་འདབ་སྤང་བའོ། །ཁྱོ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པའི་
 སྤྱིར་ན་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། །དེའི་སྒྲན་ནི་ཆོགས་སྤྱད་པ་
 གཏོང་བ་དང་བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་བས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །གཉི་
 ཐུག་ནི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ངི་ལྟར་རྒྱང་
 ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས།
 མེའི་འབར་བ་དང་ཚུའི་གང་བ་ཉིད་དང་། །སའི་སྲ་བ་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་པ་

དེ་བཞིན་དུ། གཏི་ཐུག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བུའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་སྐྱོན་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཆུའི་སྤོང་པོ་མེས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 ཆུའི་སྤོང་པོ་ནི་བསྟེམས་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་སྐྱག་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཀྱི་ཆད་པ་ཁོ་ནས་རུས་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཆགས་པའི་བྱིར་ན་མེ་ཁོ་ནས་ཡིན་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཐུག་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་
 པ་དང་རྩོད་པ་དང་བཏང་སྟོམས་དག་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་ཁོ་ནས་བསྐྱོག་པར་བསྐྱབ་པར་རུས་སོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བྱིར་མཉམ་
 རྒྱུགས་རུང་མིན་ཞིང་། ཁོར་སོགས་དག་ལས་སྐྱེན་པ་བསྐྱབས་མིན་ལ། །
 དབྱང་བསྟེམས་སྐྱེ་བོ་དབྱེ་བས་སྐྱབ་མིན་ཏེ། །དེ་ལ་བདག་འདིར་པ་རོལ་
 གཞོན་པར་འདོད། །ཅེས་སྤྲོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་གང་
 གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ཆར་བྱིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་
 ཡིས། །རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ལགས། །ཞེའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཞན་ཡང་སྟེ། །ཆུའི་སྤོང་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ཆུ་ལ་རྒྱ་བ་དག་གིས་འཆོ་བ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྒྱུགས་དེར་ཉ་བ་གཉིས་ཤིག་མངོན་པར་འོངས་སོ། །
 དེ་ནས་ཆུའི་སྤོང་པོས་མེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བྲིས་པ། བྲིད་

ཅག་སྤྱི་ཡིན། ཁྱི་བྱེད་པར་འདོད། ཁྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། རེད་ཅག་ནི་ཉ་
པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཉ་བཞོར་བའི་བྱིར་འོངས་སོ། སྦྲས་པ། རེ་ལྟར་ན་
བྱེད་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་མེ་སྦྲར་བའི་ལས་ཀྱིས་ལ། གཉིས་པས་འཆོད་
པའི་ལས་བྱོས་ཤིག་བདག་གིས་ཉ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། རེ་ལྟར་ན་འོ་སྒྲོལ་ཅག་
གི་བས་ཀྱི་ཚུལ་གོགས་མེད་པར་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། རེ་
གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་ནས། རང་རང་གི་ལས་ནན་ཏན་དུ་
བྱས་སོ། རེ་ལྟར་ཚུའི་སྤྱི་པའི་ལས་ཉ་སྦྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་བའོ། རེ་ལྟར་མི་གཉིས་པའི་ལས་
འཆོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོད་པར་
བྱེད་པ་ན་སྟན་ཅིང་ཞེ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཞན་འཆོད་པར་
བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་གསུམ་པའི་ལས་མེ་སྦྲར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏི་ཟུག་
གི་ལས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀ་སོས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་མཆོན་ཉིད་
མི་མ་ཐུན་པས་འགལ་བར་གྱུར་པའི་མེ་དང་ཚུ་དག་ལ་ཆེས་གང་བ་ཉིད་དང་
རྩོ་བ་ཉིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཏི་ཟུག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་མཆོན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཆགས་པས་བྱད་མེད་དག་ལ་སྒྲེལ། །ཞེ་སྒྲུང་གིས་

ནི་བྱམས་པ་འཛོམས། །དེ་ལ་མྱོངས་སྤྱིར་སྒྱུན་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེས་པ་མ་
མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྱུ་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་
མནན་པ་ལ་ཐབས་འདི་ཡོད་མོད། དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ག་ལས་སྒྱུ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། མ་སྤང་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས་མེད་
ལས་ཁྱོ་སྤྱག་ །ཡོངས་མི་ཤེས་ལས་གཏི་ཐུག་སྟེ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་མི་
ཉོགས། །འདིར་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མངོན་པར་འདོད་པའི་
ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བ་ནི་སྒྲོལས་དང་ལྡན་པ་གཞོམ་
པར་མི་རུས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཞིང་། གཏི་ཐུག་ནི་དོན་ཞིབ་མོ་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་ནི་རྒྱ་
འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་
མནན་པའི་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། འདིའི་ཆར་
སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཏོང་བས་རྩལ་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་དག་པོ་ལག་པ་མཆོན་ཆ་རལ་གྱི་རྟོན་པོ་ཐོགས་པ་གཤེངས་པ་
རྣམས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དབང་སྤྱག་གི་བཙུན་མོ་འདོད་པ་
བཞིན་ནོ། །སྤྱེས་བུ་དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་དབང་སྤྱག་གི་བཙུན་མོ་དོན་དུ་
གཉེར་བར་གྱུར་ལ། དབང་སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་མོའི་འཁོར་ནི་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱངས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དེ་མ་ཐོབ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་།

བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྲག་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
འདིའི་བཙུན་མོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེདས་པར་གྱུར་ཞེས་དབང་
སྤྱག་དེ་ལ་ཁོ་བ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱ་བར་མི་
རུས་ཏེ། དེ་ནས་ཁོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རོ། །
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་མདོངས་པ་ལ་ཡང་གཏི་ཟུག་ཤེས་ཆེ་བར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་གཟིར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་མདོངས་
པར་བྱས་པས་དེ་དག་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། རང་ཉིད་སྐྱེལ་བ་བྲལ་སྤྱིར་འདིར། །སྦྱེས་གང་འདོད་
དོན་མི་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེས་དཀའ་ཅི་
ཞིག་འགྱུར། །འདིར་སྦྱས་པ། ཅི་ཇི་ལྟར་གཏི་ཟུག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་སྟན་ཅིག་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ལ་
ཕན་ཚུན་སྤང་བ་ཡོད་དམ་ཅིང་། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བད་ཀན་ལ་
མཁྲིས་དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དཔེར་ན་ཆུ་ལས་གྱུར་པ་དང་མེ་
ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་བད་ཀན་ལ་མཁྲིས་པ་དང་
སྟན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་ཅིང་། མཁྲིས་པ་ལ་ཡང་བད་ཀན་དང་མེད་པ་དེ་བཞིན་

དུ་ཁྱོ་བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
 ཡང་ཁྱོ་བ་དང་མེད་དེ་ཆགས་པ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཕན་
 ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉི་ལྷག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་
 ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བའི་བྱིར་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་དང་རྒྱང་
 བཞིན་ནོ། །ཚུའི་བྱམ་པར་མེ་ལྷགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པོ་འགལ་ཞིག་བདག་
 འདིར་མེ་དང་ཚུ་བསྐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚུའི་བྱམ་པར་མེ་འཇུ་ད་ལ། འགལ་
 བའི་བྱིར་ན་དེ་གཉིས་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འགལ་བྱིར་མེས་གྱུར་
 མཁྲིས་པ་དང་། །ཚུ་ལས་གྱུར་བའི་བད་ཀན་དང་། །རི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་སྤང་
 མེད་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་དེ་བཞིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལྷར་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཤེས་ནས་སྒྲོབ་མ་འཆོས་
 བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འདོད་ཆགས་བྲན་བཞིན་བཀོལ་བྱ་སྟེ། །གང་བྱིར་མི་
 ཕངས་དེ་སྤྱོད་བྱིར། །ཁྱོ་ལ་རྗེ་པོ་བཞིན་ལྟ་སྟེ། །དེའི་སྤྱོད་ཕངས་པ་ཡིན་བྱིར་
 རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་རྗེས་སུ་མི་མ་ཐུན་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པས་སྤང་བར་
 བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་བྱ་ནོམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 རོ། །རི་ལྷར་སྤྲེགས་མཇུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བྲན་ཤེད་བཅད་ནས་
 བསྐལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་བཟུང་ཅིང་བཟུང་ཅིང་
 གཟེར་ཏེ་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་བྱིར་ལས་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྲེགས་མི་ཉིད་དེ། །དེའི་བྱིར་དེའི་སྤྱོད་ནི་མི་ཕངས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྒང་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་རྗེ་བོའི་རིམ་གྲོས་རིམ་གྲོར་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 བྱིར་པངས་པར་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་སྒང་མི་འབྱུག་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེའི་སྒྲན་
 བྱི་པངས་པའོ། །གཏི་ཐུག་ལ་སྐྱོད་པ་ན་གང་གིས་དེའི་གཏི་ཐུག་བསྐྱབས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་པངས་པ་དང་མི་པངས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲན་བྱི་
 དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་མཁས་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་སློབ་མ་བཞེས་པར་
 བྱ་སྟེ། བྱས་མཁན་གྱི་བོང་བུ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱས་མཁན་བོང་བུ་ཏེ་པོར་
 ཞེད་བཅད་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་ཅིང་། གང་དང་གང་དུ་མི་གཅིགས་པ་བྱེད་
 པ་དེ་དང་དེར་སྐྱོན་བྱེད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལ་ཞིན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དམ་པ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་མནན་ནས་འཁོར་བར་
 བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་མཁན་དེ་ཉིད་བོང་བུ་བྱིམ་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཆག་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིམ་པས་རྗེ་དཔོན་ལྟར་བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་དག་ཞེ་སྒང་ལ་
 སྐྱོད་པ་རྗེ་བོ་ལྟར་བསྟེན་ཏོ། །

འདིར་བཤད་པ། སྒྲ་མ་གང་ཞིག་བསམ་ཤེས་ནས། །སློབ་མ་རྗེས་སུ་
 འཆོས་རུས་པ། །དེ་ཡིས་སློབ་མ་གཟུང་བྱ་སྟེ། །སྒྲན་པོས་བཙོ་བར་འོས་མ་
 ཡིན། །འདི་དག་གི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་ཉེ་བར་བེན་པར་བྱས་ཏེ། དུས་དང་རྗེས་
 སུ་འཆོས་པར་གཉིན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། དང་པོར་གཏི་ཐུག་ཡང་

དག་འབྱུང་། །བར་དུ་ཁོ་བ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་
 བ་སྟེ། །ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འོ། །ནང་པར་འཕྲོ་དང་བཅས་པའི་གཉིད་
 གྱིས་མིག་བརྟ་ལ། །ཕྱར་ཐིག་ཀྱང་ཁུ་ཟུམ་ཟུམ་པོར་བལྟ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལ་གཡེངས་པས་གཏི་ཐུག་པལ་ཆེ་བར་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཕྱིས་
 ནི་ཆོལ་ཁྲིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། །བགྲེས་པ་དང་། །སྒྲོམ་
 པས་དུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། །མིག་གཡོ་ལ་ཡངས་པ་འབྱེད་ཅིང་། །འབྱེད་པའི་བྱ་
 ལ་ཡང་པ་རོལ་པོ་ལྟར་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ན་ཁོ་བ་འབའ་ཞིག་དང་ལྟན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་རོ། །ཕྱི་ངོ་ནི་དུབ་པའི་ཆེགས་
 དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆིམ་པ་ན། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་བདེ་
 འཆམས་ལེགས་པར་རྟེན་པས་དགོ་བའི་ནོར་བཅོམ་པས་ནོར་མེད་པར་བྱེད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་བག་ཡོད་པས་དུས་རིམ་ལྟར་བཞིན་
 ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་རིམ་ལྔ་ཀས་བྲམ་བེ་ལ་ཅོ་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་རིམ་ལྔ་ཀས་བྲམ་བེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁུ་བ་བརྒྱ་ལྔ་ས་ཤིག་ །འབྲུ་མར་
 བུམ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ལ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཅིང་
 དེ་ལ་གཏི་ཐུག་འདི་སྐྱེས་སོ། །ཚོངས་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཐུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་ཁུས་པ་བརྒྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་
 ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་སོ། །ཕྱིས་འབྲུ་མར་
 གྱི་བུམ་པ་བརྒྱ་ཐུགས་པས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་

བྱས་པར་མཆན་མོ་གཉིད་དང་སྤྱགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་ཀན་
ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གཏི་ཐུག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
ནས་ལས་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མས་གདུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་
ཀན་ཡོངས་སུ་བྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་མ་
གྲང་ལ་ཁྱོ་བ་ཁྱོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་ནས་ལུས་བཟུས་ཤིང་བྱུགས་ལ་ཟན་ཟོས་
པར་གྱུར་ཅིང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བགྱི་འཆལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ཀྱི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོ་ལ་
རིམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་རིམ་ཤེས་ནས། །དེ་གཞོམ་ལ་
ཚུལ་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་སེལ་བྱེད་དེ། །སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོས་ནད་
རྣམས་བཞིན། །འདོད་ཆགས་ལ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གསོལས་སུ་བྱུགས་
ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་མ་འཁྲིག་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་
མཛའ་མིན་མཛའ་འདྲ་བ། །དེས་དེ་ལ་ཁྱོད་མི་འཇིགས་ཏེ། །མི་པན་མཛའ་བོ་
ཁྱད་པར་དུ། །སྦྱེས་བྱས་སྤང་བར་བྱ་མིན་ནམ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དང་གཏི་ཐུག་རྣམས་ནི་མཛའ་བོ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་བར་མའི་སྒྲོ་ནས་
སྦྱེས་བྱ་ལ་ཉི་བར་སྤྱགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཞེ་སྤང་གང་ཡིན་པ་འདི་

ནི་དབྱའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་ལ་འོང་སྟེ། དེའི་གཞོན་པ་སྣང་རུང་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བར་སྤོ། །གཏི་ཐུག་ནི་བར་
 མའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཉི་བར་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བསྐྱང་བར་སྤོ། །གང་འདི་འདོད་ཆགས་བྱིབས་ཏེ་
 མཛའ་བོ་མ་ཡིན་པ་མཛའ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཉི་བར་འོང་ཞིང་མཛའ་
 བཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཛའ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། དག་བའི་
 རྟོགས་གྱི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་པན་པ་
 ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་བདག་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱང་
 བར་བྱ་ཞེ་ན། ཏྲག་ཏུ་ཡིད་གཏད་པས་བཙོན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་
 པས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྟེར་
 བ་ལས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བམེད་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བམེད་ཡིངས་
 ལ་སོང་བས་བྱང་སྟོང་རི་དྲགས་མོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་སྐྱ་ཐོས་ཏེ།
 སྐྱ་གྲག་པར་ཕོག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་ལ་མདས་བསྐྱུན་པ་དང་དེས་དེ་ལ་
 གང་གི་ཆེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དམོད་པ་དོར་བས་སོ། །དེ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རྒྱལ་སྟོད་
 བཏང་ནས་ནགས་སུ་དོང་ངོ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མ་
 རྒྱབ་ལ་ཁད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེས་རང་གི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་པོ་མ་བྱིའི་བྱ་མོ་
 གོས་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཉི་མ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མཐོང་བས་དེ་འདི་སྙམ་དུ་

གང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ངའི་བཙུན་མོ་ནི་འདི་ལྟར་བལྟ་ན་
སྤྱག་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་
དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱར་བར་བྱུར་ཅིང་ཞི་བར་ཡང་བྱུར་ཏོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་མི་པན་བཞིན་ཞིམ་ཟས། །གང་དེ་ལས་
བདག་སྦྱིམ་བསྐྱངས་པ། །དེ་བཞིན་མཛའ་གཤོང་འདོད་ཆགས་ལ། །འབད་
པས་བདག་ཉིད་བསྐྱང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཇི་
ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་འབྱུར་ཞིང་། །རྒྱེན་ལས་ཀྱང་
ནི་སྦྱེ་བ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་རྒྱེན་ལས་སྦྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱབ་སྦྲུལ་ཅིག་ཤོས་
མིན། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྦྱེ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་
སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་འོ། །
རྒྱེན་འདི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་ཞིང་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་
རོན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་
དག་ལས་ཞི་འཕོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མར་
བྱས་པའི་རྒྱས་འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་འདོད་
ཆགས་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་
བཤད་དོ། །ཡང་གང་ཞིག་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་སྤང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་འདོད་ཆགས་འདི་ནི་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་སྣ་སྟེ། རྒྱུན་
 སྤངས་པ་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཙམ་
 གཏིང་དུ་བྱག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱང་སྟོབས་པམ་བར་དགའ་སྟེ། དེ་པམ་བར་
 བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །པན་ཚུན་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མདུང་བྱིམ་བཞིན་པན་ཚུན་བཏེན་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང་དུ་གཅིག་ཞིག་པས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱུན་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གཞན་ནི་ཆོས་གང་དག་གཉིས་སྒྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་
 དེ་དག་ནི་གང་རུང་ཅིག་མ་ཆང་བས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དཔེར་ན་
 འདབ་ཆགས་ལ་གཤེག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འཕྱར་བ་འབྱུང་ལ། གཤེག་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་བས་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་འདོད་ཆགས་བཟླ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་ཡོད་
 པ་ལས་འབྱུང་ལ། གང་རུང་ཅིག་མ་ཆང་བས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་
 སྒྲོའོ། །ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་འཇིན་པ་ལྟར་ཆོས་གང་དག་གཉིས་སྒྱུར་བ་
 དང་གཉིས་མི་སྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་པ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དགའོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གང་སྤང་བ་ལས། །ཡིན་ཏེ་འབད་
 བས་རྣམ་པར་འབྱུང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན། །གང་དེ་ཆེགས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བའི་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལ་ཡང་
 འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཁོ་བ་བརྟན་ཅིང་ངེས་པར་ནི། །མི་དགེ་ཉེས་
 ཆེན་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱན་དབྱེ་ཤེས་པས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཐར་
 བྱེད་པར་འབྱུང། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་ནི་དམ་པོར་འཛིན་པ་དང་ཤེས་ཁོན་མང་
 བ་དང་མི་དགེ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་མདོག་ངན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་པས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་
 ཆེས་སྦྱི་བ་ཞིག་གོ། །འདོད་ཆགས་ནི་དར་ཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཅན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་བས་
 ཆེས་ཡང་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི་འདིར་བྱིན་ས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གང་ཞིག་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་དང་གཞི་དང་སྤང་བའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དེ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཙུ་
 བ་ནས་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་སྤེད་བཞིན་

ནོ། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལྱང་བསྟན་པའི་དུས་
 སུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་རལ་བ་མནན་
 པ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་སྲིད་འབྲུགས་པས་དུད་འགོ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་བ་གཞོན་ནོ་ཞེས་ངག་གིས་ཉིས་པར་སྒྲིད་པ་སྤྲས་པ་
 དང་། ལས་དེས་དེ་བསྐྱལ་བ་དགྲ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་དུད་འགོ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་སོ། །
 དེ་ཉར་གྱུར་པས་གཟིངས་རྒྱབ་པ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤྱ་གྲ་བྱབ་པའི་
 མཚན་ཐོས་ཏེ་ད་དུང་ཡང་བདག་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་དུད་འགོའི་སྒྲི་གནས་སུ་
 སྒྲིད་དམ་ཞེས་རང་གི་ལུས་ཆུད་གསུན་ཞིང་ཤེ་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྒྲི་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤྱ་གྲ་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རང་
 གི་སྒྲོ་བྱང་ན་འཆགས་པས་སྒྲོ་བ་ལས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ནས་ཆོས་སྲིད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་བྱས་ནས། །གང་ཞིག་མི་
 མཐུན་སྒྲོགས་བསྟེན་དེས། །ལྟར་དུ་ཞི་བ་ཐོབ་སྟེ་དཔེར། །སྤྲོད་འཕྲོད་བསྟེན་
 པའི་ནད་པ་བཞིན། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་སྤྲས་ཀྱི། ད་ནི་གཏི་ཟུག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྗོད་
 པར་བུའོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་
 ཟུག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་

ཐུག་བཅུམ་པས་བཅུམ་པར་འགྱུར། །འདིར་དངོས་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་གཏི་ཐུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་མོངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྟོ་འདོགས་པར་
 རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་ཐུག་གིས་ཀྱན་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱུང་པར་སྟོ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་ལས་
 ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཏི་ཐུག་ལ་བརྟན་པར་ཡང་འགྱུར་
 ཏེ། གཏི་ཐུག་གཙུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ། །ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཁོ་ན་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་
 ཐུག་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་ནས་
 བརྟན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་བཅུམ་ན་རྟོན་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུག་གི་ཤིང་སྟོན་པ་བཞིན་
 བོ། །ཇི་ལྟར་དུག་གི་ཤིང་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་ཞིག་པས་
 དོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཞིག་ན་མི་འཇིག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་གཏི་ཐུག་རབ་ཏུ་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་

འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། རི་ལྟར་མགོ་བོ་བཅད་པ་ན། །སློག་ནི་རབ་ཏུ་མི་
 འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཏི་མུག་བཅད་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་འཁོར་ལོ་འཇུག་
 མི་འགྱུར། །ཡང་རི་ལྟར་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་གཏི་མུག་འདི་སྤང་བར་རིགས་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་
 གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་
 ཁོ་ན་བསྐྱད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་མྱ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་ནང་
 གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །མྱ་གུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དང་སྦྱལ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གཏི་མུག་སྟོང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་སྟོང་བའི་
 ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དོན་ཆེན་པོ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་
 འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 གཏམ་དེ་ཉིད་བྱེད་དེ། ཟླ་བ་ཉ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 ཟུན་པ་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བར་གྱུར་པས་གཏི་ཟུག་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གཏི་ཟུག་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཡི། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར་རྒྱམས་
 དང་། །ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་མའི་ཟེར་དང་ཟུན་པ་བཞིན། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤོང་བའི་ཐབས་ནི་སྤྲས་ན། ཡང་དེ་
 རྒྱམས་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དག་རྩི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཏྲག་ཏུ་ས་འཇིན་སོགས་དགའ་
 བའི། །གཏོང་པོ་ཟ་པོ་གཙང་ཞིང་འགྱུར། །དེ་འདྲ་སོགས་ལ་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱམས། །འདོད་ཆགས་ཅན་ཀྱི་མི་ལ་སྤྲང་། །ས་འཇིན་པའི་གར་དང་། བཞད་
 གད་དང་། འཇོ་སྐྱེག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སི་དང་། སྤང་བ་དང་། ཟུག་པ་དང་།
 རྒྱུན་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་བདེ་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། གཙང་བ་དང་། མཁས་བག་དང་། ལྟན་པར་སྤྲ་བ་དང་།
 གསོང་པོར་སྤྲ་བ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོད་པའོ། །འདྲེན་མ་དག་ནི་གཏི་ཟུག་ལ་སྐྱོད་པ་

དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་དག་གིས་བསམ་པ་རྗེས་སུ་
རྟགས་པར་བྱའོ། །རྟོར་བསྐྱར་གྱི་ཤ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱར་མཁན་
ཡོད་ན་འཆོག་ཆས་རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་སྤྱད་པར་བྱེད་ལ་དེ་དོར་ན་ཐམས་ཅད་
འདོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་འཆོག་ཆས་རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་
སྤྱད་པར་བྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་དོར་ན་ཐམས་ཅད་འདོར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །རང་
ཆགས་བྱ་ལ་ཆེར་དགར་འགྱུར། །སྤང་བས་འདི་དག་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། །
གཉི་ཟུག་གིས་དེ་མེད་ས་པར་བྱེད། །འདིར་སྤྲས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དག་ནི་སྤྲས་ན། ཡང་དེ་དག་
འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཆགས་ཅན་ལ། །བས་དང་ཆོས་གོས་གཙུག་ལག་ཁང་། །དག་ལེགས་
སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་མའི་བྱང་གནས་གསུངས། །འདོད་
ཆགས་ལ་སྦྱོད་པས་ནི་གནས་དང་བས་དང་ཆོས་གོས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་སྦྱེད་ཅིང་སེར་བ་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ལེགས་སྤངས་པ་དག་
འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞེན་པའི་
གཉེན་པོར་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགོན་པ་བ་ཉིད་དང་།
ཞིང་བྱང་བ་ཉིད་དང་། དུར་ཁྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་གཞུང་མེད་པ་ཉིད་གསུངས་

སོ། །མལ་སྟན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཅག་ཕུ་ཉིད་དང་། གཞི་ཇི་བཞེན་
 པ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། སྟན་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་
 གཉེན་པོར་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱག་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་དང་།
 ཕྱིང་པ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་སྟན་དང་། ཁ་ཟས་
 དང་། ཆོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་གང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་འདི་རྣམས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་ངན་པ་ལ་མོས་པའི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་དང་བ་རྣམས་དེའི་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ངེས་པར་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པར་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་བྱང་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མས་བཞེན་
 བསྐྱལ་ཞིང་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་
 ཐུལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤང་པས་
 སྒྲ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོམས་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་
 སོ། །ཞེ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་
 དག་དང་གནས་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །གཏི་ཐུག་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་འདྲེན་མ་དག་
 གོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤོང་པོས་བཟུང་བ་ལ་མི་གཙང་བ་སྟེར་བ་བཞེན་ནོ། །ཇི་ལྟར་

སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིན་པོས་བརྩུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འབྲུ་ཆང་ལ་
 སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་རྣམས་སྟེར་ཞིང་དེས་དེ་འགྲོ་བར་འབྲུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་སྤྱུག་པའོ། །གང་གིས་སྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་ཞི་བར་འབྲུར་བ་དེ། །དེ་ཡིས་བརྟེན་བྱ་གང་གི་
 བྱིར། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ་བྱིར། །ཡང་ཁྱོ་བ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་
 འདི་ལྟར་ཁྱོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དག་ཏོགས་པར་བྱ་སྟེ། རུས་མེད་ལ་ཁྱོ་བདག་
 ཉིད་ལ། །མདོག་མི་སྤྱུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །རུས་པ་གང་ལའང་བརྩེ་མེད་
 པ། །དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱར་བརྗོད། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་རུས་པ་ལ་ནི་ཁྱོ་
 བ་སྒྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྤྱུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་གྱི་
 རུས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་ལ་གཞོད་མོད་ཅིང་རུས་པ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་རུས་པ་མེད་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ལ་བརྩེ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཐ་ཆད་དུ་འབྲུར་ཏེ། སྒོག་འཛོམས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་བྱིར་གང་ཟག་འདི་ལ་ཡང་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་
 ཞིག་བརྩེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཉམ་ཆུང་བ་དག་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་བརྩེ་བ་མེད་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཐ་ཆད་དུ་འབྲུར་དོ། །
 རིགས་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཉེས་
 པར་འབྲུར་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་དང་སྦྱོར་བའམ། བརྒྱག་པར་

འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་སེམས་ལ་སྟོན་པའི་གཞོན་སེམས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མེ་དང་ཁྱོ་བ་
 སྤང་བས་ནི། །དང་པོར་ཅི་ནས་དེ་གཉིས་སྟེག། །ཕྱི་ནས་འཆེད་པར་གྱུར་
 བས་ན། །མི་གཞན་དག་ནི་སྟེག་པར་འགྱུར། །ཡང་ཁྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ལ་ནི། ཁྱོ་བ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་ཡི་སྤྲུལ། །སྤར་བྱས་སྟེག་མཐར་བྱེད་པར་བཟོད། །ཁྱོད་ཆིག་རྩ་བ་
 མོ་ཐོས་པས་འབྲུག་བསད་པར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དག་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ངན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤར་ཆིག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་གཤེ་བ་ཐོས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྤང་སྟེ་བད་པར་འགྱུར་ན། མོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ནི་
 དེ་དག་བད་པ་ལས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་མི་འདོད། །ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བའི་ཆིག་ཐོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤང་སྟེ། ལས་བད་པར་འགྱུར་ལ། ལས་བད་
 བས་ཀྱང་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཁྱོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྤར་ཡང་ངེ་
 མ་དེས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་དང་བཅས་པར་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་གན་ལ་སྟོན་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་སྤང་གན་སྟོན་ཅན་འགའ་ཞིག་དེའི་ནད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་

སྒྲོབ་བའི་རྩི་བོ་ཉིད་གསོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་སྒྲོང་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་སྒྲུབ་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་པོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་མོངས་པས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
བཀུར་སྟེ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་སྡིག་པ་རོལ་པོས། །གཤེ་བའི་སྒྲོང་གིས་
སྒྲོང་བྱེད་ན། །དེ་དེས་དེ་ལ་པན་བཏགས་པས། །དེའི་དེར་མཁས་པ་ཁྲོ་མི་
འབྱུང་། །འདི་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ངན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་དག་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་
ཏེ། འདི་ལྟར། མཉན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའང་། །དོ་བོ་ཉིད་གིས་གཞོད་མི་
བྱེད། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་ལས་ཡིན་ལོ་སྒྲུབ་དུ་ཆོམ། །
གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་སྒྲོང་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ཉིད་འདིས་བདག་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲོང་དོ་སྒྲུབ་དུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་འགྱུར་བ།
ཕྱགས་རྩི་མའི་བྱ་མོ་བཞིན་དང་། དག་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཕྱགས་རྩི་མོ་
ཞིག་ཐུན་ཁུང་ན་རང་གི་བྱ་མོ་ཁུང་སྒྲུབ་དག་ཟ་བའི་སྒྲུབ་ཐོས་ཏེ། ཚུན་མའི་བྱ་
མོར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་ཁྲོས་པས་བན་སྒྲུང་མོ་འདི་ཅི་ཟ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ།
གང་གི་ཆེ་དེའི་བྱ་མོས་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དགའ་སྟེ་ཨེ་མ་

བྱི་བ་མོ་ཞིག་ཟེའོ་ཞེས་སྤྲས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པར་
སྤྱོད་འགྲེལ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཡང་སངས་
རྒྱས་འབངས་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་ཚུལ་ཞིག་དགོ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་མིང་
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྲས་པས་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་དུ་ཞིང་མཁན་པོ་
ལ་ཞུས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སོངས་ཤིག་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་འབངས་
ཡིན་ཀྱི་ཞེས་སྤྲས་ལ། དེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བས་མི་སྟོན་པ་སྤྲས་ཀྱང་འདི་ནི་བདག་གི་མིང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ་ཐོས་
བཞིན་དུ་ཡང་མི་དུ་ཞིང་འདི་ནི་གང་གིས་སངས་རྒྱས་འབངས་ཡིན་པ་དེ་མི་
སྟོན་ཀྱི་བདག་གི་མིང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །འདིར་བཤད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་
མེད་ཆོག་ཐོས་ནས། །མྱོངས་པས་བྱིས་པ་རབ་འབྱུག་གི། །བརྟན་ཞིང་དེ་
ཤེས་དེ་ཐོས་ནས། །འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་དགར་མི་འགྱུར། །

འདིར་སྤྲས་པ། གཤེ་བ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། གང་གི་
ཕྱིར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཤེ་བ་པོ་ལ་ནི། །ཆད་པར་བྱ་བར་མངོན་
བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་སྟོན་པར་སྤྲ་པོ་ལ། །མཆོད་པར་བྱ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་སྤང་བའི་གཤེ་བས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གཞོད་པས་གཤེ་བ་པོ་ཆད་
པས་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
བཤད་ན་ནི་ཆོག་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་འཇིན་པའི་

ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་པོ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
བཤད། རྒྱ་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ཆད་པས་གཅད་པར་བཤད་
ལ་གཅིག་མཆོད་བྱར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷགས་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལྗང་བ་འཐབ་པ་དང་། འགྲོ་ལྗང་
བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་ལྗང་བ་རྣམས་ལ་འཐབ་པ་ཅམ་གྱིས་
གསལ་བའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་གསོད་པར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཆོག་སྟན་པས་
མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་སྟོབས་ཆུང་བ་དེ་ནི་
སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་གསོད་ལ། གང་ཞིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བདག་
ཉིད་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲ་
བབ་བྱེད་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་གསོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེར་
ནི་མཉམ་མཐོང་ན། །བསྟོད་པོ་གཤེ་པོ་ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་ལ་ཅིས་བྱས་
མ་བྱས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆད་མ་མིན།

འདིར་སྒྲས་པ། གང་ཞིག་གཤེ་བས་གཞན་གྱི་སྒྲད་ར་གཞན་དག་ལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར། བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲད་བྱ་མ་སྒྲས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ནི། །
སྒྲ་པོ་ལ་ཁོ་མི་རིགས་ན། །ཡང་དག་མིན་སྒྲ་ལ་ཅི་སྟོས། །གལ་ཏེ་དེའི་ཡན་
ལག་སྒྲད་པར་བྱ་བ་ཞར་བའམ་སྒྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྒྲས་
ཀྱང་གཞན་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་ནི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་དེས་

གཤེ་མོད་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཤེ་བ་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་
 དེ་ལ་དེས་ཁྱོ་བར་བྱ་བར་མི་རིགས་ན་ཡང་དག་མིན་སྤྱོད་ལ་ཅི་སྤྱོད་ཏེ། མི་
 བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཏན་ཉམས་
 བས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལ་དམ་པ་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞར་བ་
 དང་ཞར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཞར་བ་ལ་ཞར་
 བ་ཞེས་སྤྱོད་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གཞན་གྱིས་མ་ཞར་
 བ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མཁས་པས་བདེན་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱས་ལ། མི་བདེན་པ་ལ་
 ཡང་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། དམ་པ་དེ་ཉིད་གཟིགས་ན་མས་ལ། །ཡང་དག་
 མིན་སྤྱིར་མི་བདེན་པའམ། །བདེན་སྤྱིར་བདེན་པར་གྱུར་ལའང་རུང་། །ཁྱོ་
 བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིར་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་དམན་པ་དག་ལས་མི་སྟན་པ་
 རྩོས་པ་ལས་མི་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དམན་
 ལས་མི་སྟན་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དམན་བྱུང་
 མི་སྟན་པ། །ཡན་གར་ཉུང་ཟད་ལྟ་བུ་སྤྱང་། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱེས་བྱ་དམན་པ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅིང་སྤིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ལ། བ་རོལ་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དག་ལས་ནི་མི་སྟན་པ་རྩོས་པ་ཁོ་ན་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཅོག་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་

ཆོག་མི་སྟན་པ་ཅམ་ཞིག་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་ན་ནི་གང་གསོད་པ་དང་
 འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ལྟ་ཆེས་མཆོག་ཅིག་ཆེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་གནས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བ་བསྟན་པར་
 འགྱུར། འཕགས་པ་གང་པོ་དང་དུག་བེའུའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 འཕགས་པ་གང་པོ་སྤྱང་ལོ་ནའི་པ་མཐའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་གདུལ་བར་
 འདོད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་མི་དེ་དག་ནི་མ་རུངས་ཤིང་།
 རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་སྟེ། དེར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཀའ་
 སྤྱུལ་བས། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཤེ་བར་གྱུར་ན་ནི།
 ཞེ་མ་མ་ལ་གང་དག་བདག་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་དེས་པ་ཞིག་
 གོ་སྟོམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་པར་བབྱིད་ལ་གལ་ཏེ་སློག་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་
 བབྱིད་ན་ཡང་། ཞེ་མ་མ་ལ་གང་དག་བདག་གི་ལུས་རུལ་པ་འདི་ལ་ཐར་
 པར་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་གོ་སྟོམ་དུ་དེ་ལྟར་
 སེམས་པར་བབྱིད་དོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གནང་ངོ་། །ཡང་ཇི་ལྟར་དུག་བེའུའི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་དེའི་རྒྱས་ལྷ་ངན་
 བྱེད་པ་ན་གཞན་ཀྱིས་གང་དུག་མི་བཟད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སློག་དག་
 དང་སྤལ་བར་མ་གྱུར་ན་ཁྱོད་ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག གང་འདིར་བསྐྱད་པ་ནི་མ་
 ཞི་བ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དགའ་

བཅིང་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་
དམན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་ཅམ་ཞིག་ཐོས་པ་དེས་ནི་དགའ་བ་ཁོ་ནར་བྱའི་ཕྱ་
ངན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
དམན་པ་བྱ་མིན་མེད་དམན་ལ། །བཟོད་བྱ་བཟོད་མིན་པ་ལ་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་
འདི་ནི་དམན་དེ་ལས། །མི་སྟོན་འབའ་ཞིག་ཅུང་དུ་འདྲ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཞིག་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་དེ་ཆར་བཅད་པ་ལ་
ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་བདག་ལ་
ནི། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། །ཁྱོད་ཁོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །གུས་པ་
ཞེན་པ་རྒྱང་པར་ཟད། །གལ་ཏེ་གཞན་ཁྱོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཁོ་བའི་དབང་
གིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་
པར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བར་རིགས་ན། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་
ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་
བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁོ་བ་ལ་གང་ཞིག་གུས་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །མཆོན་ཆ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་
ན་མ་ཡིན་ཞེས་གང་ཁོ་ནས་མཆོན་དེ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ལུས་ལ་ཉམས་སོད་
པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་མཆོན་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་པ་བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་
པ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་པ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདིས་ཆིག་རྩུབ་མོ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་འདོད་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་གཞོད་པར་
བྱེད་པ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་
བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དེར་གྱུས་པ་ནི་དེའི་ཞེན་
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བདག་ཉིད་
ལ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཆེ་བྱེད་མོད། །དེ་ལྟ་འདྲ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །
གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་བྱས། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེས་བྱ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་གྱི་གཤེ་བ་ཡོན་ཏན་
མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤེ་བཟོད་པས་འབད་
མེད་པར། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ། །དེ་མཚུངས་སྒྲུན་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད། །བཟོད་པ་ནི་ཆོས་སུ་བཤད་དོ། །
གཤེ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་པ་མེད་པར་པ་རོལ་པའི་ངན་སྐྱས་ཀྱི་ཆིག་བཟོད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱེན་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་
བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཡང་གང་ཞིག་
ཆོས་ཀྱི་རྩུ་གཤེ་བ་པོ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིས་པ་
གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་བཟོད་པ་དེ་ཁོ་
ན་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་བྱིས་

ཐབ་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ཤི་
འདོད་ཅིང་སློག་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཅི་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
བས་མནར་ཞིང་འཆིའོ། །གང་འདི་ནི་བདག་གིས་གསལ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
བསམ་ཞིང་དེས་ངེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་དོན་དུ་འབད་བས་སྤྱོད་བསལ་
པར་གྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་དག་སྤྲོན་བས་བཟོད་
པའི་སློན་ལ་འབད་བ་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མི་འདོད་ཅིང་བསྐྱེལ་ས་
ཏེ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མི་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བཟོད་སྟོབས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་ཆོས་
ཀྱི་དམ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །ཆོས་ལ་གོགས་བྱེད་
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ཁོ་བཞི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་གཞན་པ་
ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བྱུང་པར་དུ། །
སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཞན་འཛོམས་ཁོ་བ་ལ། །ཅི་ནས་
སྤོད་གུས་གྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁོ་བཞི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་
དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་
གཞོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་ཁ་བྲག་པ་དེ་ཁོ་ནར་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པ་གཞི་ཅན་གྱིས་
འདི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་ནས་ཁོ་བ་
ཞན་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱུང་མེད་ནམས་ལ་

དཔལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཡུལ་འཁོར་མངོན་པར་
 དབབ་པར་འདོད་པས་རང་གི་དམག་མིའི་ཆོག་ས་བོས་ནས་གཞན་གྱི་ཡུལ་
 འཁོར་དབབ་པའི་ཕྱིར་འགོ་ཡིས། དེར་བྱེད་ཅག་གང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་
 སྒྲུས་པ་དང་། དེར་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྗེ་བོ་ཇི་ལྟར་གྲོང་བྱེད་དེ་ནས་སུ་
 ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བབྱེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུའོ། །གཞན་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འོབས་ཀྱི་བར་དུ་མཆིའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །
 ཡང་གཞན་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ར་བ་ལ་འཇིག་པར་བབྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་གང་རྗེ་བོ་ཆེར་དབྱེས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་
 བབྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གྲུས་པ་དམ་པས་སྒྲུས་པ་དང་། བདག་
 ནི་གང་གི་ཆེ་འདི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཀྱན་ནས་གཞོན་པར་འབྱུར་བ་དེའི་
 ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བཞིན་དུ་བཙུན་མའི་འཁོར་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྷག་
 ཚུབ་མོ་དག་གིས་ཤེན་ཏུ་བྲིམ་པར་བབྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་
 རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་བུ་ཉོན་མོངས་འདི་ནི་ཞན་པ་འཇོམས་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་སྟེ།
 དམག་མི་དེ་ལ་ཐུགས་ཉེ་བར་ལོག་ཅིང་བྱད་དུ་གསད་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་ཉམ་ཚུང་བ་དག་ལ་བྱད་པར་དུ་སྐྱེའི་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞན་པ་འཇོམས་པའི་ཁོ་བོ་ལ་གྲུས་པར་མི་
 བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྗེད་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནམས། །གང་དུ་དཔལ་
 བ་ཤེས་པ་ན། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་བའི་མིས། །ཞན་པ་འཇོམས་ལ་

གུས་མི་བྱ། །

འདིར་སྤྲོས་པ། གང་ཞིག་བཟོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བརྟམས་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བ་ཉིད་མཛེས་སོ། །བཤའ་པར་
 བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཁོ་གནས་ལ་བཟོད་པ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཡོན་
 ཏན་གནས་ལ་འཇིགས་ཤེས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུན་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད། །བཟོད་པ་
 བེ་སྤྲོས་ཁོ་བའི་གཞོན་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་བའི་གནས་ལ་བསྒྲོམས་པ་ན་བྱམས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོམ་པ་འཛེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བ་འཇོས་ཅམ་
 ཀྱི་དུས་སུ་བསྒྲོམས་པས་གོམས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་འཛེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་སྤྱུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
 བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་སོ། །མཆོན་གྱིས་
 མི་ཚུགས་སོ། །དེའི་ནོར་རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལུས་ཞིག་ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་
 རྒྱས་ཁོ་བ་སྤངས་པས་རྟེན་པར་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཁོ་བའི་
 གནས་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་ངི་སྐད་བཤའ་

པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་བྱས་པ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་ཅམ་མི་རྒྱས་པར་བསམ་པས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་
 བཟོད་པ་མི་བསྐྱེན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲུན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་གོ་སྟམ་སྟེ། ཁྱོ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་སྐད་བཤའ་བའི་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་
 ལོག་པས་ངོ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་
 ལོག་པར་བྱས་ནས་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིམ་
 དུ་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་སྤྲད་པས་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་མཛའ་བོ་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་རི་དྲགས་
 མི་ཞོར་ཞིང་སྐྱེས་བུ་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཐབ་པའི་སྤྱིར་
 མངོན་པར་འོངས་པ་ལ་འགྲོས་པ་ཁྱོད་ནི་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཁྱོ་གའི་
 ཏྲགས་བསྐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཞད་གད་དུ་བྱས་པས་སྒྲུན་པའི་
 སྤྱིར་ངོ་ཆ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཞིག་ཁྱོ་བའི་གནས་སུ་
 བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་འཐོབ་ན་སྒྲུན་པས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ།
 འདིར་བཤའ་པ། བཟོད་བྲལ་མི་རྣམས་ཁྱོ་བ་ནི། ཉེས་ཆེན་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །བྱེད་དེ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཟེ་ཅན་གྱིས་དམན་པ་དག་གིས་ཁྱུང་དུ་བསང་པ་
 བསྐྱེན་པར་དགའ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་ཆར་བཅད་པར་རིགས་སོ། །བཤའ་

པར་བྱ་སྟེ། སུ་ཞིག་ཁྱད་བསད་ཐར་བྱས་ནས། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་
ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྡིག་པ་བས། །བརྟམ་པ་ལེགས་སོ་སྟམ་དུ་
སེམས། །སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་བསད་ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སུས་དེའི་མཐར་བཀྱི་བར་
རུས། ཇི་ལྟར་གང་དག་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་ཏུ་ཤ་དང་། ཡམ་པར་
ཞིར་ཤ་དང་། ཉི་ལི་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོམ་ཞིང་གཡུལ་སྟོན་པར་
རུས་པ་དེ་དག་ལས་འདིར་གང་དུ་ཁྱད་དུ་བསད་པ་འདི་བསལ་བར་བྱས་
ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་གྲང་
བརྟམ་བཟུན་ཀྱི་དབང་གིས་སྡིག་པ་དག་བྱས་ནས་ཞི་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ནས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བདག་ལ་ནི་སྡིག་པ་བས་བརྟམ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུངས་
སོ་སྟམ་དུ་སྤང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་དུ་བསད་པས་བརྟམ་པ་ལས་དཔྱལ་
བར་མི་འགོ་ལ། སྡིག་པ་ལས་ནི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོ་ཚུན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
དང་། ཇོ་མད་ལྟ་ནའི་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐོ་ཚུན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མཐའ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱད་བསད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཇོ་མད་ལྟ་ནའི་བྱས་ལན་བདུན་གསུམ་དུ་ས་སྟངས་ན་རྒྱལ་རིགས་མེད་
པར་བྱས་ནས་སྤྲ་པར་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། དོན་མ་བྱས་པར་
ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་རིགས་དེ་དག་གྲང་གཏན་ཁོ་ནར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པས་སུ་མོ་གཞོན་རུ་མའི་ཆེད་དུ་དེ་གཡུལ་དུ་སྤྲ་པར་

པ་ལ། རྩ་མས་ཀྱང་གཞུང་གི་མཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲ་པ་བོ། །

འདིར་བཤད་པ། །ཁྱད་དུ་བསད་པ་འཕ་སྒྲིག་པ་སྟེ། །སྒྲིག་པ་བས་ནི་
 ཁྱད་བསད་སྟེ། །གང་སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་སྒྲིས་བྱ་ནི། །དུམ་ལ་འགོ་ཁྱད་བསད་
 ལས་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་མི་བྱས་པ་དེས་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྒྲི་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་བསྒྲིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར། གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། །
 དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྣམ་ཡང་སྒྲོ་གོས་ལ་མི་གནས། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྒྲི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ་
 འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་གནས་པ་དང་སྒྲི་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 བོ། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་འཇིག་པར་འཇུག་པ་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲིག་དང་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་འདི་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །
 གནས་པ་མེད་པ་ན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲི་བ་མི་རིགས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་
 ལྟར་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིག་རོ། །གནས་པ་དང་སྒྲི་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་
 ལ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྒྲིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསུམ་
 ཆར་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་མི་སྲིད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྒྲི་མ་ལྟར་བྱར་ནི། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །
 ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་རོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲི་མའི་སྒྲིས་བྱ་ལྟར་སྟོང་པ་

ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 སྟོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་
 འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 མངོན་པར་བརྟོན་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ། སེམས་རྣམས་པར་བྱང་
 བས་འགོ་བ་ལ་པན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་གྱང་ལམ་དེ་ལ་
 གཟུང་པར་བྱའོ། །བྱི་བའི་དུག་དང་དུག་གི་ཤིང་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་བྱི་བའི་དུག་གི་རིམ་གྲོ་ཤེས་པ་དེས་ནི་གཞོམ་པའམ་བསྐྱོག་པར་
 རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱུན་
 ཤེས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇོམས་པར་རུས་སོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་དུག་
 གི་ཤིང་རྩ་བ་དྲུངས་སྤྱང་ན་སྐྱར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བའི་འཇུག་པའི་དུག་གི་ཤིང་གི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་སྤྱང་བས་སྐྱར་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འདིར་བཤད་པ། སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱེ་དང་
 གནས། །རྒྱ་མཚན་མཉམ་པར་བྱུར་པ་དང་། །ཤེས་བྱའང་བྱུབ་པའི་ཡུལ་

གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་གཉི་ལྷག་ལྷན་པ་འཛོམས། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
སྦྱང་བའི་ཐབས་བཤད་བེན་ཏོ།།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ ད་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་དེ་ལ་སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་པར་
བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ལས་དག་སྦྱང་བའི་ཐབས་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བཤད་པ།
སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་ཡོད་མིན་ན། །བྲིས་
ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱེད་བ་ལ། །འཛིགས་པ་ཅིས་ན་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །སྟོགས་བརྩ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་སོན་པའི་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་སྤིང་པ་མ་རིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་སྤེད་པ་
ལས་བྱུང་བ་སྤེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་ཙུག་གི་སྦྱལ་གྲིས་གང་བར་
གྱུར་པ། ལྟ་བར་འཛིན་པ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་གི་ཆུང་སྤོང་པོས་དཀྱུགས་པ་སྦྱེ་
བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱང་འཁོར་མང་པ། ཁྲག་དང་མཆི་མ་དང་འོ་མའི་ཆུ་པོན་
རྒྱས་པ། ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་ཆུ་རྒྱབས་ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་བ། ལྷ་ངན་

དང་། སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འཇུག་པའི་ཉ་དང་། རུས་སྐྱེལ་དང་། ཉ་ཉི་མི་དང་། ཉ་ཉི་མི་གིལ་དང་། ཟུ་
 སྒྲིན་ཡོང་ཡོང་དུ་གྱུར་པ་དུ་མས་དགྲིགས་པ། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཟུ་
 འཇུག་པ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 གཏིང་མེད་པ་འདིར་བྱིང་བ་ཁྲོད་ལ་རྒྱ་ཅིས་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར། ས་རོལ་མངོན་ཞིང་གདོན་མི་བྱ་བར་གཏིང་ཉིད་པའི་མཚོར་བྱིང་བ་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་སློག་བྲལ་བ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་དོགས་པ་ལ་ཡང་
 འཛིགས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་ན། སྤིང་པའི་མཚོ་ས་རོལ་དང་གཏིང་ཀྱན་
 བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་འཆེ་བ་མེད་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟ་སློས་ཀྱང་
 ཅི་དགོས། དེའི་བྱིར་འདི་མི་སྐྱག་ཅིང་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་འདིའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་བྱིས་པ་ཉིད་དོ། །རོ་ཉི་ཉའི་རྟ་བཞིན་
 བོ། །རི་ལྟར་རོ་ཉི་ཉའི་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་སྤོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་
 ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། དེ་འདི་སྙམ་དུ་གང་བདག་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་གྱི་མཐར་འགྲོའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཀྱང་འགྲོས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 ལྟན་པོའི་བོམ་དུ་ཀྱང་པ་འཛོག་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐར་མ་བྱིན་པར་བར་དུ་
 ཞི་ནས་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཞིང་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་འོངས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རོ་ཉི་ཉའི་རྟ་ངས་ཁྲོད་གྱི་
 ལུས་འདོམ་གང་ཅམ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་འབྱུང་བ་

དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་བསྟན་
པར་བྱ་ཡིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་བསྟན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །
འདིར་བཤད་པ། ཁྲག་དང་མཆི་མའི་ཚུ་ཡངས་ཤིང་། །ཀ་ཤིའི་སྒྲོང་དགྲུགས་
དབའ་རྒྱབས་ཅན། །སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་གཏིང་མེད་དུ། །བྱིང་ལ་ཇི་ལྟར་
འཇིག་མི་འབྱུང་། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་པ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་
མྱོངས་པ་ལ་འཁོར་བས་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལང་
ཆོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །སྤྱར་ཡང་མདུན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །གནས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མངོན། །འདིར་ལང་ཆོ་
ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་དགའ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཡང་དེ་ལ་དུས་ཕྱིས་མདུན་དུ་
འབྱུང་ཞིང་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྤྱར་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཤི་བས་ཆོད་དེ་སྤྱར་
ཡང་མདུན་དུ་བྱུང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་
གིས་བདག་ཉིད་གནས་པར་རྫོམ་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་ལང་ཆོ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་མི་གནས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལང་ཆོ་
དང་། ཀས་པ་དང་། འཆི་བ་རྣམས་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་ལྟར་མངོན་ནོ། །
འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་ནི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་སྟེ། སྒྲིན་ཞིང་མགྲོགས་པས་
བདག་ནི་མངོན་དུ་འོ་བདག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འོ་སྒྲིན་དུ་པན་ཚུན་འགྲོས་ལ་

བསྐྱོ་ཞིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་དབྱུང་དེ། དེའི་ཡང་ཆོའི་རྒྱགས་པ་མི་རིགས་སོ། །
སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་བཞིན་དང་། འཁོར་ལོས་འཆིར་བར་བྱེད་པའི་གྲིབ་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
ཞིང་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་ཁ་མཁན་གྱི་འཁོར་
ལོས་ཉི་ལ་འཆིར་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ཡང་ཆོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་དང་འཆི་བྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་
འདི། །འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་ནི། །རང་ལས་དག་གིས་འགྲོ་བ་ནི། །རྟག་
ཏུ་སྐྱེན་ཞིང་མགྲོགས་པ་ཡིས། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡང་དག་རྒྱལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གཤོན་
མི་བ་བར་འགྲོ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
ལ་མི་འཇིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྲིད་པར་ཁྱོད་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས། །
འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དབང་དང་འཇིགས་མེད་པར། །
སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འགྱུར། །འཁོར་བ་ན་རྟག་ཏུ་དེ་དང་དེར་འབྲམ་པ་ལ་
རང་གི་འདོད་པས་སྟོང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ལ་རང་གི་འདོད་པས་དོང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་རང་དབང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ནས་གལ་ཉེ་རང་དབང་ཅན་ལྟར་མི་
འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ནི་དེ་ལས་ཆེས་སྔོངས་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ།

སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ནི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་གཤེད་དུ་འགྲོའོ་སྒྲུ་
 སྒྲོ་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་ངེས་པར་མ་བེན་པ་འདིས་ནི་ཉོན་མཆོན་བྱེད་པར་སྒྲོ་
 བར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ལྷང་འབགས་པའི་ཤིང་དང་མནའ་མ་སར་པ་བཞིན་
 རོ། །རི་ལྷར་ལྷང་བྱག་པའི་ཤིང་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་
 རི་ལྷར་གྲོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མནའ་
 མ་སར་པ་རྟག་ཏུ་རང་དབང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་
 སའི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལས་ལ་
 རག་ལས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྒྲོ་
 བོ་ལ། །འགྲོ་གང་ལས་དབང་གིས་འགྱུར་བ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་འགྲོ་བར་ནི། །
 འགྱུར་བ་མིན་པར་ལས་གཅད་བྱ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདིའི་བདེ་བས་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཅོད་པར་
 མི་རྒྱས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྒྲོ་བ་ལ་ནི་སྒྱར་བར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་
 འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཀུན་ཆེའང་སོ་སའི་སྒྲོ་བོ་སྒྲོ། །སྤྱོད་འདས་རི་
 ལྷར་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ་ལྷར་གྲོས། །མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་
 མཐའ་མེད་ལ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སའི་སྒྲོ་བོ་ཞིག་སྟེ། །སྤྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་རི་ལྷར་དོན་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་གྲོས་ཤིག་

ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་
 སོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཡང་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་འདི་མཐར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་
 འབད་པར་བྱའོ། །ངེ་སྤྱོད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོད་
 གྱི་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཚུད་གསན་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་མཐའ་གང་བྱན་
 བྱ་སྟེ། །དེ་རིང་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་ཆོལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །བཅས་འདིར་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་བཅོམ། །སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཚུད་
 གསན་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་མཐའ་གང་བྱན་བྱས་ཏེ། །གཏུང་གི་སྟེང་བྱན་
 བར་མ་བྱས་ཤིང་། །འདི་འདྲའི་གསུང་གང་སངས་རྒྱས་ལས་མ་ཐོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་བྱིམ་ཐབ་ལ་འབྱན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 བྱད་མེད་ལ་འབྱན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཛའ་བོ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཇེས་
 སུ་བསྟན་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲིས་ལ། དེས་གྲང་སྡོན་ངེ་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་སྟེ། སྡོན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་སྤྲིས་མོད་ཀྱི་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སྤྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སྤྱོན་ཞིང་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་གཏི་ཟུག་གིས་དགྲུགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་
 གྱི་འཁོར་བ་ནི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་སྤྲིས་པས། དེས་མ་སྤྱོན་པའི་ཐུབ་པ་གཏུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་

སྒྲུལ་པ་དང་དེ་སྟེང་དག་ནི་འདས་པར་ཡང་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་
མཉེས་པར་མ་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་དོན་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བས་འདས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱོས་
ཤིག་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། །འདིར་བཤད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར། །ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་འབད་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་དམ་ཆོས་ལ། །དད་སྦྱེའི་
ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལ་ཉིད་
འགྱུར་གྱི། །མི་ནི་ཐོབ་པ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་དད་པ་དང་ནི་
ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འབྲེལ་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆེས་ཉིད་དགལ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཡང་ཅི་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད།
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བསྐྱེལ་པ་མེད་པར་མཐའ་ཡོད་པའི་བྱིར་འབད་པ་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བསྐྱེལ་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་
མེད་པའི་བྱིར་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་
པའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་
ཉིད་ཀྱང་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་
རྒྱེན་གཞན་དུ་མ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོན་
པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཆར་ངེས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །

ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉི་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། ཉན་པོ་མཉན་བྱ་འཆད་
 པོ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །ངེས་ན་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །
 མཐའ་མེད་མ་ཡིན་མཐའ་བཅས་མིན། །དེ་ལ་དལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ནི་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །ངེས་ནི་ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་གྱིས་
 ལུང་འབོགས་པ་ཐོས་ནས་དེའི་གསུང་གི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་རུས་ན་དལ་
 འབྱོར་དེ་ཡང་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ།
 འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆད་པ་པོ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཟུ་དུམ་བླ་རའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འཆད་པ་པོ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་འབྱུང་བ་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་དང་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་མ་གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། ཞེས་
 བཏགས་པོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ལ་
 མཐའ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ། མ་ཆོགས་
 ན་མཐའ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མཐའ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་
 རུས་སོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཙུ་
 བཞི་ལས་གང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་

ཉིད་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པ་དེ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ལ།
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་
 རྒྱས་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་སྟེན་དུ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་འདི་
 ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་མཁས་པས་སྟེན་པ་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་ལ་
 མདོན་པར་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །ཟུ་དུམ་བླ་རའི་མེ་ཉོག་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་ཟུ་དུམ་བླ་རའི་མེ་ཉོག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་
 མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། དེས་ན་འཁོར་
 བ་ལ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གསུམ་པོ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན། །མཐའ་ལ་ངེས་པ་མ་
 བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་སྟེན་གསུང་རབ་གནས་པ་དེ་སྟེན་དུ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་དག་དང་། དེའི་ལུང་དཔོག་པ་མདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་
 ཆེ་བདག་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱད་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གསུང་རབ་གནས་པས་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉན་པ་
 པོ་མི་སྟེན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། བལ་མོ་ཆེ་ན་མི་རྣམས་ནི། །
 དམ་པ་མ་ཡིན་སྟོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །པལ་
 ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་པལ་ཆེར་

མ་དེགས་པས་ལྷངས་ཤིང་གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ལ།
 སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱད་པས་སློག་ཆགས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འདི་དག་ནི་
 བལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་བདེ་འགྲོར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་
 མེད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་དག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་མ་འོངས་པར་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་འབར་བས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་བར་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ནས་གལ་ཏེ་ཐོད་པ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་
 ཆེས་སྤྱར་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་སློན་པོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་གོ། །ཤ་ནའི་ཤིང་ཁུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་
 གཉིས་ཤ་ནའི་ཤིང་གི་ཕྱིར་སོན་པར་གྱུར་ལ། དེ་གཉིས་སྤར་ལོག་པས་རས་
 བལ་གྱི་ཁུར་གཉིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཤ་ནའི་ཁུར་བོར་ནས་
 རས་བལ་གྱི་ཁུར་བཟུང་བ་ན། དེ་བཞིན་དུ་རི་སྤྱོད་ཅིག་གསེར་གྱི་ཁུར་ཁུར་
 ནས་འོངས་ཤིང་གཉིས་པ་ནི་ཁོ་བོས་འདི་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཁུར་ཁུར་ནས་
 རི་ལྟར་འདི་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟམ་སྟེ། ཤ་ནའི་ཁུར་ཁོ་ན་ཁུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོགས་ལ་ཆགས་པས་
 སློ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་དུ་བེན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་

ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་གྲུས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ངེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཡུན་རིང་པོར་
 རེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ཅེས་གྲང་
 སྒྲུའོ། །འདིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་ཡངས་པར་འགྲོ་བྱིར་རམ། །གང་བྱིར་སོ་
 སོར་འགྲོ་བ་འམ། །འགྲོ་བ་ཡངས་པ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །དེས་འདིར་སོ་སོར་སྐྱེ་
 བོར་བཤད། །

འདིར་སྒྲས་པ། ངན་སོང་ནི་མི་ཁོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བསོད་ནམས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བ་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་ལས་སྐྱོ་བར་མི་བྱེད། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངན་སོང་ལྟར་བདེ་
 འགྲོ་ལ་ཡང་སྐྱོ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་སྤྲོངས་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །
 ཅོ་འདྲི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་། །དེས་ན་སྤྲོད་པ་བསྟོག་གནས་དང་། །མཚུངས་
 པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲང་། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། །ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལུས་ལས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ཉམས་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ཉིད་དང་། དབྱལ་བ་ཉིད་དང་། མཐུ་ཚུང་བ་
 ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་བྱལ་བ་ཉིད་དང་། དམ་པས་གྲང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྐྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅོ་འདྲི་བ་རྒྱད་པ་ཆེས་མི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
 སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཀུན་ནས་ཆེས་རབ་ཏུ་འབར་བར་སྒྲང་བའི་

བྱུང་པ་འདི་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དེ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་མི་བཙོན་པ་ནི་གཉི་ལྷག་
སྤྱད་པའི་གནས་སུ་བྱད་དོ། །རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སློན་པོ་ཞིག་རི་མོར་བྱ་བ་དམ་པས་རིམ་མོར་བྱས་
ལ། ཕྱིས་དེ་ལ་མི་འཛིགས་པས་དེས་དེ་ལ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་
སྤྱ་བཅད་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པོར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་
ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དག་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ལ་དེ་དག་དུས་བྱས་པར་
གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སློན་པ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་གང་གི་ཆེ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མིར་སྦྱེ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་པའི་
ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེ་གཟུགས་མི་སྦྱག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅོ་འདྲི་
བ་རྗེས་སུ་བཏེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གསོན་པའི་འཛིག་ཏེན་
འདི་ན་ནི། །སློན་བྱས་པ་ཡི་ལས་དེ་རྣམས། །རྣམ་སློན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་འདི་ལ་ཅོ་འདྲི་བྱེད། །

འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟོན་པའི་གནས་
དང་མཚུངས་ན་དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་ཅི་སྟེ་མི་སྦྱོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱོན་པ་ཆང་
གིས་སྤྱོས་པ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འཛིག་
ཏེན་འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུས་ཏེ། སྦྱོན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཁམས་མ་སྟོམས་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་

འཇུག་པ་གནས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འཇུག་པ་གནས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་
 པར་གྱུར་ན་ནི། །སྤིང་གནས་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་
 བར་འགྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲོན་པར་སྤྱི་ལ། རེ་ལས་ཀྱང་འདི་མི་རིགས་པའི་ཚུ་ལ་མང་པོ་འདོད་ཅིང་
 རོལ་ཐབས་སྤྲོད། །གང་སྤིང་པར་གཏོགས་ཤིང་འཕགས་པས་སྒྲོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ། གང་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པར་འགྱུར་བ་འཁུངས་བ་
 ལྟར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་རིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡབ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ནི་བ་ཅིག་ཡོད་ལ།
 རྒྱལ་པོ་དེ་གང་གི་ཆེ་དེ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བུའི་སྤིང་པས་ཤིན་ཏུ་གཟིར་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆེས་དམ་དུ་འབྱུང་ནས་པར་དུ་
 འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་བྱར་ཁོ་ནར་བྱ་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་
 འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱ་ངན་པར་སོང་ངའི་མདུན་དུ་མ་སྤོད་ཅིག །སྤོད་
 མཐོང་ནས་མེས་ཆོག་པ་ཚུགས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲོད། །དེས་བྱས་མོ་གཉི་ག་ས་ལ་

བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དུ་ཞིང་འདར་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོས་གྱིས་
 ཅི་ནོངས་ཞེས་སྐད་ལྷོ་ལྷོ་བོ་དང་བཅས་པས་ཁྱུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་
 ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་མོད་གྱི། ཁྱོད་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟོགས་ནས་སྤོང་བ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གསང་སྟེ་སྟོན་
 པོ་ལ་རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་མཆོན་མ་ངན་པ་ཆགས་པ་ལོག་པར་
 མངོན་པ་ལྟ་ན། འདི་ལ་སྟོ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མེད་པ་གོར་མ་
 ཆགས་སྟེ། རི་སྤྱོད་བསྟུན་འདི་དགྲེལ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་གསོ་
 དབྱུང་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟུན་ཡལ་བར་དོར་བ་
 ཆེགས་གྱིས་སྦྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་དེ་ལེགས་
 པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཏེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདི་ལས་ལ་
 གཡེངས་པས་སྤོང་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པས་
 ཀྱང་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཞིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་
 དབྱ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ འདི་ལ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མདུན་དུ་འང་
 མ་སྟེང་ཞིག་ ཡུལ་འདི་ནས་དོང་བའི་ཆའོ་ཞེས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདི་ནད་དེ་
 བཏང་སྟོ་མས་སུ་བོར་བ་དང་ཉི་མ་ཁ་ཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་དེས་ཟིལ་གྱིས་
 མནན་ཞིང་གནས་མ་ཡིན་པར་དགོད་པ་དང་དུ་བ་དང་གར་དང་སྦྱུད་གཤེད་
 དོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདི་སེམས་གནས་པ་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་ལོག་པས་
 སྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་གནས་པ་མེད་པ་ལས་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་ཞིག་གོ། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ན་ཡུལ་གང་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་སྒྲུང་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྲིད་པར་གནས་པ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་
 སྒྲུབ་པར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། མི་ལ་སྒྲོ་བའི་བྱང་ན་གནས། །དོན་མིན་བྱེད་
 དེ་སྒྲོ་བ་མིན། །ལས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་སྒྲ་ཆོག་པས་སུ། །བྱེད་ལྟར་སྒྲོ་བས་མིན་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བསྟོག་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་བའི་གནས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དག་གིས་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱས་ལ།
 དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འགྲོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་། བསྒྲོག་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་
 ལས་ཀྱི་ཟད་པ་ལ། །སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པའི་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་
 འཆག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྦྱེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བ་ན་སྤང་གི་འཕན་ལྷགས་ཟད་པ་ལས་མཐར་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱ་མཁས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 ཆད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་འབད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ཡང་འབད་པ་ན་ནམ་པ་དེ་རྙེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཆོར་བར་བྱེད་པ་འགགས་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལམ་རིངས་སུ་
འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལམ་རིངས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་ངལ་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལམ་རྒྱགས་ཟད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དགེ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
སྤྱག་བསྐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཇི་ལྟར་ལམ་རིངས་སུ་
འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བར་འགྲོང་བ་ཚུམ་ཞིང་། དེས་དེའི་འགྲོ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལྡོག་གོ། །འགྲོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་འདུག་པས་ཡིན་ལ།
འདུག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་འགྲོང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདུག་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དུབ་སྟེ་དེ་བཏང་ནས་སྤྱོད་ལམ་གཞན་མི་ཚུམ་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གཏན་ལྡོག་པ་སྤྱོད་པ་
ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་
པ་ཡིན་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་སྒོ་གྲོས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

འདིར་བཤད་པ། ལུས་ཀྱི་བདེ་ལས་སེམས་ཀྱི་བདེ། །སྤྱལ་དུ་གྱུར་པ་
ཇི་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་བདེ་ལས་ཀྱང་། །ལས་ཟད་བདེ་བ་དེ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་བཏང་

བར་རིགས་ཏེ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གང་ཆེ་འབྲས་
བྱ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྣང་མིན་པ། །དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་
པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །འདི་ན་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་སྤྱི་
བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་
འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའམ། སེམས་ལས་གྲུར་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་བཞིན་པའི་འབྲས་བྱ་
གཅིག་གི་ཡང་དང་པོའི་རྒྱ་མི་སྣང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་གཅིག་ལ་
ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་འཇིག་པ་དང་བྲལ་པ་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་འདིར་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་མི་
འབྱུང་སྟེ། འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་ཆང་ཆིང་གིས་ཆེས་རྒྱ་
བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་འགྲོག་ཆེན་པོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་དང་རྗེས་
སུ་འཆམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་རིགས་སོ། །བྲམ་པ་བཞིན་
ནོ། །དཔེར་ན་བྲམ་པ་ལ་རྒྱུན་དག་ཏུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་རེ་ཞིག་བྲམ་པ་བྱ་བ་ལ་
འཇིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་དབྱ་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྤང་བྱ་དང་ཚུ་དང་སྤྱེས་
བྱའི་ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྣང་ན། གཞན་ཆས་བརྗིད་བ་རྣམས་སྤྱབ་པ་
ལ་ལྟ་བུ་སྟོས། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་དུས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར། །འགྲོ་ལ་ཐོག་
མ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གྱི་མཐའ། །ཡང་དག་ཀུན་ནས་ཤེས་

པར་དཀའ། །གཞན་ཡང་འདིར་གང་ཞིག་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་སྲིད་པས་
ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་དེ་གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཡོ་
བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ནི། །འབྱུང་བར་
འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྱུང་བ་ངེས་པར་མཐར་འབྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅི་
སྟེ་འཛོམས། །འདི་ན་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
པའམ། མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་ལ། འབྲས་བུ་བྱུང་བའོ་ཅོག་ཀྱང་ངེས་པར་
གདོན་མི་བ་བར་འཛིག་པ་ཞིག་གོ །དེ་ལ་གང་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་གདོན་
མི་བ་བར་ཡུན་མི་རིང་བར་འཛིག་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་འཛིག་ཏེན་འདི་གོ་ཅི་སྟེ་
རྣམ་པར་འཛོམས། དེའི་སྤྱིར་བ་བ་ཅན་སྤངས་ཏེ་དེ་གཅད་པ་ལ་བསྐྱེམ་པར་
བྱའོ། །རྩ་མཁན་སོ་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྩ་མཁན་གྱི་སོ་གཏོང་བ་
ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངོ་། །

འདིར་བཤད་པ། བྱས་ཤིང་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ངེས་པར་བྱུང་བ་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ནི། །ངེས་པར་གོར་མ་ཆག་པར་
འཛིག །རྩི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འབྱུར་ཞིང་། །
བྱས་ཟིན་འབད་བ་མེད་པར་འཛིག །དེ་ལྟར་བྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གོ །ལས་ལ་
ཆགས་བྲལ་འགའ་ཡོད་མིན། །འདི་ན་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་

མང་པོ་དག་གིས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མང་
 པོ་དག་གིས་བྱས་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ལྟར་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་གོ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་དོན་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ནི་
 སྐར་ཡང་ལས་དེ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་
 ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སྐབས་དབྱེ་བ་བྱ་སྟེ། བན་འདོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་འཇུག་པ་ནི་
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལ་རྩོམ་འཇུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རི་ཅེར་རྩོ་
 འབད་པས་འཇུགས་ཤིང་། དེ་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱེལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤམ་པ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ། ཆོགས་པ་ཡིས་ནི་ལས་བྱེད་པ། དེའི་ཕྱིར་འབད་པས་
 དེ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མ་ཆང་བས་འཛིག་པར་འགྱུར། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་ལས་འཛིག་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་
 ལའང་ཡོད་མིན་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའང་འགྲོ་ཉིད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་འདི་གང་
 ཕྱིར་ཡིན། །རི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ་མ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་པན་
འདོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བདེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟམ་པ་ཡོད་ཀྱི་བདེ་
བའི་རྒྱ་སོག་པའི་དུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་སོག་པའི་ངལ་བའི་ཆེགས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཁོ་
ནའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །སྤྱང་གི་དོགས་སུ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་བཞིན་ནོ། །
འགའ་ཞིག་གིས་ཆུ་སྤྱང་གི་འགྲམ་དུ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་དང་ས་སྤྱོགས་དེ་
རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་དེ་དང་མཐུན་པའི་འགྲམ་ཉིད་
དུ་བཅིགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །རི་ལྟར་བྱིམ་བཅིགས་པ་པོ་འདི་ལ་ངལ་དུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།
མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱང་ཅིག་ལ་གཡོའི་
འགྲོས་ཅན་སེམས། །གང་གི་སྤྱིར་ན་དུས་གསུམ་དུའང་། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ན་བདེ་མེད་ན། །ལས་རྣམས་གང་གི་དོན་དུ་སོག།

འདིར་སྦྱས་པ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་
དོན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་དགོ་བའི་ལས་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་
རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་སྦྱོད་འགྱུར། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྤྱིད་གང་འཛིགས་པ་མི་སྦྱོད་དགོན། །དེ་ལ་

གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་མེ་འབར་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཡང་དཔྱལ་
 བ་ལྟར་འཛིགས་པ་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་
 རོ། །གང་དག་ལ་མཐོ་རིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་སྒྲོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་
 མོངས་སྒྲོད་པས་དགའ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིས་འཛོག་སྒྲོད་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་པ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་
 དགའ་བར་ག་ལ་འབྱུང་། གྲང་གི་སྒྲི་ནི་འདིར་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། མཐོ་
 རིས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཚུག་ཐོག་ས་སྒྲུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཞིག་སྲིད་པ་གཞན་ལྟ་
 ཞོག་ཞིག མཐོ་རིས་གྲང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་སོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་བ་བཞིན་དང་། བ་
 ལྷེ་འཆིང་བ་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མ་རུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལུགས་ལྟར་ནི་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ལ་དེའི་
 བཅོམ་ཁང་དུ་གང་དང་པོ་འཛུགས་པ་དེ་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་སྒྲེ་བ་དག་ལ་
 འཆིང་བ་ལྷས་དམ་དུ་འཆིང་ངོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་འགྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེ་སྒྲེས་བྱ་སྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་འདི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོད་ལམ་གཅིག་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཆེའི་མཐར་གནས་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལེགས་པར་བསྒྲུང་བར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་བསྟོན་བར་

བྱེད་ལ། ལྷ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནམས་གྱིས་རི་སྐད་དུ་སྦྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱས་
 བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་བྱལ་པོ་བྱིས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་
 བ་དེ་ལ་ནི་གྲོལ་བ་ཡང་བཅིངས་པ་དང་མཚུངས་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པ་
 ཉིད་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་འབྲེལ་
 བར་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་ལྷར་བ་སྤྱི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དཔོན་སྤྱན་ནས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་གཞན་སྤྱན་ཏེ་འགྲོ་བར་
 སྐད་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཞིག་འཛིགས་པ་མི་སྐྱེད་
 པའི་སྤྱིད་པ་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་རི་ལྷར་མཁས་པ་འཁོར་བའི་
 སྤྱོན་སོ་སོར་ཏྟིག་པ་ལ་མཛངས་པ་ནམས་འཁོར་བ་གཅིག་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་འབར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལྷ་བ་
 དེ་ལྷར། གལ་ཏེ་བྱིས་པའང་ནམ་ཀུན་དུ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་གྱུར་
 བ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་གཏན་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར། །
 སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཞིག་བསགས་པ་ན་འཕགས་པ་ནམས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་བྱས་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འདིའི་སྤྱིང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ནམ་པ་བརྒྱར་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མ་ཏྟིགས་པའི་སྤྱིར་ན་འདི་གྲོགས་པོའི་གསོལ་

གྱིས་གཡོགས་པའི་དགའ་བྱ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་གདགས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བརྩུང་བ་ནི་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
 དང་སྦྲེང་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་སྒྲོབས་དག་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་གཏན་ནས་འཇིག་པ་
 དོགས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན། གལ་ཏེ་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་ན་ངེས་པར་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཏུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་དང་། དབང་པོས་
 གྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་མངོན་པར་བརྒྱུམས་
 ཤིང་གཞོད་སྦྱིན་དེ་ཡང་དེས་མ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་འདི་སྦྱུང་དུ་རེ་
 ཞིག་གཞོད་སྦྱིན་དེ་མ་མཐོང་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་ན་གལ་ཏེ་
 མཐོང་ན་ནི་བདག་གི་ལུས་སྤྱག་དར་སྤར་གང་ལྟར་རྣམས་པར་འཇིག་པར་
 འགྱུར་རོ་སྦྱུང་དུ་སེམས་སོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲ་གཞོན་ཏུ་དཔོན་ཐབས་ལ་
 ཆགས་པས་སྒྲོག་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྒྲེ་སྒྲ་ཉིད་སྤྱིར་འཇིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དེའི་
 འཇིགས་པས་སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་གཏན་དུ་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཐར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདིར་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅི་
 འབྲས་མཁུན་རི་ལྟར། །རི་ལྟར་གྱིས་པས་ཤེས་ན་དེ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བརྒྱལ་
 བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
 གཡོ་བར་གྱུར་པ་བདེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན། །སེམས་
 ཅན་རྩོམ་པ་ཅན་མིན་དགོན། །རྩོམ་ཅན་སྤྱིང་རྩེ་ལྡན་པ་མེད། །དེས་ན་སྤྱང་བ་
 རས་སྤྱང་བར། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་དཀར་གསུངས། །བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་མ་ཐོབ་པར་ཉེ་བར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་
 བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུས་བུ་རྒྱས་ཤིང་ཞོ་ཤ་དང་ལྡན་པ་ཁོན་རྩོམ་པ་ཉེ་བར་སྤྱི་
 ལ། རྩོམ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 ཅིང་ལྟག་པར་མི་བཟོད་པ་ན་དེ་གཞོམ་པར་འདོད་པས་བཅེ་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ལས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་བཅེ་བ་མེད་པ་ལ་
 ནི་ངན་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནས་སྤྱང་བར་གཞོལ་བའི་གང་ཟག་ནི་དགོན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཐུག་པ་ལས་རྒྱུས་པའི་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་པར་བྱར་དུ་ལྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཇ་མད་ལྟ་ནའི་བྱ་བཞིན་
 རོ། །རི་ལྟར་ཇ་མད་ལྟ་ནའི་བྱ་རྒྱས་ཤིང་རྩོམ་པས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་ས་
 ཉིངས་རྒྱལ་དེགས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་གང་ཞིག་སྤྱངས་ཡོད་ཅིང་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ང་

ཀྱུ་ལ་ཅན་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་རྫོམ་པ་ཅན་དག་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་ངན་འགྲོའི་མཐར་
 ཟུག་པས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན་འོ་ན་བསྒྲིག་སྟེ་རྫོམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཆོས་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་བསྐྱབས་པར་འོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཆོས་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །

འདི་ལྟར། འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གྱུར་པ་ལ། །ཡུལ་ན་དམིགས་པར་གྲགས་
 གྱུར་ཏེ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། །
 གང་ཡུལ་དག་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་འདོར་ལ་དེ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཤིང་། ཟུག་པོའི་རིགས་སམ་
 མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་དམིགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་
 འདི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་ན་ཆོས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
 བོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་
 སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཆོག་ཏུ་བཀྲའས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཟུག་བརྒྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཟུག་ནི་བརྒྱུང་བར་འདོད་པ་ན་

རིངས་པོར་སོང་བ་ཡང་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལོག་ཅིང་ཡུལ་
 རོན་དུ་གཉིར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་
 སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་མཁས་པས་རེ་བ་གཞག་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྤྱག་པ་སྟེ། །དེ་གཞན་ལས་ཡོངས་
 བསྐྱེད་བྱ་ན། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་གིར་
 འགྱུར། །སྤྱར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་བར་འདྲུ་ཤེས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་
 དག་ཆེ་དག་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་བདག་གི་བ་ཡིན་ན་ནི་མི་བདག་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རྒྱུ་པོ་
 དང་། རྒྱ་དང་། མེ་རླང་ལ་སོགས་པ་དག་ཆེ་དག་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་གཞན་དག་གིས་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྟག་
 བར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 བར་རུས། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནམ་ཞིག་ན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱབ་པས་བར་མེད་པར་
 མཆོག་ཏུ་འཆོམ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་རོ་སྤྱོད་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་འབྲས་བུས་
 ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་སྤྱེ་མའི་
 རྗེས་སུ་འདྲུག་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱེ་མ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་པ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་
 རྒྱལ་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་འབྲས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་རེ་བ་མི་ལེགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་
 རྗེས་འཇུག་ །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆོས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་། །ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དང་རིགས་དང་རུས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པས་བྱ་མོ་རྫོང་བ་དང་སྒོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་
 གང་དང་གང་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སྐྱེ་འཇུག་སྟེ། ཚུལ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡུལ་དང་རུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྐྱེའང་མི་
 རིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱ་མོ་བག་
 མར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ཡ་བ་ནར་སྤྱིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཡུལ་ཡ་བ་ན་པ་འགའ་ཞིག་མེ་སྤར་ནས་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་མེ་དེ་ལས་ཁྱོད་ལ་
 བྱ་མོ་ཆུང་མར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ། །སྐྱེས་
 བུ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱ་མོ་
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ན་གནས་སོ། །དེ་

ནས་མི་དེས་ཡུལ་ཡ་བ་ན་པ་དེའི་ཐད་ནས་རིག་སྒྲགས་དེ་ནོར་མང་པོ་བྱིན་
ནས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱས་ཤིང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་འོངས་ཏེ་རང་གི་བྱ་ཆོ་
ཆུང་མར་བྱ་བར་འདོད་ནས་དོན་དེ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལ་བྲིས་པ་དང་མེ་
དེས་ཚུལ་ལུགས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་པས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། འདི་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་
འབྱུང་བ་མེད་པར་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའི་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། ཡུལ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ལ་སྤིང་བ་
དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་འདོད་པས་ཆོས་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ནི་
དགོ་བས་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེའང་ངན་པར་བརྩི་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བཏང་
བ་ཤེས་འབྱུང་བ། །དེ་བྱུང་བ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཐོབ་ན། དེ་ཉིད་
ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་བསྐྱུས་པའི་བྲིམ་
ལྟར་སྤྱད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སོ་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བག་མེད་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མཆོག་ཏུ་བཀའ་བས་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པས་ཀྱང་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཉི་ལེ་སོག་
 པའི་ཆོག་ས་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཡང་
 ཆགས་པ་དོར་བར་གྱིས་ཤིག ཀམ་པོ་ཅེར་སྒྲོང་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་
 སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ཀམ་པོ་ཅེར་ཡུལ་མི་དག་ལ་སྒྲོང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་
 གཡོ་སྒྱུ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་དགོས་པའི་དོན་དུ་འདི་ནི་ཡུལ་འདིའི་
 བྱིས་ས་ཡིན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་རེ་ཞིག་འདིར་ཅི་ཡང་མ་སྒྲི་ཤིག
 བཞད་གད་དུ་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་དང་བས་དད་པར་བྱས་པ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་དེས་བདག་ཅག་ལ་བསྐྱེབས་སྐྱེས་བུ་དེས་
 འབྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་ནས་བདག་ཅག་ལ་མངགས་སོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་།
 ཞེ་མ་འདིའི་མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུ་མས་པ་ནི་མི་ལྟར་སྒྱུར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 དེ་དང་འབྲུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དག་བྱས་ནས་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་མངགས་སོ། །དེ་
 ནས་དེ་དགེ་སྒྲོང་དེ་ལ་ད་ནི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆོག་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་
 པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཨ་རོག་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲིང་ངོ་། །
 དེ་ནས་དེ་དག་ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ནི་བདག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་གསལ་
 བར་བདག་ཅག་དེས་པམ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིའོ། །གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དེ་ཡང་རང་

གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ངན་པར་བཅི་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་དེ་
དང་འབྲེལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་
དོན་དུ་ཆོས་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དག་ནི་
བཀའ་རིལ་གྱི་འཇུག་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དེའི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་
བསོད་ནམས་བདག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་
བཀའ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ལ་བཀའ་ལྷུང་དགོས་
མེད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གིས་འདོད་པའི་དོན་
རྣམས་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱི་བའི་དེས་ནི་གཞན་གྱི་དེ་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་བཀའ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ངལ་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་བཀའ་
ལྷུང་མེད་པར་དོན་གྲུབ་པར་འབད་བའི་མེད་པར་འཛོལ་བའི་དེ་ལ་ནི་བཀའ་ལྷུང་
དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་ལ་བཀའ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ནི་དེའི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཀའ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བའི་ཆོས་མེད་དོ། །འོ་ན་ནི་བཀའ་ལྷུང་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། གང་ཡང་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །སྤྱོད་པ་
རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པར་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པ་ཁོ་ན་བཀའ་དོན་དུ་གཉེར་
བར་འགྱུར་གྱི། མཁས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་ངལ་བ་བའི་

བར་མི་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་བཀའ་ལུང་ལ་གཞིར་བས་བྱོད་པ་དང་
བྲལ་བ་ལས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་འཇུག་པས་གནས་པ་ན་
འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཆེས་སྤྲིག་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་
བའི་ལས་ཀྱིས་བཀའ་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་མི་དག་བའི་ཕྱང་པོ་རྒྱལ་
སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལས་ཆེས་སྦྱོན་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་
པར་འགྱུར། འོ་ཆོགས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་མཁན་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་
གཅིག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
བྱ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་གཞན་དག་གི་
གམ་དུ་བདག་ཉིད་དོང་བར་བྱའོ་ཞེས་དུ་བར་བརྩམས་སོ། །གཞན་དག་
གིས་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། དེས་ཉི་མ་རྒྱག་ན་བདག་གི་བྱ་
འདི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ཉྱེ། ཉི་མ་དེ་དག་ཅམ་ཁོ་ནར་
དེས་བྱ་དེ་གསོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ན་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
བྱུག་པའི་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བྱའི་བྱེད་པར་འདོད་
པ་ན་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བསོད་ནམས་དག་མི་བྱེད།
བཤའ་པར་བྱ་ཉྱེ། མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་མཐོང་ནས། །ཆོས་འདོད་ཆགས་
པས་བྱོད་ཆགས་ན། །མ་འོངས་མཐའ་ནི་མཐོང་གྱུར་ན། །འཛིགས་པ་མེད་

དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འདོད་པ་
 ན་འདི་འདྲུ་བྱེད་དག་བ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེལ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡོངས་
 སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཡང་རེ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །
 འབྲས་བུ་དང་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གེལ་བའི་གནས་ཉི་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 མི་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་གེལ་
 བའི་གནས་ཉི་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་སྤུན་པར་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དུ་མས་སྤྱོན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
 ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་དག་བར་འདོད་པ། སྤང་བ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་
 བེ། །རྣམ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་མཚུངས་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་
 བ། སྤང་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་དུ་
 འོང་བས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་
 འགྱུར་བར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གང་དག་དག་བའང་མི་འདོད་ལ།
 །དེ་དག་མི་དག་ཇི་ལྟར་བྱེད། །བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་རང་དང་
 གཞན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོག་

ཡིན་ན་གང་དག་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལྟར་རང་དང་གཞན་ལ་གཏན་དོན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བ་ཇི་
 ལྟར་བྱེད། དེ་དག་ལ་ནི་འདི་དོགས་པར་བྱ་བ་མི་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་
 ལྡོག་པ་ནི་སྤིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱ་
 ལ་སྤང་བཀལ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་ཞིང་
 རོངས་པ་སྤང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དག་ལས་ཁ་འཕྲོ་ལེགས་པར་
 མ་སྐྱར་བ་ཞིག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་གོས་རྩལ་དེ་མ་དང་ཆུ་སེར་ལ་
 སོགས་པ་དེ་མའི་སྒྲིན་དུ་མས་བརྒྱག་པ་ཞིག་ཏུ་གཏུམས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 བག་མེད་པ་དེའི་དེ་བྱིས་སྒྲོགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་རིང་བ་ཞིག་
 ན་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་སྤང་བར་ནམ་པར་གནས་
 པ་དེ་ལ་དེས་རྒྱལ་བྱ་འདིས་བདག་གི་སྤྲོང་མོ་སྒྲོགས་ཏེ་བོས་སོ་ཞེས་སྐྱར་
 བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་བྱ་དེ་ནི་སྤང་བར་གནས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་
 ཞེས་ཏེ། རང་གི་ཁ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཡང་མི་བཟན་དེ་ལྟ་བུ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྤིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བསོད་
 ནམས་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་སོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ངན་འགྲོའི་རྩ་བས་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དག་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་ནམས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ལས་དག་བྱེད་ཅིང་སོགས་པར་ཡང་བྱེད་གི་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་འབྲེལ་བ་བྱུངས་ཕྱུང་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཐོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། གང་གིས་འགྲོ་
 བར་འབྲེལ་འཁོར་གྱི། །ཆོགས་འདྲ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར། །མཐོང་བར་གྱུར་
 བ་དེ་དག་ཆེས། །གསལ་བར་གོ་འཕང་དམ་པར་འགྲོ། །འབྲེལ་འཁོར་ནི་སྤང་
 བུ་དང་ཤིང་དུམ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མ་ནི་གསང་སྤྲགས་དང་
 སྤྲན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་བྱུད་དག་གོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་མི་མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་དེའི་རང་
 བཞིན་ལ་མཁས་པའི་འབྲེལ་འཁོར་དང་སྐྱེ་མ་མཁན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་
 གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་གིས་འགྲོ་བ་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་འཁོར་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་ནས་བསོད་ནམས་
 དང་སྤྲིག་པའི་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 གཅིག་བྱའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་འཁོར་གྱི་བུ་མོ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་མོ་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་

གནས་བཅས་པར་གྱུར་ལ། དེས་དེར་བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་བས་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་མངགས་སོ། །དེས་བྲན་མོ་འདི་ནི་བདག་ངེ་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་
 བརྟགས་ཏེ་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྲངས་པས་ཤིང་གི་ཐང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ། དེས་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཀྱང་ལན་སྒྲན་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིག་ངོས་ལ་བདག་ཉིད་སྟེབས་པ་དེ་ལྟར་གྲིས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ནས་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཨེ་མ་གྱི་ཏུད་བརྟན་ངས་པ་ལས་འབྲུལ་འཁོར་
 ལ་རེག་པའི་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ངོ་ཚས་བདག་ཉིད་འགོགས་ཏེ་བསད་དོ་སྟམ་
 དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ། གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ན། །ཡུལ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགའ་མེད་པ། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་དུ། །དགའ་བ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་གྲིས་པ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བར་
 གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གང་དག་ལ་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྟ་དང་མའི་ཡུལ་
 འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་སྒྲོབ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་སྒྲོབ་དང་གྲ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་ཕྱ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་
 འདོན་པས་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་

རམ་ཞེས་མི་སྲིད་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་དུ། །དགའ་
བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བཤད་དོ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུ་ཤེས་གྲོང་བྱེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱ་ལ་སྲིད་ལ་
རྣམ་པར་གནས་ཤིང་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་བཙུན་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་
དོ། །འདིར་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་དག་ཀྱང་འགྲོ་བ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོའི་ཡུལ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་དགའ་
བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་མཆོར་འཁོར་ཞིང་
འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མི་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་
པའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ།

༥ གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཚབས་ཆེར་བཏབ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་དང་གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་མི་སྲིད་པར་དགོས་པ་
 དེ་ལ་བཤད་པ། རི་ལྷར་མི་མཐུན་མི་རྣམས་ལ། །མཛེའ་བ་ཡུན་རིང་མི་
 གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་ཤེས་ལ། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་
 གནས་སོ། །སྦྱེ་བོ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེས་པན་
 བཏགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྲངས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 མཛེའ་བོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྦྱོ་བཏགས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་སྦྱེ་བ་
 དང་གནས་པར་དམིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྦྱོན་ཉི་བར་ཉོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྷར་ན་རི་ལྷར་
 འགལ་བའི་མི་རྣམས་ལ་མཛེའ་བ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་སྦྱེ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་དུ་
 མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རི་ལྷར་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་
 སྲིད། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་འཁྱུ་དང་། འཕགས་པ་དག་པོ་པམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་
 གཡུལ་ངོར་པམ་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་འཁྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བག་མ་
 ལེན་པའི་དུས་སུ་ལམ་ཀ་ན་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་གཞོན་ནུ་མའི་ལག་པ་
 རས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་འབྲེལ་ན་

འཆིང་ཞིང་། བྲལ་ན་ནམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་གསུང་དེ་
 ཐོས་ཏེ། དེ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་སོ་
 སོར་རྟོག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲེལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་ལོ། །འཆིང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །བྲལ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །ནམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དག་པོ་ཤམ་སྟོན་སྤྱགས་རྗེར་གྱུར་པ་ཡང་
 སྟེ། དེའི་པ་ཤེ་ཞིང་ཁུ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ། དེ་ལ་ཡང་བག་མ་ལེན་པའི་ཆོས་ཉི་
 བར་གནས་པ་དང་། དེས་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཁུ་བོ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་དེས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བས་མང་དུ་བཏང་ན། ཅི་བུ་མོ་འདིའི་རིན་ཆ་རྗེས་
 སྤྱ་འཆམ་མམ་རེ་ཞིག་དེའི་བཤའ་བའི་རིན་ཐང་ཅི་ཡིན་པ་ཆོད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཅི་བ་དང་། ཁྲག་དང་། སྒྲུབས་དང་། ཞག་དང་། རྩ་སེར་དང་།
 སྤངས་པ་དང་། སྒྲུབས་ཀྱི་ཞེས་བྱས་པར་སྒྲས་སོ། །དེ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཆོགས་ལས་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་རེངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་གཡུལ་གྱིས་ཤམ་པར་
 བྱས་ནས་བཟུང་ལ། དེའི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེའི་

ཆགས་པ་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་
འདོད་ཆགས་མི་གནས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདོད་
ཆགས་མི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། འདི་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་བར་སྤྲོད་
དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཞི་རིམ་ལྟར་མེད་པ་དེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤུད་པ། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་
སྤང་ཞིང་། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོས་ལ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དོན་མེད་པའོ། །
འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན།
ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་
ལྟར་གཅིག་གི་ཆགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་
བ་དང་། སྤྲོས་པར་བྱ་བར་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཆགས་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དེ་
ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེས་པ་འདི་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གང་ལ་གཅིག་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་སྤང་ཞིང་དེ་ཉིད་
ལ་གཞན་སྤྲོས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་
བསྒྲུལ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་པ་མ་
ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་སྤྲོད་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་དང་ཚུན་མ་དང་བྲན་མོ་
བཞིན་ནོ། །སྤྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚུང་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་གཅིག་ནི་

བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱ་མེད་པར་རོ། །དེ་ལ་མ་དེ་ནི་གང་
གི་ཆེ་རང་གི་བྱ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚུན་མ་དེ་ནི་དེ་
མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱ་མོ་མཐོང་ན་བར་མར་
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས་
རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་པ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །
ཡང་དག་དོན་དེ་རྟོག་པ་ཞེས། །སློང་དང་ལྷན་པ་སྤྱ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་
སློས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་ནི། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་
བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
རྟོག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་
པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྡོགས་
པ་ལ་བརྟགས་པའི་སྤྱལ་ལྷར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །གང་ཞིག་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་
དེ་ནི་ངེས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བར་རྟོག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རྟོ་
བ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས། འོན་ཏེ་ལྟོས་ན་ནི་འདི་རི་
 ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་སྒྲུང་
 བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལྷན་པ་
 རྣམས་ནི་རི་ཞིག་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 བསམ་གཏན་པའི་མགོ་འཛིན་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་
 བདག་གི་མགོ་ལ་ཐོད་པ་ཞིག་འཇར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བར་
 གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལས་ལྷུང་ངོ་ཞེས་ཐོད་
 པ་གཞན་ཞིག་བསྐྱུར་བས་དེ་དེ་ལྟར་རོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ནས་རྣལ་མར་གྱུར་ཏེ།
 རྟོག་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་
 དུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པས་སྐྱེས་པ་
 ལས་མི་འདའ་ལ། སྐྱེས་པ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་དུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པས་བྱད་མེད་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། འགའ་ལའང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་གྱུང་རང་གི་ངོ་

བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་དོན་འགའ་ལ་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་དང་བཅིངས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བཅིངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 འདོད་ཆགས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་དོར་ནས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
 གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲལ་བ་
 དང་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་གྱི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆེ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གྲོལ་བ་མེད་པ་ཁོ་
 རར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་རང་
 གི་དོ་བོས་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་ན་
 ཡང་བཅིངས་པ་གལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བ་ལས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞག་པར་བྱས་སོ། ། སྤང་
 ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ནག་པོ་སྤང་དཀར་
 པོ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དཀར་པོ་ཡང་ནག་པོ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་
 གཉིས་ཤིང་དང་ཆུ་ཐག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་
 དུལ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ལ། དུལ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་གྱི་
 འོན་ཀྱང་འདིར་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྒྲོག་ན་ནི་ཅིའི་
 ཕྱིར་པལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་པ་པམ་པར་མ་བྱས་པ་དག་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཟབ་
 མོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། བསོད་
 རམས་ཚུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །མི་མཁས་པ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་གོམས་པར་བྱས་ཞིང་དངོས་པོ་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་འདིའི་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་གང་གཡང་ས་ལྟར་སེམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་ཅི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་
 ཆོམ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཐར་པ་ལྷག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་
 བསྟན་ན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ན་
 ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་འདིའི་སྲིད་པ་དངས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དམིགས་པ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་
 རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་པོ་གཙོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་པོ་ངེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་

སྟོབས་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་
 ལས་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་པས་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་དུས་ན་ཡང་འདིའི་
 སྲིད་པ་རྩལ་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། དེ་འཛོམས་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྲིན་མོས་བཟུང་བ་ཏྱིའི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ལ་ཏ་
 ཀས་ཐར་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཞོན་པ་ཆད་པའི་དེད་དཔོན་
 སྲིན་མོས་བཟུང་སྟེ་བྲིམ་ཐབ་ཉིད་དུ་བསྟེན་ཅིང་ངེས་ཁྲོད་གྱིས་ནམ་ཡང་སྟོ་
 ཕྱགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟོ་ཕྱགས་བཞློག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་
 དག་ཞློག་པར་བྱེད་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་ལ། དེ་ཡང་ཏྱིའི་རྒྱལ་
 པོ་འབའ་ལ་ཏ་ཀ་དང་ཐུད་ནས་དེ་ནས་སྲིན་མོ་དེ་ལས་ཐར་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
 རོལ་དུ་བྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་སྲིན་མོ་དེ་
 ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགམ་དུ་ཡང་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་སྲིད་པ་རྩལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཅོད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་ནས་
 རི་སྲིད་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་
 བར་གསུངས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱེན་མ་ཚང་བ་ལས་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་བྱིན་གྱིས་མ་

བརྒྱབས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཔྱུས་ཡོངས་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་
 སྒྲོན་པས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་གང་ཞིག་ལ་ཐུབ་པ་ཡིས། །
 ཐར་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །གསུངས་དེར་གང་ལ་གྱུས་མེད་པ། །དེ་ནི་
 གསལ་བར་སྒྲོ་ལྟ་མིན། །གང་ཞིག་གཏན་དུ་པན་འདོགས་ཤིང་འཕེལ་བ་
 རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་གྱུས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཚོངས་
 པ་དེ་ནི་དོར་བའི་གནས་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་དེའི་བྱིར་བདག་ཉིད་སྒྲུན་པོ་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུན་པོར་འགྱུར་དུ་འོང་
 བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་གྱུས་པ་གཞག་
 པར་བྱའོ། །མི་ཁ་རའི་ལ་དུ་བཞིན་དང་། ཐུར་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་མི་ཁ་རའི་ལ་དུ་ཀུན་ནས་ཐུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །
 ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་རིག་སྤྲུགས་གཉིས་བྱུབ་ནོ། །

དེ་ལ་གཅིག་གིས་ནི་ཐུར་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
 རས་སོ། །དེ་ནས་དེས་མཇུག་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོང་རིག་སྤྲུགས་གཉིས་པོ་
 འདི་ནོས་དང་། སྟོང་ལ་པན་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་དེས་མ་མཐོས་
 སོ། །དེ་ནས་གྲོགས་པོ་མཇུག་པ་དེ་ཤི་བ་དང་། དེ་ལ་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་
 ཡང་གསོར་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་མི་སྟོང་པ་བཞིན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་སྟོང་པ་ལྟར་མཐོང་ངམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 དང་སྟོང་པ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཅི་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་མྱ་ངན་འདས་
 འགྱུར་ཞེས། །སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལོག་ལྟས་མྱ་ངན་མི་འདའ་
 བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གསུང་ངོ་། །དངོས་པོ་ནམས་གཞན་དུ་
 གནས་པ་ལས་ནམ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་
 བར་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་དུ་སྟོང་ཞེས་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལོག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ནམ་པར་
 འཛོག་པར་མི་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པར་ནམ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་ངོ། །དེའི་བྱིར་སྟོན་
 མ་ལྟར་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་སྟོ་བཏགས་པ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་
 པའི་མཐར་ཏྟག་པའི་བྱི་མས་བྱི་མ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནམས་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཏྟགས་ཏེ། བཙུ་བཅོམ་
 འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་

གྲིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མཆན་མོ་དག་ཚུལ་བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་
 བ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མས་བརྟུང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མཆན་མོ་མནན་ཞིང་བསྐྱགས་པ་དང་། དནས་དེ་ལ་
 དེས་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རི་ལྟར་འཐུང་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེས་སྒྲུས་པ་ཚུའོ་སྟུམ་དུ་བྱས་ནས་འཐུང་ངོ་ཞེས། །དེས་ཀྱང་ཉི་
 མ་གཞན་ཞིག་ལ་ཚུ་ཉིད་འོན་པ་དང་། །དེས་ཅིའི་བྱིར་གཞན་ཉིད་སྒྲངས་
 ཞེས་སྒྲུས་ལ། དག་ཚུལ་གྲིས་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་ཚུ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བྱས་
 རས་འཐུང་ན་དེའི་བྱིར་འདི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སེམས་ཅན་དང་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་
 བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཅིག་
 ཀྱང་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་
 བར་མ་བསྟན་པར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་ཀུན་ནས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་འཇུག་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་
 ཡང་བྱ་དགོས་ལ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྲིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་

སྟོན་པར་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
རབ། གང་ལས་འཛིག་ཏེན་བསྟན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇུག་པ་གསུངས་པ་
སྟེ། །གང་ལས་དོན་དམ་བསྟན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་གསུངས་པ་འོ། །
མཁས་པ་ནི་གང་ལས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་རྟོག་
པའི་སྟོན་ས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགག་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་འཁོར་
བའི་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ལས་འཇུག་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ལས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་
པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དེ་ལས་ནི་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་
ལྡོག་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོར་བ་དག་ལ་སྟེད་པ་མེད་པ་ལ་
སྟེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གྲ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འགག་པའི་བྱིར་
རོ། །གཏིང་ཁུང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཏིང་ཁུང་དུ་འཇུག་ན་ཆ་
རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་གང་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་འཇུག་
པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཏང་
བར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། གང་ལས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པའི་

ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 གྲང་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གྲང་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གུན་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཅི་བྱ་ཞེས། ཁྱོད་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ་འགྱུར་གང་། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་
 ཡོད་ན་ནི། །ཆོས་འདི་ལྗོག་བྱེད་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འཇུག་པ་ལྗོག་བྱེད་དུ་
 རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྗོག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། ཅི་སྟེ་འཇུག་པ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་བྱ་
 བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཇི་ལྟར་ཆོས་འདི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 སྟེ་གུ་རྒྱ་བཞེན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྟེ་གུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཆུར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ལ། དེར་གང་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཆེགས་སུ་འགྱུར་བ་
 དེ་བཞེན་དུ་སྤང་པོ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་

གྱི་སྤྱོད་གས་མཆོག་ཏུ་བཀྲའ་བས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་གས་ལ་
 ཆགས་ཤིང་བསྒྲིག་པ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་
 ལྷན་ཀར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ལ་རང་སྤྱོད་གས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་གས་ལ་འང་མི་དགའ་ན། །ཕྱ་ངན་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་སྤྱོད་ཞི་
 བར་སྟོང་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་གས་ནི་འདིར་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་
 གི་སྤྱོད་གས་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱོད་གས་ནི་མཆོག་གོ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་རང་གི་སྤྱོད་གས་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་
 མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་རིག་
 རས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གས་ལ་བྱོད་མི་དགའ་ན་ནི་དེའི་སྤྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་མི་འགོ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་བཅོམ་ཞིང་གཉིས་ལས་
 སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཆགས་པ་བཅད་
 པའི་སྤྱིར་ཞི་བ་བདེ་བ་རོ་གཅིག་པ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་ཐོས་རྗེས་སུ་ཆགས་
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཆོས་མིན་ཐོས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་དྲེགས་
 བཅོམ་སྤྱིན་ལོག་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྟོང་། །གང་
 དག་བདག་གི་ཉིད་གནས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཁེངས་མིན་དམའ་བ་མ་
 ཡིན་ལ། །གང་དག་དགའ་དང་མི་དགའ་ལས་གྲོལ་བ། །དེ་དག་ཡུན་དུ་ཡིད་

གྲོལ་གྱུར་ཅིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་དག་འདུན་སྡེའི་
 སྡོམ་བཙུན་བཞིན་ནོ། །སྡོམ་བཙུན་འགའ་ཞིག་དག་སྒྲོང་འཕགས་པ་དག་
 འདུན་སྡེའི་གན་དུ་བསྟན་བཙུན་ཉན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། ཉན་ཞིག་ན་
 དེས་དེ་ལ་དག་བསྟན་གྱིས་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་
 ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་བྱུག་འོས་ཁོ་བོ་ནི་དག་བསྟན་དུ་གྱུར་ཏེ་གང་གི་
 ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་མཐོང་ནས་བསད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདིར་
 སྒྲུས་པ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 བདེ་བ་དམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འཕྲོག་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོད་པ་
 ཞིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དེ་འཕྲོག་པར་མི་རུས་ལ། སྲིད་པ་ནི་འབད་བ་མེད་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅག་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཞིག་གོ །འདི་
 ལྟར། བྱེད་མེད་ཕྱ་ངན་འདའ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་ལས་ཡང་སྲིད་འགྱུར་ཏེ་
 དེས། །བསམ་ཁྲལ་མེད་པས་ཕྱ་ངན་ལས། །འདས་པ་ཐོབ་པ་ཅིག་ཤོས་
 མིན། །གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོག་ཅིང་བསམ་ཁྲལ་མེད་
 པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་
 སྒྲའི། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཡང་སྲིད་པ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་འཕྲོག་

ལ། མཁས་པས་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འཐོབ་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤངས་
ནས་བྱ་བ་ནམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་པའི་དུབ་པས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡང་སྤྱོད་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ནད་མེད་པའི་སྟོབས་སྐྱབ་པ་བཞིན་
ནོ། །ནད་མེད་པའི་སྟོབས་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུན་མང་པོ་མཐོང་མོད་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་
བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་
གཉེར་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་བར་འགྱུར་ན་
ཅིའི་བྱིར་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་འདི་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འགྲོ་བ་
འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་གལ་ཡོད། །
རང་བྱིམ་ལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བར་དཀའ། །འཁོར་
བ་ལས་སེམས་སྐྱོ་བ་ནམས་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་བསྟོན་ཀྱི་གང་ལ་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་དེ་
དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད། སྐྱོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཆུང་བ་ནམས་འཁོར་བ་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་བཟོད་དེ། འདི་ནི་དཔེར་ན་རང་གི་བྱིམ་སྟོང་
པོ་ཆུང་ཡང་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲོ་ཆུང་
བ་ནམས་ཀྱིས་གཏོང་བར་མི་རུས་པ་དང་དེ་འདྲའོ། །གསལ་བྱ་བ་ཅུང་བ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བྱ་འགའ་ཞིག་འཕྲལ་གསལ་པར་བྱའོ་ཞེས་

གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡང་བཏང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་པ་མི་ལྟོག་གོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མོད་པའི་བྱིས་
 དག་སྤོང་བ་དང་། དགོན་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་བཏང་བ་
 ཡང་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་མོད། གང་དག་ལ་ནད་དང་དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བ་ལ་
 དགའ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལྟར། ལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྲེལ་མནན་ཞིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་
 དག་སྤང་སྟེ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཉི་ཕྱག་ཕྱིར། །གོ་འཕང་དམ་པར་མི་འགོར་
 ཟད། །ལ་ལ་དག་ནི་ནད་དང་དབྱུལ་བ་དང་སྤྲུག་པ་དང་བྲེལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་གཟེར་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དོར་ནས་བདག་ཉིད་
 རོས་ནས་སྐྱར་ཞིང་མེ་དང་ཆུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་བྱེད་དེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་གཏན་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ན་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་
 རིང་བར་གནས་པ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཐོང་བར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་གཉི་ཕྱག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་གོ། །ཕྱག་པ་ཀུན་ནས་འཕྱངས་
 ཏེ་ཉལ་བ་དང་བཏང་བའི་སྤྲན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཕྱག་པ་

འབྲུངས་ནས་ཉལ་བ་དང་། བྱད་པར་མང་པོས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྱག་
བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྤྲོད་བརྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་པར་
བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནས་ཅི་བརྒྱུད་བར་
བྱ་བའི་སྤྲོད་ཞིག་གམ། བརྒྱུད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྲོད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་
གྱུར་ལ། དེ་ནད་དེ་ལས་མཐར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
དག་ཞུ་བར་བྱས་པ་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་མ་རིག་པས་གཏུམས་ཤིང་ཐེབས་པོའི་
རྣམ་པ་ཅན་མི་ཤེས་པའི་ནད་སེལ་བའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་
ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོམས་པའི་སྤྲོད་མ་
འབྲུངས་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་
ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྤྱོད་མེད་པ་མི་འཐོབ་པོ། །

འདིར་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་
བས་ཀྱི་ཤེ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་གཏམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ་རག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་དག་ཀྱང་མཛད། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དམན་པ་དང་འབྲིང་
དང་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལ་དེའི་

དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་མངའ་བ་གང་གི་འབྲས་བུ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇུག་པའི་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས། སྦྱིན་པ་དམན་
 བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། །འབྲིང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ། །མཆོག་ལ་ཞི་
 བ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །དམན་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ནི་སྦྱིན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྦྲོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་ན་
 གསུངས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་གནས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲོམ་པར་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་
 ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པས་ནི་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ལྟ་དང་མེད་སྟེ་བའོ། །སྒྲོམ་པས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་བསྐབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ་བསྐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟུངས་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུངས་ལས་འདས་པ་མི་གསུང་ངོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བར་གྱུས་ཤིག་ རྒྱལ་བུ་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་འདོམས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་འདི་ལ་རྒྱལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དེར་ན་ཆོད་ལ་སྟོས་ཏེ་གཅིག་ལ་ནི་

ཡི་གེ་དག་ཉི་ལར་སྟོན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྟན་བཅས་འདོན་པའོ། །གསུམ་
 པ་ལ་ནི་མཆོན་ཆའི་ཐབས་འདོན་པ་སྟོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་དམན་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་
 ཁོ་ནར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། བསོད་ནམས་
 མིན་ལས་དང་པོར་བསྒྲིག་། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། །སྤྱི་ནས་ལྟ་ཞིག་
 གུན་བསྒྲིག་པ་ནི་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་འདིར་
 ནི་རིམ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རེ་ཞིག་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་ནི་དང་པོར་བྱ་སྟེ།
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཉིས་པ་བརྒྱ་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སྤང་བར་བྱ་བ་དང་པོར་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །སྤྱིག་པ་བསྒྲིག་པས་ནི་སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆ་ཉི་ཤུ་དོར་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཆགས་པ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་
 བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོ་དང་ལྟན་འདི་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་པའི་སྟོ་ནས་གང་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ། དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མཁས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །ནད་སྤྱིར་བཅོ་བའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ནད་སྤྱིར་བཅོ་བ་

དག་སྒྱུ་ཆོས་དག་ལ་སོགས་པ་དག་བྱས་དང་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྡོ། །ཡང་རི་ལྟར་
 ལེན་པ་མེད་པ་ཉིད་འཐོབ་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 དེ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་རུས། ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། མ་
 སྒྲུབ་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཅུང་བྱད་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་འདོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རི་ལྟར་
 བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་
 པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དོ།
 །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
 ཆར་གྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཆར་གྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཉེན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཅིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བྱམ་པ་
 དང་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་
 རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 གཅིག་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་
 པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། གང་གིས་ཆོས་གཅིག་སྒྲོམས་
 རས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྦྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲེལ་གཟུང་མེད་ལ། །གསོ་བ་
 བརྟུན་ཐེར་བྱག་མིན་པར་ཤེས་པ་དེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་
 པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། །རི་སྟོང་མང་པོ་བཟོད་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་
 དེགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཤེས་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་
 ལ་སྒོ་སྦྱར་བྲ། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟེ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་
 འབྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུའི་ཐིགས་པ་འབྱུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་རོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་རོ་མུངས་ན་

ཐམས་ཅད་དུ་རོ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་
 སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དགོ་
 སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། གྲུས་པར་བྱས་ནས་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་པ་དང་སངས་པ་དང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་
 གསུངས། འདི་ནི་མི་འགལ་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། ཆོས་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མཐོ་རིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། །ཐར་པ་འདོད་རྣམས་
 ལ་དེ་ཉིད། །སྤང་འགྱུར་གཞན་དུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་
 ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ། བསོད་ནམས་
 དག་ནི་བྱར་འོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད། །བསོད་
 རྣམས་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི། །འདི་དང་གཞན་དུ་དགའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་འདོད་ཅིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བས་འཛིག་པ་སྤྱེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་
 གསུངས་ཀྱི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་
 ལ་ཆགས་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ཁང་པར་འཆིང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལྟ་ཅི་

སྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནལ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་ནི་
 འགར་ཡང་ཆགས་པ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་
 བཅད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་པམ་པའི་མདོ་བཞིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པས་བླ་རྒྱ་ཁྱེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་གོང་བྲེར་འདི་ཉིད་
 དུ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་
 པོ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་པམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་
 བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་དག་སྦྱོང་མི་པམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཨེ་མ་མ་ལ་བདག་སྤྱིང་བཞིའི་དབང་
 སྤྱུག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དུད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་སྟེ། དེ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་སྤྱོད་ནི་སྦྱེས་བུ་སྤྱན་པོ་ཞིག་གོ་
 ཞེས་སྤང་བ་མཛད་དོ། །དེ་བསྟན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ནི་དེའི་སྤྱོད་
 ཅིག་ཅེས་བྱི་སྤྱོད་པ་མདོན་པར་འགྱུབ་པ་ཡང་བསྐྱགས་པར་མི་མཛད་དོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དག་སྦྱོང་དག་སྤྱོད་པ་མདོན་པར་གྱུབ་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་

བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོན་ཅི་ཆུང་དུ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་རིང་ན། མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་
སྤང་ལ། གཞན་དག་ནི་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དག་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་
སྒྲོལ་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལོག་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རངས་པ་
སྒྲོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ནི། འོ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཉི་བར་གཙོད་པའི་རྒྱ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་གཅིག་ཕུ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲོལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བཟའ་ཉེས་
པའི་ཟས་དང་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱུག་
པར་མ་མོས་པས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་དོན་དུ་ལོག་པར་ཡོངས་
སྤྱ་བརྟགས་ན་ལོག་པར་སྤྱ་བས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་བ་ཉིད། །ཀྱན་ཆེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
གནས་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲོལ། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །འདིར་
སྟོང་རྗེ་ཅན་བསོད་ནམས་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་
འདོད་པས་ནི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དཔེར་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ཤིང་རོ་ཞིམ་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་བཏང་བ་ནི་

ནད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའམ་ནམ་པར་འཇིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྟར། འདིར་
གནས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོར་བ་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་མཁན་གྱི་
སྟོན་སོ་མ་བཏང་བ་ནམས་ལ་མེ་རགས་པ་གཏོང་སྟེ། འོད་སྤངས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱོན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཏོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །འབྲུག་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཞི་སྤྱིར་མིན། །ལག་འགྲོའོ་མ་འབྱུང་བ་ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་འབའ་
ཞིག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྩའི་ཕུར་མ་དང་བཟུང་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་བེན་པ་དང་
མ་བེན་པ་ལ་རྩེ་ནད་མེད་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཆོང་པའི་རྩའི་ཕུར་མ་
ནི་རྩ་ས་གཞན་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ནམས་བྱང་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཟུང་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་ཆོན་གྱི་སྤྱུལ་གདུག་པ་བཞི་ལ་
རྩེ་སྤྱོད་གཞན་དང་གཞན་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུལ་
གདུག་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་དུག་གི་སྤྱོད་
པ་མཛའ་བོ་ཞིག་ལས་དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྩེ་སྤྱོད་ནད་མེད་འཕྲོ་བ་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་དེས་དུག་གིས་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་
དང་དེ་ཡང་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དུག་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་དང་། དེས་

དེ་བསད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྲུ་
 རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་
 གནས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་མཁས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེ་
 བླག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཇི་བྲལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །
 དང་པོར་སྦྱིན་སོགས་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་
 དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་བསྐྱོམ་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་ཉིད་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྦྲ་སྦྲ་སྦྲ་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་
 རུས་པ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་རྟོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་གཟུང་
 བར་རུས་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྦྲ་སྦྲ་སྦྲ་གཞན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་
 གོ་སྦྲད་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྟོན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་རུས་
 སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་མཁས་པ་སྲུས་ཀྱང་
 བདག་དང་ཆོས་གཉིས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་གཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་
 ཞུགས་པས་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་རུས་ཤིང་། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞུགས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་
 པར་གཟུང་བར་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་

གདོན་མི་བ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱི་ལྷན་གཞོན་ཅུ་བཞི་ལོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལྷན་གཞོན་ཅུ་སྐད་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བར་མི་ཅུ་ས་པ་དེ་བཞི་ལོ་དུ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གཟུང་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉི་ག་མིན་ཞེས་གྲང་བསྟན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ལ། སྤྱོས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅད་པའི་ཕྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །

གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་མིན་ནམ། །བད་དག་ནི་ཕྱིར་བཅོ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་དུ་མ་ཞིག་སྤྲོན་དུ་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཉི་བར་མཁོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཞོད་སྦྱིན་དང་ཡི་དྲགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཏུང་བ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་ཕྱིར་འཇིག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྲོན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལས་གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་

བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་གཞོན་སྦྱིན་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གསུམ་
པ་ནི་ཡི་དྲགས་སྐར་མདའ་གདོང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆར་ཡང་དག་སྦྱོང་
དེའི་གན་དུ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དག་སྦྱོང་དེས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་ལ་
འོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཞད་
ཅིང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་
སྦྱོན་བསྟན་ཏོ། །ཡི་དྲགས་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བཏུང་བ་བྱིན་པས་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་ནས་སེར་སྒྲིའི་སྦྱོན་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་
པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཇོག་
པ་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ཡང་སྣ་ཆོག་གས་པར་འགྱུར་ངོ་། །

ཡང་ན་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་པས་ཡུལ་གཞན་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་
སྐྱངས་ལ། དེའི་པ་དེ་ཡང་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མས་ཁྲོད་ཀྱི་པའི་
གྲོགས་པོ་གཞོན་སྦྱིན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས་ལ་བྱ་མོ་དེ་
བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །
དེ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་དེས་དེ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱིར་ནས་
འོངས་པ་དང་། མི་ཞིག་ཀྱང་གན་དུ་འོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་
དེས་བྱ་སོང་ལ་འདི་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
འོངས་ནས་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདི་སྐྱངས་སུ་བརྟུག་ཅེས་དེས་པ་དང་། དེས་

འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། བདག་གིས་འདིའི་གཟི་བྱིན་མི་བཅོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དེས་གྲོང་སྐྱེར་དེར་ཁྱིད་ནས་སྤྱུ་དེ་འདབ་ཅིག་ཏུ་གཞག་
 རྟེན་བྱ་མོ་དེ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གྲོང་སྐྱེར་དེར་ཞུགས་པ་དང་། བྱ་མོ་དེ་
 མཐོང་ནས་གཞོན་སྦྱིན་དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ཏེ་དེས་དེ་བཟུང་
 རོ། །སྤྱུ་དེ་ཡང་འདི་ཡུན་རིང་པོར་ཐོགས་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་སྟེ་རང་ཉིད་
 སོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བར་དུ་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལ་འདི་
 ཐོངས་ཞིག་ཅེས་འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མནའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས་དེས་མ་
 བཏང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བཀྲལ་སྟེ་དེ་སྒྲོར་
 གནས་པས་གཞོན་སྦྱིན་ཡང་དུ་བར་ཚུམ་ཞིང་སྤྱོགས་གཅིག་མཆིའོ་ཞེས་སྒྲུ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་འབྱུར་ཏེ།
 ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་པ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་
 པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ན་
 གནས་མཆོག་ལ། །ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་
 བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱེད། །དོན་དམ་པའི་ཞེས་པས་
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་ལ། ཅུང་ཟད་དེ་ཅུང་དུ་ཞིག་མཐོང་ན་ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 འཐོབ་ལ། མ་རྫོགས་ན་བཟང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་བསམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྤང་དགོས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རྒྱན་པོ་
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གིས་ངེད་
 ཅག་ལ་སྐྱེས་རེངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པས། དེས་སྐྱེས་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལོངས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
 བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་འབྲུའི་ཆང་དག་སྒྲོང་བར་མི་རུས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་འདོད་
 པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེས་དེ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་གཅིག་སྤངས་ནས་སོང་སྟེ་མཆན་མོ་རྒྱལ་པོའི་བྲ་སའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དེར་བྱ་མོ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་མགོན་དུ་གཉེར་ནས་
 དེས་ཀྱང་འདོད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དོན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ལ། དེས་ཀྱང་
 དེ་ལ་བརྟུན་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་བཅའ་ཞིང་རི་མོར་བྱས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདི་བསམས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་ཐོབ་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱན་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་ལས། དེ་
 ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། ཟུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་
 འབད་མེད་པར། འདས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བཅོན་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་མི་འཐོབ་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་བ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ངེས་པར་འཐོབ་
 གྱེ། ལས་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཏི་ཐུག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངེས་པ་ལས་
 སྐྱེ་བ་འདིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་ཐུ་
 གུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་
 དུ་གཏོན་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་
 བྱས་ནམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་བཟང་པ་ན། །རང་སངས་བྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཉིན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཨ་མ་ཐོས་ཏེ་འཇུགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཨ་མ་ཐའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་
 ཐོས་ཐེན་པར་བྱས་ནས་ས་བོན་མ་བརྒྱག་པར་འཇུགས་པ་ངེས་འབྲལ་དུ་ས་
 བོན་ཐུང་བའི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་གཞན་དུ་དོན་ཆེན་པོ་
 འཐོབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཤིང་ཐོག་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དག་མི་སྤང་ཞེ་ན་ལ་ལར་སྤང་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། བསམས་བཞིན་པ་ན་བྱ་བ་ནི། །ཀྱན་ལ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 དགོན། །འདི་ནའང་ཐུང་འདས་མེད་མིན་ཀྱི། །སྦྱར་དང་གྲོལ་ནམས་རྙེད་པར་
 དགའ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་དགོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟང་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ངེས་པར་དགའ་བ་

ཞིག་གོ། །བསམ་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་པ་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཞིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་
 ན་འབྲུག་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་
 པ་འདི་ལ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདྲོད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་
 གང་གི་སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་བྲལ་བ་དང་ནང་གི་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་སྦྱོར་བ་དག་རྟེན་པར་དགའ་བ་དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའོ། །དེའི་སྤྱིར་འགོ་བ་རྣམས་མ་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །གཏུམ་མོ་ལྷགས་ལྷག་པ་
 བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་གདོལ་པ་མོ་རྒྱན་བཅུགས་པ་ཞིག་ཉེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ནི་གཏུམ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
 ཟླ། རི་ལྷར་ལྷ་ཁང་དང་ཉེ་བར་ལྷགས་ལྷག་པར་བྱེད་ཅེས་ལྷགས་ལྷག་པར་
 བྱེད་མི་མོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ནི་ལོག་པར་སྤང་བཀལ་བ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཟླ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ལ་ལ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་དམན་པར་
 སེམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་
 པས་སྦྱོར་ན་ནི་གདོན་མི་བ་བར་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་
 ལྷར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་པ་འདི་ལ་བཟད་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྷར་ངེས་པར་རུས་ཤིང་། བཤད་པར་བྱ་ཟླ། ལུས་

ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཐོས་ནས། །འདོད་ཆགས་ཡུན་རིངས་མི་གནས་ཏེ། །ལམ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རི་ལྟར་འདི་
 ན་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་བདག་གི་བ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་བཅས་པའི་
 ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གསོས་ཀྱང་འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐོས་ནས་
 མཁས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་དེར་འདོད་ཆགས་མི་སྤྱེ་བར་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 བསྐྱོམས་པའི་ལམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་
 དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་ནས་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མ་
 ལུས་པ་བཅད་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྤྱིད་པར་བྱའོ། །ཅ་ན་ཀས་གསེར་ཡོངས་སུ་
 རྡོར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཅ་ན་ཀས་ཅི་སྤྲོད་དག་གིས་གསེར་མ་ཤ་གཅིག་
 བྱེད་པ་ན་གང་གི་ཆེ་གསེར་ཀ་ཀ་ནི་ཅ་མ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གི་
 ཐབས་འདིས་གསེར་ཆས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱབ་པར་རུས་སོ་སྤྲུལ་སྟེ། དེས་དེ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་རྡོར་བ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་ལུས་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་
 བ་ཐོས་པ་ཅ་མ་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྐད་ཅིག་ཅ་མ་མི་གནས་པར་མཐོང་ནས་
 བདག་གིས་ལམ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

གཏན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བར་རུས་སོ་ཞེས་ལམ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་ལ་ཇི་ལྟར་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཆང་བྱིར། །སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་འཇུག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་མེས་ཆོག་པ་ལ་མཐའ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་ཅིང་། ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆང་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཆར་བྱིན་པས་འཕེན་པར་རུས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་གྲོགས་མེད་པས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བར་ཐུར་ཐུག་པ་འདི་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །མར་མེ་དང་ཉིལ་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་། ཤིང་སྒྲོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མར་མེའི་རྒྱན་དག་ཡོད་ན་གནས་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉིལ་བརྗོད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གྲུ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་སྔོང་རོས་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་རྒྱས་ནམ་མཁའ་

འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིང་གང་གི་ཆེ་དེ་གཞན་གྱིས་སྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་མེད་པས་
ས་ལ་སྤྱུང་བ་དང་། རི་ལྟར་ཤིང་སྟོན་པའི་རྩ་བ་བཏོན་པས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྤྱུང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་
བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་སྦྱོར་ཞིང་འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ་
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྟོང་པར་གཟིགས་མོད་
ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ་བཞེད་པས། །ཡུན་རིངས་སྤྱིད་ཉོན་
མོངས་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཆུང་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་
སེམས་ཅན་སྟོག་འགའ་ཡོད་མིན་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་སྟོན་
པའང་མཛད། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་
དཀའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤུམ་བརྒྱ་པ་ལས།
སེམས་ཅན་རི་སྟེད་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བསལ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ལ་སྤྱེས་པའམ།

མངལ་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྫོང་ག་ཤེར་ལས་སྐྱེས་པའམ། གཟུགས་ཅན་ནམ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། འདྲ་ཤེས་ཅན་ནམ་འདྲ་ཤེས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའམ། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྟེད་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་གདགས་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་
 བཅས་ཏེ་བཞུགས་བྱས་ཀྱང་། །ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཡང་། །ཁམས་བཅས་
 བཞུགས་ན་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་སྤྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་འདིར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ འདི་མན་ཆད་སློབ་དཔོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་
མ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐལ་བ་ཐག་པའི་བྱ་མཆོའི་ཚུའི་གཡོ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
བཤལ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་པབ་པས་བརྩམ་པར་བཞེད་པས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་
དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
བཤད་བ། ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་རྟགས་ཡོད་མིན་དེའི་
ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་པ་མང་ཡིན་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་འདིའི་ཆོགས་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་དངོས་
པོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་དང་། མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་
ཆེག་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཅི་རིགས་པ་ཆོགས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
།ཆོགས་པ་དེ་ཡང་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་
གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་ཞིང་གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཞོས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལས་མེད་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ས་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་
བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏྲག་པའི་སྐྱ་ནི་རང་བཞིན་
དང་། བདེན་པ་དང་། སྙིང་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྩིས་ཀྱི་ནུམ་གངས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མི་
བདེན་པ་དང་། སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་མ་ཡིན་
པ་དང་། སྐྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་འབྲིད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་བཏྲགས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་
མིག་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། བཏྲན་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་
པ་དང་། ནུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྙིང་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྙིང་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པས་གང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱ་བའི་
ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་
དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་མཛད་ནས་བཤའ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་
ཇི་ལྟར་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྒྲོབ་པའི་སྐྱ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐུབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙམ་

ལྡན་འདས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པས་ན་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཐུགས་སྙུ་ཆུད་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟར་གནས་པ་
བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངེ་སྐད་དུ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ངེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཟིགས་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་གཤེགས་ལ་གང་ནས་ཀྱང་
མ་བྱོན་པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྙུ་ཆུད་པ་དེས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་
ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཁྱེན་གྱི་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
འབྲས་བུ་འཇིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་སྟེ་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་རྟོགས་ངེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་འདྲི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཚོར་
 བ་གསུམ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྟལ་དང་དུས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སྟོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དག་མེད་པར་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་མེད་པས་དེའི་དོན་དུ་སྟེ་དང་ནང་གི་དངོས་
 པོ་དག་སྟེ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྟེ་བའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ནི་རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་འདི་ཡང་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་
 དེའི་སྤྱིར། ཐུབ་པ་མ་རྟོགས་ཅི་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་གི་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་པ་རོལ་པོའི་འབྲས་བུའི་
 དོན་དུ་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་
 དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྟེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟེས་ཏེ། འདིར་
 རེ་ཞིག་པ་རོལ་པོས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྩྱ་གི་རྩལ་ལྷ་
 རབ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་རྩྱ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་
 རྣམས་ལ་རྩྱ་ཉིད་དུ་སྟོ་བརྟགས་ནས་སྟེ་བ་བྱུང་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་

པ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ལ་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆིགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་ཏེ་ཅང་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་རིགས་པ་ཁས་སྒྲངས་པས་པ་རོལ་པོ་
བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་
སྒྲངས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉི་
ག་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་
པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་གྲུབ་
པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
དོན་སྟོན་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཁས་པ་ནི་སྤྱོད་པས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་དོན་དཀའ་བས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་དུག་འདོན་པས་གང་
ཟག་ཏུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་མ་ངེས་པ་
ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་
འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེན་དེ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ས་བོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་
ལྟར་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་རྒྱར་མཛོན་

བར་འདོད་ལ། རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་སློ་ནས་མི་
 ཏྲག་པ་ཉིད་སྤྱིར་བར་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། ཏྲག་པ་ཉིད་ལྟར་དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 ཏེ། སྤྱི་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མི་ཏྲག་ཏྲག་གོ་
 ཞེས། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་པ་མི་ཏྲག་པ་ལོ་ཞེས། །འཇིན་
 པའང་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱིར་བ་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་པ་
 ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པས་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་དོན་འཇིན་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་རུས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་སྤྱིར་ན་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་ཡང་བསྤྱིར་བར་བྱ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 དོན་གྱི་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་མི་སྤིད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱིས་

རྟོག་གེ་བྱེད་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་
དེའི་སྤྱིར་རྟོག་གེའི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་དུ་བེན་གྱང་འཇིག་རྟེན་
པའི་དོན་རྣམས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་ངེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྟོགས་ལ་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་
ཡང་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་གང་དུ་
འཇིག་རྟེན་གྱིས་གྱང་དེ་ངས་པ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྤྱོད་ཅི་
མ་ལོག་པ་གསུངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །འཇིག་
རྟེན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོབ་གཏགས་ནས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོར་བརྟུན་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་མ་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
པར་གཞིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དག་ན་རེ་
གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་མོད་
ཀྱི། དངོས་པོ་གང་དག་ཡན་ལག་གཉི་ག་མ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུར་ཐུག་པ་དག་དང་། གང་དག་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་
བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་དེ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ཡོད་
པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཅི་
མ་ལོག་པ་གཞིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཇོར་རྟོ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་

ཀྲང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། མ་བརྟེན་པར་ནི་
 ཡོད་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་
 གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་
 རོན་གྱིས་གོ་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཆེས་གསལ་བར་འདི་དག་ནམ་
 མཁའི་ཡུལ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 བར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟོགས་ན་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལྟར་ངེས་པར་
 འདི་ལ་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་པས་བྱས་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མངོན་པར་
 འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད་དོ། །ཚུ་ལ་འདི་ཡང་ཡུལ་
 དང་དུས་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 འཁྱུལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཆེ་འང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། ཏྲག་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གོང་མས་བྱུ་བ་པ་ཉིད་བྱེད་བྱི་མས་མཇུག་
 ལྷུད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཏྲག་པ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་
 ཉིད་དུ་བྱུ་བ་པོ། །འདི་ལྟར་དེས་ན་ཡོད་པ་ཡོད་པར་མཐུན་ཏེ་གང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཏེ་གཞན་

གྲིས་ཀྱན་བརྟགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་མཛོན་པར་གྱུར་
པ་ཅ་མ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་བ་བསལ་
ནས་མཛོན་པར་བསལ་བ་ཅ་མ་ཞེ་ལ་གཞག་སྟེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་
འགའ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གྲུང་བ་འད་ཟིན་
པའི་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལས་མི་འདའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ། བདག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་
ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་བདག་ཡོད་དོ། །
དེ་ཡང་རྟག་པ་ཞིག་སྟེ། ཡོད་ལ་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟག་པའོ། །བདག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རིགས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན་འདི་ལ་བའད་པར་
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །རི་
ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྒྱ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་
དང་བདག་དང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གངས་དག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱ་
མེད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་
པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་ལ། གང་

ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐོང་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་བྱུང་བོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འགོག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤང་བ་འདོད་ནས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་
རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིའི་རྟག་པ་ཉིད་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྡན་རྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་
དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་
ནི། །དེ་ཉིད་མཐུན་པས་བྱུང་མིན་གསུངས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མཁས་
པ་བསྟན་འགྱུར་ཆོས་ལ་ལྟག་མོས་ཤིང་། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་
པའང་མིན། །རྒྱ་བཅས་རྒྱུན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་
མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་གསུངས་སོ། །བསྟན་པ་འདི་ལ། ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་
ན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་
དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམིགས་ནས།
དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
སྟུང་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་

བ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་ཏེ། དེ་བརྒྱུག་པའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱིས་གོ་
 བས་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་བྱས་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །མ་
 བྱས་གཤམ་ཏེ་རྟག་ན་ནི། །བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །རྟག་པ་ཡོད་ཉིད་
 མིན་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 བས་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའ་མེ་ཏོག་
 བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འདོམ་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འགོག་པ་བྱས་པར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་གྲངས་
 བས་གཞིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟོག་ །མཁའ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འདི་ག་རྟོན་པས་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་། །གཟུགས་
 མེད་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་རྣམ་མཁའ་ཐ་སྟོན་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གཞན་མེད་
 བས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 གཞན་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་འདྲི་ནང་དུ་ཆེས་སྒྲིང་བས་ན་
 རྣམ་མཁའ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མ་གྱུར་ཞིང་ཅི་

ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མིང་ཅམ་ཉི་བར་བསྟན་པས་རྣམ་པར་སྤྲོངས་པ་རྣམས་
 གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ནམ་
 མཁའི་མིང་སྒྱུར་བ་ན་ངེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་ལ་སྤྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མི་མངའ་བ་
 རྣམས་གྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་བཞིན་
 དུ་འགོག་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་དེ་རྣམས་
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅམ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྲབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྲབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པས་དོན་གྱིས་དེའི་རྟེན་ཅན་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་མི་སྤིད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་
 པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་པ་རོལ་པོའི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་
 རང་གི་ངོ་བོ་བྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲོ་བ་ནས་དེའི་ལྷགས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་

བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནམ་མཁའ་ཁྲུ་བ་ཉིད་བཀག་པས་རྟག་པ་ཉིད་
 བསལ་བར་འདོད་ནས་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་ནི། །ཀྱུ་
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། །གཞན་ལ་ཞིན་
 ཏུ་གསལ་བར་ཡོད། །ནམ་མཁའ་འདི་ནམ་མཁའ་ཆ་ཤས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གི་ཆ་ཤས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེར་བྱམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དང་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་ན་ནི།
 དེ་ཡང་ཁྲུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཅན་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གི་མིང་ལ་བརྟེན་
 བར་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅེ་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞོན་མི་བ་བར་
 སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་གཞན་ཡང་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་
 ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱམ་པ་ལྟར་ཁྲུ་བ་ཉིད་འགལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་སྤྱོད་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པ་

ཅན་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྒྲིབ་འདི་སྟོགས་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་
 ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འགྱུར་རམ་སྟོགས་གཅིག་གིས་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོགས་དང་སྒྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྦྱང་
 བར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་མ་ཡིན་རོ། །ཇི་སྐད་
 དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །
 མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །གང་མཐའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་
 པར་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་འདི་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གསང་བ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའ་ནི་སྤྱས་ཀྱང་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡང་སྤྱས་ཀྱང་རྟག་

པ་དང་མི་ཉག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དུས་
སྤྱི་བཞི། འགྲོ་བ་འཇུག་པ་དང་སྤྱད་པ་དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དམིགས་ནས་
དུས་མིད་པར་རྗེས་སྤྱད་པ་གསེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་ལ་སོགས་སྐྱེན་རྣམས་
ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ལ་ཅི་སྟེ་
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དམིགས་ཤིང་དེ་གནས་པ་དང་འགའ་བའི་དུས་ཉི་ཅ་ཡང་
ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །
འཇུག་དང་ལྷོག་པ་འང་དམིགས་པར་འགྱུར། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟར་
རྗེས་སྤྱད་པ་གསེ་བ་དེ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉག་
པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་
རག་ལས་པ་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེས་འགའ་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ལ་བྱ་བ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཅ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དཔོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ལ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་
ལ་མངོན་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་བུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཅ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟར་དེའི་
རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཉག་
པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མི་འདོད། ཅི་སྟེ་སྐྱེན་
གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ནི་མི་ཉི་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་

དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱུང་ནས་གྲུང་སྐྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་འཇུག་པ་དང་ཕྲྀག་པ་གང་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་
 བུར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱུ་གྱུ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དུས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མེད་པར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་
 བ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །དུས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་མདོན་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མིང་ཅམ་ལ་རྣམ་པར་མྱོངས་ཤིང་། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱུད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་
 ལས་འདའ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་དུས་རྟག་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་དག་འདིར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུས་སུ་བརྟགས་ན་བྱིམ་ལྟར་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ལས་མི་འདའོ། །གཞན་

ཡང་དུས་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་རྒྱུར་དངོས་པོར་རྟོག་པ་ནི་
 རོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་
 བ། གང་གི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ལ་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འོ་ཙམ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མི་བྱེད་
 པ་ལ་རྒྱ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རོན་འབྲས་བུར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ཇི་ལྟར་རང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འགྱུར། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་རྣམས་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཉི་ག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
 འབྱུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་
 མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པ་ན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་གྱུར་པའམ་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་རྟོག་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ནི་འདི་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་སྤྱོད་པས་མཆོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་མི་སྤྱོད་

དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཅུང་ཟད་
 ཞིག་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་འོ་ཅོག། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དུས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟར་ན་དུས་འདི་འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེས། དེས་
 བར་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འཛིག་ཏེན་ན། རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བས་མཐར་དོན་གང་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་འདིར་རྒྱར་བརྗོད་པར་འདོད་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱའི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་གནས་སྐབས་སྐབས་བུ་ལ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལས་ཡིན་
 ནོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བར་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་གྱའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་
 བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་དུས་ཀྱིས་བྱས་པར་

འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དུས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐག་རིང་བར་
གནས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་མ་སྤྱོད་ཞིང་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་
ལྟར་མི་ཉག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་ནམ་པར་འགྱུར་ཡོད་པ། །དེ་
ནི་ཉག་ཅེས་བྱར་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
འདིའི་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་དོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་
ཀྱི། དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་པ། ཉག་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི། །དངོས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་
སྦྱེ། །ས་བོན་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱ་གུ་ནི་ས་བོན་ལས་གཞན་
ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟན་
ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་སྦྱེས་སོ་སྟུལ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
མི་འདྲ་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོག་མ་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཉག་པའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་དང་
ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སྦྱེས་ཀྱང་དུས་ནམ་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དུས་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་མ་བྱུང་
བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་
ཉིད་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་

འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ནི་བོང་བྱའི་དྲ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་རྒྱུའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྟག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རྒྱར་
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་
 སྐྱེ་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ལྟར་ཡིན་དང་། ཡང་
 འདི་ལ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ། རང་
 ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ་ལ། །རྒྱ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་རྒྱུའི་རྒྱ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར།
 དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ། །རི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ན་
 བྱི་ས་བོན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་བར་
 གྲགས་ཀྱི། རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ལས་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ནི་མ་ཡིན་ན། དུས་ནི་རྟག་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་རྟག་པས་རི་ལྟར་དེ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་དུ། བྱམ་ཡང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས། །མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་མཐོང་མ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་རྟག་ལ་འབྲས་
 བུ་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་བྱམ་ཡང་

མ་མཐོང་བས་དུས་ལ་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བ་ལང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་
 གི་བལ་གཉིས་ལས་རྩ་དྲུག་བ་དང་དྲུ་ལས་འདམ་བྱ་དང་འདམ་ལས་བརྒྱ་སྟེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཁོ་ནར་
 རང་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་ཉེ་བར་འགོ་བས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་
 ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། དེར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གཉིས་གར་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །གཞོན་མི་བ་བར་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཐའ་དེ་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བྱ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་སྤིད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་ཡང་ལས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །
 ཁོར་བྱ་རྒྱ་ཞེས་དང་མེ་ཞེས་དག་ལས་ཀྱང་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་མེ་འབྲུང་བ་ལས་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་དང་། རྩལ་སྤར་བ་སྤྱོད་པ་
 བྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤར་བ་རྟག་ཅིང་མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་ཅན་རྩལ་སྤར་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་རྩལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟེད་
 བར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །

དེའི་ལྷགས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་
 གི་སྤྱོད་པ་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། །དེ་ནི་སྣ་

ཆོགས་འགྲུར་ན་གོ། །སྒྲོལ་ཆོགས་ཏྲག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བར་འདོད་པས་རྩུ་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྷམ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གདོན་མི་བ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་
 ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་འཐད་དོ། །
 གང་གི་ཆེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཆ་གང་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་དང་སྦྱོར་བའི་ཆ་
 དེ་རྩུ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་མི་སྦྱོར་བ་དེ་རྩུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་
 གི་སྤྱོགས་འགའ་རྩུ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོགས་འགའ་རྩུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོལ་ཆོགས་པ་ཞིག་གོ། །

དེའི་སྤྱིར་རི་མོ་བཞིན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་
 པ་ནི་སྒྲོལ་ཆོགས་ཏྲག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་
 ལ་ཆ་འགས་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོགས་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་ནི་འགྲུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྲད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ལྡན་པ་ཡོད་ལ། སྤྱོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲོལ་
 ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྩུ་ཡི་ལྷམ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཡོད་མིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོར་བ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་
 དོ། །རྩུ་དང་ལྷམ་པོ་ཉིད་དང་སྤྱོགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་

རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྩལ་སྤྱོད་རབ་གཞན་དང་སྦྱོར་ཞིང་སྟོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱ་སྟེ་
 རྩལ་སྤྱོད་རབ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་རྩལ་སྤྱོད་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཅེས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཅེས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་
 འཐད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོ། རྩལ་སྤྲོ་གཅིག་གི་གནས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་
 ཀྱི་ཡའང་མི་འདོད། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །བོང་ཆོད་མཉམ་
 བར་འདོད་མ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གཞན་དང་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་རྣམས་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་མོད། རྩལ་སྤྲོ་རབ་སྦྱོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་
 གཡོ་བ་མེད་ལ། སྦྱོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་འདི་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་ཚུལ་པའི་དུས་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་ཚུལ་
 པའི་སྣ་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ངེ་སྐད་སྤྲོས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོ། །གནས་སྐབས་དེར་

ཡང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆེ་ངས་པར།
གང་ལ་ཤར་གྱི་སྒྲོགས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། །དེའི་སྒྲིབ། འདི་
སྒྲོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་རྩལ་ལ་སྒྲོགས་ཡོད་པ། །དེས་རྩལ་
རྩལ་སྤྲ་མིན་པར་བསྟན། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་ཤས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་
དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཞན་དང་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ཡིན་དང་།
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་དུས་ན་ལུས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས། མདུན་གྱིས་
ལེན་ཞིང་རྒྱབ་གྱིས་ནི། །གཏོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གཉིས། །གང་ལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་འགྲོ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། །ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བ་
མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་དོན་གྱིས་མདུན་གྱི་སྒྲོགས་གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོགས་གཞོན་
ཞིང་། རྒྱབ་གྱི་སྒྲོགས་གྱིས་རྒྱབ་སྒྲོགས་གཏོང་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་
ཉིད་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་ན་ཆ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་ལ་མདུན་
དང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་གང་གིས་ལེན་པ་དང་གཏོང་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་
བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཚུལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་
པའི་སྒྲིབ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྲ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲས་
པ། གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མེད་ན་ནི་འདི་ནལ་འགྱོར་བ་ནམས་གྱིས་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་ནལ་འགྱོར་བ་ནམས་གྱིས་སྤྱི་མཐོང་བས་

དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྟག་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་
 བར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དང་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་དགྱེས་ཡོད་མིན་ན། །
 གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །མངོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་། །ཆ་ཤས་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་མདུན་དང་བར་དང་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མངོན་པ་མེད་དེ། མངོན་པ་ནི་གསལ་བ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་མངོན་པ་
 མེད་དོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བར་རྣམས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྟག་པ་མེད་དོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་འཐད་པས་
 མཐོང་བར་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། རབ་རིབ་
 ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མཐོང་བ་བྱུང་བར་དུ་མ་གྱུར་
 པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་ལོག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལུང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལས་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རགས་པ་བྱུང་བ་ལས་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 རྣམས་མེད་ན་ནི་རགས་པ་རྣམས་ས་བོན་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་གང་ལས་བསྐལ་བ་དང་པོར་རགས་པ་རྣམས་སྤར་རགས་
 པ་རྣམས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་འཇིག་པའི་དུས་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་

ཐམས་ཅད་འཛོར་ཞིང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པ་ན་རགས་པ་རྣམས་
 མིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེར་རགས་
 པ་རྣམས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྣམ་གྱི་རྒྱ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་
 ཞིག་སྟེ། ཡོད་ལ་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 གང་གི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཞིག་པ། །དེས་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་ས་བོན་གྱིས་སྤྱ་བུ་བཞིན་དུ་
 དེ་རྣམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱིས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་
 ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ས་བོན་ལྟར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལས་
 འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འབྲས་བུས་རྒྱ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 ཀྱང་རྒྱ་རང་གི་རང་བཞིན་མི་གཏོང་ཞིང་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་
 རྒྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱའི་ཡུལ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་བཞིན་དུ་ཡུལ་བྱེ་བའི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་རྣམས་རྒྱའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཚོལ་ཐབས་གཞན་
 གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཉིད་མི་སྤྱིར་པ་

དེའི་ཆོ། རྩལ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏྱ་པ་རབ་ཏྱ་གས་པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དེའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏྱ་པ་རྣམས་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རྩལ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཏྱ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱོད་པ་ ཐོགས་ལྡན་དངོས་པོ་ཏྱ་པ་པོ། །
 གང་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏྱ་པ་ཐོགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐོགས་པའི་བྱ་ཆ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཏྱ་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏྱ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེས་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 རྩལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་གསུང་། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟེགས་པ་
 དེས་ནི་དོན་གང་ཞིག་ངེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ།
 རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མི་ཏྱ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡང་བརྒྱགས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྩལ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཆ་པ་ལྟར་
 བརྒྱགས་པའི་སྤྱོད་པོ། །

དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་
 ཞིང་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོ་སོ་སོར་
 རྩལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་ངེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་ཤེགས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་རྩལ་སྤྱོད་པ་

ཉག་པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་མི་མཛད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གང་དག་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྫས་བརྒྱད་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་
 ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་རེ་
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པས་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་སེལ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་དང་ལུང་གི་གཞོན་པ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་མི་རུས་ཤིང་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་གཞག་
 པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པ་མ་བཅུག་པར་འཇིག་རྟེན་ན་རིམ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱང་
 བར་བྱ་ཞིང་། རིམ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཀྱང་ཡིན་པས་འདིས་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསལ་བར་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་རིགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་ལུང་གི་གཞོན་པས་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་བཞག་པ་དང་ཡང་རང་གི་སྤྱེ་བ་འདུས་
 མ་བྱས་མིང་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ཤིང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་
 པ་ཉག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁ་ཅིག་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩལ་

སྤྱ་རབ་དག་ཏྱག་པ་ཉིད་དུ་མི་གསུང་བ་འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་ཏྱག་
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཏྱག་པར་གྱུར་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒོར་དག་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་འདུས་
 མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
 ཏྱག་གོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཏྱག་ཅིང་
 ལས་ཀྱི་བདེན་པས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཏྱག་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་ཚུ་འགོག་པའི་ཚུ་ལོན་ལྟར་གཏན་དུ་
 གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཏྱག་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་
 དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏྱག་པ་དེ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་
 ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འཆིང་དང་བཅིང་དང་ཐབས་ལས་གཞན། །ཐར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་
 ལས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཐར་ཞེས་མི་བརྗོད། །དེ་ལ་འཆིང་བ་ནི་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །འཆིང་བར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་
 པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །བཅིང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་

པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟོག་པའི་
 ཐབས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འཆིང་བའི་བྱ་བ་མི་སྤྱིད་
 པས་འཆིང་བ་དང་བཅིང་བར་བྱ་བ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་སྒྲོག་
 པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡོད་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོག་
 པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་སྟེ། ཟུན་པ་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིན་ནོ།
 །རི་ལྟར་བདེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་
 ལས་དཔགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལས་ཅུང་བྱང་གྲང་འགྱུར་
 བ་མེད་དོ། །འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་ཉི་
 བར་མ་སོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉི་བར་སྒྲོར་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་འབྲས་བུ་དེས་སྤངས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན།
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
 ཐར་པ་ནི་གྲོལ་བའོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ལས་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཅི་

ཡང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐར་པར་བརྗོད་པར་མི་
རིགས་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཐར་ཞེས་མི་བརྗོད། །གྲོལ་བའི་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་འཆིང་
བ་བཅད་པས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་བདེན་པ་དངོས་པོ་གྲོལ་
བཞིན་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
བརྟག་པ་དང་བྲལ་བ་ན་དོན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཐར་པ་ནི་དོན་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་མི་
རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཆིག་པ་ལས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ན་མ་ཡང་སྐྱེ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དུ་དོན་གཞན་བརྟག་པ་ཆེས་མི་ལེགས་
སོ། །བདེན་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་བདེན་པ་གསུམ་པའི་
སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་
གངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྦྱང་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ། ཁས་འཆེས་
པ་ཅམ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་
འོངས་པའི་དུས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་
གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི།

འཆིང་དང་བཅིང་དང་ཐབས་ལས་གཞན། །ཐར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་
ལས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཐར་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏན་
ཆིགས་དེ་ལས་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་བཏོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་ལོག་པས་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞེས་
མི་བཟོད་དོ། །དམ་མི་འཆའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གང་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་རབ་
ཏུ་སྤངས་ཤིང་། སྤངས་པ་བསལ་བ། ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགག་
པ་ཉི་བར་ཞི་བ། རུབ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་ཉིང་མཆམས་མི་སྒྲུབ་བ་
དང་། ཉི་བར་མི་ལེན་པ་འདི་ནི་ཞི་བ། གྲུ་ལོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཀྱན་
སྤངས་པ། སྤེད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱ་
ངན་འདས་ལ་སྤང་པོ་རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤིང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི་དེའི་
ཆེ་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་
མདོ་དང་འགལ་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་
གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར། གང་དུ་སྤྱང་ན་འདས་གྱུར་པ། །

མ་མཐོང་དེར་ཐུང་འདས་གང་ཞིག། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོན་ལ་རག་ལས་སོ། །
 འདིའི་རྟོན་ཡང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བོ་
 རྣམས་སམ། གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མེད་པས་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱགས་
 དེ་ལས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤྲོ་བས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་རྟོག་པ་ན་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། བརྟོན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་རྟོག་གང་། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐུ་ངན་འདས་པ་སྤང་བོ་
 རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤྱིད་མ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་པས་གང་དུ་ཐུ་ངན་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་དེར་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོན་དུ་
 གྱུར་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཡང་གང་དུ་བརྟོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཉེས་པ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། ཐུ་ངན་འདས་ལ་སྤང་བོ་རྣམས། །ཡོད་མིན་
 གང་ཟག་སྤྱིད་མ་ཡིན། །གང་དུ་ཐུ་ངན་འདས་གྱུར་བ། །མ་མཐོང་དེ་ཐུང་
 འདས་གང་ཞིག། རྟོན་མེད་པའི་བརྟོན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དེར་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱེས་བྱ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་

པའི་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་ལོག་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་བས་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དང་། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་
 པ་སྤངས་པས་ཐར་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་གི་དེ་ཡང་། སྤེད་དང་བྲལ་ལ་ཐར་བའི་ཆོ། །ཤེས་ཡོད་ཡོན་
 ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གྲོལ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་
 ན་སྒྲོས་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བུས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཆ་བ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་གི་དོ་བོའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མངོན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 འདོད་པ་རིག་ཅིང་སྐྱེས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་
 པོའི་ཚོགས་འབྲུང་བ་ན་སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འདོད་པ་ལོག་པ་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལ་སྤེད་པ་ལྟོག་གོ། །སྤེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྤེད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་
 ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ནི་དེའི་ཆེ་དོན་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་མི་སྤྱོད་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚོགས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཐའ་དག་རབ་དུ་ཞི་བར་

འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་ལ་ཐར་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྤྱིས་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ་རག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཡང་། །
 གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 ཐ་དད་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ན་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཆེས་
 གསལ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་
 གོ། །ཅི་སྟེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་བདག་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་འདི་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ།
 གང་གི་སྤྱིར། ཐར་པ་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་ས་བོན་སྤྱིད་པ་
 ཡོད། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་བརྟག་པར་རྣམ་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་བདག་ཡོད་དང་དེའི་རྟོན་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་དེ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་
 ཇོ། །

གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ད་ལྟ་མི་ཉེ་བའི་སྤྱིར་འགའ་
 ཡང་རྣམ་པའི་བྱ་དུ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་ལ་
 གྲོལ་བའི་བདག་ལ་གང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འབྱུང་བར་

འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྲིད་ཡང་སེམས་པ་ཅན་གྱི་ས་
 བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་
 འགྲུལ་ཡང་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་སྲིད་པ་འདི་
 མི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བཅ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་འཇུག་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱས་པ་གཉིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྲིད་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་
 ཉེན་མེད་པས་དེ་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་
 མེད་ན་ནི་སྲིད་པ་ལ། བསམ་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱས་པའི་ཉེན་ས་བོན་ཆོག་པར་གྱུར་ན་སྒྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མི་
 འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མི་
 འཇུག་པས་ཐར་པར་རིགས་སོ། །

གང་གི་སྲིད་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་མི་
 རྣམས་ལ། །གཞན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས། །དེའི་སྲིད་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འང་
 བདག །ཟད་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་འགག་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཡིན་

ནོ། །སྤྱལ་བསྐལ་འགགས་ན་ནི་དེ་དང་བྱལ་བ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་བ་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་མི་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་གཉིས་ལ་
བྱད་པར་མེད་པས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

བྱད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་མི་ཉིད་
པར་འབྱུང་ལ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱལ་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དང་རང་གི་ཚུད་པ་བཏང་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་
བྱིར་འདིས་བདག་ཁས་སྦངས་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་
བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དང་། བཤད་ཟེན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཁས་སྦངས་ནས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁས་སྦངས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་དེའི་
བྱིར་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་
ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་མིང་ཅན་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ན་ཡང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྦྲར་མི་འབྱུང་བས་གཏན་ཡོངས་སུ་
ཟད་པའི་ངོ་བོར་སྦྱ་ན་ནི་དེའི་བྱིར་དེ་དང་འདྲ་བའི་དམ་པའི་དོན་འདི་དོན་དུ་
གཉེར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་བྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་

པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཡོད། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་ལེགས་སྤྱ་འདོད་པ་ནི་མིག་
ནད་བྱུང་དུ་དོགས་པས་མིག་འབྱེན་པ་རྗེས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་ཀྱི། །ནད་སེལ་བ་ཁོ་
ན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་བྱུང་བས་ཀྱང་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཅམ་བཏང་བ་ཁོ་ན་ཆོག་གི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅད་པས་འདིས་
བདག་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཏགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་པ་དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁས་ལེན་ཏེ་གང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་
པའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་བྱམ་པ་དང་། །སྒྲུ་བྱུང་དང་། །རེ་ལྗེ་དང་། །སྤྱི་
དང་། །ནགས་དང་། །དམག་དང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། །གཞོན་པ་དང་། །གྲུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །གང་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་འདས་པ་འབྲས་བྱུ་མ་བྱུང་བ་དང་། །བདེ་བའི་འབྲས་བྱུ་མ་འོངས་
པའམ། །འདུ་བྱེད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པ་
ལ་ཡོད་ལ། །དེ་ལས་སྤྱག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དུ་ཐམས་
ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་སྒྲུ་ཡི་དོན་དམ་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་

ཏེ། གཏན་དུ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་
བསྐྱོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་
འགྲེལ་བའོ།།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ།

༥ བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་
བོས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་བ་མེད་དོ། །
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་འདི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ནི་རང་གི་ངོ་
བོས་སྤིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ངེས་པར་བྱད་མེད་ཉིད་དམ། སྐྱེས་པ་ཉིད་དམ།
མ་ནིང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། འདི་སྟེ་སྟེ།
ནང་གི་བདག་དང་། ཕྱིའི་བདག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་

ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་དབང་པོའི་ཚྭ་གས་དེ་དང་
 དེར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བའི་ངར་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུའི་ཟ་བ་པོ་རྒྱད་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའོ། །
 ཕྱིའི་བདག་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་པན་
 འདོགས་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ནང་གི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བྱད་མེད་
 ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཆེ་གཞན་དུ་བརྗེས་ཀྱང་རྟགས་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས་རྟག་ཏུ་བྱད་མེད་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོལ་བ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱད་
 མེད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སེམས་དང་ནི། །ལུས་ངག་
 དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱད་མེད་བཞིན་དུ་འཁྲིག་པའི་ནང་
 འཇུག་པ། །མི་མཁས་དེ་ནི་གཞན་དུ་བྱད་མེད་འགྱུར། །དེ་ནི་སྐྱེས་དངོས་
 ལུན་ཚྭ་གས་པན་བསམ་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་དང་རྣམ་པ་བརྒྱུར།
 བྱད་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྦྱང་བྱས་ནས། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་མི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་མ་ནིང་ཉིད་ལ་ཡང་
 བརྗེད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར། གང་ཆེ་ནང་བདག་བྱད་མེད་ཡིན། །སྐྱེས་
 མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་ལས། །སྤྱོད་བདག་པོ་པོ་

སྙམ་དུ་སེམས། །པོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་
 བོ་བྱད་མེད་དོ། །བདག་ནི་མ་ནིང་ངོ་སྙམ་པས་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་
 ལས་འབྱུར་རོ། །རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་
 བྱ་བ་ཞུན་མི་རིགས་ཏེ། ཐག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་སྤྱལ་དུ་
 ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས། དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། །
 དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་གྱིས་པ་
 བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། །བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མི་རྟག་
 གྱེ་ཞིང་འཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་
 ཉིད་འདི་དག་ནི་ཕྱིར་བདག་གི་རྟག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནང་གི་
 བདག་ཀྱང་རྟག་གོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདིར་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་དག་ནི་བཞི་ཁོ་ན་འོ། །ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ལྔ་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་དེའི་ནམ་མཁའ་ལས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འབྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ནི་སྟེས་པ་
 དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་

ཐམས་ཅད་རྟགས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་རྟུ་རྟུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 རྟགས་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 གང་ཆེ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཆེ་ཅི་སྟེ་དེ་
 དག་ཉིད། །བརྟེན་ནས་པོ་མོ་མ་ནིང་ཡིན། །གང་རང་གི་ངོ་བོས་རྟགས་དང་
 བྲལ་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཕྱིའི་བདག་ལ་ཡང་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་མ་ནིང་ཉིད་རྣམས་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་སྐྱེས་པའོ། །བདག་ནི་བྱད་མེད་དོ། །བདག་ནི་
 མ་ནིང་ངོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ། །གང་དག་ཁྱི་དང་ལྷོན་ཤིང་དག་ལ་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེ་མང་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱད་མེད་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རྟོག་པ་ཅ་མ་བསྒྲོག་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་བྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོའི་ལྟར་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ནི་རི་མོ་
 དང་ལྗེར་སོ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་ལྟར་རྟེན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བརྟན་པ་མོ་

ཞེས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །ཤོར་ཡང་རྟོག་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། །བཅའ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་
 སྤྱོད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ངེས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བདག་ནི་སྐྱེས་པའོ་སྦྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
 པ་རྣམས་གཏི་ཐུག་ཅ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་བདག་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ངེ་ལྟར་གཅིག་
 གི་ངར་འཇིན་པའི་རྒྱར་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 ངར་འཇིན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟོན་ནི་མའི་རང་བཞིན་ཆ་
 བ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ཆ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གལ་ཏེ་རང་གི་
 ངོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དང་ངར་འཇིན་པའི་
 དུལ་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གང་ང་བདག་མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་མ་
 རེས་བྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ངར་འཇིན་པའི་དུལ་དང་བདག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་དུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ངར་འཇིན་པའི་དུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་
 དུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་དེ་བདག་

མིན་མ་ངེས་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ངེས་པར་བདག་གི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་བདག་ཏུ་
 ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི་འོ་ན་
 རང་འཇིན་པ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་གང་ཞིག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་མིན་
 ནམ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་རང་གི་
 རོ་བོས་བྱུབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མི་རྟག་
 པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་
 དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ལོག་པར་
 རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་བྱད་ཤེད་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་ལ། དེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་
 ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ལྡར་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན་རང་གི་རོ་
 བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ན་འདུ་བྱེད་ནི་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་སོ། །

འདིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི་སུ་ཞིག་དགོ་བའམ་མི་

དགོ་བའམ་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེས་
 བྱི་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་ནས་རིགས་དང་འགྲོ་བ་
 དང་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ཁམས་གསུམ་དུ་ལས་དང་
 རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་བདེ་བ་དང་
 རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོབ་ལ། དེ་
 བྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སོ་སོར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་བྱི་གསོད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་།
 གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འཛེར་རྟོ། །

ཡང་ཅི་བདག་འདི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་བྱི་
 དེའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་
 དགོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་བྱི་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ཁྱོད་ལ། སྐྱེས་དང་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེས་བུ་ནི། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
 ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་རྟག་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་ལུས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོགས་གཅིག་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་

སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེས་ནི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པའི་
ངང་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་པ་མེད་པས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བདག་ཏྟག་པར་རྟོགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་ཏྟག་པ་དེ་མི་རིགས་པ་
དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འདིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་ལ་
ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་
ནི་དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
འཇུག་པ་པོ་གང་ཞིག་འགྱུར། སྐུལ་བ་པོ་མེད་པའི་ཤིང་རྟ་ནི་རྒྱ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཤིང་རྟའི་སྐུལ་བ་པོ་ལྟ་སྦྱོན་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
གཡོ་བའི་རྒྱ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲུས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་
ལ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རེག་དང་མི་ལྡན་དངོས་
པོ་ལས། །བསྐྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་མི་སྦྱེ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །སོག་ནི་
བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །ཤིང་རྟ་ནི་རིག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་འགས་ཀྱང་
བསྐྱུལ་བར་མི་རུས་ཏེ། རེག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བྱེད་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཀྱང་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
ཞིག་སྟེ། དུས་ལྟར་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་ཡང་མི་རིག་ཅིང་དོན་འགའ་
ཞིག་གིས་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
གང་ལ་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་

པར་འགྱུར་བར་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་བ་སྟེ།
 སྤྱོད་པ་འགྱུར་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་བདག་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནི་
 སྤྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱང་བར་མི་
 རེགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སེམས་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་
 མི་རེགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 སེམས་མ་གཏོགས་པར་འགྲོ་སོགས་ལ། །གང་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་
 བ། །མ་མཐོང་དེ་སྤྱིར་ལས་ཀྱུན་ལ། །ཡིད་ནི་དོན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གོང་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འབྱེན་པ་འདི་ནི་མི་རེགས་སོ་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོས་
 ནི་སེམས་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་སོ། །

འདི་ལྟར། དུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་
 རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་རེག་པ་དང་ལྡན་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་མི་
 མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོས་སེམས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་རེག་པ་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་བ་ན་ལུས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པས་གཡོ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

འདིར། འདུན་པའི་ཚྭ་ལ་བའི་འདུ་བྱེད་ལས། །སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡུལ་
གཞན་དུ། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི། །འགྲོ་བ་པོ་ཡི་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་
ཀྱང་བཤད་དོ། །ཅེས་ཏེ་བྱེད་པར་འདིས་བདག་ལ་ཡང་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་
སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་
ཁོ་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་
བདག་འདི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་
འཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉི་ལེ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ནོ། །མཆོན་རྟོན་པོ་དང་མེ་དང་དུག་དང་། རྩོག་བབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་དེའི་སྤྱི་ཡང་འགྲུལ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཤད་པ། མི་འཆེ་བ་
དང་བདག་རྟག་པ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྟུམ། །རྣམ་པ་ཀུན་རུའང་ཤིང་སྲིན་
ལས། །རྩི་རྩི་བསྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པར་དོགས་པ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་
ནི་ཤིང་གི་སྲིན་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་རྩམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་
རྟག་པར་ཡོད་ན་ནི་འཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་མི་རིགས་ན་མི་འཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟག་པའི་
བདག་ཁས་མི་སྦྱང་བའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གཞན་ཞིག་བརྩོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་

ཡང་མ་བརྗོད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། བདག་ནི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེ་བ་བླན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདུ་བྱེད་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཆེ་རབས་
 གཞན་བླན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ན་གང་དུ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་ལ། འདི་ནི་གཞན་དག་ཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བླན་པར་མི་རིགས་སོ། །བདག་ཏྲག་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བླན་པར་རིགས་སོ། །འདི་ཡང་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་བླན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཏྲག་ན། །སྒྲོན་བྱས་པ་ཡི་ཆ་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཀོ་
 ཅེས་མི་ཏྲག། འདི་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུང་སྟོལ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ལུས་ཅན་
 ལ་ལ་དག་རྣམ་པར་མི་འཇིག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མངོན་པར་མཆོན་པའི་ལུས་དང་
 ལྡན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་བླན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོང་
 བ་ལྟར་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྒྲོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དམིགས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བླན་པ་ཡོད་པས་བྱས་པའི་བདག་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ལུས་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཏགས་པར་བྱ་དགོས་
 ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་པར་གྱིས་
གསལ་བར་གྱུར་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཉི་
བར་ལེན་པ་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཉི་བར་ལྷགས་པ་ཡོད་དང་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅན་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
བཏགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདམ་བཞིན་དུ་ཞོའི་སྒྲོད་ཁང་པའི་ནང་ན་གནས་
པ་དག་ལ་ཐོག་རྩ་ཆེས་མང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟངས་ན་གནས་པའི་སྤུ་རོན་
སྐྱ་པོའི་རྒྱུ་རྗེས་དམིགས་མོད་ཀྱི། དེའི་རྒྱུ་པ་ཞུགས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་
སྤིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་མི་འཐད་
པའི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་མིག་འཕྲུལ་དང་འབྲ་བ་འདིའི་སྟངས་པོ་
དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་སྟངས་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་
སྤངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་འཐད་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟའམ་
དེ་ལྟའང་རུང་སྟེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གིས་
དེ་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་ལྟར་མ་

དང་བཅས་པའི་ལུས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུས་སྡོན་བྱས་པའི་མས་ཉི་བར་
 མཆོན་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུན་ཅན་ཉི་བར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པ་འདི་ལས་བདག་ཏྟག་
 པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་ཏྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་བདག་འདིས་སྐྱེ་བ་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་གཤམ་ཏེ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཏྟག་
 པ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བཏང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱིས་
 ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་པ། །མིན་ཞིང་སྐྱེས་
 བྱ་ཏྟག་མི་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ནམས་དང་ལྡན་པས་བདག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པར་
 འཇུག་ཅིང་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་
 དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི་འོན་
 ཏེ་དེ་ནམས་ལ་བྱུང་བར་སྤར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 བྱེད་ཀྱི་བདག་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་སེམས་པ་ཅན་ཉིད་དང་

ལྡན་པས་བདག་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 བའི་བདག་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཡང་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་
 གྱིར་མི་འགྱུར། དེའི་གྱིར་འདི་ལ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སེམས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་གྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 བས་བདག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི་རྗེ་
 ལྟར་སེམས་པ་ཅན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་སོ་ཉམས་པའི་
 གྱིར་བྱད་པར་དེ་དང་དེ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གྱིར་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་གྱིར་བ་ཤད་པ། བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་སྟོག་།
 བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཆོགས་མཐོང་། །དེ་གྱིར་བདེ་ལ་སོགས་བཞིན་ཏེ། །
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་དག་ཏུ་འདི་ལ་བྱད་པར་འགྱུར་ཡང་མེད་ན་ནི་དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གྱིར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཐ་དད་པར་བགྱང་
 བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །

དེའི་གྱིར་གཏོན་མི་ཟ་བར་བདག་འདིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་
 ཆོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འང་
 གི་སྤྲས་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དང་བྱ་བ་སོ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་

ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་གང་གི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བྱ་
 སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲུབ་
 བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་འདོད་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེའི་ལུགས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་ཏེ་མཉམ་ན། བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །
 གལ་ཏེ་མི་ནི་ཏེ་མཉམ་འགྱུར་ན། བྱེད་ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་མི་འགྱུར། །འདི་གང་
 གི་ཆེ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འབབ་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་
 ཉེ་བར་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲོས་ཞན་པར་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱས་སེམས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་
 སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཏེ་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
 ཏེ་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གནས་
 པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏེ་ཏེ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དག་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ཀྱང་སྒྲོ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་མེད་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་བསྒྲོག་

པའི་སྒྲོ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་
 རི་སྐད་སྒྲས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉག་པ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་
 མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་བ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་བྱད་ཤིང་ཆོལ་
 བར་རིགས་ན་གང་གི་ལྟར་ན་མེ་ཉག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 ལྟ་ན་བྱད་ཤིང་ཉེ་བར་སོག་དགོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ།

དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་
 གྱིས་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འདིའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ལྟུང་ས་
 བྱེད་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྦྱེས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བྱ་
 བའི་རྒྱ་ཅན་སྒྲོ་མདོན་པར་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འཇུག་པས་
 མདོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱེས་བྱ་ནི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་མདོན་པར་བྱུང་བས་ཡུལ་ལ་
 སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་གས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོག་གས་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་སྟམ་ན་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་

ལ་དེ་ཡང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་
 མི་འདའ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཅེ་ན།
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར། རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་
 དུ། །འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད། །བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་མེད་པར་བྱ་
 བ་མི་ཚུམ་པ་ནམས་སྐྱེས་ནས་འཇིག་པའི་བར་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བར་སྤྱོད་
 ལ། འདི་ནམས་ཀྱི་འགྲུལ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 མ་ཞིག་པར་དུ་གཡོ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ།
 དེས་ན་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་པ། །ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཡོ་བའི་བྱ་བ་ཚུམ་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རུས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

རྟེན་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་
 བྱ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅམ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
 རྟེན་མེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། རྒྱས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ལ། །བྱེད་པ་
 ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་འཇུག་གོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 སྐྱེས་བྱ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསལ་བ་ལས། སྤྱར་ཤེས་པ་
 འདིའི་སྤྱི་རོལ་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ།
 གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས། །མཐོང་ཞིང་གཞན་དུ་ཤེས་ཡོད་དེ། །
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོག་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 གཞན་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ས་བོན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་
 གཞན་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཁམས་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་ན་ཁམས་དང་ཡུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་གོ། །དཔེ་བཤད་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཞུ་ཉིད་བཞིན་དེའི་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

འདིར་དཔེར་ན་ལྷགས་ཁྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་འབྲེལ། །ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུ་དག་ནི་
 མངོན་པར་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིས་བྱ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་མེད་
 པས་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱ་ཉིད་བཞིན་
 ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ཉིད་དཔེ་གཞན་སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པའི་
 རོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པར་སྤྱིས་བྱའི་རྒྱས་པ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་
 གསལ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཁྱ་ཉིད་བཞིན་དེའི་སྤྱིར། །སྤྱིས་བྱ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྷགས་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཉག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་བོ། །

ཡང་གཞན་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་ཡོད་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེ། །སྤྱིས་བྱ་རྣམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་ཆེ། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་རེ་རེ་ཞིང་ཡོད་པའི་བདག་
 ཉིད་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྷར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡིད་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་བདག་གི་སྟོགས་
 རུལ་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཉིད་ལ་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་ན་ཡིད་དང་སྤྱུར་ནས་སྤྱིས་
 བྱས་དེ་དང་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་དེ་དེའི་

ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྒྲིབ་གྱི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུའོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདིའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཅམ་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་
 རོ་བོ་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྐྱེས་བུ་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་
 དང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་གྱི་ལན་ཙུ་དང་
 འབྲེལ་བས་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་ཚུ་ལན་ཙུ་དང་བཅས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་རྒྱས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །བདག་ནི་རྩལ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པས་སྐྱེས་བུ་ནི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞིག་གོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ནི་བྱམ་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་རྟག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 བདག་རྟག་པར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ། གལ་ཏེ་བདག་ཀྱན་ལ་ཡོད་ན། །
 གཞན་གྱིས་དེ་དེར་ཅིས་མི་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་གྱིས་ན་བདག་
 ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་བདག་གི་བདག་ཡོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བཞིན་དུ་དེར་དེ་ལ་ངར་འཇིན་པ་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་བདག་ལྟར་གཞན་

ཡང་བདག་གི་བདག་ལ་ངར་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐམས་
 ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཞིག་གོ། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞན་གྱི་བདག་
 གིས་བདག་གི་བདག་བསྐྱེབས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 བདག་གི་ཡུལ་ནི་བདག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱ་བ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡུལ་མཚུངས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེས་དེ་ལ་སྐྱེབ་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་
 འཐད་དོ། །ཡུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རང་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་ལྟར་རང་གི་བདག་
 གིས་གཞན་གྱི་བདག་ལ་སྐྱེབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་བདག་གྲང་
 ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 བདག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལུགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲང་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་པས་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།
 གང་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་
 དང་ནི་སྦྱོན་པ་ལ། །བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟུལ་དང་ཐུན་པ་དང་
 སྤྱིང་སྤྱོད་ས་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་
 སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡོན་

ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ཉི་བར་ལོངས་
སྐྱོད་པར་འདོད་པ་རིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
ཆོག་མཐའ་དག་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོའི་རྣམ་གངས་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་
ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་སྟོབས་ཅན་དང་། རྩལ་ཅན་དང་། བྱམ་པ་ཅན་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་མིག་དང་། རྩལ་དང་། སྙིང་
དང་། སྙེ་དང་། བགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དག་དང་། ལག་
པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། རྒྱབ་དང་། མདོ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་
དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །
རྩལ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤེ་དང་།
རོ་དང་། རེག་པ་དག་གོ། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། ས་དང་། ལྷ་
དང་། མེ་དང་། ལླང་དང་། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱམ་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་
ནི། །གཉི་གའི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་གི་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
དང་། ཞེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོལ་བ་མཐའ་དག་གི་

བསམ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །
 སྟོན་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་འང་ངེས་པར་འཇིན་པར་བྱེད་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་རྟོལ་བར་
 བྱེད་དེ་གྲངས་ཅན་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་དོན་ངེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་ངེས་པར་འཇིན་
 པར་བྱེད་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཏམ་པར་ཡང་བྱེད་པས་སྟོན་པ་
 རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་གོ་སྟམ་མོ། །

གཞན་ཡང་འདིའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་གས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱི་
 ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་ཏུ་མི་
 རིགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 བ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བྲིམ་ལ་སོགས་དག་བྱེད་ཤེས་ཀྱི། །
 ཟ་བར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཅི་ཡོད། །སྤྱོད་པ་འདི་
 ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་

འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་
ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ལྟར་
བདག་ཁོ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་དག་
འབྲས་བུའི་བ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེའི་བདག་གྲང་ཏྲག་པ་ཉིད་
དུ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏྲག་པ་མེད། །འདི་ན་བྱེད་པས་ན་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྩང་བད་
གྲང་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པ་ན་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
རིགས་སོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ངེས་པར་བྱ་བ་རྩམ་པའི་
དུས་ན་འདི་ལ་བྱ་བ་དེའི་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲང་བར་
བྱའོ། །སྤ་བྱེད་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་བདག་ནི་སྤར་གྱི་གནས་
སྐབས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རགས་པ་མེ་དང་
རྒྱང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བདག་འདིའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་བའི་བྱར་རོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་
པོ་བརྟེན་པའམ་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་
བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྟ་སྟེ་ལ་

གནས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷ་སྦྱིན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་དོ། །དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བས་ཡུལ་སྤྱི་གཉིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་སྤྱིར་བྱ་
 བ་དང་བཅས་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་
 ན་དེའི་ཆེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་འདི་ཉི་བར་མི་གནས་པ་གང་ཞིག་ན་ཡོད།
 གང་གི་སྤྱིར་འདི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལྷ་
 སྦྱིན་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་མི་འགྲུལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ལྷར་གྱི་བྱ་བ་བཅོམ་ནས་རྩོམ་པ་ན་ལྷར་བདག་ཉིད་དེས་ལུས་བཀོད་པ་མི་
 སྤིང་པའི་སྤྱིར། ས་སྤྱོགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་སྦྱིན་ལ་བྱ་བ་བདག་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཡོད་དང་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་ནི་མ་མཐོན་
 པའི་སྤྱོགས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་འགྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་འགྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། བྱ་བ་དང་ལྷན་ཏེ་བྱ་བ་མེད། །ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་བྱ་བ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་བདག་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་

ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །མ་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་
བྱ་བ་མེད་པས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་ཏེ་
འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་ཆེས་ཐོག་
མར་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དེ་ནས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་རྒྱུན་
པར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ན་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་
འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གཞག་པར་བྱས་
སོ། །

རང་གི་སྒྲེ་བ་གང་དག་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ཏྲིག་པ་དེ་དག་
གི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཆོས་ཙམ་གྱིས་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཏེ། བོང་བུའི་རྩ་བ་ཞིན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཆོས་བྱ་བ་མེད་པ་
ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོན་པ་ལས་ན་འདི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་
ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོར་རང་དབང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པས་དེའི་
བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་བཀག་པས་ཆོས་རྣམས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་གྱི།
དངོས་པོ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བཀག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་
ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེན་
པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པའི་ཆོག་གས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བོད་བྱའི་རྩ་
དང་འབྲ་བར་འབྱུར་བས་དེ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ཚྭ་ག་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཤིང་། བདག་ཀྱང་བྱ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགལ། གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གང་གིས་
ཁྱོད་བདག་མེད་པ་ལ་མི་དགལ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དག་
ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་དགོས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འགའ་ཞིག་མེད་ཆ་བ་ཉིད་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་
ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ན་
དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེའི་གྲོལ་བ་དག་གིས། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་
སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལས་སྦྱེས་བུ་ལུས་ཅམ་ཞིག་ །ལ་ལར་རྩལ་ཅམ་ཞིག་
མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་
ནི་ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་རྟོགས་སོ། །
གཞན་དག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བདག་ལྷ་བ་ལྟར་གཅིག་ཁོ་ནར་

རྟོགས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་ལུས་ཐ་དད་པ་ལས་བཏགས་པ་སྟེ། འབྲུ་མར་
 དང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཐ་དད་པས་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཐ་དད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་
 སོང་བར་མཐོང་ངོ། །ལ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ལུས་ཅམ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་
 དག་གིས་ནི་སྤང་བྱ་མཚུ་རིངས་དང་གྲོག་མ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་བདག་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཁྱུ་པ་དང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་ཁྱུ་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་
 བཟོད་པ་ན་བདག་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་ལ་བརྟན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 རིས་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སངས་
 རྒྱས་པ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དེས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་སྟོགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཉི་བར་འཆེ་བ་དང་བཅས་ཤིང་དེ་ལ་
 རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ནི་དེ་སྤྱོག་པ་བདེ་བར་འགྱུར་སྤིད་ཀྱི།

བདག་ཏྟག་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཏྟག་ལ་གཞོད་པ་ག་
ལ་ཞིག་ །གཞོད་མེད་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ན་གང་གི་བདག་ཏྟག་པ། །དེ་ལ་
ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་ལས་བྱུང་བར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། །འདི་ལ་ད་
ལྟར་མེད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་མེད་
པར་ཕྱིར་བདག་ཏྟག་པར་སྒྲིལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །ཐར་པར་འདོད་པས་
ནི་ཏྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་བདག་ཏྟག་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཏྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་ཡིན་ལ། །དེ་ནམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ནམ་པར་ཆད་པ་མེད་པས་རྒྱུན་
ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཆང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཐར་པར་
རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
བདག་གིར་འཛིན་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་
ཁས་སྦྱངས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། །གལ་ཏེ་
བདག་ཅས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྙམ་སྙེ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་
ངས་སྡོམ་ལས། །ཟུང་ན་འདས་འགྱུར་ཞེས་བྱའང་བརྟུན། །གལ་ཏེ་བདག་གི་
ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་གནས་

སྐབས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་མི་རིགས་
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ངེས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 སྤངས་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྟུན་ཏེ་དེ་
 ཡང་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པས་བདག་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་སྤོང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ལས་ཐར་པ་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་བདག་ཡོད་ན་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་པར་
 ཐལ་བར་འཇིགས་ནས་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་
 མི་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་
 མེད་པ་མེད། །མི་ལྟན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱར་
 བཤད། །མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་ཞིང་རྒྱང་པར་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་ཆ་རི་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་
 ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གསེར་གྱི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ལྷགས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་གྲོལ་བའི་བདག་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་

ཞེས་པའི་བྱ་ཆེར་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
ཏུ་འཇིག་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐལ་བའི་སྤྱི་
རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །
སྤྱིར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ངེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་དོན་ངེ་ལྟ་
བ་བཞིན་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆ་དམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་
བར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་དོན་འདི་མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་སུ་བེན་གྱུར་དེ་
ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རུས་སོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་ཤད་དང་སྤྱིར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། གལ་
ཏེ་བདག་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་
ནམས་སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་
སྐད་ཅིག་མའི་རྟོན་བདག་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མེད་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་ལས་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟོག་ཆད་ཡིན་ན། །ད་དུང་རྩ་སོགས་ནམས་
ཅིས་ཡོད། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། །སྤྱི་ལའང་གཏི་ཐུག་གྱུར་མི་

འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མི་རྟག་པའི་དོན་ཆད་པས་རྟེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནས་ཞུགས་པ་རྩ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་གྱིང་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྩ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་
 བར་ཆད་པ་མེད་པར་ད་རུང་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མི་
 རྟག་པ་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱན་ནི་མི་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ད་
 རུང་དུ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར། དམིགས་པ་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །འ

དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པ་ཆད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་གལ་ཏེ་རི་ལྟ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་རིམ་པར་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་གཏི་ཐུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འདིའི་གཏི་ཐུག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་
 པ་ཡང་ཆད་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་རིག་པས་འཇུག་
 པ་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་སྤྱིམ་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་
 བར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྒྲངས་པས་
 འགར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མཐའ་

དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདག་ཏྱག་པ་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱ་ངེས་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོས་ཏྱག་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འབྱུར་བ་འགའ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བོང་
 བྱའི་རྩ་ལྟར་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པས་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་
 འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བདག་ཡོད་དུ་ཆུག་མོད་འདིའི་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར། བདག་ནི་ཡོད་པར་འབྱུར་ནའང་གཟུགས། །གཞན་
 ལས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་འབྱུར་ལ། །གཞན་ལས་གནས་པར་སྒྲུང་འབྱུར་ཞིང་། །
 གཞན་ལས་རྣམས་པར་འཇིག་པར་སྒྲུང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་
 རྒྱ་ཅན་དུ་འབྱུར་ན་ནི་དེ་རྣམས་བདག་ལས་གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་
 གཞན་ལས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། རོར་བུ་དང་བུད་ཤིང་དང་ཉི་མ་
 སྒྲུང་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་སྒྲུང་ན་རོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་ཆུ་
 འཇག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 འཇུག་པ་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་
 གོང་དུ་མེར་མེར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། མཁའ་གྱུར་དང་། ཀླང་ལག་
 འབྱུས་པ་དང་། ཉིང་ལག་འབྱུས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་

བར་དམིགས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱེད་པ་པོ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་འདི་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་རག་
 མོད། རྒྱ་གཞན་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་གཞན་པོ་དེ་ཡང་བདག་
 ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་
 དུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པ་ཞིག་གམ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བཞི་དོན་དེ་དམིགས་པ་ལ་ཉི་བར་བསྟན་པ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དང་པོ་འཇུག་པ་བདག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་བདག་དེ་ལ་དང་པོ་
 ཡོད་དམ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པར་
 འགྱུར་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱིར་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་
 ཉིད་སྤྱིར་བྱས། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་བཞི་དོན་དེ་དེའི་རྒྱ་
 ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྒྱ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་
 གཞན་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་རྒྱ་བྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་འགྲོ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་བདག་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་ཡང་བདག་ལ་རག་ལས་ཏེ་
 འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ཉོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བདག་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 འཇུག་པ་ལ་རག་མོད། དེའི་སྤྱིར་བདག་བཞིན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བདག་དང་དེའི་

འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །ཡོད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ་
གཉི་ག་ཡང་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེའི་
ཕྱིར་གཟུགས་འཇུག་པ་བདག་གི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་གཟུགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྲུའི་གཞི་དེ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སྤྲུའི་གཞི་བར་བྱེད། ཡང་ན་མོ་གཤམ་
གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱ་བུད་ཤིང་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་
ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གནས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་
རྣམ་པར་འཇིག་པར་སྒྲུང་སྟེ། བུད་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
ལས་སོ། །མཐོང་བ་པོར་ནས་མ་མཐོང་བའི་བདག་འཐད་པས་ཡོད་པར་འགལ་
ཞིང་། རྒྱའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་རང་གི་ངོ་ཐོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན། དེ་ལྟར་ས་བོན་བྲས་པ་ལས། །ལྷ་གྲུ་བྲས་པ་སྐྱེ་
འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་དག་ལས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྲས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ལྷ་གྲུ་བྲས་
པ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་དཔེ་འདི་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་མི་སྣ་བ་ཆོད་པ་དང་ཕྱ་བ་རྣམས་དང་། ཆོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་འདས་པ་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་དང་གང་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྩི་རྩེའི་ཐོག་
 འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་
 རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་འབབ་པ་དེ་ཡང་མཁས་པས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཆེས་རྒྱ་རིང་པོར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ནས་ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རོ་
 གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྱ་གུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱ་ན་མ་བསྐྱེད་པ་མེ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཡིན་པ་ལྟར་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་
 ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་ལས་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་པར་མི་སྤིད་དོ། །ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལས་

འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲས་ནས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མྱ་གུ་ཞེས་བྲ་བའི་
འབྲས་བུ་ཞུགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པས་ས་བོན་མི་ལྡོག་ན་དེའི་ཆེ་
ས་བོན་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏྲག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན།
འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ལྡོག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་མྱ་གུ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ཞེག་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལྡོག་
འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཏྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
པས་ས་བོན་དང་མྱ་གུ་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཏྲག་པ་དག་མི་སྤྱིད་
པ་ལས་འགྱུར་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆེས་གསལ་བར་
གྲུབ་པོ། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་འེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་སློང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་དགག་པ་བསྒྲུལ་པ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུ་བའི་འབྲེལ་བའོ།

རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ།

༺ འདིར་དུས་སྤྱི་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ལས་
འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། འདིག་ཏེན་གྱི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

དང་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་དཔགས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་
 ལེགས་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྣམས་
 མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་
 ཆུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་རེས་འགའ་
 སུ་གྱུ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ལ། ཅི་སྟེ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་
 དེ་མཐོང་བ་ལས་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་
 སོགས་པས་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་རྟག་
 པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་
 འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །
 འཇུག་དང་ལྡོག་པའང་དམིགས་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཏེ། །
 དེས་ནི་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་ཟིན་
 པའི་སྤྱིར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་

པའི་བྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་གང་དག་དུས་
 གྱི་བྱ་དཔར་གྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་གྲང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་ལས་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་མི་རུས་གྱི་དེ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་བྱ་
 པར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པར་རུས་སོ། །

དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་དེ་དག་གི་བྱ་དཔར་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གསུམ་བཀག་པས་དུས་དགག་པར་
 མཛད་པར་བཞེད་པས་བཤའ་བ། མ་འོངས་བྱམ་པ་ད་ལྟར་བའི། །བྱམ་ཡོད་
 མ་ཡིན་འདས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པས། །དེ་ཕྱིར་མ་
 འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཉི་བར་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ཉི་བར་བཀོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱང་བའི་དུས་ཉི་བར་མཆོན་པའི་དོན་དུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱམ་
 པ་ཉི་བར་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་
 པའོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་སྐྱེས་ལ་མ་
 འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེར་

མ་འོངས་པ་དང་ཀླུ་བ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲང་པན་
 ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གཉིས་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རེ་རེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ལས་ཡིན་ལ་མ་
 འོངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་དེ་གང་དུ་མ་འོངས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་
 དུས་གཉིས་པོ་དེར་གདོན་མི་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་མེད་ན་ནི་གང་དུ་
 མ་འོངས་པ་ལས་འདི་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དུས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ད་ལྟར་བའི་བྱམ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་
 བྱམ་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་
 བ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་
 འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་མ་འོངས་པ་ལས་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་མ་འོངས་
 པས་མ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་དུ་མ་འོངས་པ་ལས་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་པར་མ་འོངས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་

ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་གཉིས་
 འགྲུབ་ན་གང་གི་ཆེ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་འདས་པ་འཕམ་ད་
 ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་མ་འོངས་པ་མེད་
 བར་བསྟན་པ་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ། །
 དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་ཡང་
 མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།
 གསུམ་ཆར་ཡང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་
 གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་མ་འོངས་པ་ལས་མ་འོངས་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པའི་
 བྱམ་པ་ལ་འདས་པའི་བྱམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་མ་
 འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་
 འོངས་པ་ལ་ཡོད་པས་འདས་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་འོངས་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་མ་འོངས་
 པའི་ངོ་བོ་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ན། མ་འོངས་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་གང་། །དེ་ནི་ཇི་
 ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མ་འོངས་པའི་
 བྱམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་འདས་པ་ཉིད་དུ་མི་
 རིགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མ་འོངས་
 པ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་

མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད།
 སྒྲུལ་པ། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་
 བར་འཛོགས་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འདི་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ལས་ཤེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་ན་མ་འོངས་དངོས། །མ་འོངས་བདག་ཏུ་གནས་
 འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ད་ལྟ་བར། །འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ཉིད་མི་སྤིད། །གང་
 ཞིག་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ད་ལྟར་
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ད་ལྟ་བར་ཡོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པར་གྱུར་དང་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི་
 དེ་སེར་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་
 འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ན་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ལ་མ་
 འོངས་པ་ཉིད་སྤིད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་
 མི་སྤིད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་འདས་པའམ་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་བར་བསམ་
 པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྡེ་པ་གང་དག་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྦྱངས་ནས་དེ་དུས་གསུམ་ཀར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་
 ཆོག་པ་པས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །ད་ལྟར་བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་སྟེ། །
 གང་གིས་དུས་ཀུན་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་ག་ལས། །གང་གིས་
 དངོས་པོ་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་དེ་ལ་ལུང་འགལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས། གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན། སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་བདེ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་མ་
 འོངས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་ཡང་འདས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་
 པས་འདས་པ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འདས་པ་ལས་ནི་འདས་
 གྱུར་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །འདས་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འདས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འདས་སམ། འོན་ཏེ་མ་འདས། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འདས་
 པ་ལས་འདས་ན་ནི་དེ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཐལ་ཟེན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་ལྟ་དེ་ལས་འདས་ཤིང་ཀལ་བ་དེ་
 རི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། འོ་མའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པའི་ཞོ་ལ་འོ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པའི་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ལ་
 བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་
 རོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་ནི་འདས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ་སྟེ་འདས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་
 འདས་པའི་བྱ་བས་མི་སྟོང་བ་ཅིའི་བྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 འདས་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཡང་འདས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་
 ནི་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱིར་འདས་པ་ལས་མ་
 འདས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འདས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཁོ་ན་འདས་པར་
 འགྱུར་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་དང་
 འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འདས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོག་པ་ན་འདས་པ་ལས་འདས་པར་རམ། མ་འདས་པར་
 རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་འདས་པ་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་རི་མ་གྲུབ་པར་རི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་།
 འདས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱས། དེའི་

སྤྱིར་འདས་པའི་དུས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་མེད་ན་
ཡང་དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་འདས་པ་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡང་མི་སྟོན་པས་དུས་
གསུམ་ཆར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་དུས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་བཀྲལ་
ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་མ་འོངས་པའི་ངོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་པ་
བའམ་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྤྱོད་པ་
ཡོད་ན། །ཅི་ལྟར་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་
བར་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ནི་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ན། །མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །གང་
ཞིག་མ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་
རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་དེའི་མ་
འོངས་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལྟར་བྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་པས་ད་
ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་

བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་འདྲས་མ་བྱས་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་
 མི་རྟག་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན། འདས་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་
 པར་ཅིས་མི་རྟོག་ །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མ་འོངས་པ་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་ནི་འོ་ན་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག
 ཡང་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པར་རྟག་བྱས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་མི་
 བྱས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་རྟག་པ་
 ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བ། །འདི་ནི་མི་
 རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རེ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་པས་
 རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན། གང་
 ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དག་ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཡང་ད་ལྟར་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དེ། འདས་པ་ནི་ཞིག་པ་
 ལ་བྱ་ན། ཞིག་ཟེན་པ་ན་སྤྲུང་ཡང་འཇིག་པར་མི་རིགས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བ། །འདི་ནི་མི་རྟག་
འགྱུར་མིན་ལ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ལས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལས་
མ་གཏོགས་པའི་གོ་སྐབས་གསུམ་པ་ཞིག་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ནི། །གསུམ་པའང་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་
བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་རྟོག་པ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་ལ་
དུས་གསུམ་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྤྲུས་བ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རྟེན་རྣམས་
ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་མེད་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ལས་
ནི་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ན་ཡང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
ཕྱིས་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྤར་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱིས་སྤྲོ་བ། །རྣམས་
གྱི་ཕྱོགས་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པའི་སྤར་རོལ་ན་དངོས་
པོ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིས་རྒྱ་དང་རྟེན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་
པའི་སྤར་རོལ་ན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་།

བྱིས་སྐྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པའི་འགོ་བ་རྒྱ་མེད་པ་སྐྱེས་བུའི་
 བྱེད་པས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་གི་སྐྱ་བ་ནི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འགོ་བ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་
 པར་སྐྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་
 འདི་རིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱིས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཡང་རིགས་
 པར་འགྱུར་བས་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལས་
 གྲང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར། གང་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི། །སྤར་ཡོད་
 ཅས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དོན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྤར་ལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །
 །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་

དངོས་པོ་གཞན་མི་འཇུག་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགལ་བར་གྱུར་
ན་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མ་འོངས་པར་ཡོད་པར་སྒྲ་བར་མི་
རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་
འབྱོར་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འདི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། བྱིད་ཀྱི་རྟོག་པས། མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་
ཅིས་མི་མཐོང་། །སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་
པོ་རང་གི་ངོ་བོས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ནི་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་དེས་གཅིག་མཐོང་ལ་ཅིག་
ཤོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཅི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་འོངས་པ་མི་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བྱེད་ཅག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་ངོ། །རི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དོན་དེ་ད་ལྟར་བའི་
གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལྟར། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ནས་

ཤེས་པའི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་བྲངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་ལས་ཤེས་པ་དེ་
 སྐྱེ་བ་ན་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉོག་ཅིང་སྐྱེའི་ཤེས་པ་དེ་ད་ལྟར་
 བའི་སྒྲོན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པར་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཤེས་པའི་དོན་དེ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གང་
 གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྩ་དང་འདྲ་བར་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་དཀའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་པ་ལས་དངོས་པོའི་ཉོག་པ་ཐག་རིང་པོར་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བོང་བུའི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་ད་ལྟ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འདི་འགྱུར་བོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མཐོང་བ་མི་འགལ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གུབ་བོ། །འདི་

ཡང་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཐད་པ་མི་འདུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཐོས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་
བའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དོན་དེ་རྟོགས་པ་ན་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་གཞན་དུ་འང་དོན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་པར་གཞག་གི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཅུང་ཟད་ཅིག་གཟིགས་པའམ་གསུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་
སྟོན་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་བས་སྤྱོད་འབྱེན་ཅིང་། །དེ་ལ་རྒྱུད་བཤགས་མེད་
མོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་འབྱེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལེགས་སྤངས་པའི་
བྱིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་བའི་སངས་རྒྱས་གསུང་
འབྱུང་མོད། །དེ་ལ་འདིར་རྟོག་ཡང་མི་མངལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 མ་འོངས་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་
 དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་དེ་རིང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་
 ལ་རིང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རིང་བ་རྣམས་གང་དག་ཅིག་ཅེ་ན།
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །ཆོས་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཅེ་ན། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དེའི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་རིང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་རིང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་
 པ། གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་འགྱུར་བ། དེ་ལ་རིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བ་
 བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་མཉམ་པས་ཆོས་མཉན་པའི་སྒྲོན་ས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱིས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཆོས་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པར་
 སྒྲུབའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས། །
 ཡོད་ན་ངེས་སྒྲོམ་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་གི་དོན་དུ་འདི་ལུས་དང་རག་དང་
 ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་དེ་འདི་ལ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་
 པས་དེ་ཉི་བར་བསག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ངེས་པར་སྒྲོམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདིའི་ངེས་པར་སྒྲོམ་པ་
 དེས་ཆོས་དེ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་ན་ནི། བྱུང་པར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་

བཞིན་ན་ཕྱིས་བྱེད་པས་འདིའི་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། །
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་འདྲུ་བྱེད་
 རྣམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་
 ཆར་ལ་ཡང་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་གཉིས་ངེས་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་འདིའི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་སྤྱི་བའི་སྡོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་གཉིས་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་འདིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི། མི་རྟག་
 ཡིན་ན་ངེ་ལྟ་བུར། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། །འདི་གཉིས་ནི་ཕན་
 ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འདི་ལྟར། གང་ལ་ཐོག་མ་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་
 བཤད། །གང་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཐོག་
 མ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་འོག་རོལ་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་ཞེས་
 བཇོད་ལ། དོན་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འཇིག་
 རྟེན་ན་མངོན་པར་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གང་ཞིག་སྤྱི་བས་བྱེད་པ་དང་
 པོ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་དེ་དེའི་
 ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་མཐའ་ཡང་ཡོད་པས་རྟག་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་

བྱ་ཡོད་པར་སྒྲོལ་བ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་སྒྲོལ་བ་ལ་སྒྲོན་
མཐོང་བས་མ་འོངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་།
སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །གྲོལ་ལ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འོངས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་
བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་འདི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་
གཉིས་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་རྣམས་
ལ་མ་འོངས་པ་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་
བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་མ་འོངས་པ་མེད་པར་སྒྲོལ་བ་འདི་ཡང་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་
ཐར་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་མེད་པར་སྒྲོལ་
བར་མི་རིགས་སོ། །ཐར་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི།
འདིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། ཆགས་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཡིན་དང་རྟོན་མེད་པའི་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཆགས་པའི་རྟོན་ཅན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་བཞིན་རྟོན་གཞན་གྱི་
དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆགས་པ་མེད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་

ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ནི་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་
 འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྤྱོད་
 བ་གཉི་གའི་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་མངོན་པར་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །
 འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་པ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལས། །སོགས་པའི་
 རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །

གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་གི་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དོ། །གངས་ཅན་པའི་ལྟར་ན་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 ཡོད་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ནི་མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཇིག་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་
 བྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན།
 འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་

སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་པ་ཡང་རང་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལས་
འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་པས་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་ཆོགས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
ཀྱི། རྫས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ཀར་ནམ་པར་གནས་
པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཀྱི་ཆོགས་པས་ད་ལྟར་བའི་
གནས་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྫས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །

བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་དག་ནི་འབྲས་
བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
པར་སེམས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། ། དེ་ལ་
བྱེ་བྲག་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནམས་ལས་དོན་
གཞན་རྩལ་གཉིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྫས་སྐྱེ་བར་
རྟོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་པ་ནམས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟར་ན་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་
ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་ནམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལུང་ལས་ནི་གཏན་ཆོགས་སྒྲ་མ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །
ནམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ནམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞག་པས་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བག་

ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དང་གང་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
 བློ་བཟང་པོ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
 རྟེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁས་སྦྱངས་
 པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བློ་བཟང་པོ་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་ལས་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་བྲིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་
 དང་སྒྲོ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཏ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་
 པའི་བྱུང་པར་སྒྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རུང་རྟེ། དེའི་
 འབྲས་བུ་བྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རི་
 ལྟར་བཞུགས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བྲིམ་
 འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིན་འདི་སྤང་བར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྲིམ་བསྒྲིབ་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པར་བརྟགས་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྦྱ་གྲུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱ་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 མེད་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོན་
 ཅན་རྣམས་མི་སྲིད་པས་བཤད་ཅིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་
 དང་། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་
 བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ད་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་
 པས་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་

འགྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ད་ལྟར་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ད་
ལྟར་ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། རི་ལྟ་ཞིན། འདི་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་
ན་རང་གི་དོ་བོ་ཉམས་པས་རྟོག་གམ་གནས་པས་རྟོག་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་
ཞིག་རང་གི་དོ་བོ་ཉམས་པས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཅིག་འཛིག་ཅིང་གཞན་སྐྱེ་
བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། གནས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལོག་ནས་
ཆོས་གཞན་འབྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་ཁུ་བཟུད་ཀྱི་རྣམས་གནས་པའི་ཆོས་གཞན་འོ་
མའི་དངོས་པོ་ལོག་དང་ཆོས་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ། རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་དང་སྤྱིང་
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལོག་དང་ད་ལྟར་བའི་
གནས་སྐབས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་གྱིས་ནི་མ་
འོངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ནས་དེ་དག་
གིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞོའོ་མའི་རྣམས་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མའི་
གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ནི་འོ་མ་ལ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཁོ་
ནར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འོ་མ་ཁོ་ན་ལ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་རིགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འོ་མ་ལ་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཆེ་འོ་མ་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་གང་ཞིག་
ལ་སྤིད་པར་འགྱུར་དེའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འོ་མ་དང་ཞོའི་
གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པར་བ་ལང་གི་ཁུ་བའི་རྩ་མེས་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
ཡང་། །ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རགས་པ་མཐོང་བ་ལྟས་མི་འཛིན་
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཆོད་པ་དང་སྤྲ་བ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རྒྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡང་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས། །

ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
མ་དམིགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་མཁས་ཤིང་སྤྱན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡོད་པར་ཉོག་གོ། །
དེ་ལྟར་སྤྱི་བོ་སྤྱན་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་ངོ་བོས་

ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་རྒྱུ་མཐའ་ཉི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་རྒྱས་ཀྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་དུས་ཡོད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དུས་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་སྤིང་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གནས་མེད་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །འདི་ན་དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་པ་མེད་པས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མི་རྟག་པས་གནས་གལ་ཡོད། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མི་སྤིང་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་ན་ནི་གནས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲད་ཆ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་ནི་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། །ཐ་མར་རྟོངས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཕྱིས་རྟོངས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲད་ཉིད་ནས་གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལས་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར། རྒྱུ་ལེས་གཅིག་གིས་རི་ལྟ་

བྱུང། །དོན་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་གཉིས་
 གྱིས། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མའི་ཤེས་
 བྱར་འགྱུར་རོ། །དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་དེ་
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་གིས་དམིགས་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་སྒར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྤྱི་མས་གཙོད་པའི་བར་
 དུ་གནས་པས་གནས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱི་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གང་གཅིག་གིས་བཟུང་བ་དེ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་
 རྒྱལ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་
 སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། །

དེའི་སྤྱིར་རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཡུལ་འཇིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དོན་

གཉིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འགག་པར་འགྱུར། འགགས་པས་ན་
 ཡུལ་གཞན་དམིགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་ཡང་
 དེའི་ཤེས་པ་དོན་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་དུས་ན་ནི་གནས་པ་ལྟར་
 སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བར་
 བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགགས་ཀྱང་
 རྒྱན་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་གང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 གནས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་འདྲུ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིར་བྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱེད་
 པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ལྡེ་པོ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 འདོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། ཅི་ཆོས་མངོན་པ་སྐྱད་ཅིག་
 མར་འཛིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བ་དེ་
 བར་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་

གཟུགས་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་ཞིག་པའི་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར། འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འདོད་པ་འདི་ཅི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ད་ལྟར་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་
 ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིག་པས་འགགས་པ་
 ཡིན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 བཞིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་
 ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་འབྱུང་བ་
 ན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དུ་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་སྒྲིབ་དང་འབྲས་བུ་པལ་ཆེར་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིབ་པར་གྱི་རྣམ་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འཛིག་རྟོག་
 པའི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དེའི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་
 དང་པོར་སྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པས་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་
 སྐྱེ་བ་ན་དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཚུལ་
 འདི་གནས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ནི་དངོས་

པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་
དངོས་སུ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་
རྒྱས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་
ལ། གནས་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དང་དུས་ཀྱང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པས་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་མཆོན་པར་
བྱེད་དེ། གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་ཡོད་ན། །གནས་པ་དུས་སུ་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གནས་མེད་ན་གནས་པ། །མེད་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུས་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ནི་འོ་ན་ནི་
གནས་པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དག་ཐ་དད་པའི་
སྤྱིར་བྲིམ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་སྤྱིན་བྲིམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་
པ་དུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེ་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་མེད་
ན་ནི་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ལ་མཐའ་ཡས་ཏེ་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལྟན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
དུས་དེ་རྟག་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་ན། འདི་

ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྱུར་གནས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། གནས་
པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་
སྒྱུར་རོ། །གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རྟེན་
མེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་
པའང་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྒྱུར་དེ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་གཅིག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བཤད་པ།
གལ་ཏེ་མི་རྟག་དངོས་གཞན་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར། །གཅིག་
ན་མི་རྟག་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དངོས་དེ་གལ་གནས། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཆོན་
ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒྱུར་དངོས་པོ་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་
ཉིད་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་
སྒྱུར་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་མི་རྟག་
པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་གནས་པ་གཏན་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་
དེའི་སྒྱུར་གནས་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་མེད་པས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཞིང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་མེད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་

ལ། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་པོ། །གང་
 ལྟར། གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག། མི་རྟག་པས་གནས་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུས་བ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། གནས་པའི་དུས་ན་ནི་གནས་ཆེས་སྟོབས་
 དང་ལྡན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྟོབས་ཚུང་བས་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པ་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་བཤད་བ། མི་རྟག་གཉི་གར་སྟོབས་ཚུང་དེར། །གནས་པ་སྟོབས་
 ཚུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱི་ནས་དེ་དག་ངེས་པར་གོ། །བསྐྱོག་པར་ཅི་ཡིས་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གནས་པའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོབས་ཚུང་ན་གང་
 གིས་ན་སྤྱིས་ཆོས་མ་བྱུན་པར་གནས་པ་དེ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་ནས་
 དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་ཉིད་དུ་དེ་ཆེས་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཡེ་ནས་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྟག་པའམ་གནས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་སྟོབས་ཚུང་མིན། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་ན་ནི། །ཀྱན་ལ་འང་གནས་པ་མེད་པ་འམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 མིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོབས་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་

པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་ཤིང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་
 བྱུང་ནས་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
 ཀུན་ལ་མི་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་
 ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ན་གནས་པ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའོ། །ཆ་འགའ་ཞིག་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཆེས་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་
 ན་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འདི་མཆོན་གཞི་
 དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའམ་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།
 གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད། །ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་
 མཆོན་གཞི་ལ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྗེས་
 སྤྱི་འབྱེལ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གནས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་
 རྗེས་སྤྱི་འབྱེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བེན་ནས། །སྤྱི་ནས་མི་
 རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ངི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་སྤང་བར་འདོད་ནས་སྤྱི་ནས་དངོས་
 པོ་མི་རྟག་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་དེ་སྤྱར་གནས་པ་དང་ལྡན་པས་
 རྟག་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བྱས་

ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གནས་པ་མི་རྟག་
དང་། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་། མི་རྟག་ལོག་པར་
འགྱུར་བ་འཕྲ། །ཡང་ན་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་
གནས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་གནས་པ་མི་རིགས་སོ། །གནས་པ་
དེ་མེད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་དུས་མེད་པས་དུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུབ་པོ། །

འདིར་སྒྲུས་བ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་
ལྟར་འདུ་བྱེད་འདས་པའི་རྟེན་ཅན་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་འདས་པ་མེད་ན་ནི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་བྱན་པ་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱན་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅན་
གྱི་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་བྱན་པ་འདི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་རྣམས་པར་ཤེས་
པས་དངོས་སུ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་བྱན་པས་དགོངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
ཅི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་པར་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡོད་མོད་
ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གནས་སྐབས་དེར་གཙོ་བོ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་

བ་འགའ་ཞིག་གི་མཆན་ཉིད་བྱེད་པས་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱན་པའི་མཆན་ཉིད་ཆེས་གསལ་གྱི་གཞན་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྒྱུར་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་པ་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བཤད་པ། མཐོང་བེན་
དངོས་པོ་མི་སྣང་ཞིང་། །སྒྲར་ཡང་སེམས་སྐྱེ་མིན་དེས་ན། །བྱན་པ་ཞེས་བྱ་
ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དངོས་པོ་དེའི་རང་གི་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བས་མཐོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲར་མི་སྣང་ངོ་། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་ཉེ། ཚུལ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐོང་བེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྣང་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་མི་སྣང་བ་དེའི་
ཆེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲར་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དེའི་
བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་བར་ཐལ་བའི་སྒྱུར་ལ། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྱུར་
དེའི་རྣམ་པའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲར་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་
བྱན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འགྱུར།
ཡང་ཅི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱན་པ་མེད་དམ། མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྱུ་
སྒྲ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་

ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི། དེས་ན། རྩན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་
ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྩན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་
གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྩན་པ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྩན་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་ལོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་
ནོ། །འདས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་
བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་
འཛིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལས་
སྐྱེ་བ་ན་རྩན་པ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ན། རྩན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་
པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་སྟེ། སད་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་རྩན་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱན་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དུས་དགག་པ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་

པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གཅིས་པའི་འགྲེལ་པ།

འདིར་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
པར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འདི་ཐུགས་སྒྲུ་ཚུད་པ་པོ་དང་། ཉེ་
བར་འདོམས་པ་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཆོས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་ཆར་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་སྤྱིར་ཆོས་འདི་ནི་མཛད་པ་པོ་དང་རྣམ་པར་
འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་དཀར་བ་ཞིག་
སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ན།
ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཤད་པ་གཞན་རྣམས་ཅི་སྟེ་འབྱུང་། བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གསུང་བ་པོ་དང་རྣམ་པར་འཆད་པ་པོ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉན་པ་
པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དགའོ།

འདི་ལྟར། གཟུར་གནས་སྟོན་ལྟར་དོན་གཉེར་བའི། ཉན་པོ་སྟོད་ཅེས་
བྱ་བར་བཤད། །དེ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི་གང་སྟོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བའོ། །
སྟོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་རང་དང་གཞན་ཀྱི་སྟོགས་
དག་ལ་རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་པ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་དང་བལ་བའོ། ། དེ་ནི་དེ་

ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཉོན་མ་མོངས་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱད་པར་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྒྲོགས་འདོར་བའི་རྩ་བ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་ཉན་པ་པོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལུལ་དུ་
 བྱང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །གཟུ་བོར་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲོ་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་ན་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པ་དག་གི་
 སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་བཏང་ནས་སྒྲིང་པོ་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་
 ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་སྒྲོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉན་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་ཞིང་རི་མོའི་སྒྲིས་བྱའི་རྣམ་པ་ལྟར་མི་བཙོན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྒྲོན་
 ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཉན་པ་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་ངེས་པར། སྤྱི་པོའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན། །

དེ་ལ་སྤྱི་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་བྱར་དོད་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་། གསལ་བ་དང་མ་འཕྲགས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོའི་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དང་། སེམས་ལ་བཅང་བཅང་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གོ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱི་བ་པོ་གཉིས་ལ་གྲུས་པ་

དང་། ཡིད་གཏོད་པ་ཉིད་དང་། གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་དང་
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་དག་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཉན་པ་པོ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཉན་པ་པོའི་སྒྲིབ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་བོར་རྣམས་
 པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིབ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་རྣམས་པར་འགྱུར་གྱི། བཤད་
 ཟེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོག་གས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ནི། སྒྲིབ་པ་པོ་
 ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་
 བོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཉན་
 པ་པོ་རང་གི་ཉེས་པར་མི་བཅི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དེ། ལྷན་པོ་བདག་ལ་བསྟོད་པ་ན་ཅི་བདག་ཅག་ལ་ཤེས་རབ་མེད་
 དམ་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གང་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སྤྱིད་དང་སྤྱིད་ཐབས་ཞི་བ་ཡི། །
 ཐབས་དང་དེ་བཞིན་བཞི་གསུངས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་གང་། །

དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ལྷ་བྱར་མངོན། །དེ་ལ་སྤྱིད་པར་ནི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་བའི་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་བྱར་པོ་ལྟའོ། །སྤྱིད་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་སོ། །ཞི་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉི་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞི་བའི་ཐབས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་
 བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དག་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་རང་གི་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉི་བར་བསྟན་
 པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་
 མངོན་པར་བཅོམ་པ་ལ་སྤར་བ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་མ་
 འཕྲིགས་པ་ན་གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་རྟོགས་
 པས་ངེས་པར་འདི་ཡང་དག་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་འབྲུལ་བ་དེ་ཐུབ་པའི་
 ཡིན་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཅོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེས་བུའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་
 མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་པོའི་སྟོན་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཐུབ་པའི་
 ལྷ་བྱར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་དག་གིས་ངེས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་དངོས་

པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་མ་བཟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམུས་ལོང་གིས་མ་མཐོང་བ་ནི་སྤང་བཞིན་པའི་ཉི་མའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེས་དོན་གསལ་བ་ཡིན་ན། ངེས་པར་ལེགས་པའི་གཏམ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱན་འབྱེན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡིད་མགུ་བར་མི་མཛད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྟ་ངན་ལས། །འདས་པར་ཡ་མཚན་ཅན་ཀྱན་འདོད། །ཀྱན་སྤྱན་འབྱེན་པ་དེ་དག་ནི། །མི་དགར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག །གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ལོག་པར་ཐར་པ་འཕྲོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྦངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྟ་ངན་ལས་འདས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་དག་སྟ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲར་མི་འབྱུང་བས་སྟ་ངན་ལས་

འདའ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བདག་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟར་
 བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འཛིགས་པ་སྟོང་ལ་བརྟགས་ནས། ཅིའི་བྱེར་འཛིགས། ཡིད་ལ་ཡོངས་སུ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་འདི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག བདག་
 ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟུང་ན་ལས་སྒྲོ་བའི་
 གཏམ་ཡང་ཁོད་ཅིག རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ཟུང་ན་འདས་ལ་
 ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཡོད་མིན། །འདི་ན་གང་མེད་དེ་དག་གཞར་ཡང་མེད།
 །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཞེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཟུང་ན་ལས་
 ཀལ་བ་ཕྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་
 དང་མར་ཡོངས་སུ་ཐད་པས་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་གྱིས་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་
 སྟོབས་གྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་སྤྱག་དང་རྒྱགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཁྱོད་ཅག་ཡ་མཚན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་བཤམ་པ་རྣམས་གྲིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་རྣམས་གྲིས་འདི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་བར་ནི་མ་བེན་
 ཏོ། །འདིར་སུ་བ་རྣམས་གྲིས་སུ་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མདོར་བྱས་པ་བདུན་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་བཙམ་ལྟར་
 འདས་གྲིས་ད་ལྟར་གང་དག་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ན་མེད་པ་སྟེ། རབ་
 རིབ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་གྲིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་
 ཤེད་དང་སྐྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའམ། སྒོ་ལ་མའི་གནས་སྐབས་ན་བྱིམ་ན་
 རྣམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱུར་པས་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་མཐོང་བའི་འཛིགས་པས་
 མཐོང་བའི་དུག་འཕོས་པའི་དོགས་པ་ལོག་པ་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 སྐྱང་བར་གྱུར་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ཤེད་དང་སྐྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་
 བུ་དང་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱལ་མེད་པས་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་གྱི་
 སྒོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་
 སྐྱལ་མེད་པས་སྐྱལ་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་གཞར་ཡང་སྟེ།
 འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་
 གྱུར་ཏོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་ཞེ་
 བ། བཤམ་པ་འཁོར་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱ་ཤེད་ལ་

སོགས་པའི་སྒྲིའི་ངོ་བོའི་ཆོགས་དང་འབྲས་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱལ་
 གྱིས་འཇིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་ལྷན་པས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མིག་སྒྲོངས་པར་བྱས་པའི་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་
 ཞེང་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ལས་ནི་རྣམས་ཡོད་རྣམས་བཅིན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོད་
 ཀྱི། ཉི་ངན་ནི་ཉིང་དོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ལས་ན་ཆོས་ཡོད་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟམ་ཐུ་ཨ་མ་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། འདིར་ཡི་གེ་ཨ་དང་ཡི་གེ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་སོ། །
 དེ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱེད་ཅག་གྲངས་ཅན་པ་དང་འུག་པ་བ་
 དང་། གཟེགས་བཅན་དང་། སེར་སྐྱ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྤེ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྤྱོད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གཞོན་གྱིས་བེན་པ་
 རབ་རིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཁུང་དུ་
 ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྲ་བ་དང་འཆི་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་པ་སོགས་པ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་གནས་དང་གནས་སུ་འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱེན་བེན་པའི་

ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཕུང་པོ་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
 གངས་ཅན་ལུག་སྤྲུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་
 འདས་པ་སྤྲོ་ན་ངེས། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་
 མེད་ཡོད་མེད་པས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 བ། །སྤྱད་པར་ནི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་
 ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་བརྗོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་མ་བསྟན་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་
 གཏོང་ཐབས་མི་ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བའི་བསམ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་
 བཏང་བའི་ཐབས་མངོན་པར་མ་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་པར་སྤྲོ་བ་ཡི། །གཞན་དུ་ཞི་བ་
 མེད་ཅེས་གསུངས། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོ་བས་དག་སྤྱོད་དང་པོ་
 ནི་འདི་ཉིད་དུ་འོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འོ། །བཞི་པ་ནི་འདི་

ཉིད་དུ་ལོ། །ཕ་རོལ་པོ་སྤྱོད་བཞི་དགེ་སྦྱོར་དག་གིས་སྦྱོར་པའི་ཞེས་གསུངས་
 མོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་བསྟན་
 བ་འདི་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 ཏོགས་སོ། །ཕྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་
 རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་ཤེས་པའི་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་ཉི་བར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཅི་དོན་འདི་རིམ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེས་དེ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྟོགས་གྱུར་པ། །གང་
 ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་འགྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སྦྱོར་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་
 ཡིད་ཆེས་བྱ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་རྒྱས་སོ། །དོན་

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཉི་ཡང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོ་
 བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཇིན་པ་
 བསྐྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འང་བསྟན་རྟོ། །རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་ལ་འདི་
 དེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཅི་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་སྟམ་དུ་མི་དེས་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་གལ་ཏེ་
 བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་བསྟན་པའི་དེས་པས་དེ་མ་
 བསལ་ན་ནི་དེ་སྒྲོས་ཤིག འདིས་མ་དེས་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དཔེ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་གསུང་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གང་ལ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་རྣམས་སུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་
 གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་
 འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཆེས་མང་པོ། །ཇི་སྟེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
 རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་

ནམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནམས་
 རྟེན་མི་དགལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་བདག་གི་འདུ་ཤེས་
 ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྒོ་སྐྱར་བྱ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཞེས་རི་
 སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་སྐྱེགས་ཅན་ནམས་
 གྲང་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནམས་
 ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་
 ནམས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འཇུག་པ་རྒྱ་རྟག་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་སྒྲོན་
 ན་མཐོང་བ་དང་འགལ་པ་དང་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་
 རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་དགལ། །དེ་ནི་གཞན་
 ལ་སྤྱན་པ་ཉིད། །ཟླ་བ་ཉ་བ་ལ་མཐོང་བའི་རུས་པ་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 སྐད་མ་རྒྱ་བ་དང་ཨ་རུ་ད་ན་ཏི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེགས་
 ཅན་འདིས་གྲང་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དང་སྒྲོན་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་
 རྟེན་འདིའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོངས་པས་དོན་རགས་པ་ཡང་དག་པར་མི་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དོན་རི་ལྟར་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡུལ་དང་དུས་རིང་པོས་ཆོད་
 ཅིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱར་འཁོར་བའི་
 ལམ་གྱི་ངལ་དུ་བ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆུ་བྱི་མ་
 མེད་པ་བརྟུང་བར་འདོད་པ། གང་དག་སྐྱེགས་ཅན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷ་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། དེའི་རྗེས་
 འགྲོ་དེ་དག ཞིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐར་པ་
 འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་
 པར་སྟོངས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའི་
 ཐུར་གཏུགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བར་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདིར།
 རི་ལྟར་ལོར་ལ་མི་མཁས་ཆོང་པ་ངན་པ་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་སོང་རྣམས་རིན་པོ་
 ཆེ། །འདོད་པས་སྟོངས་ལས་ལོར་བྱ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་ལོར་བྱ་
 མཆིང་བྱ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་མི་མཁས་སྟོ་གྲོས་
 ངན་ཞིང་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་སོང་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་རེ་བ་བཅད་པས་སྟོངས་
 ལས་སངས་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་དོར་ནས་ཐུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་ལེན། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 མཐོང་བ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་པ་ལ་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པ་དེ་ནི། བདག་
 ཡོད་མ་ཡིན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཡོད་མིན་འབྱུང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་
 བརྟགས་ནས་སྒྲག་པ་ལས་སོ། །སྒྲག་པ་དེ་ཡང་ཞིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བདག་
 ཏུ་འཇིན་པ་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་གོམས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་
 རོར་ནས། རྒྱ་པོ་འདས་པར་རང་འགྲོ་གང་། །དེ་དག་ཞེན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བྱེད། །
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་སུ་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་པོ་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲུང་དུ་ཉེ་བར་ག་ཞེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མཛད་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ། །འདྲེན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འང་དམ་པ་ནི། ། མ་ཡིན་
 ཡིད་འགྱོར་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཡིད་རང་ཉིད་རྒྱ་པོ་ལས་འདས་པར་
 འགྲོ་བར་མི་སྤྱོད་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡིད་ནི་མཛད་དཀའ་བ་མཛད་པའི་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་པོ་ལས་
 འདས་པར་འགྲོ་བར་མི་སྤྱོདོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་
 གི་ཡིད་འདྲེན་པ་པོ་དེའི་རྗེས་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་པོ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་
 མི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་སྤྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་འདི་ལ་སྤྱུག་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་བ། མ་མཐོང་
 སྤྱུག་པར་མི་ཅོམ་སྟེ། །མཐོང་ན་རྣམ་ཀུན་དེ་བསྐྱོག་འགྱུར། ། དེས་ན་ངས་
 པར་ཅུང་བྱ་ཅིག །ཞེས་ལ་སྤྱུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་བརྟེན་
 ལ་མ་བྱུང་བ་ནི་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལན་
 བརྒྱར་བསྟན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱུག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྤྱོད་ཅིག་མར་

འཇིག་པ་ལ་དེར་མྱོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔྱལ་བའི་མེ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྒྱར་
 བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ན་རྣམ་ཀུན་དེ་ལྟོག་འགྱུར། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱག་པ་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིགས་པའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པར་མཐོང་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 སྐྱེས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཤེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། གདོན་མི་བ་
 བར་འགྱུར་བས་སྐྱག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ལྟོས་པའི་རྒྱུན་བྱ་
 ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེས་སྤར་བ་ན་དེ་ལ་མི་འཇིགས་ལ། དེ་
 ལ་བཞོན་པར་འདོད་པའི་གྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་
 ལས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་མཐོང་བས་ཞོན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 སེམས་པ་ན་དེ་ལ་མི་འཇིགས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་
 ལ་ཞོན་པར་བྱ་བར་རྒྱུ་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པ་
 ངེས་པར་སྐྱག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་བསྐྱེདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་ལུག་གིས་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པ་ནི་སྐྱག་སྟེ། ཅི་འདི་རུས་སམ་མི་རུས་ཞིག་
 གུ་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་

འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གོ་
 འཕང་གོང་མ་མི་ཆོལ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲག་
 པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བཤད་པ་མ་གོམས་པའོ། །ཡང་དེའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཅེན།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོམས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གྲིས་ནམས་
 དེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འཇུག་བྱེད་ཆོས་ལ་གོམས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གོམས་པ་
 མེད་པ་ཡིས། །ལྟོག་བྱེད་ཆོས་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར། །འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ནི་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོར་གཏོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ལ་གོམས་སོ། །ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ལ་གོམས་པའི་གོགས་
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་ལ་ཆགས་
 པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འཇིགས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་
 སའི་སྤུལ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏོགས་པ་མི་བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སྤྱག་པོས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་
 གཡོགས་ཤིང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་མི་ལྟན་པའི་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་
 པར་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཏམ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་ན་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་

ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྒྲོང་
 ཇི་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་ཡང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་དཀའ་
 བ་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཀྱང་བསྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། དམ་
 པའི་ཆོས་འདི་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱེ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་
 བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཇི་སྐད་བསྐྱན་པ་ལ་མི་གྲུས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་གང་ཞིག་གཏི་ཐུག་འགའ་ཞིག་གིས། །
 བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གོགས་བྱེད་པ། དེ་ལ་དགོ་ལེགས་འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་
 ན་ཐར་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གཏི་ཐུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་
 དོག་དང་སེར་སྣ་དང་ལེ་ལོ་དང་འཇིགས་པ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པས་སོ། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱན་པའི་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་
 པའི་སྦྱེ་བོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་ནི་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་བདེ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡང་སྤིད་པ་མེད་ན། དེ་ལ་ཐར་པའི་གཏམ་ཀྱི་གོ་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་རྒྱད་དག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་མ་བྱས།
 དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྦྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལུས་པ་བྱ་བ་ཅིང་སྤང་བ་ཆེས་
 གསལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་མ་སྤུ་འཇུག་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིན་རེ་ཞིང་མ་

རིག་པའི་ཐུན་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ས་འཕེལ་བཞིན་པར་གྱུར་
 བ། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་བར་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བཞིན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གཉིས་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་
 བྱིས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་ཡི། །ལྟ་ལས་ཅེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པ་ནི་སྒྲའི་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འདི་འཐད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་ནི་བདེ་
 འགྱོར་འགྱོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་བཅོམ་པར་མི་འགྱུར་ན། ཅུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་
 བས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བའི་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་པས་འཇུག་
 ལ། ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་སྦྱེས་པས་སོ་
 སའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

ལྟ་བ་ཉམས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པ་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་ལྟར་ཕྱག་དང་

མཉམ་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ན། བམ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཅི་སྒྲེ་གང་ཟག་དེ་
 ལ་འབགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པས་རྒྱུན་ལས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེས་ནས་ནི་དེའི་གདོན་མི་བ་བར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པར་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་མ་ལུས་པ་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མཁས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཞིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉམས་པའི་
 འཇིགས་པ་མཐོང་བ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྣོད་གྱི་བྱུང་པར་ངེས་པར་མ་
 བཟུང་བར་སྣོད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་འདི་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །འབྲུགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞི་སྤྱིར་
 མིན། །ལག་འགྲོ་འོ་མ་འཐུང་བ་ནི། །དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གྲང་འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་
 བ་རབ་རིབ་ཅམ་ནི་སྤྱིར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་
 རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཇིན་
 མཆོག་ །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་

མོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པའི་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པས་ལྟ་བུ་ཐེགས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མི་ལ་ནི་དམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་ཉེས་པར་སྟོང་པ་
ལྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བདག་བསྟན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་
བདག་ཅག་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བདག་ཉིད་ལ་པན་པ་དང་
བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་འཆོངས་པར་
སེམས་ལ་སྡིག་པ་ལས་ལོག་པ་དེས་ནི་བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བ་རྟེན་པར་སྦྲ་བར་
ཡང་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ནི་སྟོང་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་པ་དག་གིས་འདིའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛོམས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གཅིག་ནི་ངན་འགྱོ་ཉིད་འགྱོ་ལ། །ཐ་
མལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུའོ། །བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་བྱུགས་པའི་མི་
མཁས་པ་ནི་ངན་འགྱོ་ཁོ་ནར་འགྱོའི་ནི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཐ་མལ་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་བ་ཁོ་ནར་འགྱོའི་ངན་འགྱོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་
སྒྲི་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་
ན། གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་པའམ་སྟོང་བའོ། །དེ་
བཀག་པས་ནི་ཐ་མལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཁོ་ན་ལས་ཐ་
མལ་པ་ངན་འགྱོའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་མལ་

བ་མ་ཡིན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ལས་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་བཅོམ་པ་ནི་ངེས་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་
 འཕང་དུ་ཉེ་བར་འགྱེད་ལོ། །ཡང་ན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཉོགས་པས་ངན་འགྲོ་ཁོ་ནར་
 འགྲོ་ལ། གང་ཞིག་མི་ཉན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་
 འགྲོ་ཉིད་དུ་ལོ། །ཡང་གང་ཞིག་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་དག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པ་
 དང་། །ལྟ་བ་ངན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་
 ལ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད། །གང་ཞིག་ཞི་བའི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་
 པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཞིག་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ནི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཉོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་

ཕུང་པོ་ལྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལ་ནམ་པ་ལྲས་
 བཅ་ལ་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ནམས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་ནམས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་སྤྱིར་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོར་རང་ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །དོན་གང་ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གཞན་གང་ཞིག་གིས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། དེའི་
 སྤྱིར་དངོས་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 བརྟེན་ནས་སམ་ཉི་བར་སྦངས་ནས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་
 སྒོ་སྒྱུན་པའི་ཆགས་པའི་གཞིར་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དག་པར་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་
 ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་འདྲེན་པར་འབྱུང་རོ། །ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་
 པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ལྷ་མེད་

པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་
 མེད་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་
 ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་ལུས་པ་བདག་པ་ལ་འགར་ཡང་
 འགའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་མཆན་མར་དམིགས་པ་གལ་ཡོད། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་གོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བ་ནི། །
 ཡིན་དང་མཆན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་དན་
 པ་ནི་དན་པར་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དག་གོ། །བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྟོན་ཅན་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་གཏན་ནས་འཛིག་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་མེད་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ།

ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཐ་
མི་དད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བ་ཤད་དོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཐེང་གིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་པ་འདི་ནི་དམ་
པས་སྐྱེ་བོ་སྟོ་ཞན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་
ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་འཇིགས་པ་སྟེ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ཆོས་འདི་གཏིང་ཐུག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་སྐྱ་ཐོས་
པ་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པ་སྟེའོ། །

འདི་ལྟར། གཞན་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་
གང་ཞིག་མཐོང་། །བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་
པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོབས་ཚུང་བ་སྟེ་སྤངས་དཔྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོབས་ཚུང་བ་འཇིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་ལྟ་བུ་ངན་པས་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ཆོས་འདི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ།
འཇིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ངན་པ་རིལ་འཛོམས་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ནམས་

ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པར་ཆར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་
 བྱིར་ཚུད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཞན་གྱི་ལུགས་པམ་པར་བྱ་བར་འདོད་
 པར་གྱུར་པས་ཆོས་འདི་སྒོད་དག་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་ཚུད་པའི་
 ཆེད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། འདི་ནི་ཚུད་
 པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་འང་འདིས་ནི་གཞན་སྤྲོ་རྣམས། །
 བསྐྱེད་སྟེ་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་བཞིན། །ཚུད་པའི་དོན་དུ་མ་བསྟན་ཡང་ཆོས་
 འདི་ནི་པ་རོལ་པོའི་སྤྲོ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་
 བཙོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདོད་
 པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྤྲོ་བ་ཅིང་བྱད་ཤིང་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། མེ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་སྤྲོ་བ་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །

ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་འདི་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་སྤྲོ་བ་ན་པ་རོལ་

པོའི་སྤྱོད་པ་དག་སྟེག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཆོས་འདི་གང་གིས་ཤེས་
 གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགའ་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བའི་བདུད་ཅི་མྱངས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བའི་རོ་ལ་མཐོག་མེད་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མི་དགའོ། །སྟོབ་
 དཔོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་མྱངས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་སྟེ་བོ་སྟོ་དང་
 ལྟན་པའི་ཡིད་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུང་པ། དེས་ན་བདག་ལ་ཆོས་
 འདི་ནི། །འཇིག་པའི་སྟོ་དང་འདྲ་བར་སྤང་། །སྤར་མི་སྟེ་བས་འཇིག་པ་མཐོང་
 བའི་བྱིར་ཆོས་འདི་ནི་བདག་མེད་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྤང་
 རོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་འགའ་ཞིག་ཡང་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་སྟོ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་
 ན་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་འཇིག་པའི་སྟོ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཇེས་སུ་
 འབྱུག་པའི་སྟོ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤང་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་ཤེས་ནས་དད་པ་
 དང་ལྟན་པ་ལྟ་བ་གཞན་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་ཆོས་
 རྟོགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་མི་དགའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཕགས་པ་

རྣམས་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་
 པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱེན་པའི་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་འདོད་ཀྱི་དེ་དང་མི་མ་སྐྱེན་པས་བདག་མེད་པར་
 ལྷ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་བདག་མེད་སྟུམ་དུ། །དེ་ལྷར་གང་ལ་དགོངས་
 གནས་པ། །འཕགས་པ། དེ་ནི་ཡོད་པས་ག་ལ་དགལ། །མེད་པས་འཇིག་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་
 སུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་པར་གནས་པ་དེ་ནི་གང་མེད་
 པར་མཐོང་བ་ལས་དེ་བདག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ལྷ་བ་
 ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་ཆིམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་མི་སྒྲིད་ཅིང་ཚོད་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དམ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པ་དེ་དེའི་འཇིགས་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་

ཡས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་ལྟ་
མཐའ་མེད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། དོན་མིན་ས་བོན་གྱུར་
པ་ཡི། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ལྷ་
ཞིག་སྟོང་མི་བཅེ་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆར་མ་ཞིན་ཏུ་
འཐིབས་པོའི་ཆོང་ཆོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་པོ་ནས་བཀུག་
སྟེ། །ལྟ་བའི་ཆར་མའི་ཆོང་ཆོང་དུ་བཅུག་ནས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
དགོ་བའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཅད་པའི་སྟོན་ས་ཉིན་རེ་ཞིང་གསོད་པར་བྱེད་
དོ། །གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་
གྲོལ་བར་བྱས་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་མཛའ་བཞེས་ཆེགས་
ཆེ་ཞིང་ཡང་བར་བྱིན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་སྤར་གྱི་རྒྱད་པའི་གཏམ་ཐོས་
པས་སྟོང་ཁུ་བའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བཅེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་
དང་འབྲ་བར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རིགས་ཅན་གང་ཞིག་སྟོང་བཅེ་བར་མི་འགྱུར། །སྟོང་བཅེ་བ་ལས་ཀྱང་གྲུས་
པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདིར་སྤར་ཡང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་དག་
གིས་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་
བྱའོ། །

ཡང་ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་

པལ་ཆེར་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་དང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རགས་པ་
 མཐོང་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁ་བས་
 དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དམིགས་ནས་ལྟ་བ་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བཅའ་མོ་མཁས་
 ཞིང་མཛུངས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་གཏིང་མི་དཔོགས་ཞིང་མཐོང་བ་དང་
 ཐོས་པ་ཅུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་
 ལ་གྱས་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་སྤྱ་
 བ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། །ཤུ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་
 ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེའི་སྤྱིར་བུ་བའི་གཞུག་
 ལུགས་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་འདོན་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 ནི་རྣ་བའི་ཡུལ་ལོ། །གཙེར་བུ་བ་དག་ནི་གཙང་སྦྱར་སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར་ལུས་ངི་ང་བའི་འདམ་འཕེལ་བཞིན་པས་གོས་ཞིང་ལུས་ཁྱུས་རས་དང་
 བྲལ་བ་གང་བ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་སྦྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ནི་མཐོང་བས་གོ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་དངོས་པོ་བྲམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་

པར་ལྟ་བའི་ཉི་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་སྒྲུང་བར་བྱས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྟ་བ་མ་ལུས་པས་འཐེབས་ཤིང་ཆང་ཆིང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་
 བཅོམ་བ། འདུས་བྱས་མི་ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་སྒྱུ་མའི་ན་ཚུང་དང་གཟུགས་
 བརྟན་དང་སྒྱུལ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མ་
 ལུས་པ་བསལ་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་ཁོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 གི་དགོ་བའི་བསམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པས་བསོད་ནམས་
 འདོད་ཀྱང་སྒྱེ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

འདིར་སྒྲུས་བ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་རགས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་འོ་ན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱི་
 རོལ་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་བྲམ་ཐེ་ནམས་ལ་
 ཆོས། །པལ་ཆེར་ཕྱི་འཆོས་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཅེར་བུ་ནམས་ལ་
 ཆོས། །པལ་ཆེར་སྒྲུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །བྲམ་ཐེ་ནམས་ནི་བཟླས་བརྗོད་དང་
 སྒྱིན་སྟེག་དང་། བཟ་ཤེས་དང་། འབྱོད་ཆངས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དག་
 གིས་གཞན་དག་ལས་རྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་ཕྱི་
 འཆོས་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་ནི་པལ་ཆེར་ཕྱི་འཆོས་པ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་
 འཆོས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་འདི་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་

རྣམས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བའི་ཕྱིར་ལ། ཁ་
གསག་གིས་རྗེས་སུ་རིག་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
མངོན་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཤུག་པ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། །

རི་ལྟར་ཐར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཕྱི་འཆོས་པལ་ཆེ་བ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཙེར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སེམས་སྒྲུན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་བའི་
རྒྱ་ཡང་སྒྲུན་པ་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉི་བར་
བསྟན་པ་རྗེས་སུ་མི་སྦྱབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྲམ་བེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་
འཆོས་པལ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར། རི་ལྟར་རིག་པ་
སྒྲངས་པ་ལས། །བྲམ་བེ་གྲུས་པ་སྦྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྒྲངས་པ་
ལས། །གཙེར་བུ་པ་ལ་བཅེ་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་
ཀྱིས་སེམས་རངས་པར་གྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་ནི་རིག་པ་སྒྲངས་པ་ལས་བྲམ་
བེ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲངས་པ་ལས་ཉེ་མགོ་
འབལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་དུབ་པ་རྣམས་ལས་གོས་མེད་པ་
རྣམས་ལ་བཅེ་བ་སྦྱེའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་བའི་སྤྱག་
བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། ཉེས་
པ་སྤྱད་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།

། རི་ལྷར་སྒྲིན་མོས་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
 ཡང་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ལྷར་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་
 ཕྱིར་ན་ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་
 ལ་སོགས་པ་ལྷར་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྒྲིབ་པོ་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ན་འོ་ན་ཆོས་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆེ་བར། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །འཆེ་བ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པར་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་ལ། མི་འཆེ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
 སྒོ་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཆེ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་མི་འཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱ་ངན་འདས་པར་ཏེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་
 ཞིག་གོ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་
 སྤྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གཏན་ཉི་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་
 ཡང་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་པས་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ཟད་པ་ཡིན་དང་དེ་སྒྲར་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ལྟེན་འགགས་པ་ཁོ་ནའོ་སྣམ་དུ་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ་
 ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་
 སྒྲར་མི་སྦྱེ་བས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་
 བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་
 མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཆེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནར་འདི་གཉིས་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་དམིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པར་
 འདོད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མི་
 གུས་ཤེ་ན། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། རང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱེ་ས་བཞིན་དུ་
 སྤྱད་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །སྦྱོང་ལ་གང་གིས་སྤྱད་པར་
 འགྱུར། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་

པ་ཞིག་སྟེ། རང་གི་སྤྱེ་བའི་གནས་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏང་
 བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བྱིས་པ་
 རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདི་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མཁས་པས་རང་
 སྤྱེ་བའི་ས་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་རེ་བ་སྤངས་ནས་འབྱོར་པ་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བཏེན་པར་རིགས་ལ། འདི་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་
 རྟོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ལ་ཡིད་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་
 བར་གྱུར་པས། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །སློ་ལྡན་ལེགས་པ་
 འདོད་པས་སྤང་། །ཉི་མ་ས་སྤྲངས་མིག་ལྡན་ལ། །ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིན་
 བམ། །སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སེམས་པས་གང་ལ་
 ལར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲག་དོག་གིས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་
 ཁོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉི་མ་སྤྲང་བའི་བྱ་བ་ལ་མིག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་ཡང་གཤམ་ཏེ་བསྐྱབས་པས་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ན། རང་གི་སྤྱེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་གྲུས་པ་དང་ལྡན་
 པས་ཆོས་འདི་བདག་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྟ་བར་བྱས་པ་དགག་པ་སྒྲོམ་
པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ།

༥ འདིར། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །སྒྲོ་ལྡན་ལེགས་པར་
འདོད་པས་སྒྲང་། །ཞེས་གང་སྒྲས་ན། གང་ཞིག་སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་སྒྲང་བར་བྱ་
བ་རིགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་
བའོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བོང་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྒྲོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཡོད་པ་
ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། གཟུགས་མཐོང་ཆེ་ན་བྱམ་པ་ནི།
།ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའང་། ། དེ་

ཉིད་རིག་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱ། །འང་གི་སྒྲུལ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱོད་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སྤྱུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱ
 བར་འགྱུར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ལ། ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི་
 བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་
 དང་། རེག་པའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 ཡང་། དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྦྱེས་པ། །རི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །ནམ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །མཆོན་ཉིད་མི་ལྡན་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བཀག་པའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་མངོན་སྤྱུལ་ཉིད་ག་ལ་
 ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་བྱམ་པ་འདི་ནམ་པར་གཞག་
 པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུར་
 བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ། རྣམས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་
 འདོགས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དང་། རྒྱ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིམ་དང་སྤྱང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་ལ།
 དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ནམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་
 གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཆུ་ཞིང་འཇིན་པར་བྱས་པ་
 མཐོང་བའི་དབང་པོས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སྤྱུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག་གི་རི་སྤྱད་བཤད་

པའི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་འདི་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་རྟག་པ་གཞན་གྱིས་བྱམ་
 བ་རྣམས་པར་གཞན་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་བྱམ་པ་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་གནས་
 སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་བྱམ་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་
 གྱི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ལྟར་གློལ་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྟག་དུ་འབར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མ་གཏོགས་པར་ལས་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་མེད་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ཡང་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མེད་པར་འབྱུང་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 བྱམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་འདིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའམ་
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་རྗེས་བརྒྱད་
 གྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་རང་གི་ཉི་བར་སྒྲངས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་གྱུར་
 ཅིང་ཉི་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་འདི་རྣམས་པར་དབྱེད་དེ།

གཟུགས་མཐོང་ཆེན་བྱམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོན་མཐོང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་
པ་རྣམས་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིག་གིས་ནི་གཟུགས་
གཅིག་བྱ་མཐོང་གི་དྲི་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ན་དངོས་
པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མ་སྤྱེ་བས་འདིག་ཏེན་ཅི་རུང་རུང་ལྟར་རང་གི་
རྟོག་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་དག་གི་མངོན་སྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིལ་
རག་མོད། གང་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་མཁས་པ་གང་སྤྱོད་གས་གཅིག་མཐོང་བས་རིལ་མཐོང་བར་སྤྱིད་པར་མི་
བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱམ་པ་མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་བར་མི་
འོས་སོ། །

འདི་ལ་རྟོག་གི་བ་རྣམས་ན་རེ་བྱམ་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཁོན་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་
བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་སྲུང་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མིག་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མངོན་སྲུང་ཞེས་བྱ་བར་
འདོགས་སོ། །བྱམ་པ་ནི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་གནས་པས་མངོན་སྲུང་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་བཏགས་པའི་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་

མངོན་སུམ་ཉིད་འགོག་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་འགོག་པ་ལྟར་བུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟོག་གི་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དག་ལ་གཏན་མ་བྱང་
 བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟར་ངེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྐྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གང་རྟོག་པ་དང་བལ་བའོ། རྟོག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་གང་དོན་ལ་
 མིང་དང་རིགས་སུ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱགས་པའི་འདྲ་ཤེས་གཡེར་
 པོ་སྟེ་དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་
 ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ངེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ནི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དག་
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་བསགས་པའི་རྟེན་དང་
 དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་
 རེ་རེ་ཞིང་རྟེན་ཉིད་དམ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་

ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་རེ་རེ་ལོགས་སུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པའི་ནང་
ན་གནས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་
སྤྱ་རབ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དཔེ་མི་མཐུན་པ་
ཞིག་སྟེ། རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་གཞོན་པ་
ཡོད་ན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བས་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་རྟེན་
ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །སྤྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་རྩང་བད་ཅེས་ཞིག་
མ་དམིགས་ནས་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བརྟག་
པར་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཅ་གཅིག་ལ་ཤ་སྐྱང་དང་སྐྱང་བུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པའི་
རྐང་པ་འཆིང་བའི་རྒྱས་པ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱང་པོ་ཆེ་
འཆིང་བའི་རྒྱས་པའི་བར་སྤིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིལ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་འགྱུ་
མར་རྩང་བད་ཅེས་འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འགྱུ་
མར་བུམ་པ་གང་འབྲེན་པ་ཡང་སྤིད་ན་ཆོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དབང་པོའི་
རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་སྤིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་སྤྱ་

རབ་དག་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཉོག་ས་པས་སྒྲོང་བ་རང་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་བཞེན་ནས་བརྟགས་པར་འཛིག་ཉེན་པར་གྱུར་པ་
ཡུལ་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པས་གཞོད་པ་ག་ལ་
སྲིད། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་
མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལས་ཤེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཚོགས་པ་རྫས་སུ་མེད་པ་
ལ་ཡང་དབང་པོ་ལ་བཞེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞེན་ནས་བརྟགས་
པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་མིག་གི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་བཞེན་ནས་བརྟགས་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་
པ་མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་ལ་ནི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལྷ་བ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཅིག་ཅར་རྒྱད་དུ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་མཐོང་ངོ། །
འཛིག་ཉེན་པའི་དོན་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་མཐོང་བ་སྤངས་ནས་དོན་གཞན་ལ་

བརྟེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཁོ་ན་དངོས་
 གྱི་འཇུག་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པ་ལས་སོ། །གཞན་
 གྱི་ལྟར་ན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ལ་ནི་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་
 གྱུན་ཏུ་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 གནས་པ་ཡིན་དང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད་པར་རིགས་གྱི། རང་བཞིན་ཆོལ་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་རིག་པས་དེ་སྐད་
 དུ་སྤྱོད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་བྱམ་པ་ལ་
 ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་
 ལ་དེའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 གློ་བཏགས་ནས་གཞན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་འདུས་བྲས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་
 ཞིག་བརྟེན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གོ་བ་འདི་གལ་ཏེ་རྟོག་གོའི་ཆད་འཕྱངས་པས་སྒྲིམ་
 པས་སྒྲིམ་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་བཟང་པོ་སྤངས་ནས་སྤྲ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་
 ལས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོག་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་ཆེས་བརྟོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འཇིག་རྟོན་
 འདི་ཡང་ཐལ་ཆར་མའི་བཞེན་ལྟར་དཔྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟོན་དང་འཇིག་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པ་འདིས་རང་གི་
 རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞིང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དོན་མེད་པར་རྟོག་གོ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྲིམ་ཆུ་འཕྱངས་པ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་ངག་འབྲུལ་ལས་
 བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། །བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
 བསལ་བ་འདིས་ནི་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རི་སྐད་བཞག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་བ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་

བ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཁྲོ་མཆོག་ལྡན་པས་ངི་ཞེས་དང་། ཁངར་དང་
 འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག། སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། ངི་ཞེས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་སྣས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་སྣ་མའི་མེ་ཉོག་དང་བརྒྱ་དང་
 ཟུང་ལ་དང་ཅ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྣའི་དབང་པོའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ཉི་བར་
 མཆོན་པར་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ཁུང་དུ་
 ཡང་ངི་ཅམ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ་མངར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 གྲང་བྱ་རམ་དང་ལན་ཚུ་དང་ནིམ་ལ་སོགས་པ་སྣའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ཉི་བར་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། འཇམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤིང་བལ་
 དང་བྱེ་མ་དང་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་
 མཆོན་པར་བྱེད་དོ། ཇི་དག་གྲང་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བའི་དབང་པོ་དག་གི་ཡུལ་རེ་རེ་འཛིན་པ་ཡིན་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྣ་མའི་མེ་ཉོག་དང་བྱ་རམ་དང་ཤིང་
 བལ་ལ་སོགས་པ་དག་བདག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
 པ་སུ་ཞིག་སྟེ། སྤྱོད་དགག་པ་ནི་སྤྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་
 གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བྲབ་པར་བྱས་ནས་
 ནི་གནས་པས་གཟུགས་མཐོང་བས་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། གལ་ཏེ་

གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིས་དེ། །ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །མ་མཐོང་
 བ་ཡིས་གཟུགས་མཐོང་བ། །མཐོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བས་མ་མཐོང་ཡང་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི་བྱམ་པ་མ་མཐོང་བས་མཐོང་བ་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཅི་བྱིར་མི་འགྱུར། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་རྫས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་རྫས་གཅིག་གི་གཟུགས་
 མཐོང་བས་རིལ་མཐོང་བར་རྟོགས་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་དག་དང་སོ་སོར་མི་
 གནས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་གཞན་རྫས་བདུན་མ་མཐོང་བས་ན་
 མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་མི་རྟོག །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་པལ་ཆེ་བས་
 བརྗོད་པ་མཐོང་བ་སྟེ་མོན་སྒྲན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མོན་སྒྲན་གྱེ་བྱེ་
 སྤང་པོས་བསྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་ཡིས་ཏེ་བྱི་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟད་པས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཟུགས་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བྱམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་བྱམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་སྲིད་མོད། །བྱམ་པའི་
 གཟུགས་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་རྒྱད་ནས་བྱམ་པ་ཡང་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་འདི་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན། གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ལའང་པ་རོལ་གྱི། །ཆ་དང་ཚུ་རོལ་དབྱས་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་
 ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པའི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་
 ལ། ཡང་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུ་རོལ་དང་དགྱེལ་དང་པ་རོལ་གྱི་ཆ་ན་མས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་དང་
 དབྱས་གྱི་ཆ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲར་ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་དང་དབྱས་གྱི་ཆ་
 གཞན་དག་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་བྱེ་བ་
 ན་གཟུགས་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་ནས་གནས་སོ། །

བརྟགས་བཞིན་པའི་རྩལ་དེ་ལ་ཡང་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆའི་དབྱེ་བ་དང་། ཚུ་རོལ་དང་དབྱས་དང་པ་རོལ་གྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་ལས།
 རྩལ་ལ་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དབྱེད་པ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་ཆའི་དབྱེ་བ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བུམ་པ་
 ལྟར་དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་གསལ་བྱེད་མེད་ཅིང་མ་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་སྲིད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མངོན་
 སུམ་ཉིད་མ་གྱུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་མ་གྱུབ་

ཅིང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་
 ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ན། གྱུན་གྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ན། །སྤྲར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །བྱམ་པ་ནི་ཡན་ལག་གྱེ་མོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། གྱེ་
 མོ་དེ་དག་གྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩལ་བརྒྱད་ལ་
 སྟོས་ནས་སམ་མདུན་དང་རྒྱབ་དང་དབྱུས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྲར་ཡང་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡིན་པས་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡན་ལག་ཉིད་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་དོ། །རི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་མིང་གི་མཐར་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་སྟེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་། །འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་
 བརྗོད་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་རྗོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། དོན་མེད་ན་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་
 འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་ནམ་པར་གཞག་སྟེ་དེའི་སྒོ་ནས་བྱམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་དབྱིབས་འདི་རྟོག་པ་
 ར་ཁ་དོག་ལས་གཞན་ཉིད་དམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་གང་ན། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་ གལ་ཏེ་མདོག་ལས་དབྱིབས་གཞན་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་དབྱིབས་
 འཛིན་འགྱུར། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཁ་དོག་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བྱིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མིག་གི་གཟུངས་བྱར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ན། ཁ་དོག་ལྟར་མིག་གིས་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ནམས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ལས་གཞན་
 པའི་གཟུགས་ནི་མི་འཛིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་མིན་ན་ལུས་ཀྱིས། །མདོག་
 ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་བཞད་པའི་སྒྲོན་སྤང་བར་འདོད་
 པས་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་རི་ལྟར་སྐྱོན་ཁུང་དུ་
 ལུས་ཀྱི་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱིར་དབྱིབས་ལྟར་ཁ་དོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་འཛིན་ཏེ་གཟུང་དགོས་ན་འཛིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དབྱིབས་འཛིན་ཡང་མ་བརྒྱུད་བའི་བྱིར་ཁ་དོག་
 ལས་དབྱིབས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གཞག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཁ་

དོག་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱང་མི་རིགས་ལ། དེ་མེད་པས་ཀྱང་འགའ་ལ་ཡང་མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གཟུགས་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཟུགས་
 གི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱོར། །འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། གཟུགས་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྣང་
 རོ། །རྣམས་བརྒྱད་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མ་གཏོགས་
 པར་གཟུགས་མི་དམིགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་གཏོགས་པར་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་དབང་
 བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་བོས་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་རང་གི་ངོ་བོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
 བོས་བྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་
 བྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །
 ཅི་སྟེ་འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 གཟུགས་ཡིན་པར་རག་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། །གཉིས་ག་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །འཛིན་པར་
 ཅེ་ཡི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་གཟུགས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་
 སྤྱིར་མིག་གི་དབང་པོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ག་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ས་
 ནི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །འཛིན་
 པའི་ལས་ཀྱིས་རྟོན་གྱི་དངོས་པོར་གནས་པའི་སྤྱིར་རྟོན་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་
 འཛིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་བཤད་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་
 སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་རེག་པ་འགའ་ཞིག་འདི། །ས་འོ་ཞེས་ནི་བྱ་
 བར་བཟོད། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་
 བའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་མེད་དེ།
 མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་
 དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་བར་སྤྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟག་
 པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བར་བྱ་བ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་དག་ང་ལ་
གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྤྱོད་བར་
ཞུགས་པ་སྟེ། །སྤྱི་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ། །ཆོས་
ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་དག་ན་རེ་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཞིང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དང་འབྲེལ་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བར་ནི་འགྱུར་ན། བལྟ་བར་བྱ་བར་གྱུར་པས་
ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བལྟ་བྱ་སྤྱིས་པས་བྱམ་པ་ནི། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
འགར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་བལྟ་བྱ་ཉིད་སྤྱི་ལྟར། །ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའམ་ཅིས་བྱང་
པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དགོས་
པ་མེད་དེ། འདིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དོན་བལྟ་
བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲ། བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་
ལ་རྟོག་ རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེ་
བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་
ཡོད་པ་ཉིད་པས་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

པར་གྱུར་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་རྟོག་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་
ཉིད་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་སྐྱེས་པ་མེད་
པ་དེས་ན་བལྟ་བྱ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་ལ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བར་མ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་ལ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉིད་བརྟག་
པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དུལ་
ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་པར་གྱུར་པའི་
དབང་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གཤོན་མི་བླ་བར་རང་གི་དུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
དགོས་ལ། གང་དུ་དེ་རྣམས་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དེ་
དག་ནི་མངོན་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་
པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་དུ་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་མིག་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱ་བ་ནི་དུལ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གོ། །འདི་ལྟར་མིག་གིས་ག་ཟུགས་ཁོ་

ན་མཐོང་གི་སྒྲུ་མི་ཐོས་ལ། རྒྱ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་ངོ། །
 གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར། མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ན་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་གི་
 གཞན་གྱིས་མིན་པ་དེའི་ཆེ་འཐད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་གལ་ཡོད། འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཡུལ་འཇིན་པ་ཐ་དད་པ་བརྟག་པར་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་འཇིན་པ་ལས་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འགལ་བས་ངེ་སྲིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་
 ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་
 བ། ཅེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་
 གམ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་སྐྱབ་པས་དེ་ངེ་ལྟར་མ་
 བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དོན་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་
 བྱབ་པ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་
 གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། མིག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ན་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་

མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རིགས་པ་
བཅུག་ནས་བསམ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། རེ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་
བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་
དེའི་ཆེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་བྱུང་བེན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་
རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྤྱིར་མཁས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་མ་བཅུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་སྤྱུལ་པ་ལས་
སྤྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །
མཐོང་བ་ལ་ནི་བསྟོན་པར་མི་རུས་ལ། གང་མིག་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་
ཡང་གཟུགས་ཁོ་ན་མཐོང་གི་སྤྱི་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་
མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེས་ན་ངེས་པར་
ལས་རྣམ་སྒྲིན། །ཐུབ་པ་བསམ་མི་བྱབ་པར་གསུངས། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་ཡས་བས། །རྒྱུང་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་
 ཀྱན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །མཆོ་དང་རི་དང་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིན་པོ་
 ཆེས་སྤེལ་སྤོན་བཀྲམ་རྣམས་སོ། །རྒྱུང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིན་གྱིས་ཆར་འབབས་
 ཞིང་། །སྤྲོད་ཡང་རྒྱུང་གིས་སྤྲིན་ནི་རབ་ཏུ་འཇིགས། །རྒྱུང་ལས་འཇིག་རྟེན་ལོ་
 ཏོག་རྒྱས་འབྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་གིས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་བདེ་བ་འབྲེན། །ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་སྤིད་པར་གྱུར་ཡང་སྤིད་པའི་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་
 རྣམས། །སྤྲོད་པར་སྤྲོ་ཞིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་འདོར་མི་འབྱུར། །གང་དག་
 ཞེས་བས་ངེ་མ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བཅེས་བརྒྱན་པ། །སྤྲོད་པ་བདག་མེད་དབང་
 བསྐྱུར་དེ་དག་ཀྱང་དགྱིས་འབྱུར། །ཞེས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲོ་བ། མིག་ལ་སོགས་
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བྱུ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་འབྲས་བྱུ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཉིད་ཡོད་
 བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་སྤིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། །ལྟ་བའི་སྤྲོ་རོལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འོན་ཏེ་ཕྱིས་ན་ཞེས་དོན་མེད། །གསུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འབྱུར། །རེ་
 ཞིག་ལྟ་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་
 གི་ལྟ་བ་བདག་པོའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བའི་འོག་རོལ་དུ་

རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་དོན་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ནི་འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་
 དོན་མེད་དོ། །གསུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་ལྟ་
 བ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་
 བས་ན་ལྟ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་ཡོད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལྟ་བ་དང་དུས་མཚུངས་པ་དེ་
 ལྟ་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ལ་ནི་ཅིག་ཤོས་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་དེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ལྟ་བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་སྟོན་མ་དང་འོད་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དག་ཡིན་ཡང་ལྟ་བ་ལ་རག་ལས་
 ཏེ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་ཡང་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གསལ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེས་དམིགས་པའི་
 དོན་ཡང་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཡོད་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མིག་ནི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡང་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་
 ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བ་ན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་
 སམ་མ་སོང་བར་ལྟ་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར་བཤད་པ། མིག་དེ་འགྲོས་དང་ལྡན་འགྱུར་ན། །ཐག་རིང་ཡུན་རིང་
 གིས་མཐོང་འགྱུར། །ཏ་ཅང་ཉེ་དང་ཆེས་རིང་དུ། །གཟུགས་དེ་གསལ་བ་ཅི་
 སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་སྤང་ན་འཇིན་པའི་བྱིར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་སྤྱི་བ་ཅ་མ་གྱིས་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་འཇིན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བའི་དུས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ན་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 དོན་གྱིས་ཡུལ་ཉེ་བར་འཇིན་པ་དང་། དུས་མཉམ་པར་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་
 འཇིན་པ་ནི་མི་རིགས་ན། བྱི་བ་ཅ་མ་གྱིས་མིག་གིས་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་
 པ་ཡང་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་མིག་སྤང་ནས་འཇིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཏ་ཅང་ཉེ་བར་
 ཡང་མིག་ལ་གནས་པའི་མིག་སྒྲན་ནམ་ཐུར་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཐག་
 རིང་པོར་ཡང་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་འདི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མིག་གིས་བྱིན་ནས་གཟུགས་

མཐོང་ན། དེ་ཅི་སྟེ་མཐོང་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འཇུག་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་མཐོང་མིག་འགྲོ་ན། །སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །ཡང་
 བ་བཏྲ་བར་འདོད་པ་ནི། །ངེས་པར་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 གཟུགས་མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མིག་འགྲོ་སྟུང་དུ་ཉོགས་ན་ནི་འགྲོ་
 བ་སྟེ་དོང་བས་མིག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མིག་འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་བཏྲ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ན། དེ་ཡུལ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་འདི་ན་གནས་པ་མཐོང་
 བས་འགྲོ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་བར་འགྲོ་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་བཏྲ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་ངེས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོང་
 བར་མཐོང་བར་མ་ཉོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ལོང་བ་ལྟར་བཏྲ་བར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ངེས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སྤྱོད་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ། མིག་མ་སོང་བར་འཛིན་
 ན་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
 ལ་རིང་མེད་སྒྲིབ་པའང་མེད། །གང་ཞིག་མིག་དང་ཡིད་དང་ན་བ་ནི་ཡུལ་དང་
 མ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་ཁོ་
 བའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ལུང་དང་འགའ་བ་ནི་
 མེད་དེ། སྤང་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་དུ་དེ་མི་འགའ་བའོ། །ལ་

ལར་ནི་དགག་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་དུ་དེ་མི་འགལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་སྤིད་པས་སྤང་ནས་འཇིན་བ་ཉིད་བཀག་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཡུལ་དང་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སྒྲོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་
 དང་མ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པའི་མིག་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ཐག་རིང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་འདིས་ནི་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་དོན་ཡང་མ་
 སོང་བར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པས།
 ཐག་རིང་བར་བྱས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མ་སོང་བར་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ན་གནས་པ་བཞིན་དག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ཡང་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་
 ཡོད་ན་ནི་བསྐྱེབས་པས་དེ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རིགས་ན། གང་གི་ཆེ་མ་སོང་བར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་
 བསྐྱེབས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་གོགས་མེད་པས་མ་བསྐྱེབས་པ་བཞིན་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །དང་
 པོར་བདག་ལ་སྤང་འགྱུར་ན། །མིག་ནི་མིག་ཉིད་གྱིས་འཇིན་པ། །གང་ཞིག་
 གིས་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་དང་ཅུང་ལ་ལ་

སོགས་པ་དག་གི་ངི་བསྐྱེད་དང་པོར་རང་གི་རྟོན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱིས་
 དེ་དག་སྤང་བ་ལས་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ངེ་ལྟར་
 རང་ལ་གནས་པའི་མེད་ཆ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཆེས་དང་པོར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མིག་ཁོ་ནས་མིག་འཛིན་པར་རིགས་ན་མིག་ནི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །གང་ཞིག་མི་འབའ་ཞིག་
 ལ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་དང་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། མིག་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མེད་ལ། །གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་
 མིན་ན། །དེ་དག་གིས་གཟུགས་ངེ་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མིག་གིས་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ནི་འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡུལ་རྟོག་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མིག་

མེད་དོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་
 མེད་པས་ན་ལོང་བ་ལྟར་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ་རོ། །ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྒྲིབ་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་དོན་པན་ཚུན་མ་ཆང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཆོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་
 གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལྟ་བའི་ཡན་ལག་མ་
 ཆང་བའི་སྒྲིབ་ལོང་བའི་ཆོགས་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་སྟེ་ཞིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའམ་ལྟ་བར་འོས། ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རིག་པས་གཟུགས་ལྟ་བར་མི་འོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་མཉན་པར་མི་འོས་
 ཏེ། གཟུགས་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲ་ཉན་པ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །

འདི་ན་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཐོས་ན་དེ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་པའམ་མ་སྒྲིབ་པ་
 ཞིག་ཐོས་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་ཏེ་ཐོས་ན་དེ་ཉན་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་
 ན་སྒྲ་འབྲིན་ཞིང་འགོ་བའམ་སྒྲ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་པོ་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་འགོ་ན། གང་གིས་སྒྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར།
 །འོན་ཏེ་མི་སྒྲ་བར་འགོ་ནའང་། །གང་གིས་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ། །དེའི་སྒྲིབ་སྒྲ་བ་
 པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲ་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྒྲ་བར་འགོ་ན་ནི་

དེའི་ཆེ་སྒྲ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲ་འོ་སྒྲ་མ་དུ་ངེས་པར་སྤྱ་ཞིག་
ལ་འགྱུར། མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་
སོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་དེ་སྒྲ་འཛིན་ན། །སྒྲ་ཡི་དང་པོ་གང་གིས་
འཛིན། །སྒྲ་ནི་རྒྱང་པའང་མི་འོང་ན། །རིང་བུ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་གནས་སུ་བྱིན་པའི་སྒྲ་འཛིན་ན་འོ་ན་ནི་དེའི་དབང་པོ་
གང་གིས་འཛིན། །སྤང་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲ་འི་དང་པོར་འཛིན་
པ་མེད་ལ། དེའི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་འདི་དབང་པོ་གང་གིས་རྒྱང་མི་འཛིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མ་བཟུང་བའི་དོན་
དེ་ནི་སྒྲ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲ་མ་དུ་དགོངས་སོ། །སྒྲ་འི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྩ་ས་
དགུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲ་ནི་རྒྱང་པར་མི་འོང་ན། །སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་
ཙམ་ཞིག་ཁོ་རྒྱ་བས་འཛིན་གྱི། །དེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་
མི་རིགས་སོ། །རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲ་ཡང་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་
ན་དེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱངས་ཤིག་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་
སྤང་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་དེ་སྒྲ་འཛིན་ན། །སྒྲ་ཡི་
དང་པོ་གང་གིས་འཛིན། །ཞེས་གང་སྒྲས་ན། གལ་ཏེ་དེའི་དང་པོ་མ་བཟུང་ན་
དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་དེའི་སྒྲ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་
བ་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། རི་སྤྱོད་སྒྲ་ཐོས་མ་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་བར་

དུ་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། །སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྒྲུ་ཉིད། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་
སོ། །གང་ཞིག་མི་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སོགས་
པ་ལྟར་སྒྲུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་གི་ཆེ་ཐོས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་
འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་
ཕྱིས་སྒྲུ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱིས་
སྒྲུ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུ་གང་
ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་འཕོ་བ་རྟོན་པར་
མི་འགྱུར་མོད། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། །ལག་པས་
ཚུལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཆོགས་ན། །སྒྲོགས་བྱེད་ཅི་མང་སྤྱིང་བྱེད་ལ་སོགས་
པ། །དེ་དག་ལས་ནི་སྒྲུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་
བརྟག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་
མཆམས་ཀྱན་ཏུ་བརྟག་བྱས་ན། །སྒྲུ་ཡི་འགོ་བའམ་འོང་བ་མི་དམིགས་སོ། །
ཞེས་ངེས་ཤིང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་
བརྟོན་ནས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡུལ་དེ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བརྟོན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་སེམས་ཀྱིས། །སོང་སྟེའང་ཅི་ཞིག་
བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་

གཙུག་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ན་སེམས་འདི་
 དབང་པོ་དང་སྙན་ཅིག་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འཇུག། རེང་བྱ་ཞིག་ཡིན་
 གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་
 བེ་རྟག་ཏུ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལུས་
 དབང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ། རེང་བྱ་འགྲོ་ན་དེའི་ཆེ་
 ཡང་། །དབང་པོ་རྣམས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱིས། །སོང་སྟེ་འང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྟོ་སྤངས་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་དོན་དམིགས་
 པར་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྟོག་འདི་ནི། །རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་ཅི་སྟེ་
 མིན། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་སེམས་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། སེམས་
 མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་སྤིད་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀ་བ་དང་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཐད་

པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ངོ་བོས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་ན་འོ་ན་གང་ཞིག་གྱེ་བྲག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་
 ཞེས་གོ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་ནི། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཞེས་རིགས་
 ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འདུ་ཞེས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པར་གལ་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཅད་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། སྒྲར་མཐོང་བ་ཡི་དོན་གང་ཞིག །ཡིད་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་
 འཛིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་གཞག་ལ། །འདུ་ཞེས་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་འོ། །
 འདི་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྒྲིམ་ནས་
 འགག་པ་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་འགགས་ན་སྒྲར་མཐོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཡིད་གྱིས་
 འཛིན་ཏོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིན་པ་སྤིང་ཅེ་ན། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བག་ཅམ་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་

དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཆུང་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་གཟུང་བེན་པ་ལ་ཡང་གང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་པར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་སྤང་
 བོ་ཞེས་བསྟན་དེ། རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་འོ་
 ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་
 ཤེས་དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་མེད་ལ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་དེ་
 མ་གཏོགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་དོ། །

འདི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡིད། །སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་

རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལས་
 མ་གཏོགས་པར་ཅི་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་བར་རུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་མཁན་ནམ་སྐྱེ་མའི་མཆན་བྱ་ཞིག་གིས་ལམ་
 བོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་སྐྱེ་མའི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤང་བོ་
 ཆེའི་ཆོགས་དང་རྟའི་ཆོགས་དང་། ཤིང་རྟའི་ཆོགས་དང་། དབྱང་བྱ་ཆུང་གི་
 ཆོགས་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་བྱ་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྟ་
 བར་བྱེད་སེམས་པར་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་ལྟ་
 ཞིང་སེམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་སྤང་། གསོག་དང་གསོབ་དང་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་
 སྤང་དུ་ཞེ་ན། ཅི་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་བོ་ལྟ་ཡོད་དམ། དགེ་སློང་དག་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའམ་ནང་གིའམ་སྤྱིའི་འམ། རགས་པའམ་སྤྱ་བའམ། ངན་
 པའམ་གྲ་ཞོམ་པའམ་ཐག་རིང་བོ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སློང་ཞིག་ལྟ་བར་བྱེད། སེམས་པར་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་ལྟ་ཞིང་སེམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྤང་། གསོག་དང་གསོབ་
 དང་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་དང་ནད་དང་འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་སྤྲིག་པ་དང་མི་

ཏྱག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡང་སྤང་དོ། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། ཅི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་པོ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་ལྟ་ཡོད་
 དམ་ཞེས་བྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་
 པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མའི་ན་ཚུང་དང་
 འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད། །སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོས། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱར་མི་
 རིགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ཞིང་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ན། ནམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོས་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས། རབ་རྫོགས་ཤེས་པ་དོན་ཅན་གྱི། །
 འཇིན་ལ་འདུ་ཤེས་ངས་པར་བསྟན། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་འཇིན་མེད་དེ། །ནམ་
 པར་དབེན་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན། །ནམ་དབེན་གང་དེའང་འདུ་ཤེས་ཏེ། །ནམ་

དཔེན་གང་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དོན་དེ་བསམ་བྱས་ན། །དེས་ན་འདྲ་
ཤེས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདྲ་ཤེས་འདི་ཡང་སྤང་སྟམ་དུ། །གང་ལ་འདྲ་ཤེས་
འབྱུང་བ་ནི། །འདྲ་ཤེས་སྟོས་ལ་སྟོད་འགྱུར་གྱི། །འདྲ་ཤེས་ལས་ནི་གྲོལ་མི་
འགྱུར། །འདྲ་ཤེས་འདི་ཀོ་ག་ལ་འབྱུང་། །གང་ཞིག་གིས་ནི་འདྲ་ཤེས་བཀག།
གང་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བརྟེས། །
དེ་ལྟར་དོན་དེ་བསམ་བྱས་ན། །དེ་ནས་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་
སྤེད་པ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟེའོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ།

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདི་ཁོ་ན་ངོ་མཆར་གྱི་གང་འགགས་པ་དང་
འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ་ས་བོན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་
པའི་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ལོན་པ་ལ་འགར་ཡང་གནས་
པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འགགས་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མས་ཆོད་པའི་ལས་
ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་
གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ལྡར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་
གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པས་སྤང་ཅི་དང་ཆུ་དང་འོ་མ་འཛིན་པ་
དང་འཆུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་ངོ་མཆར་བ་

ཞིག་གམ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ཆེ་མཁས་ལ་ས་སྟེངས་ན། །དོ་མཆར་
 ཅན་མིན་ཅང་མེད་པ། །དེ་ཆེ་དབང་རྟོགས་དེ་འདྲ་ལ། །ཡ་མཆན་ཞེས་བྱ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 བ་ལང་ལས་བ་ལང་དང་། ཏྲ་ལས་ཏྲ་དང་། སྤ་ལུ་ལས་སྤ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འབྲུང་བ་རྣམས་དང་གཟུགས་དང་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཚུ་ལ་འདི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ལུས་
 གྱི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ལས་གཟུགས་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་སྤྱི་
 འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་དོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་
 བ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཡ་མཆན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དོ་མཆར་བ་འདི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་
 ལ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འདི་ཡ་མཆན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་
 འབྱུང་ལྟར་ཡ་མཆན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་དོ་མཆར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྲིད་པར་མི་འོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱོད་པ་འགར་གནས་པར་དམིགས་པ་ནི་
 ཡ་མཆན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་དོ་བོ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་ཆ་བ་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པས་རྒྱུན་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ནམས་ལ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བ་དང་། །མི་ལམ་
 སྒྲུ་མ་ཆུ་ལྷ་དང་། །ཁྱལ་ན་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིན་དང་སྒྲིད་བ་
 མཚུངས། །ངེ་ལྟར་མེ་དང་བཅས་པའི་ཡོག་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱོར་བའི་འགྲོས་དེ་
 མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དེ་ནམ་པར་དམིགས་
 པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རང་གི་ངོ་བོ་བག་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ངེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་མེད་
 དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་ནམས་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཅན་ནམས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཐུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་ཡོད་
 པར་གྱུར་པའི་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ནམས་བདེན་པར་གྱུར་པའི་
 ཐུབ་པ་དག་ལྟར་སྒྲུ་བོ་མ་ལུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུན་པ་འཛོམས་པ་ན་སེམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་མཐོ་ངེས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ནམས་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བས་བདེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ངེ་ལྟར་སད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལྟར་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདག་གི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཅན་མི་
 ལམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 སད་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

དང་། རི་ལྷར་སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཅན་སྐྱ་མར་བྱས་པའི་ན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཁན་པར་གྱུར་པའི་ན་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དེའི་རང་བཞིན་
 རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཁན་གྱིས་སེམས་སྤོངས་པ་ལྷུར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རི་ལྷར་བདེན་པར་གྱུར་པའི་ཟླ་བས་སྤྱོད་པའི་ཚུའི་ཟླ་བ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལྷུར་འབྱུང་བ་ན་གྱིས་པ་རྒྱུ་མཁན་ལ་ཟླ་
 བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྒྱ་
 མཚན་རྒྱུ་མ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 སྟོབས་ཉིད་ལས་ཁྱལ་ན་བྱུང་བ་ན་རྒྱུར་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྒྱུ་མཁན་ལ་བདེན་
 པར་འགྱུར་བའི་དུ་བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྷར་རིའི་
 ཆང་ཆིང་དང་། རི་ཁོད་གྱི་སྤུལ་དང་། རྒྱུ་གི་བབས་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ནང་གི་བྲག་
 ཅས་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་མཁན་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱར་མངོན་པར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རི་ལྷར་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་ཉི་བར་སྤྱགས་པའི་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱི་གྱི་རྒྱུ་ཚུའི་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་བཞིན་དུ་
 ཐག་རིང་བ་རྒྱུ་མཁན་ལ་རྒྱུར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རི་ལྷར་
 སྤྱིན་རྒྱུ་མཁན་ཐག་རིང་པོ་ནས་རི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཁན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉི་བར་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བཟོ་བ་རྒྱུ་མཁན་ལ་མ་རིག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་
 འཕངས་པ་ལས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱུ་མཁན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་

སྒྲོ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པར་སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར། བརྟུན་པ་སྒྲོ་བ་འདི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་
པར་གྱུར་དུ་བེན་ཀྱང་གྱིས་པའི་སྒྲོ་བོ་འདྲིད་པར་སྒྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་བཟད་པས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ལ་བརྟུན་པར་འགྱུར་བར་འཁོར་བ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ། །

རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་
པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་དགོ་སྒྲོང་དངོས་བྲལ་དགོ་སྒྲོང་
གཉིས་ཤིག་གིས། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་
མ་འདས་པར། །བྱུང་དབང་ལྷ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
དགོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་དེ་དག་གི་གཏི་མུག་མུན་པ་བསལ། །དེ་བཞིན་དུ། རི་
ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ཀུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་པོ་འབྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །
བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་ཏེ། །རྟ་དང་
སྒྲང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་
ལྷ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་བའི་མཆོར་སྒྲང་སྟེ། །ལྷ་བ་ཆུ་ཡི་

ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འབྲེལ་ཤེས་པར་གྱིས། །བྲག་
 ལུག་རི་རྫོང་ཆུ་ལྷང་རོགས་དག་ཏུ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་བྲག་ཅ་འབྲུང་ངེ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་འདུས་བྲས་འདི་ཀྱན་ཤེས་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་
 སྒྲིག་རྒྱ་མཚུངས། །ངེ་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམས་
 པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཆུ་ནི་
 ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་སྔོངས་པ་དེ་ལ་འབྲུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཆུ་ནི་
 བཏུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ངེ་ལྟར་བར་སྤང་ཅུང་ཟད་སྤྲོན་མེད་པར། །སྐད་ཅིག་ཏུ་ནི་སྤྲོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྤང་། །ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱིས། །ངེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་ནི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །
 སྐྱུ་མ་ངེ་བཞིན་མི་ལམ་ངེ་ལྟར་བྱུང་། །མཆོན་མ་སྒྲིམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་འཇམ་ལྷ་སྤྱན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་
 བསྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་
 པའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩུ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པ།

༥ འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྲིད་
པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་མེད་ན་འོན་དེ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་
ལ་ཡང་རང་བཞིན་བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ལའང་། །རག་ལས་པ་
ཞིག་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འབྱུབ་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་གང་ལའང་ཡོད་
མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འབྱུབ་པ་ལ་འགའ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
ཅིག་རག་ལས་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་དབང་བ་
གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་རིགས་ན་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་
རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བའམ།
རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དངོས་
པོ་འགའི་རང་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
མེད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པས་ཀྱང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་

རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
འདི་དག་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བས་དངོས་
པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
ན་ས་ལེ་སྤྱམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེས་གསལ་བར་དམིགས་པར་
འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་མེས་བསྐྱེད་པས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྣོད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་མན་ཆད་དུ་རི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་
གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་བཤད་པ། གཟུགས་ཉིད་བྱམ་ཞེས་
གཅིག་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལྡན་བྱམ་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །བྱམ་པ་ལ་
གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ན་བྱམ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་བའི་དབང་
པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཏུ་ཉོག་གང་
ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཉིད་བྱམ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །གཟུགས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱམ་པའོ་ཞེས་གཟུགས་དང་བྱམ་པ་གཅིག་པ་ནི་མི་སྤྱོད་དོ། །
གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་བྱམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གང་

དང་གང་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་བྱམ་པའོ་ཞེས་གཟུགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སོ་བཟང་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བས་གཟུགས་འཛིག་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་ན། འདི་
 བྱི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཉིད་བྱམ་པའོ་ཞེས་གཅིག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བ་ལང་དག་དང་ལྷན་པ་ལྷར་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་
 བྱམ་པ་ཞིག་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་
 ཏི་འདི་ལྟར། གཟུགས་ལྷན་བྱམ་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་
 གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་གཟུང་དུ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བ་ལང་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་སྦྱིན་ནི་བ་ལང་ལས་ཐ་
 དད་པར་མི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཡང་གཟུགས་ལ་མི་
 སྟོས་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་བ་ལང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་བསྟོན་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་
 གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་གཟུགས་དང་བྱམ་པ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
 པ་ཡང་མེད་པས། བྱམ་པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་བྱམ་པ་

ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་དང་བྱམ་པ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཁར་
གཞོང་དང་ཞོ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ལྡེ་ལ་ལྟ་
སྤྱིན་ལྟར་གཟུགས་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱིད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གང་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ངེ་ལྟར་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཅིག་
ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་བཞིན་སྤྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་ཀྱང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་
གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མང་བས་བྱམ་
པ་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེ་ལྟར་སོ་སོར་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་སྤང་པོ་དག་ལ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཡང་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སོ་སོར་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་བདག་སྤང་པོ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་གཟུགས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་སྤྱིད་

དོ། །གཟུགས་དང་བྱམ་པ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་བྱམ་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་
 པས་བདག་ལ་བྱམ་པོ་དག་དང་བྱམ་པོ་དག་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གཉི་ག་ཡང་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ལ་
 བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་རི་ལྷར་གཟུགས་
 ལ་ལྟོས་ནས་བྱམ་པ་ལ་རྟོག་པ་གཞི་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་ཡང་མི་སྲིད་པས་བྱམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་
 པ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅའ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 སྲིད་པ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་དག་ན་རེ་གཟུགས་དང་བྱམ་པ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་མི་
 སྲིད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་
 དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྷར་ན་ནི་བྱམ་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་
 ཡོད་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་
 བྱམ་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་
 མཚན་མི་མཐུན་མཐོང་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བྱམ་གཞན་ན། །མ་

ཡིན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་། །བུམ་པ་ལས་གཞན་ཅི་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རྒྱུ་ལས་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་ལྡོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ལས་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལས་དངོས་པོ་ཡང་བུམ་པ་ལས་
 གཞན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་གྱི་སྒོ་དང་སྒྲ་འཇུག་པ་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་སྒོ་དང་སྒྲའི་རྒྱ་མཆན་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གཞན་ཉིད་གཞན་བརྟག་པར་མི་བྱ་བ་
 ཞིག་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པས་འོ་ན་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་
 དག་ལ་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་མཆན་མི་མཐུན་མཐོང་ན་ནི། །དངོས་ལས་བུམ་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཉིད་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ལ། གཞན་ཉིད་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྒོ་དང་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་
 ཉིད་གཞན་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་ཉིད་
 རྒྱུ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་མེད་

པ་ཁོ་ནར་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་
 ལ་ཡང་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་གྱིས་ཞིག་དེའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
 གཞན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་ཡང་
 འགའ་ལ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། ཅི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྱང་། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཞན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་འགལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པར་མི་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པས་ན་བྱམ་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཆད་མར་བྱས་
 ཏེ་ཡོད་པའི་སྒོ་དང་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇོག་གི་གཟུགས་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེད་པ་
 ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 བྱམ་པ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུབ་པོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ངོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་ན་བྱམ་པ་

གཅིག་བྱམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་གྱིས་
བསྐྱུས་ལ་བྱམ་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫས་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་
ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཡོད་
པ་ཁོ་ནའོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་གྱི་ལུགས་གྱིས། གལ་ཏེ་གཅིག་བྱམ་
མི་འདོད་ན། །བྱམ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་ཐ་
དད་པས་གཅིག་བྱམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། འོ་ན་ནི་བྱམ་པ་
ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དེ་གཅིག་གི་གྲངས་བྱམ་
པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྫས་ཉིད་གྱིས་གཅིག་གི་གྲངས་ལས་གཞན་དུ་
འགྱུར་པའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱམ་པ་འདི་རང་བཞིན་གཅིག་
ལ་གཅིག་གིས་རྟོག་གམ། རང་བཞིན་དུ་མ་ལ་ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
གཅིག་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཅིག་རྟོག་པ་དོན་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་
དུ་མ་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་གཞན་མི་ཉེ་བའི་བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ཁོ་ན་ལ་
གཅིག་ཏུ་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྫས་ལ་བརྟན་
པས་བྱམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་བྱམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་

ཞེན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་འདི་མཚུངས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །དེས་
 གྲང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 འགྱུར་གྱི་མི་མཚུངས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་
 གནས་པས་སྤྱན་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྤྱན་ཆེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་
 རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ནི་མཚུངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འདི་སྤྱིར་ལ་གཅིག་ཉིད་བྱམ་པ་
 དང་མི་ལྷན་པ་འདི་སྤྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཁས་
 གྲངས་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་སྤྱིར་གཅིག་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ལ་བྱམ་
 པ་ནི་རྗེས་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པ་མེད་པས་ཀྱང་
 གང་གཅིག་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱམ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདིར་ལྷན་པ་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་ཡང་གཅིག་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་ལ་གཅིག་ཀྱང་བྱམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱིད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ལྷན་པ་མེད་པས་
 ཀྱང་གཅིག་བྱམ་པར་མི་འགྱུར་བས་བྱམ་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་འདིར་སྤྱིད་སྤྱི་མས་ནི་ལྷན་པ་ཁས་གྲངས་ནས་སྤྱན་འབྲེན་པ་བཤད་ལ།
 སྤྱིད་སྤྱི་མས་ནི་ལྷན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱན་འབྲེན་པ་བཤད་དོ། །ཀྱང་

གི་སྐྱ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་པའི་བྱ་བསྐྱས་པའི་དོན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
པ་རོལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ། གང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩས་ལ་བརྟེན་པར་རྣམ་
པར་འཛོག་ཅིང་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པར་ནི་མ་
ཡིན་པ་ཆེས་མི་རིགས་པ་འདི་སྒྲུང་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་
བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་བྱམ་པ་བོང་ཆད་ཅི་ཅམ་
ཡིན་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་འགྱུར་དགོས་སོ། །
དེའི་སྤྱིར་རྩས་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གང་ཆེ་རྩས་ཅི་ཅམ་གཟུགས་ན། །དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཆེན་ཅི་སྟེ་མིན། །
གང་གི་ཆེ་རྩས་ཅི་ཅམ་སྟེ། རྩས་གྱི་ཚུ་ཞེང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིབས་
ཇི་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་གཟུགས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཚུ་ཞེང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་སྤྱོད་
དང་ཆེ་བའི་རྩས་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་རྩས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དག་མི་
འདོད་པ་འདི་ལ་བྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེང་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
དབྱིབས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་
དེའི་སྤྱིར་རྩས་ཇི་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་
ལྟར་ན་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་འཛོགས་པས་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་པ་

ཉིད་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཉེ་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཞན་མིན་ན། །གཞུང་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །གལ་
 ཉེ་ཕྱིར་གྲོལ་བྱོད་རང་གི་སྡེ་ཆེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་དེ་ལ་གཞོད་པར་
 རུས་པས་དེ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་
 བརྗོད་པར་རིགས་ན། གང་གི་ཆེ་པ་རོལ་པོ་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དེ་སེལ་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རིགས་པ་དང་འཇིགས་ཉེན་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་ཉེ།
 དེའི་སྒོ་ནས་དེ་བརྒྱུག་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་དང་འགལ་བ་
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མ་
 གཡོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་བཀག་པས་དེ་ལས་གཞན་བྱམ་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་དགག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟེ་འེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གངས་དང་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་བཤའ་ན། བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་བཀག་པས་དངོས་
 པོ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

མཚན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་ནི། །གང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ནི་
གངས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱམ་པ་དང་
ཡོད་པ་དག་ལ་ལྡོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བ་ན། བ་རོལ་
པོས་བྱམ་པ་ལ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཚན་
ཉིད་འདིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་བྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་
བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྡོག་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་རུས་སོ། །རེ་ཞིག་གཅིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱམ་
པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་པ་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་
པ་ཡང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་པའི་སྤྱིར་བྱམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་འདི་གངས་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལས་ལྡོག་པ་ནི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་
གང་དུ་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞིའི་བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དེར་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱམ་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གངས་

དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་ནི་
 དེ་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཆན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་མཆན་གཞི་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཉིད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འདི་ནི་བྱམ་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡང་འདི་ནི་
 དེའི་མཆན་ཉིད་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆན་གཞི་ནི། །གང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ནི་
 གྲངས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་
 རང་གི་ངོ་བོས་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་དག་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་དང་དགག་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གང་ཞིག་གི་བྱམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་བྱུང་
 པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆན་ཉིད་
 རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་ཕྱིར་བྱམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །རེ་རེ་བྱམ་པ་མེད་
 ན་ནི། །མང་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་མཆན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་དང་བྱམ་པ་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། བྱམ་པ་མཆན་ཉིད་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མང་པོ་
རྣམས་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་
འགྱུར་ན་འོན་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་འདོད་ན་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པ་
མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་
ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
བྱམ་པ་ལ་གཅིག་མེད་ན། དེ་རྣམས་པན་ཚུན་སྦྱོར་བ་ལས་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེག་ལྡན་དེག་དང་མི་ལྡན་དང་། །ལྡན་ཅིག་
སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་མེད། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྦྱོར་བ། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་འང་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་དེག་པས་ན་དེག་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་དེག་ལྡན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་
དབང་པོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེག་བྱ་ཁོ་ན་དེག་ལྡན་ཡིན་ཏེ།
དེག་བྱ་དེག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཟུགས་དང་། ཅི་དང་། རོ་དང་། དེག་པ་དང་
མི་ལྡན་པ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྤང་ཅིང་དེག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་དང་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་དོ། །
གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་

ཕན་ཚུན་སྤང་བས་བྱས་པ་ལས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་སྤྲས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཕན་ཚུན་རེག་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཟུགས་ནི་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ན་རེ་
 ཞིག་དེ་བྱམ་མིན། །གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ། །དེས་ན་ཡན་ལག་གྱང་
 ཡོད་མིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་བྱམ་པའི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བྱམ་པའི་བརྗོད་
 བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གཟུགས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སོགས་
 བ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཡན་ལག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཡན་ལག་དག་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་བྱམ་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 བས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་

གཟུགས་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་
བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་ལའང་གཟུགས་ཉིད་
ནི། །མཆན་ཉིད་མི་མ་བྱན་མ་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་། །
གཞན་དག་ལ་མིན་རྒྱ་ཅི་ཞིག །གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་ངེ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་དེ་རྣམས་བྱམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ངེ་ལྟར་གཟུགས་གཅིག་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲུབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་གཞན་ཡང་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་
གནས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ཡང་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་བྱམ་པ་
ཡང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ངེ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ངེ་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་གཅིག་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་རྣམས་བྱམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་
པ་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་
སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་
ཞིང་། །བྱམ་ལས་མིན་ཞེས་ཁྱོད་འདོད་ན། །དེ་རྣམས་མ་རྟོགས་རང་མེད་
གང་། །གང་དེ་གཟུགས་གཞན་རི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་སོ་ཐ་དད་པའི་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་
དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ནི་གཟུགས་དེ་བྱམ་པ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཅི་སྟེ་མི་གཞག དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་
མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་གཟུགས་ལས་
གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་མི་
རིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱམ་པའི་
རྒྱ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་ངས་པར། བྱམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་མིན། །རྒྱ་དང་
བྲལ་བ་ལ་ནི་རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པས་རང་ཉིད་
འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདི་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
མི་སྲིད་པ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ། །བྱམ་པ་འགའ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱམ་པ་འབྲས་བུར་

གྱུར་པ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་
བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་ཡན་ལག་
ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གྲོ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་བུམ་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་གྲོ་
མོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་པ། བུམ་པ་རྒྱ་ལས་གྱུབ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་གྱུབ་འགྱུར་
ན། །གང་ལ་རང་ལས་གྱུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །གལ་
ཏེ་བུམ་པའི་རྒྱ་གྲོ་མོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་འབྲས་བུ་དེའི་ཆེ་གྲོ་མོ་དེ་
རྣམས་གང་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ། རེ་ཞིག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་
རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་གང་ཞིག་འདོད་ན། །འོ་ན་ནི་གྲོ་མོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
གྱུབ་པ་མེད་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གསེག་མ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གྲོ་མོ་གང་
དག་ལ་རང་ཉིད་ལས་གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་
གཞན་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་བུམ་པ་མེད་དོ། །བུམ་པ་
འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་
འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པར་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བུམ་པ་མང་པོ་

ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཆོག་གས་པ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཟུགས་ཅི་ཉིད་དུ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། དེས་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཆོག་གས་པ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་
 སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོག་གས་ཀྱང་ཆོག་གས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་འདོར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཆོག་གས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་གཟུགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་ཅི་ཉིད་
 མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆོག་གས་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་མི་སྲིད་
 རོ། །ཆོག་གས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐ་མི་དད་ལ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོག་གས་པ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དཔེ་བཤད་པ་
 ནི་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར། མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །
 མིན་ཕྱིར་བྱམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་ཕྱིར་ཆོག་གས་
 ལ་གཅིག་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན། དེས་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཆོག་གས་པ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་པ་མི་སྲིད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 བྱམ་པ་བཏགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས།
 ཇི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་

བཞིན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི། །མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་
 ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་བྱམ་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱམ་པར་བཏོགས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་ལྟར་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དང་རི་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པ་
 མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཆ་བ་མེ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཆ་བ་མིན་པ་རི་ལྟར་སྟེ། །དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ། །
 ཡོད་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །འདི་ནི་མེ་ནི་སྟེ། །པོ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་
 གསུམ་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་པོ་དེ་མེ་ཁོ་ནས་བསྟེན་གི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ་བྱད་ཤིང་ཁོ་ན་
 ཆོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཆ་བ་མེས་
 བསྟེན་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཆ་བ་དེ་མེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་བྱད་ཤིང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྟེ། །པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱད་ཤིང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་བསྟེན་པར་བྲ་བ་
 མི་སྲིད་པས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བྱད་
 ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མེ་མ་གཏོགས་པར་བྱད་ཤིང་

ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་བྱད་ཤིང་མེད་དང་རྒྱ་མེད་པའི་མེ་ཡང་
 མི་སྲིད་པས། དེ་མེད་མེ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བྱད་ཤིང་ནི་སྤྲ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཆ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ཆ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལས་ཆ་བར་འགྱུར་ལ། ཆ་
 བ་ཡིན་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 བ་ཡང་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཟིལ་མནན་ཆ་ན་ཡང་། །དེ་
 ཡང་ཅི་སྟེ་མེར་མི་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཆ་བའི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་
 རྟོག་ན་དེ་ཡང་མེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེའི་སྤྱིར་བྱད་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་ཆ་ན་དངོས་གཞན། །
 མེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཅི་སྟེ་དོན་དེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡང་ཆ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་མེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་ཆ་བ་དང་འགཤམ་བས་ཆ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དེ། མེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་
 གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མེ་ཅ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་
 ལ་ནི་པན་ཚུན་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
 འགཤམ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་ལ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པས་
 མེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མེའི་

རྩམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ་མེད་པས་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་
 མེ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩལ་ལ་ཤིང་
 མེད་ན། །དེས་ན་ཤིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་
 དུ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པ་དག་ལྟར་རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཁས་སྦང་བར་མི་རིགས་སོ། །བྱེ་བྲག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་སྦྲ་བ་ན་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ཉིད་ལས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དགག་གོ། །ཅི་སྟེ་མེ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་འཇིགས་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་བྱད་ཤིང་ཡོད་
 པར་རྟོག་ན། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་ཤིང་ཡོད་ན། །གཅིག་གི་བདག་ཅན་
 རྩལ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་རྩལ་ལ་བྱད་ཤིང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། འོ་ན་
 བྱེ་མེའི་རྩམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་དོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྦང་བར་མི་
 བྱའོ། །རྩམ་བརྒྱད་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
 ཡང་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོངས་བཏགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་
 མེད། །རི་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་ལ་གཞན་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་
 རྒྱང་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་

མི་སྲིད་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམས་མེད་པར་མཆན་གཞི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མཆན་གཞི་མེད་པར་ཡང་རྟེན་
མེད་པའི་མཆན་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་
འགའ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
པ་མེད་ན་དུ་མ་བྱུང་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་
གིས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་དུ་མ་དག་ཀྱང་མེད། །རེ་རེ་མ་བྱུང་
པ་ཡིན་དང་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བར་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་པས་སྤུན་དབྱུང་བ་འདི་རང་གི་སྟེ་བ་ལ་འཐད་ཀྱི་
པ་རོལ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་བརྟག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ན་དངོས་དེ་རྣམས། །མེད་དེར་གཅིག་ཡོད་ཅེས་
འདོད་ན། །དེ་ཡང་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་ཀྱན་ལ་
གསུམ་ཉིད་ཡོད། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །པ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་
གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་
ལ་ཡང་སའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་རྫས་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་

དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་
གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གངས་ཅན་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏྲན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་གཅིག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་འགའ་ཡང་བཤད་ཅིན་པའི་
སུན་འབྱེན་པ་ལས་མི་འདའོ། །གཞན་ཡང་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་འདི་མཁས་
པས་ཀློང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་
མེད་དང་། ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་
ཉིད་སོགས། །དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱིར་བར་བྱ། །

གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་།
གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོབ་བཟང་པོས་ཀློང་བ་རྣམས་
གྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའི་སུན་
འབྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱིར་བའི་
སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་
བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་མེད་པ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །
གལ་ཏེ་འབྲུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན།

ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཞོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དབྱུང་བའི་སྐྱ་
 བས་སུན་འབྲེན་པ་ཏྲག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་
 གང་འདོད་ལ། །བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་
 པ་དེ། །སྒར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །
 སྐྱེས་ཟིན་པའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས། །ཡོད་ན་
 དེས་སྒྲོམ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་སྐྱ་བས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་སུན་འབྲེན་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་
 སྐྱ་བ་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སེམས་ཤིང་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་ཏྲགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་སུན་འབྲེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །སོགས་

པའི་རྒྱ་ནི་དོན་མེད་འགྲུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུར་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་རོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་པ་
དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲུའོ། །དེ་དག་ནི་ལྟ་སྦྱོན་སྟོག་གི་
བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་
གནས་པར་སྦྱེ་བར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གདུ་བུ་དང་དབྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་
པ་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་གདུ་བུ་དང་དབྱང་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བར་རྟོགས་སོ། །
དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་གའི་སྟོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པར་སྒྲུ་བ་དགག་པས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་སྟུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །

དེ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བཤད་དེ། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་འདི་
ནི་ཁྱད་པར་རོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་
པར་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་
དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
སྒྲུ་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དབྱེད་པས་སྟུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་བ་གཉི་ག་སྤིང་ན་
ནི་དེ་དག་བཀག་པའི་སྟོན་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་ན། གང་

གི་ཆེ་འདི་གཉི་ག་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་གང་བཀག་པས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་པ། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །ངག་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་བྱ། །གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཚུལ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་བཀག་གམ་འོན་ཏེ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་
 ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་མིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །ངག་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྒྱུར་བར་བྱ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་
 དང་། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེགས་བཞེ་ལ་རྟག་ཏུ་དེ་ཁོ་
 ན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་ཀྱང་
 ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདོག་ཀྱང་བདོག་ལ་མི་བདོག་ཀྱང་མི་
 བདོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་
 གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་

ལ་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གང་དག་གི་སྒྲར་ན་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་གཅིག་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ཡུལ་དང་དུས་
 དང་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡུལ་ལས་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲུལ་
 བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། གང་དང་གང་ན་དཀར་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་དང་དེ་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་དང་གང་
 ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་དཀར་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་གང་དང་གང་ན་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། གང་དང་གང་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་དཀར་པོ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གང་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་ལས་ཀྱང་སྟེ།
 དེ་ལ་དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལ་འདས་པ་ལ་ནི་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྒྲུལ་སྟེས་པའི་དཀར་པོ་
 མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
 གལ་ཏེ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་སྟེས་ན་ནི་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་སྒྲུལ་སྟེས་པར་འགྱུར་དགོས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུལ་བྱ་བྱིས་སྟེས་ན་དཀར་པོ་ཡང་བྱིས་སྟེས་སྟེ་བར་འགྱུར་དགོས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་སྟེས་ན་ནི་ད་ལྟ་ན་སྒྲུལ་བྱ་བྱིས་སྟེས་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཞིག་སྒྲུལ་སྟེས་པ་དང་གང་ཞིག་བྱིས་སྟེས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་

མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ཐ་དད་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲུལ་
བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དཀར་པོ་ཞིག་ན་
སྒྲུལ་བྱ་འཛིག་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། སྒྲུལ་བྱ་ཞིག་ན་ཡང་དཀར་པོ་འཛིག་
པར་འགྱུར་དགོས་ན། གང་གི་ཆེ་དཀར་པོ་ཞིག་ན་དཀར་པོ་འཛིག་པར་
འགྱུར་གྱི། སྒྲུལ་བྱ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲུལ་བྱ་ཞིག་ན་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཁོ་
ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི། དཀར་པོ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་དང་
དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དང་
མི་འཛིག་པ་ཐ་དད་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་དཀར་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྒྲུས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུལ་
བྱ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཁོ་ན་སྒྲུས་པར་འགྱུར་གྱི་དཀར་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྒྲུས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུལ་
བྱ་ཞེས་སྒྲུས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཁོ་ན་
སྒྲུས་པར་འགྱུར་གྱི་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཡང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་མི་
འགྱུར་གྱི་སྒྲུས་པ་དང་མ་སྒྲུས་པ་ཐ་དད་བའི་བྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་ལས་ཀྱང་
སྟེ། འདི་ན་མཆན་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། མཆན་གཞི་ནི་སྒྲུལ་བྱ་
ཡིན་ན་གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དཀར་
པོ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲུལ་བྱ་འང་མཆན་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུལ་
བྱ་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་ནི་དཀར་པོ་ཡང་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཁོ་ན་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྣམ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྣམ་བུ་
 ཁོ་ན་མཆན་གཞིར་འགྱུར་གྱི་དཀར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་སྣམ་བུ་དང་
 དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་འདོད་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆན་
 ཉིད་དང་མཆན་གཞི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣམ་བུ་དང་དཀར་པོ་དག་
 གཅིག་ཉིད་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་
 དགག་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། སྣམ་བུ་དང་དཀར་
 པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དགག་པ་ནི་སྤྲུས་ན་གཞན་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ།
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྣམ་བུ་དང་དཀར་པོ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་སྣམ་བུར་མི་འགྱུར་ན་ནི་
 དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་སྦྱིན་ཞེས་བའི་སྦྱོན་ཟླ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་སྦྱིན་
 ཡང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྦྱོན་ཟླར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་སྣམ་བུ་ཡང་
 དཀར་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་དང་ལྗན་པ་ལས་སྣམ་བུ་དཀར་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་
 དང་ལྗན་པས་སྣམ་བུ་དཀར་པོར་འགྱུར་ན། སྣམ་བུ་དེ་གཅིག་དཀར་པོ་དང་
 ལྗན་པས་དཀར་པོའི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་
 ཡིན་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དཀར་པོའི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པས་སྣམ་བུ་དཀར་
 པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འདིའི་སྣམ་བུ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དཀར་
 པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དཀར་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དཀར་པོ་དང་ལྷན་
པས་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྷར་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བྱའི་བྱང་
པར་གང་དག་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དམར་སེར་དང་།
སེར་སྐྱ་དང་། ལུག་རྩོན་ཁ་དང་། ཉག་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། སྤང་དུ་དང་།
འཇམ་དང་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲུལ་བྱ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མེད་
པས་ཀྱང་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་སྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དེ་དང་
དེ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་ལ་ནི་དགག་པ་སྒྲུན་གཉི་གའི་སྤྱོད་པས་ལ་ཡང་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་
འགྱུར་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པས་ཡིན་པ་དེ་ལ་
གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྒྲུར་བ་འད་པ་དག་ཁོ་ནས་དགག་པ་
ནམ་པར་བ་འད་དོ། །གཉི་གམ་ཡིན་པ་གང་གི་སྤྱོད་པས་ཡིན་པ་དེ་ལ་མདོར་
བསྡུས་ནས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱ་དང་དཀར་པོ་དག་

གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། གཉི་གཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ནི་གཉི་གཉི་མཆན་ཉིད་
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཡང་དཀར་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། དཀར་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་གཉི་གཉི་མ་ཐོབ་པའི་དཀར་པོ་ལ་
 ཅེའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ནག་པོ་ཞེས་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་དཀར་
 པོ་དེ་ལ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དཀར་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །མཆན་ཉིད་གཉི་གཉི་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་
 ཅེའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཞེས་མ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བྱ་
 དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་བྱ་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲུལ་བྱ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པ་དང་། གདོན་མི་བླ་བར་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་དགོས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུར་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགོག་པའི་རིམ་
 པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ཉིད་འགོག་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་བཤུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མེད་ན་གྲོལ་བ་དེ་དག་འཐད་པ་གང་གིས་རངས་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་རྟོག་ཅེ་ན། དེ་ལ་འཐད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་

རྒྱུན་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འབྱུར་བ། རྟེ་བཞིན་ཆོགས་ལ་
 བལྟ་ཉེས་ན། རྟོང་ས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུར། རྟེ་ལྟར་མར་མེད་མེ་ལྟེ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་སྐད་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་
 ན་ཡོད་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་རྟེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པའི་རྒྱུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ཐོག་
 མ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། རྟེའི་བྱིར་རྟེ་ལྟར་རྒྱུན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེ་ལྟར་
 གནས་པ་ལྟར་ངེས་པར་མ་འབྲིགས་ཤིང་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པའི་བྱི་རོལ་
 པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་གནས་རྟེས་སུ་བྱན་ཞིང་འདིར་སྐད་ཅིག་
 མར་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་
 པའི་རྒྱུན་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་དང་བདག་གམ་གཞན་ཡང་བྱང་སྟེ།
 དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་གྱུར་བ་དང་། མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་རྣམས་དང་ཕྱམ་དང་རྩས་ལ་སོགས་པ་
 ཆོགས་ལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་དག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཆོགས་པ་བདག་དང་ནམ་

མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཆན་ཉིད་མ་
གྲུབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་
ལས་གྱུང་བ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲ་བ་དེ་དང་དེ་ལས་སོ་སོ་སོ་སོར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་
ཆད་མར་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་
སམ་བརྟེན་ནས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་
ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ན་ཆོགས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཞིང་ཆོགས་པ་ཁོ་ན་འགག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོགས་པ་དེ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དང་བལྟ་བ་
ཉེས་པས་ཚོལ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པར་རྟོག་ཅིང་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཅམ་ལས་རིགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་
རྟོགས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོར་ལྟ་བ་
སྤྱན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་
ལྟ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་
འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་བྱོད་
དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་
བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །བྱོད་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བར་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེ་ན།
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེ། རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་མ་དང་
སྐྱེག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱི་ཟའི་གྲོང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལམ་
དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྟོང་པ་
ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །

འདི་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་
འབྱུང་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་བདག་
སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་
བའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་མ་
དང་འབྱུང་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་པ་

བཏབ་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་
 ན་ནི་འོ་ན་གང་བྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ལ་གཞོན་པར་འབྱུར་བ་ཁྱོད་དང་ངེད་
 ཅག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་སེམས་ན་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། གང་བྱེད་ཀྱིས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་བརྗོད་མི་
 ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ། །

ངེ་ལྟར་བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་ཐ་སྙད་ལ་མ་བྱང་བས་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 བདེན་པར་བྱུར་པར་ལྟག་པར་སྤྱོད་བཏགས་པས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསལ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ན་
 གཟུགས་བརྟན་རྟོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
 བོས་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཟུད་པར་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཇིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྟག་པར་སྤྱོད་བཏགས་ནས་

འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ན་བདག་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཆེས་ཆེགས་ཆེ་བ་འདིར་གནས་
 པས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་འདི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་
 དོན་དུ་འདུ་བ་གང་། །འདི་ནི་འཕགས་ལ་འདུས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་བཞིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་རྟག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
 ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ནི་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གཅིག་གི་
 དངོས་པོ་ནི་འགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པས་
 ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་འདུ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ།
 གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་འདུ་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གཟིགས་པའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་བདེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟག་པར་སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་

ལས་འཁོར་བ་ལྟོག་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 སྲིད་པའི་ས་བོན་ནམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་ནམས་དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་
 བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་
 ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་འཁོར་བ་ལྟོག་པ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་
 བོད་དེ་ནམས་ལ་མི་ལྟོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་པ་གཤོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་གཤོན་མི་བླ་བར་
 བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲ་དཀར་པོའི་མདོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་
 བསྒྲུལ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུག་པའི་འབྲེལ་པ།

༥ འདིར་སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་
མཆན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བོང་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུས་
བྱས་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་ལྟ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་
འདུས་བྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞེ་
ན། འདི་ན་སྐྱེ་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་འདུས་བྱས་མེད་
བཤམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་སྒྲུ་
བ་དེའི་ལྟར་ན་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྒྱུ་གྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
གྱི་ཆོགས་པས་ས་བོན་གྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལས་སྒྱུ་གྱུ་སྐྱེ་ལོ། ། དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་
བ་དེའི། ཐ་མར་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བོང་བྱའི་རྩ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་མེད་པ་གང་ལ་སྐྱེ། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
སོ། ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ལ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་

ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིས་འཇིགས་ནས་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན། ཡོད་
པ་གཏོད་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཡོད་པ་གང་ལ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
ཆེས་སྤྱོད་ལ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་
སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་
རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱར་སྐྱེ་བས་བྱས་
པའི་བོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་བཞེག་བ། །དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་
འགྱུར། །གང་གི་བྱིར་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེ་བཞིན་པས་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞེག་པ་
དེའི་བྱིར་སྐྱ་གྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་
སོ། །རི་ལྟར་ནས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ལུང་
སྐྱ་གྱུ་དེ་དག་ནམ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་སྤྱུ་ལུང་ས་བོན་ནམ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་
འབྲུ་མར་འབྲུང་ན་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟར་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེ་བ་ན་ས་བོན་དེ་
འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མེད་པ་མི་སྐྱེའོ། །བྱུང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་བྱིར་ཡོད་པའང་མི་སྐྱེའོ། །བྱུང་བེན་པའི་སྐྱ་གྱུ་ནི་སྐྱར་འབྱུང་པ་མ་
ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་བའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་བཤའ་པ། དེའི་ཆེ་སྒྲེབ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 གཞན་ཆེ་སྒྲེབ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་གཞན་ཆེ་མི་སྒྲེབ། །ནམ་ཞིག་སྒྲེབ་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་སྒྲེབ་ཀྱི་འདི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་པ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་འདི་ལ་སྒྲེབ་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་
 འདི་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་དུས་དེར་ཡང་མི་སྒྲེབ་མི་རིགས་ཏེ། མ་གྲུབ་
 པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་མེད་པའི་སྒྲེབ་འདི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་གཞན་གྱི་
 ཆེ་སྒྲེབ་མི་སྲིད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུབ་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་
 བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲིགས་གཉི་གར་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་དེའི་ཆེ་
 དང་གཞན་གྱི་ཆེ་སྒྲེབ་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་
 ཡང་སྒྲེབ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་མི་སྲིད་པས་ནམ་ཞིག་
 སྒྲེབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་འདི་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འོ་མ་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་དོ། །རེ་ཞིག་འོ་
 མའི་དངོས་པོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་མེད་དེ། དེ་
 འོ་མའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་དེ་ཡི་
 དངོས་པོ་རུ། །རི་ལྟར་སྒྲེབ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་
 ཡང་། །དེ་ལ་སྒྲེབ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་འོ་མའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་

སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་ལས་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་
 སྤྱིད་དོ། །གང་ལས་འོ་མ་ཞོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་འོ་མ་ལ་ཞོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཞོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་འོ་མ་མ་ཡིན་ལ།
 ཡང་གང་གི་ཆེ་དེ་འོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཞོ་མ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས། །སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །འདིར་
 ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་དག་ནི་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་
 པ་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་གྱེ་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་
 མེད་པས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ན་འདུས་བྱས་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། གནས་པའི་དུས་ན་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་པའི་དུས་ན་
 འཇིག་པའོ་སྟུང་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཉིས་གཉིས་དག་ནི་
 མེད་པ་རུ། །རི་ལྟར་རེ་རེ་ཚོམ་པར་འགྱུར། །

འདིར་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་མི་ཏྟག་པ་གཉིས་མེད་པས་
 གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་བྱས་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དུས་དང་འཇིག་པའི་དུས་
 སུ་ཡང་གཉིས་གཉིས་དག་མེད་པར་རེ་རེ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་མེད་པས་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 གང་གི་སྤྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། །བདག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་

མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་གཞན་ནི། །གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འདིར་བྱམ་པ་རང་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ། གྲོ་མོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྲོ་མོ་དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ། གསེག་མ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲོ་མོ་མེད་ན་བྱམ་པ་ལ་
 བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་མོ་དག་ལས་གྲོ་མོའི་
 བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གྲོ་མོ་དག་ལ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་པ་ཉིད་
 དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགའ་
 ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ།
 བདག་དང་གཞན་དག་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་
 ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ལ། གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་སྐྱེ་
 བ་པོའི་སྤྱོད་ལ་ལམ་ཕྱིས་སམ་ཅིག་ཅར་ཏྟག་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་
 དུ་ཡིན་ན་ནི། མི་རིགས་ཏེ་ཏྟན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱིས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཉི་ག་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། སྒྲོན་དང་ཕྱིས་དང་ཅིག་
 ཅར་ཞེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་བྱམ་པ་ལ། །ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པོ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་རིམ་པ་འདི་

མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་བྱམ་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བྱམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་བར་མི་
འབྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལ་གོག་
པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།
།དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་སྲིད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། འདི་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
ཡོད་ན་ནི་སྤར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དམ་སྤྱིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན་གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤར་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི། །
སྤར་སྐྱེས་རྣམ་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ཕྱི་ནས་
སྐྱེས་པར་མི་འབྱུར་དོ། །རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་དངོས་པོ་སྤར་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོག་ན། བྱམ་པའི་སྤར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་
ནི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གསར་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །ཕྱིས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཁེ་ཆད་མ་ལ་ཡང་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
གསར་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུར། གལ་ཏེ་གང་སྤར་སྐྱེས་པ་དེ་
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་

དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གསར་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 རྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 གསར་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་རྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྟོང་
 པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ཡོད་པས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་པར་
 དབྱུང་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་དང་། ཏུས་ཆེས་ཡུན་རིང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་
 པས་ཀླ་བ་དང་། འཁོར་བ་རྟོང་པར་བྱེད་ཅིང་པམ་པར་བྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་
 གྲང་། འཆི་བའི་མི་དགའ་བ་འཛོམས་ཤིང་པམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། དེའི་
 ཆེ་ཀླ་བ་རྒྱ་ཆེན་ནི། །མེད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པར། །ཤེས་ཏེ་
 འཆི་བདག་པ་རོལ་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདི་
 ལས་གྲང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཏུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་
 ལས་བྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། །མ་འོངས་ལས་བྱང་ཡོད་མིན་ལ། །འདས་པ་ལས་
 གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ལས། །དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མེད་
 དེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་
 པ་ལས་བྱང་བ་ཡོད་མིན་ལ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་

ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ག་ཤེད་ནས་འོངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འགགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་བྱུང་ནས་མེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་སྤྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟར་ན་མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་
 མ་ཡིན་ལ་འགགས་པ་ན་གང་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤང་པའི་རྩ་ལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་ཡོད་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཐུན་འགྱུར། །ཐེར་
 ཟུག་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་དང་བྲལ་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་གང་ཞིག་། སྐྱེས་པ་
 ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །དེ་ལས་ངེས་པར་
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱར་
 བྱས་པའི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ། སྐྱེ་མར་བྱས་པའི་

སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་བྱིས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 དག་གིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་དོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 མི་དང་ཉེད་སྦྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྦྱེ་ཉེ་བ་འགའ་ཡང་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྐྱུ་འདྲ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཉེས་པར་
 རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་འདྲ་ཞིང་དེ་
 བཞིན་དུ། །མི་ལམ་དང་མཚུངས་སྒྲིན་ལྟར་བལྟ་བུས་ནས། །འདི་འདྲའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྣམ་དབྱེད་པ། །རྫོགས་པར་གནས་ཉིང་ཆོས་ལ་ལེགས་གནས་
 སྟོམ། །གང་ཞིག་བདག་དང་བདག་གི་སྦྱུ་སེམས་ཉིང་། །དངོས་པོ་སྤྲ་མོ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེན་པ། །འཇིན་གནས་མི་མཁས་དེ་ནི་འཇིགས་འགྱུར་ཏེ། །ཆགས་
 ཉིང་སྤང་ལ་དེ་བཞིན་ཆོངས་པར་འགྱུར། །འབྲུག་པའི་སྤྲུལ་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཆོས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མི་འཁོར་གྲོལ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཉེས་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངེ་ལྟ་བུར། །
 མིད་པ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་

ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་ཉེ་བར་གཞལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་བྲལ་བའི་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་
 གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་
 འཕགས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་
 པ་ན་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་
 ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱུར་པ་མ་བཟུང་
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་ལ། ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཐར་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུས་
 བྱས་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ནས་དེའི་མཆན་ཉིད་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 རོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་
 ནམས། ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ན། །
 ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེ་
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ནམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ནི་

མེད་དོ། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་དག་
མེད་པར་རེ་རེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མ་གཏོགས་
པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དེ་
རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞན་དག་གཅིག་འགྱུར་བར་བྱ་
དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །
སྤྲེལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་འཇིག་པ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིང་། །གནས་
པ་འཇིག་དང་འདྲ་བར་སྤྲང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་ཡང་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་སྟེ། ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་
ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་འཇིག་པ་སྐྱེ་འདྲ་ཞིང་སྟེ།
འཇིག་པ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཇིག་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་གཞན་ཡོད་པས་འཇིག་པའི་འཇིག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་
ཡོད་པ་དང་། གནས་པའི་གནས་པར་འགྱུར་བས་གནས་པ་འཇིག་པ་དང་
འདྲ་བར་སྤྲང་རོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ཏུ་

འགྱུར་བ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་
 གཞན་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མཆན་ཉིད་འདི་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་མཆན་གཞི་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞིག་གམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལས་
 ལ་འཇུག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ མཆན་ལས་མཆན་གཞི་གཞན་ཞེ་ན།
 །མཆན་གཞི་མི་རྟག་ཉིད་ག་ལས། །རི་ལྟར་ཆ་བ་དང་གང་བ་དང་བདེ་བ་དང་
 ལྟག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 གཞན་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆན་གཞི་ཡང་མཆན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
 པར་འཇུག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། འདུས་
 བྱས་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་
 འདིའི་གཞན་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་མཆན་
 ཉིད་དང་མཆན་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་གཞན་
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡང་ན་བཞི་ག་ཡང་ཡོད་པའི། །ངོ་བོར་གསལ་བར་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་མཆན་གཞི་གཅིག་ཉིད་དུ་
 །ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་མཆན་གཞི་སྟེ་བཞི་ཆར་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པ་ཡིན་ན་ནི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལ་

མཆན་གཞི་ཡང་མཆན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བཞི་ཆར་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་
གི་རྒྱ་མཆན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱའི་
ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་
དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་ན་ནི་རྒྱའི་ཆོགས་པ་དོན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་
ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་འགྱུར་ན་སྲིད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །
དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་
མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ལྷ་གུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་
པོ་ས་བོན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལ། གྲུབ་
པའི་དངོས་པོ་ལྷ་གུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་
སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མེས་ཆོག་པའི་ས་བོན་ལ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་

བ་མེད་ལ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྤྲུང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་
 པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། བཤད་ཅིན་པའི་ཉེས་པ་
 ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱོད་པས་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པས་དངོས་པོ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ནི་གྱི་ནུལ། །
 འདི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནམ་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་གང་ན། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཡང་རྟོག་པ་ན། དངོས་
 པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱོད་
 དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་
 ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟོག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་སྤྲུང་ཡང་དངོས་པོར་མི་

འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞེག་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲེ་བ་མི་
 སྲིད་དོ། །དེ་ཞི་འཇིག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞེག་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་
 དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ནི་འཇིག་
 པ་མེད་ལ། སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་ཡང་འདུས་བྱས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱན་རྣམ་པར་དབེན། །དང་སྒོང་དེ་དག་རྣམ་ཏྟག་མི་མངའ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་
 ལ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་ཅིང་། །ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་དབེན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲེས་པ་མི་སྒྲེ་ལ་མ་སྒྲེས་པ་ཡང་མི་སྒྲེ་སྟེ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲེ་

བཞིན་པའི་དོན་སྐྱེད། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 བ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་ཕྱིར། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་
 དག་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་གཞན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚམས་པ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྐྱེདོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་
 རོ་བོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
 སྐྱེས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 སྐྱེས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བཤད་བ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་བ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཟིན་པ་
 ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་འོངས་
 པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བར་ཉོག་ན། ཡང་ན་དུས་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་

སྒྲོ་བ་ཞིན་པའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྒྲོ་
བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལས་སྒྲོ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་བཤད་པ། སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ཞིན་པར་མི་
འགྱུར། །སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །མི་བྱལ་སྒྲོ་བ་ཞིན་པར་མི་འགྱུར། །
སྒྲོ་བ་ཞིན་པའི་རང་བ་ཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
གནས་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སྒྲོ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་
བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་
གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སྒྲོ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་སྒྲོ་
བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཞིན་པར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་མེད་དོ། །
སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་མེད་པས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་མི་སྒྲོའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། སྒྲོ་བ་ཞིན་
པའི་དོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བར་ན་གནས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

འདིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བར་ན་སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅི་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམ་
པར་འཇོག་པར་འགྱུར། དེ་ཡོད་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་
དང་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྒྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་
སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཉིས་པོ་དེ་རིགས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་

གཉིས་པོ་བར་མེད་པར། །སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
མེད་དོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་འང་བར་ཡོད་ཕྱིར། །ཞོལ་བ་གང་གི་ལྟར་ན་བར་
མེད་པར་ཏེ། དཀྱིལ་མེད་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་འང་
བར་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་བར་
ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཡང་གང་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ནམ་
པར་འཇོག་པར་འགྱུར་བ་བར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ན། །སྐྱེས་པ་དང་
མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་གཞན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནམ་པར་
གཞག་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
བར་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པར་རྟོག་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། །གང་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་འགགས་
པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱི་གནས་སྐྱབས་བྱི་ངོ་
བོའི་དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། །གང་
གི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །འགགས་པས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
སྐྱེ་བཞིན་པ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྒྲང་། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་
འགགས་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་པར་

སྒྲིབ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །

འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆེ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྒྲིབ་བཞིན་པ་ལ་
སྲིད་པ་མེད། །རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འདི་སྒྲིབ་སོ་ཞེས་བཟོད་པ་དེའི་
ཆེ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པས་ཀྱང་གང་ལས་སྒྲིབ་པས་
གང་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་ས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་བཞིན་པར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་
མི་སྲིད་དེ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཆེ་སྒྲིབ་
པ་སྒྲིབ་བཞིན་ན། །དེ་ཆེ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཁོ་
ན་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཞེས་བཟོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་དོན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་
བར་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཏེ། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲིབ་བ་བརྟག་པར་མི་རིགས་
སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བཞིན་པ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་བཞིན་པའི་དོན་འདི་མ་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་
དུ་ཕྱོགས་པས་སྒྲིབ་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བཞིན་
པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྒྲིབ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
གལ་ཏེ། སྒྲིབ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྒྲིབ་པ། །ཁོ་ན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱས་པར་གྲགས། །གལ་
ཏེ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་དུ་
ཕྱོགས་པས་སྒྲིབ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་དང་མ་
སྒྲིབ་པ་དག་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །བྱམ་པ་མེད་པ་ཅིས་མི་རྟོག།

སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གྲང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤར་
 མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་
 ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་རྗོགས་གྲང་། །མ་སྐྱེས་
 པ་ལས་ཕྱི་རོལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མ་རྗོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ནམ་པར་གཞག་མོད་ཀྱི། དེ་
 ལྟར་གང་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་སྐྱེ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་འབྲེལ་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེས་པ་ལས་གྲང་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་མ་རྗོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལས་གྲང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་འོ། །འདི་
 ལྟར་གཞན་ཀྱི། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྤར་མ་བྱང་ཡང་། །ཕྱི་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 གྲག། །དེས་གྲང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འོ། །མ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་
 སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤར་ཏེ་གང་དུ་མ་བྱང་ངོ། །མ་འོངས་པའི་

དུས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཡང་འགྱུར་བར་
 གྲག་གོ། །དེའི་སྐྱེར་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་
 རར་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེར་འདི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 མི་འཇུག་པར་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྐྱེར་བཤད་པ་ནི། མ་བྱུང་ཞེས་
 བྱ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། རྫོགས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འགྱུར་
 ལ། །མ་བྱས་པ་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད། །ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྫོགས་
 པར་བརྗོད་དོ། །རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་མ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྐྱེར་གནས་སྐབས་འདི་
 གཉིས་དང་བཅས་ནས། གང་གི་ཆེ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། མེད་པ་དེ་ཆེ་གང་དེར་
 བརྗོད། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ངེས་པར་མ་བློན་པའི་སྐྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དེའི་སྐྱེར་
 ངེས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

དེའི་སྐྱེར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་སྐྱེར། གང་ཆེ་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 ཡི་ཆེ་ན་འཇུག་པ་དང་། །ལྗོགས་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་

བར་དབྱུང་པ་ན་རྒྱ་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་
 ཉེན་མེད་པའི་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱོག་པ་རྒྱ་འཛིག་པ་མེད་དེ། ཇི་
 སྐད་དུ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མི་དང་ཤེད་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །
 འདིར་སྐྱེས་ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྐྱེ་འབྱས་
 སྟོང་བ་སྟེ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱིས་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་ཆེར་
 གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་འཕོ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་
 འཕོ་མེད། །གང་ཞིག་འདི་ནི་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ཆེད་མི་དགལ། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ་སོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འགྱེད་པར་འདོད་
 པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱན་པོ་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བོ་སྐྱན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡ་
 མཚན་བསྐྱེད་པར་རིག་ཅིང་། འདིར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱིད་པ་བསལ་ལ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་
 སྤྱིར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཏེ། མཁས་པ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པའི་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འབར་བའི་

བྲེང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁང་པའི་དབུས་སུ་ཆུད་
 པའི་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པ་མེད་པར་ལྷ་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་
 པར་བསྐྱེམས་པ་ལྷགས་པ། འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་
 རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་གཞོད་པ་དག་གིས་
 གྲང་བྲེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅིག་ཅར་ལྷགས་པ་དག་
 གིས་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐྱོ་བར་བྱས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རོར་གྱི་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་ཡང་སྲིད་པ་བརྒྱ་ཐུག་
 སྤང་བར་རིགས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་
 འཁོར་བར་གཏོགས་པ་སྟེ། །སྐྱོར་བ་ཐུང་ན་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན། །
 སྐྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་པར་སྐྱོན་ལ་རེ་བ་
 མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་
 ན་འཁོར་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་བའི་
 སྒྲོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྷགས་པར་གྱུར་ནས་འཁོད་དེ། དེས་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ལྷ་ལགས་སོ།
 །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་དེ་དེ་ལྷ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ཞིང་ལུས་དང་སྒོག་དོར་བར་བགྱིའོ། །བདག་

གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་ཏེ། གང་ཞིག་
 འདི་སྙམ་དུ་སྦྱར་དུ་སྦྱར་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ནི་ལེ་ལོར་ལྷུང་བ་ལགས་པར་ཁོ་བོ་ལ་སྤང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཙུན་འགྲུས་བཙུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ཉི་བར་
 བབྱང་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་བཙུན་པ་ལགས་སོ། །དེ་
 ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 འཁོར་བ་ཆེས་བདེ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་
 ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་བཙུན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྦྱར་ཅི་ཞིག་བབྱིད་པར་
 འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྦྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་བའི་
 བདེ་བའི་རོ་མི་བྱང་བར་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་དུ་བབྱིད། བྱ་ངན་ལས་

འདས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་རོ་མི་སྤང་བར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཁུམས་ཤིང་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁུམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བའི་སྒྲོད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་གོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བཏང་སྒྲོམས་སུ་ལྟུང་ངོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་ན་ནི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་
 ལགས་པར་ལྟུང་ངོ། །སྒྲོད་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྟུང་ན་སྤྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མི་བགྱིད་དོ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་འགོད་པར་
 མི་རུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་
 སོ། །ཡང་དེའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ལགས་པ་གང་ཞེ་ན་གང་འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་
 བ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་ཡུལ་
 མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་
 ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་ལགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤང་འཁོར་

བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོན་ཡུལ་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བར་བགྱི་འཆལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་
དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་པའི་འབྲེལ་
བའོ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་འབྲེལ་བ།

༥ ད་ནི་ཐལ་ཟིན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་དང་།
ཁོལ་བ་ངན་པའི་ལྷག་མ་སྤངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་
དྲུག་པ་ཚུམ་སོ། །རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཡང་། །སྟོང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ནི་སོ་སོ་འགོག་པར་བྱེད། །སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་མ་བྱས་པར་ནི་འགས་གྱང་འཁོར་བ་
ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་
རུས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་དང་བདག་གི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཞགས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཏུ་ཅང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཁས་པས་
 མི་སྟན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུན་མོ་པངས་པ་
 ཞི་བའི་ཚུལ་གསོལ་བས་བྱགས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
 འཛིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་མ་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་ཅམ་གྱི་རྒྱན་གྱི་དོན་ཡང་
 དག་པར་མ་ངེས་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བྱིར་འཛིལ་བར་བྱེད་པ་ན་འགྲོ་བ་མི་སྟོང་པ་ཁོ་
 བར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དགག་པའི་
 བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །

འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བློ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་
 གང་དག་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པའི་རྒྱ་དེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་

དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་བཅས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཡོད་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ལྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཆེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་ཅིང་དོན་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པས་མཆམས་བྱས་པས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཡང་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟོང་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པའི་
 ངལ་བའི་ཆོགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ། གང་ཆེ་
 སྤྱོད་པ་བརྗོད་བྱ་ནའང་། །དེའི་ཆེ་ལྟོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །འང་གི་སྤྱི་ནི་
 ཆོག་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་བོ། །མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་པ་
 པོར་མི་རིགས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆོག་གིས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་ན་འདི་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་

འདི་ལྟར། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་གསུམ་ལའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །རང་བཞིན་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྟག་མའོ། །འདི་ན་སྤྲོ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་དང་སྤྲོ་བ་པོ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཆོག་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་
པོར་འདོགས་ཀྱི་མི་སྤྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྲོ་
བ་པོ་ལ་སྤྲོ་བའི་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཆོག་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་བ་
པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་སྤྲོ་བ་དོན་མེད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་པོའི་རང་བཞིན་རང་ངམ་དེ་ལ་མེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་སྤྲོ་བ་པོ་དང་
ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་
དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་པོ་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཆོག་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲོ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ་
དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དབང་
པོ་དང་དོན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོར་བྱའི་རྩ་དང་འབྲ་
བར་འགྱུར་ན། དབང་པོ་དང་དོན་བདེན་པའི་ངོ་པོ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་འགྲུབ་འགྱུར་ན།
 །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་སྟེང་ལ། མི་སྟོང་ཉེས་པས་སྟོང་
 པ་ནི། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 འགྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་བ་བསལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་
 ཕྱོགས་འགྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཚོལ་བས་ནི་གདོན་མི་བ་བར། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་། །
 རང་གི་ཕྱོགས་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །གཉིས་བྱ་བ་ཞིག་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་
 བ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐར་འབྱེན་བྱེད་ཕྱོགས་
 གཅིག །དགའ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཅིས་མིན། །སྟོང་སྐར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དགའ་ལ་རག་གོ །དེའི་ཕྱིར་
 གལ་ཏེ་རི་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ན། རང་གི་
 ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་དགོས་ན། སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱོགས་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐོངས་ཤིག། རྩོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་དབུ་མའི་ལམ་ནས་
 ཟུགས་པ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པས་འགའ་
 ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མི་སྤིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་
 བའི་རྩོགས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་མི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྩོགས་གཞན་མེད་པས་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩོགས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ན། །མེད་གང་དེ་རྩོགས་མི་འགྱུར་
 ན། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་གསུམ། །ཀྱང་གྲུང་རྩོགས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩོགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་མེད་པས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གློ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དང་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་རྩོགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་བརྗེད་དོ། །གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བུམ་
 དེར། །སྟོང་པའི་གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་དུ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྟོང་པའི་གཏན་ཆིགས་དོན་མེད་དོ། །མོ་

གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན་
བུམ་པ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
ཆིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མི་རིགས་པ་ཉིད་
དོ་ཞེ་ན། སྒར་བུམ་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེས་ཁོ་ཙོ་
ཅག་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསལ་གྱི་བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བུམ་པ་མངོན་
སུམ་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཙོ་ཅག་གི་སྒར་ན་ནི་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འདི་ན་
གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི། གཏན་ཆིག་ཡོད་མིན་གཞན་དུ་ཡོད། འདི་
ན་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པར་སྒྲ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་དུ་གྲགས་པའི་
གཏན་ཆིགས་ཁས་ལེན་པ་མེད་དོ། །

གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་དོ། གང་དུ་གློ་བ་རྒྱུས་ལ་སྟབས་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དེར་ནི་
གཉིས་ཀས་ཀྱང་དོན་དེར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི། རིགས་པ་སྒྲ་ན་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནམ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། རྟེན་ཕྱིར་འདི་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
སུ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
གཏན་ཆིགས་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཅི་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་

བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲུལ། སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོང་བ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུབ་
 བོ་སྤྲུལ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་
 བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། སྒྲོང་མིན་
 མེད་པར་སྒྲོང་བ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་ཅིག་
 ཞོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་
 སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྲིད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འགའ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཡོད་པ་
 ཉིད་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ།
 དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་བ་ཡང་ཅིག་ཞོས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་དོ། །

འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱི་ནི་སྤྱུའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགཤམ་བའི་དོན་གཞན་མེད་པར་འགཤམ་བའི་དོན་གཞན་མི་
 སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་སྒྲོང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ཡིན་དང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །རི་སྐད་དུ། །སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་
 འབྱེན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །གང་དག་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྤྲུབ་ཏུ་

མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འོད་
སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྦྲན་པས་དེ་ལ་སྦྲན་བཏང་ནས་
སྦྲན་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྦྲན་ལྟོ་ན་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་
འབྱུང་ན་འོད་སྤངས་དེ་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འབྱུར་
རམ། གསོལ་བ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མི་འབྱུར་ལགས་ཏེ། གང་སྦྲན་དེས་
ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྦྲན་ལྟོར་མཆིས་པ་ཉིད་མ་བྱུང་ན་ནི་མི་དེའི་བྱོ་
ནད་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་བར་འབྱུར་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྩལ་བ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་
བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་
མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྦྲས་བ། སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡང་ཕྱོགས་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཕྱོགས་སྤིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཡང་འབྱུར་ངོ། །ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ལས་
ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་བ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན། །ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་
བོར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འབྱུར་ན་སྤིད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡང་
གང་གི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །གང་ཞིག་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་
འགྱུར། །ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མེད་པས་ཕྱོགས་
ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་ཐོངས་ཤིག འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །མེ་ནི་ངེ་ལྟར་ཆ་བར་
འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་དམིགས་པ་འདི་ལས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་
ཕྱིར། ཆ་བ་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །གོང་ཉིད་དུ་ནི་བསྒྲོག་པར་བྱས། །མེ་ཆ་
བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲར་ཆ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་མིན་པ་ངེ་ལྟར་
སྟེ། །དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོང་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
བྱ་བ་དེར་བསྒྲོག་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ། དངོས་པོ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་
ནི། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོག་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེ་དམིགས་ནས་
དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོག་ན་ནི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཞིག་སྟེ། དངོས་པོའི་
དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཡང་བསྒྲོག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
འགྱུར། ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ནི་བཞི་ཆར་ལ། །ཉེས་པ་སྤངས་

པ་གང་ཞིག་མཐོང་། །འདི་ཡང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་
མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །ངག་
ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
སྟོགས་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྟོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་བར་མི་
རིགས་ཏེ། རྩལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དབྱེད་པ་དེར་ཡང་འཇུག་
པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
དོ། །ཞེས་སྒྲར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་ཞིབ་བ།
རྩལ་སྟན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས། །གང་དུ་མེད་དེར་ངེ་ལྟར་འབྱུང་། །གང་དུ་
རྩལ་སྟ་རབ་ཅེས་ལ་ཡང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་ངེ་ལྟར་
འབྱུང་ཞིང་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་བ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་དེར་སྟེ་
བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲར་བ་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་མངའ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེ་ལྟར་བཞིན་བྱགས་སུ་ཚུད་པའི་ངོ་བོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་མཐའ་དག་བསལ་བ། མི་ཞེས་པའི་
ལུན་པ་མཐུག་པའི་མཚན་མའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་འགྲོ་བ་རངས་པ་སང་
པར་མཛད་པ་ལྟར་བཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་

ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་
འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་མི་
བཞིན་དོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
དང་སྒྲིབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མི་བཞིན་
དོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་གཉིས་མེད་པར་སྐྱབ་
འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་གཉིས་མིན་ན། །རྣམ་པར་དབྱུང་བཞིན་པ་
ཡི་དོན། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དངོས་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལའང་དེ་
རིགས་ན། །ཀླུ་བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད། །གང་དུ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་འདིར་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
ཡོད། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྟག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་བརྟག་པར་མི་
རུས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་འདུག་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
རྟག་པའི་ངོ་བོར་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་ཉིད་མི་
མ་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་

མ་གྲུས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པར་
 རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རིགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བླངས་
 ཞིང་གསལ་བའི་དོན་འདི་ཚོལ་བ་དག་གིས་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ།
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་དག་གིས་གཉིས་སྒྲིབ་བ་རང་གི་སྒྲོས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པ་སྤངས་ཏེ་གཉིས་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་རང་གི་སྒྲོ་ལ་
 གཞག་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་གིས་དོན་འདི་མི་འགྲུབ་
 པ་སྤྱིད་ན་ནི་འོ་ན་གང་གིས་ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བརྗོད་པར་གྱིས་ཞིག འོན་ཏེ་ངེས་པར་དུ་བཤུགས་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་
 འཐད་པ་གང་ཞིག་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་
 བཤུགས་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ལ་ཡང་མཐར་གཉིས་སྤངས་པ་དེ་རིགས་
 ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་གཞན་བྱེད། གང་གི་སྤྱིར་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ནམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་ལོ་འདིར་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། །ནམ་པར་དབྱེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། །
 རྣམས་ནམས་ཀུན་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་ནམ་དབྱེར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལས་སྒྲིས་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
 དངོས་པོ་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །

དེའི་སྒྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་སྒྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་
གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ལོ། །དཔེར་ན་
བྱམ་པ་དང་འཁར་གཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་པ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྒྱིར་ག་བྱུགས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོའི་ནམ་མཁའ་ལ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་དངོས་པོ་

ནམས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་
ཡང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་
གྱི་སྒྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །
གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུར་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྒྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས། གང་གི་དངོས་
ནམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་ཞེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཞར་ཡང་
ཆགས་པ་མེད། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གཞར་ཡང་ཆགས་མེད་པ། །
འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རེག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་རྟོག་པ་སྒྲོལ་དུ་གཏོང་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་

བཤད་པའི་དོན་འདི་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་
 བས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྲིད་པ་དེ་ལ་ལན་
 གདབ་པར་རིགས་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་
 བར་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ངེ་ལྟར་
 ལན་གདབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལན་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་ན། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར། མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལན། །བརྗོད་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་
 བློ། །གཏན་ཆོགས་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ལན་མི་འདེབས་ན་ཁྱོད་གྱི་
 འཐད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གྱི་རང་གི་ཕྱོགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྤྱོད། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཁས་སྦྱང་བར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། སུན་འབྱེན་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེད། །སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཁྱོད་གྱིས་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཆེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཁྱོད་གྱིས་
 ཀྱང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པ། ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས། །ཁྱོད་
 གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་སུན་འབྱེན་
 བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེད་པར་མི་སྤྱོད། །

བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རི་ལྟར་མི་གཡོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི། །གྲོག་མ་
 ཀྱན་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལེགས་
 བསྐྱབས་པའི། །མཁས་དེ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད། །ནམ་མཁའ་
 ཆོན་ཅིས་བཀྲ་བར་བྱ་རྒྱས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་ལག་པ་ཡིས་ནི་གཟུང་རྒྱས་
 གྱི། །དེ་ནི་བསྐྱོད་པར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །བདུད་རྒྱུ་སྤྱོད་བས་
 རྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འགའ་ཡིས་བྲག་ཅ་བཟུང་བར་བྱ་རྒྱས་ཤིང་། །བྲག་ནི་
 ཚུ་ཡི་ནང་དུ་འང་འཕྱོ་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་འདི་འདྲི་ལུས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོབ་པ། །
 དེ་ཡི་བསམ་པ་འདིར་ནི་བལྟར་མི་རྒྱས། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཅི་
 ཉེ་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 དངོས་ཡོད་ན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མེད་པར་ཡང་ནི་ཅིས་མི་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་པར་མི་འཇོག །དེའི་སྤྱིར་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་སྦྱ་
 བ་བསལ་བས་གཉིས་མེད་པར་སྦྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བཙེམ་པ་འདི་
 གཞུང་ལུགས་བཙུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་

གྱི་བྱ་ལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་མི་རུང་ངོ་། །བཤའ་པར་བྱ་སྟེ།
གང་ཕྱིར་ཡོད་བདོག་ཅེས་མིང་བཏགས། །དེ་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཕྱིར་མེད་ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ངོ་། །མིང་རྣམས་ནི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
རྣམས་ནི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དུས་མཚུངས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱིས་འདོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འདི་ལྟར་
མིག་ལོགས་པ་ལ་ཞར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆེ་མུང་བ་ལ་ཆེ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ཆོམས་པ་ལ་ལྟས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དང་མི་
མཐུན་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཡོད་
ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
འདི་འདོན་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་མེད་མི་བདོག་ཅེས་མིང་། །བཏགས་
པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་འགྱུར་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་མིང་བྱས་པ་
ལས་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། རིགས་པས་རྣམ་
པར་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་དོ་
ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ངེས་ཏེ། འདི་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱར་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མེ་ཞེས་སྐྱས་ན་ཁ་འཆིག་པར་འགྱུར་

ལ། བུམ་པ་ཞེས་སྐྱུས་ན་ཁ་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རེག་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་བརྟ་འཇིག་རྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ། །བརྗོད་པས་འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡོད་ན། །དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་ཅིས་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་
 རེག་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་
 ནི་དེའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི།
 འཇིག་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཅིང་། དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཡང་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱ་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་
 པོ་བསལ་བས་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཟུང་
 པར་བྱ་སྟེ། ཆིག་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་མི་གནས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་དང་དངོས་པོ་བཞག་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་མེད་
 པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་
 བ་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཁས་སྦངས་

པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བ་ཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་ཀྱན་མེད་པའི་
 སྤྱིར། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱོད་གས་རྣམས་ཀྱན། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དེ་བཞག་པས་
 དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཆེ་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་དངོས་མེད་ལ། །
 སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་ཅེ་ན། །དངོས་པོ་
 མེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལས་དངོས་པོ་མེད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར། དངོས་
 པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་གང་ལ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 འདིག་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་
 འདིག་ཏེན་སྤྱི་བ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་གང་ཞིག་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱིད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་དེ་མེད་པ་ཡིན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་གྱིས་
 གདོན་མི་བ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པར་བྱ་
 དགོས་ལ། གཏན་ཆིགས་ཡོད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་
 རྟེ། གལ་ཏེ། སྟོང་པ་གཏན་ཆིགས་ལས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་

ན། །དམ་བཅའ་གཏན་ཆིགས་ལས་གཞན་ནི། །མ་ཡིན་དེས་ན་གཏན་ཆིགས་
 མེད། །རྒྱུ་ལྷ་རྩེ་ལ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། བྱིས་ཡོད་
 པའི་བྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱུ་མས་
 སྐྱུ་ལ་པའི་བ་སྤང་མོ་ལྟར་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ན། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡེ་མཚུངས་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་བསམས་ནས་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་གཏན་ཆིགས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་གཏན་ཆིགས་
 འདི་དམ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱིར་བརྗོད་པ་ཞིག་ན། གལ་ཏེ་དམ་
 བཅས་པ་དེ་ལས་གཏན་ཆིགས་དེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོགས་
 གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གོ་བར་མི་བྱེད་པས་གཏན་
 ཆིགས་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དམ་བཅའ་པའི་རང་
 གི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་འདི་གཏན་ཆིགས་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་སྟེ་དེའི་
 བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་མེད་པས་གཏན་ཆིགས་དང་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན། འོ་ན་ནི་རེ་ཞིག་སྟོང་
 བ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ན་གཏན་

ཆིགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཞིག་གམ། འབྲེལ་བ་བཞིན་རྟོག་གང་།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲེལ་ན་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་
 ཏོ། །ཅི་སྟེ་མ་འབྲེལ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་
 རུས་པ་ཉིད་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་དགོས་
 ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གང་བྱིར་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡོད་པ། །དེས་ན་
 སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ན། །བྱ་རོག་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་
 བརྗོད་རུས་སམ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
 ལས་དོན་སྐྱབ་པར་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱ་རོག་གི་ནག་པོའི་དཔེ་བདག་ཀྱང་
 ནག་པོར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་རིགས་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་མེད་ལ་དཔེ་ཡང་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེགས་འདི་དོན་གང་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་པར་
 བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དམིགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དངོས་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་རང་

བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་
 མཛེས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་པོར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 དང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོན་ཅིང་།
 འཇིག་རྟེན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཏོན་ནས་
 གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 མངོན་པར་མི་ཞེན་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་བྱད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་
 ཆད་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྒྲོན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོང་བས་ཏེ་རང་བཞིན་

མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟེ། མཆོན་མ་
མེད་པ་ཉི་བར་བབྱང་ནས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། མི་སྟོན་
པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་
ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་
ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་ངི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འདིར་
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ།
རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །རྟོག་པ་ནི་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྟོ་འདོགས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོན་ས་
སེམས་ཅན་རྣམས་བཅིངས་པར་དམིགས་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
གཅད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོན་དེ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
མངའ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅ་མ་
ཞིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདིས་རྣམ་པར་
བཤད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འདི་ན་གང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདག་མེད་ཆོས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྡོམ་མིན་མི་
 འབྱུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་ངེས་ལ་ངེས་བསྐྱབས་བྱིར། །གང་ཞིག་སྤང་པོ་
 ལྷ་པོ་སྟོང་བ་རྣམས། །དབེན་པ་བདག་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་ཤེས་ཤིང་། །
 ལས་གང་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་སྡོམ་པ་མིན་མི་
 འབྱུང་། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ན་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་གི་རྟོག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གཅིག་
 ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མིན་འཇིག་རྟེན་པའང་མིན། །གང་གི་
 ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་ནང་གི་དོན་གྱི་
 དབྱེ་བས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཁས་
 གུང་བར་བྱ་ལ། །གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་
 པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་རུང་
 ཅིག་འདོད་ཅིང་གང་རུང་ཅིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བཤད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། །
 དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་ཅིས་མེད། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བྱས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་
བྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་དེ་འཛིག་ཉེན་མཐའ་དག་ལ་གྲགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ནམ་པར་དབྱེད་
པ་ན་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡོད་
ལ་འདི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྒྱས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་སྤོད་ལ་ལན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་མོད་ཀྱི།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་དག་སྤོད་ལ་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤོད་ཀྱི་རེ་བ་འདི་ནི་བརྟུན་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་
ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལྟ་
ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ཡོད་ན་ནི་ནམ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུབས་པ་ལས་དེ་ལྟ་ནའང་དུས་ཆེས་
ཡུན་རིང་བ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སྟུན་འབྲེན་པ་སྤིང་ན། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའི་
སྤྱོད་པ་སྤངས་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་སྟུན་འབྲེན་པ་བརྗོད་པར་མི་
རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དེ་ལྟ་མི་སྤིང་པས་དུས་ཡུན་
རིང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤིང་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་དག་

གིས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་སྒྲིག་ས་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་
ལ་སྐྱེན་འབྱེན་པ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མཁས་པས་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་པ་ནམ་མཁའི་རི་མོ་དང་ལྷག་གིས་གཞུས་
པའི་གཟེར་བ་དང་འབྲ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསལ་ཞིང་ཞིག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གསལ་བ་
མོག་མོག་པོར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པའི་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་རྣམས་
བསལ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

ཡང་བཤད་པ། ངེ་ལྟར་འདི་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མཚུངས་པ་མེད་པ་
ཡིས། །དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཛོམས་ཤིང་འཛོམས་
འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉི་མ་ཡང་། །
ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་ལྷགས་སྐྱེན་པ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན། །

རྟོག་གའི་གཞུང་ལྷགས་སྐྱེན་པས་བཀག་པ་ཡི། །

སྒྲོ་ཡི་མིག་འདི་ད་ལྟར་བྱེད་བྱས་ནས། །

བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་འདི། །

ཡོངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྒྲོ་མིག་གིས་མཐོང་ཤོག། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱན་ས་གྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་
བྱུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས་
གྲིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་
བར། བྱ་གར་གྱི་མཁན་པོས་སྤྲུལ་རྫོན་ཞེས་བྱ་བ་གདུང་རབས་གངས་མེད་
པར་པར་ཉ་བརྒྱད་པའི་རིགས་སྤྱ་སྤྱ་འབྱུངས་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོ་
རྗེའི་དཔོན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སང་རྫོན་འི་སྤྲས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སྤྱ་མཛད་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་བྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱུར་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་བསྤྱུར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་བ། །